做好人才磁力场 做强人才生态圈

沪港台青年齐聚静安聊一聊“青年与城市”

在上海、香港、台湾青年眼里，上海这座城市到底有何魅力？

昨天，由静安团区委、统战部等主办的“两岸暨香港青年齐聚静安，携手共创卓越城区”——第六届“青年与城市”海峡两岸暨香港青年交流活动在大宁功能区会客厅举行。

交流活动中，来自沪港台的青年们参观了大宁功能区内的两家高新技术企业以及大宁集团，邀请上海市城市规划设计研究院团委书记宋歌围绕“携手共建 青年发展型城区”作主旨分享，让大家了解了城市规划专家对“青年与城市”的理解。

青年报首席记者 范彦萍

青年之间的交流更容易凝聚共同智慧。 青年报记者 范彦萍 摄

分享对“青年与城市”的见解

“你现在能不能听懂一点点上海话？来上海后学会的第一句上海话是什么？”“在上海有没有找到和你们家乡美食相近的味道？或者有没有找到正宗的家乡美食？”“你认为在上海的文化生活能不能满足你的兴趣爱好？或者还需要在哪些方面继续努力？”“在就业创业时，你认为哪些因素会影响你对城市的选择？你会不会选择以后定居上海或者向别人推荐上海？”

发起该话题的上海学生代表是来自同济的大三学生李积晟，如今在团区委挂职的他精心设计了这些互动问题。

李积晟介绍说，作为微电子科学与工程专业的学生，自己去年曾作为交换生到台湾交通大学交流一个学期。“那边的微电子半导体很先进，虽说只有一个学期，但受益匪浅。”

青年发展型城区能够为青年提供更优质的发展条件和更广阔的发展空间，促进青年的全面成长和发展。“沪港台青年微论坛”环节，青年们发出了自己的声音，分享自己对“青年与城市”的见解，大家从试着讲上海话切入，聊自己在上海吃到的地道家乡美食，从衣食住行到在上海看过的展会、歌剧，看到的科技赋予城市的魅力，再到上海的吸引因素等，热烈的交流讨论将现场氛围带动了起来。

香港青年代表、沪港青年会项目主任甄庭轩是复旦国际公共政策专业的研三学生，即将毕业的他准备在沪就业从事电商方向的工作。他告诉记者，早在2019年大二升大三的暑期，他就参与了静安的海峡两岸暨香港青年交流活动。“我记得当年我被分配到大悦城实习八周，实习的岗位是和数据分析相关的。这次在沪港青年会的群里了解到这个活动后，我第一时间就报名了。今天到这里参观相当于故地重游。”

5年前的实习交流让他对上海这座城市倍生好感，“我发现，上海的学生明确知道自己想要做什么，不少上海同学会趁着暑期寒假找实习工作。”

从香港到上海读书后，他发现这座城市相较以前更创新更有活力了。他之后加入了沪港青年会，参与了很多香港同学来沪的项目，负责做设计行程，分享在上海生活的经验，曾带过18个团。

“上海这个城市给我的感觉是比较多元化。我休息的时候喜欢去老城区 City-walk，穿梭在老弄堂，和当地的爷爷奶奶闲聊。”甄庭轩介绍说。

启动“青年人才直荐站”

此次活动中，启动了“青年人才直荐站”。人才是发展的第一资源，大宁功能区作为静安区“一轴三带”发展战略“中环两翼创新创意集聚带”的“南翼”核心功能区，为做好人才“磁力场”，做强人才“生态圈”，将通过“人才直荐站”，搭建更高平台，让更多有为青年脱颖而出。

会上，静安区委常委、统战部部长顾定鋆分享了几点对沪港台青年与城市的想法：一是要文化溯源，增进心灵契合，共筑精神家园。青年一代作为城市发展新生力量，更有责任发扬和传承中华优秀传统文化，塑造更好的城市文化与形象。二是要创新驱动，激发活力，引领发展潮流。这是一个万众创新的时代，三个城市各有特色、充满机遇。两岸暨香港青年应勇担重任、创新实干，共同拓展全球数字经济“新蓝海”。三是要携手并进，合作共赢，共创美好未来。青年之间多交流来往，才能更有认同感，也更容易凝聚共同智慧，从而在科技创新、青年创业、互联网共享等领域创造出更出彩的成绩。

以音乐给青少年心灵赋能

京沪两地高校学子共同开展社会实践

青年报记者 刘晶晶

本报讯 “第一感觉是浑身充满力量，这种力量唤醒了身上的每一个沉睡或似睡似醒的细胞，从大脑到双手双脚全都活跃起来。然后感觉现在所处的环境也是比原来更澎湃、更放得开的一个环境，能够更加自信地表达自己。”在参加“积极音乐情绪力共创夏令营”时，于方渠这样表示。这个暑期，中国音乐学院一行14位学生、1名带队老师与上海立信会计金融学院6位师生一起来到位于上海的金海文化艺术中心，京沪两所高校协力用积极音乐的力量服务曹路镇社区儿童。

“咚咚咚”三声鼓点如同惊雷划破沉寂的舞台，伴随着主导者聂含聿老师“一二一起来”的呼唤，原本沉默凝重的空气变得燥热起来，徜徉在心潮澎湃的鼓点中，实践团的每一颗心彼此相连，随乐起舞，原本拘谨的同学们在悠扬的音乐中，在身体的律动下，纷纷褪去“高冷”的外衣，沉浸在欢乐之中。

结合音乐治疗、积极心理学、艺术团体辅导等理论，实践团针对小学高年级-初高中生设计出“积极音乐情绪力共创夏令营”的项目，通过积极音乐帮助社区孩子们舒缓压力、提升积极情绪、享受音乐之美及与他人建立积极的情感连接，而音乐团体活动则能增强团队合作能力，增进个人表达、放松、沟通和自我认知，帮助参与者提高自信心。

为期五天的“积极音乐情绪力共创夏令营”，让青少年迎来了一场心灵与音符的奇妙邂逅。课程中，中国音乐学院实践团队充分发挥自身专业优势，积极开展音乐治疗、音乐疗愈的团体辅导实践，探索建立更多具有民族特色、适合中国青少年身心特质的音乐疗愈方法，助力音乐疗愈在中国生根开花。

在面向常规组和小年龄组的青少年开展了9次音乐疗愈团体辅导后，实践团成员们发现民族音乐有着旋律清晰、易于模仿的特点。民族音乐大多曲式结构分明，歌词朗朗上口、有画面感，曲调婉转悠扬，起承转合的环节短，很适合在音乐疗愈应用中开展更多的实践探索和理论研究。

夏令营中萦绕着《青春舞曲》《茉莉花》《沂蒙山小调》《瑶族舞曲》等经典民歌作为主题音乐，通过再创造式音乐治疗、接受式音乐治疗、即兴演奏式音乐治疗的方式逐步切入，带领社区孩子们创造音乐、融入音乐、共创音乐、享受音乐。活动中也设计了“画优势树”“积极回旋沟通”“积极品格—价值拍卖会”“爱的充电堡”等促进内在成长的课程内容。金海文化艺术中心周馆长表示：“音乐的天然魅力会让孩子们在音乐中产生集体观念，积极音乐情绪力这一主题的选取非常好，通过积极音乐的创设给孩子们心灵注入能量。”

实践团成员朱奕萌则表示：“这次课程了解了当下小孩子的困境，内卷状态下，不同的家庭教育方式，也养成了不同的孩子的性格。作为未来教育工作者，这次经历是一次非常特殊的体验跟学习机会，我要了解这些小孩子的不同的情况，不同的性格，去实施不同的教育方法和措施，帮助小孩儿更好地成长和发展。”

积极音乐情绪力
共创夏令营
上海立信会计金融学院
大学生暑期社会实践

活动现场。 受访者供图

结婚启事

谨订于公元2024年9月10日，**丰鄄**小姐与**宁泽旭**先生得家长同意，在杭登记结婚，共赴白头之约。兹登报敬告亲朋，以昭喜庆，亦作留念。

上海国际商品拍卖有限公司拍卖公告

受有关单位委托，本公司定于2024年9月3日10:00-15:00（延时竞价除外）举行网络在线拍卖会公开拍卖下述标的，现将有关事项公告如下：
一、拍卖标的：[拍卖保证金30万元/套]。
1、江苏省无锡市誉品华府95，建筑面积88.58m²，商业。
2、江苏省无锡市誉品华府96，建筑面积88.58m²，商业。
二、拍卖方式：网络增价拍卖。
三、拍卖网址：www.alltobid.com在线竞价平台。
四、咨询看样：021-63392290。自公告之日起接受咨询。
五、须知：竞买人应为与竞买标的相适应资质的企业法人、其他组织或具有完全民事行为能力的自然人。企业法人须提供有效营业执照、法定代表人身份证复印件、经办人身份证、法人授权委托书，同时须提交相关文件的原件及复印件并加盖公章；自然人提交有效身份证件。竞买人须于2024年9月2日16时前持以上相关文件至上海市四川中路181号4楼办理竞拍登记手续、签署相关文件、经核对相关证件信息无误后注册用户帐号并完成实名认证程序，并交付拍卖保证金（拍卖保证金须于2024年9月2日16时前到账）。保证金账户信息：户名：上海国际商品拍卖有限公司；开户银行：上海银行黄浦支行；银行账号：00003046582。一份保证金只能竞拍成交一个标的。
广告

青年报拍卖公告代理电话：
021-65457515 13916569049