# 让我们跨越山海"滇"峰见!

## 第27批上海青年志愿者助力乡村振兴赴滇服务接力计划队出征

青年报记者 孙琪

本报讯 聆听时代声音,响应使命召唤。昨天上午,第27 批上海青年志愿者助力为村振兴赴滇服务接力计划队共有团上海市委员会挂职副,也为出唐志宇出席仪式并讲话,也为唐志愿者们要怀揣一份为村上等。愿者们出征,在服务,在服务,在服务,在服务,不是为期半年的志愿服务工作。

第27批上海青年志愿者助力乡村振兴赴滇服务接力队志愿者招募工作得到了各区、各相关单位的大力支持,通过自主报名、派出单位审核、组织方面试等环节,最终有24名青年志愿者脱颖而出。志愿者平均年龄30岁,男性13名,女性11名,其中医务人员13名、农技人员2名、农技人员2名、

青年工作及基层治理工作人员9名;党员5名,共青团员6名,党团员占比为46%。

据悉,"上海青年志愿者赴滇服务接力计划"从1998年起 实施至今,共有600名来自不同行业、不同领域的优秀青年志愿者,以"接力"的方式,一批批奔赴云南基层一线,开展医疗卫生、基础教育、农业科技、基层治理等工作,他们以"上海水平"和"上海精神",为云南、为深化沪滇合作交流发挥了重要作用。

第27批上海青年志愿者 赴滇服务接力队勇担助力乡村 振兴接力重任,在出发前,多 位志愿者向记者纷纷介绍自己 参加赴滇计划:在各个岗位站 稳人民立场,练就过硬本领, 释放青春激情,实现青春理 想,用半年时间成就一生难忘 记忆。



志愿者们出征前往云南。

青年报记者 吴恺 摄

### [志愿者心语]

#### 杨钊:接过丈夫的志愿 旗帜"杨"帆出征!

"此次援滇,我有很多想做 的事:希望能够传播瑞金的医疗 技术和管理理念,协助当地医院 建章立制:希望沿着边境线为当 地的居民做儿保义诊;计划组织 医护志愿者上山下乡做巡回医 疗:医学科普是我的强项,到云南 我要继续开展这些服务,去帮助 当地的人……"第27批上海青年 志愿者赴滇服务接力队总队长, 瑞金医院神经内科青年医生杨钊 因为工作繁忙,身体不适,拟稍晚 启程前往云南西双版纳州景洪市 第一人民医院开展志愿服务,但 病床上的她并未歇着,一边拟写 着志愿服务计划,一边对未来半 年的生活踌躇满志。

"我爱人刚参加完医院援 滇、抗疫和海南外派任务,今年 7月回沪,历时两年多。他告诉 我,去外地志愿服务,是青年医 生最好的成长锻炼机会之一。" 志愿生新妇告诉记者,丈夫对她是不知人的人人,丈夫定与支持,定人会是一个的人,我们是不是一个的人,我们是一个人,这是一个人,这是一个人,这是一个人,我们就是一个人,我们就是一个人,我们就是一个人,我们就是一个人,我们就是一个人,我们就是一个人,我们就是一个人,我们就是一个人。我们就是一个一个人。"

#### 姚凯欣:而立之年云南 行,青春从不止于少年

志愿者姚凯欣是金山区廊下镇融媒体分中心的记者兼编辑,即将前往普洱市茶叶和咖啡产业发展中心开展服务。最近她亢奋中带着一丝忐忑:一边交接工作,一边向援滇前辈讨教生活与服务经验,一边翻阅小红书

了解云南的气候和风貌,"就像 儿时期待秋游。"

援滇,是姚凯欣自小就期待 的事情。"沪滇山海情深,我从小 学就听闻过很多相关新闻,从那 时起在心里就埋下了一颗种子。 大学期间,她就是资深志愿者,曾 担任校青年志愿者协会的干事, 积极参加学校组织的各项志愿服 务活动。工作期间,更是廊下镇 机关公益积极分子。小姚已三十 岁,但在她看来,青春从来不止于 少年。青春是一种心态,要满怀 好奇心、求知欲;也可以是一种姿 态, 无畏前行、全力奔跑。今年7 月,她一看到团市委的赴滇招募 令,立刻就报了名,父母也给予了 她最大的鼓励与支持。

对于在云南具体服务岗位, 小姚尚不清晰。"我猜测和云南 茶叶与咖啡的推广和发展有关, 我最近在网上查阅不少相关的 知识。"对于云南之行,小姚充满 期待:"我本来就是个纯正的农 四代,对农业和农村有着深厚的感情。在我而立之年,能够进入新的领域、尝试新的挑战,对我来说真的是一件超酷的事,希望我能够有所成就。"

#### 赵远桥:带上"600号" 文创助力彩云之巅精神卫 生事业向阳而行

"到达云南后,我将把我的临床技能和医疗理念传递给当地团队,帮助当地人正视内心焦虑、孤独,促进当地心理健康素质的提高。"赵远桥是里中心健康一一家精神病学科三生中行的主治医师,他此行自的地是普洱市澜沧拉祜族高时,他是普洱市澜沧拉祜族高时,是第一人民医院。对此他藏日时,他是一人民医院。对此他藏日,参加志愿活动,2024年上寒则参加志愿活动,2024年上愿服务,我有经验。"

赵远桥不仅擅长常见心理

问题和精神疾病的诊疗,同时热 爱音乐、表演,热衷公益,曾连续 三年获得上海市青年医学科普 能力大赛一等奖,是大家眼中 "眼中有光、胸中有志、心中有 爱、腹中有才"的新时代医学人 才。近年来. 越来越多年轻人关 注精神健康,上海市精神卫生中 心不断创新表达方式与大家"双 向奔赴",打造出诸如宛平南路 600号月饼、咖啡、T恤、帆布包、 IP玩偶甚至展览,每一次脑洞大 开的背后,都在传递关注人们精 神世界的内核。"医院领导非常 重视我这次志愿行动,不仅妥善 安排好了我离开医院后科内的 相关工作。还将把'600号'相关 文创和联名产品寄送云南。"赵 远桥相信通过这些创新方式,能 帮助人们减少对精神健康问题 讳疾,让社会对于心理疾病少一 点偏见。"无论遇到什么困难和 挫折,我们都要心向阳光,释放 自己的负能量。

## "多带一个朋友"分享会牵手建交青年

活力"聚"场共话青年发展型城市建设



受访者供图

青年报记者 蔡娴 通讯员 柯芝敏

本报讯 保障性租赁住房如 何服务青年宜居安居?如何通 过慢行交通的建设做好青年发 展型城市的开路先锋? 开放地 下空间可否破解停车难计城市 多一份可能? 日前,"多带一个 朋友"上海青年发展型城市建设 交流分享会建交专场活动在半 马苏河驿站•长风湾党群服务中 心举行。这是"多带一个朋友" 系列活动首次邀请建设和交通 行业青年共话上海青年发展型 城市建设。来自市青年工作联 席会议成员单位、市青少年服务 保护办、部分试点城区和街镇团 组织相关同志,创新实验室主理 人、青发城智库联盟成员单位代 表等50余人参加活动。

活动见证半马苏河驿站•长风湾党群服务中心成为首个青年发展型城市活力"聚"场。未来,毗邻苏河水岸的"活力'聚'场"将整合多方资源,通过举办学习培训、交流分享、乐为体闲、路演展示等活动,成为助力青少年成长发展的青春活力空间。

在交流分享环节,通过"生活"年轻态、"场景"活力派、"创新"无极限等三个主题板块,来自市建设和交通行业的9位青年主讲人围绕社会治理、城市规划、创新实践等议题作交流分享,并与相关成员单位业务负责

人、智库专家探讨城市如何更好 地满足青年需求、激发科创活力、促进青年发展。

活动现场。