

巴黎残奥会上海首金获得者代云强：

在轮椅上书写与命运“竞速”的故事

巴黎当地时间9月1日，在巴黎残奥会轮椅竞速男子400米T54级决赛中，中国代表团上海选手代云强以44秒55的成绩夺金，并打破了残奥会纪录。这是上海运动员首次在本届残奥会上为中国代表团斩获金牌。

“真的没想到自己会拿冠军，这也是我参加国际赛事拿到的首枚金牌。”记者连线到代云强时已经是北京时间昨天下午5点，尽管距离夺冠已时隔大半天，但他依然难以平复心情，“太激动了。”

青年报首席记者 范彦萍

第一次在国际大赛上夺冠，一晚上没睡着觉

出生于1990年的代云强是山东青岛人。他从19岁开始从事体育运动，2016年进入上海市残疾人体育文化促进中心进行轮椅竞速训练，曾在上届东京残奥会上获得轮椅竞速男子800米T54级比赛的亚军。

此次巴黎残奥会轮椅竞速男子400米T54级决赛，代云强起先落后于领头选手，最后冲刺阶段奋起直追，最终以12毫秒的优势超越泰国选手摘得金牌。

谈及比赛过程中的细节，他透露说，其实自己在300米处即第二个弯道那里落后不少，当时自己的策略是想先稳住，等后程看看有无机会。没想到最后100米冲刺的时候感觉机会来了，自己拼了，没想到就赢了。

“竞速轮椅不是特别好控制，首先要做的就是先稳住。”代云强告诉记者，这项运动在训练时经常会翻车、撞车乃至受伤。今年7月有一次在场地上训练时，因为在弯道上没控好车，他

摔得受伤了，运动服也破了。不幸中的万幸是好在比赛的“战车”没问题。“竞速轮椅就相当于运动员的腿。要磨合好久才能达到‘人车合一’的境界。”

那次受伤后，代云强仅仅休息三天就在教练的指导下恢复训练计划。对于这次出征巴黎残奥会，代云强透露说，自己抱着一颗平常心。“坦白地说，参赛的时候没想过会夺冠，只是一门心思努力放开跑。心想着最好能超水平发挥，跑出平时的训练成绩。”

获得冠军后，他第一时间和教练、队友、家人报喜。“平时一直关心我身体状况的妈妈觉得我终于圆梦了，为我感到高兴。守在手机前看比赛的弟弟第一时间恭喜我，‘哥哥，你得冠军了，好好休息吧。’”

虽说参加过许多比赛，但这是代云强第一次在国际大赛上夺冠，此前他只在东京残奥会上拿过第二和第三名的成绩。赛前赛后，他的心情像

过山车一样。“赛前我的心态是比较放松的，不紧张没压力，吃好喝好训练好休息好。拿了金牌后我太激动了，直到现在还没平复心情。晚上我都没睡好，一直处于比较亢奋的状态。”

夺冠后，代云强表示，其实不单单是自己一个人拿了金牌。这项运动特别需要队员的配合和教练指导技术动作，可以说金牌是大家的。“自己一个人很难达到高速训练的效果，平时，需要队友们配合一起带着跑，练习如何加速。教练也会骑着车带着大家训练。”

从普通的队员到冠军，个中艰辛不足为外人道。代云强告诉记者，自己最早的时候在湖北训练，成绩不是特别理想，所在的队伍解散了，后来黄鹏教练带他来到上海训练，成绩突飞猛进。“这些年，公众对残疾人体育运动的关注度越来越高了，残疾运动员向大家展示了自强不息的精神。”



上海选手代云强在巴黎残奥会上夺金。

受访者供图

妈妈通宵坐等比赛结果，为儿子感到骄傲

昨天上午，上海市残联党组书记、理事长杜松全也评价了代云强的比赛表现。他认为，整个比赛过程很精彩，特别在最后的直线冲刺阶段，代云强奋勇争先超越其他选手。当时竞争非常激烈，差距很小，他利用手臂力量不停转动轮椅，在最后关头一举夺金。

当市残联向代云强妈妈刘京

芹视频连线表示祝贺时，对方正在车间工作，对于儿子的夺冠，这位母亲脸上绽放出笑容。由于残奥会轮椅竞速男子400米决赛时间在北京时间9月2日凌晨2时许，她几乎是通宵坐等儿子的比赛消息。比赛一结束，儿子就发来了决赛冲刺的视频。她既心疼儿子，又为他感到骄傲。

“这些年来，他从来没有对

我抱怨过训练的辛苦。他一直那么阳光懂事，从来都是报喜不报忧。”刘京芹吐露说，自己平时和儿子难得见上一面。她深知儿子训练的辛苦，也为他能为国争光感到骄傲。

据悉，巴黎当地时间9月3日、5日，代云强还将参加男子轮椅竞速1500米T54级预赛、男子轮椅竞速800米T54级预赛。

埃菲尔铁塔下，看不见的他们追光向前



9月1日，中国盲人足球队成员在比赛结束后向观众致意。新华社图

夕阳西下，落日余晖洒落在战神广场，奥运五环点缀下，埃菲尔铁塔闪耀着夺目的光芒，自然、人文与体育在这一刻交汇定格美丽瞬间，让人陶醉。而对对中国盲人足球运动员俞裕谏而言，这是一种“只是听说”却“无法描述”的印象。

“你想象中的埃菲尔铁塔是什么样子？”面对记者的提问，走下赛场的俞裕谏摘下眼罩，回答有些迟疑。“听引导员说，我们在埃菲尔铁塔前比赛，但这种感觉很模糊……无法用语言形容。”

1日晚，巴黎残奥会盲人足球小组赛首轮，进攻端占优的中国队0:1不敌东道主法国队。此役，35岁老将俞裕谏替补出战，这是他第四次参加残奥会。“我们打出了球队的风格，但还需要在进

攻端提升把握机会的能力，争取更多的进球。”俞裕谏说，“输了没关系，下一场，我们再来！”

没有华丽的踩单车过人，没有炫酷的惊天倒钩……除两队门将外，八名球员戴着黑色眼罩，在一次次奔跑、冲撞、摔倒、起身的动作中循环往复；比赛中，为不影响运动员发挥，现场观众只有在进球之后才能欢呼喝彩。

相互理解的安静与躁动，相互搀扶的默契与温情，是看不见的他们带给大家的感动与力量。

“盲人足球，是对听觉和触觉的极致把控。”中国盲人足球队引导员李进说。对于盲人运动员来说，传球、拦截和射门等技术动作需要通过特制足球滚动发出的响声和场内指定区域发出的指令来完成，而每一项技

术动作的发力部位、动作幅度，则需要运动员日复一日地去触摸、去感受，直至身体形成肌肉记忆。

李进说，冲撞后的跌倒受伤，是盲人足球运动员比赛和训练的常态。“假设一个健全人蒙上眼睛走，能走多久？更不用说跑。这就需要运动员拥有强大的内心去克服恐惧。”

身处黑暗中，人往往会失去方向感。俞裕谏说：“既然从事了这个项目，就要一步一步往前走，只要心中有光，未来就有前行的方向。”

中国盲人足球队成立于2006年，曾获得北京残奥会的银牌。教练王桂顺说，球队将全力以赴备战接下来的比赛，期待创造精彩。

据新华社电