



“冷”冰雪VS“热”运动 在上海的艳阳里体验大雪纷飞

【文/青年报记者 蔡娴 图/青年报记者 施剑平】

“冷”冰雪正在成为上海的“热”运动，魔都“小土豆”终于有了自己的“尔滨”。本周末，随着世界最大的室内滑雪场——耀雪冰雪世界正式在临港开门迎客，市民游客可以从室外35℃的高温“瞬移”到-5℃的冰雪世界，体验“一秒穿越冬夏”。



全球最大室内雪场开门迎客

开业当天，耀雪冰雪世界成功挑战了吉尼斯世界纪录，由吉尼斯世界纪录大中华地区认证官正式宣布，雪世界面积为98828.7平方米，荣获一项新的吉尼斯世界纪录称号——全球最大的室内雪场。同时，也正式成为上海乃至全国的文旅新地标。

来到耀雪冰雪世界入口处的星耀广场，从建筑外观上可以看到这里的整体造型是以冰雪童话城堡为主题风格，仿佛来到了爱莎的故乡。除了备受瞩目的“雪世界”，这里还有“水世界”，中央广场将两个部分的入口一左一右区隔开来，入场时需要注意分辨。

可以看到，在右侧“水世界”的外墙上，盘踞着国内首创的室外悬空半透明穿层水滑道，长142米，落差23米，可以体验360°回旋的飞弛感。而左侧“雪世界”的楼顶上，星耀缆车穿梭于上海冰雪世界皇冠假日酒店与洲至奢选上海冰雪世界酒店之间。

从高温的室外步入“雪世界”飞雪曼舞的大厅，通过刷卡区完成验票后，就能看到服装租赁区与雪板租赁区。“雪世界”又分为滑雪区和娱雪区，滑雪区门票包含雪服、雪具（雪鞋、雪杖、雪板和头盔）免费租赁服务，比较人性化的是，可在领取雪具时自行选择单板或双板。而娱雪区无需雪具，也可凭门票免费租赁雪服和雪鞋。需要提醒大家的是，娱雪区需自备帽子，滑雪区需自备手套和围脖，新手还可自备防撞“小乌龟”等护具。另外，“雪世界”的滑雪区、娱雪区和“水世界”皆单独购票，互不相通。

在开放式更衣区，有免费提供的储存箱供存放随身物品，分为可存放雪板的高柜和普通的矮柜，扫码

就可以使用。不过，单独更衣间数量有限，人多时需要排队等候较长时间，不少人选择在公共区的长凳上完成服装更换和雪具的穿戴。若想节省时间，可以在家穿好打底的速干衣。换好装备后便可进入雪区开启“速冻”模式。

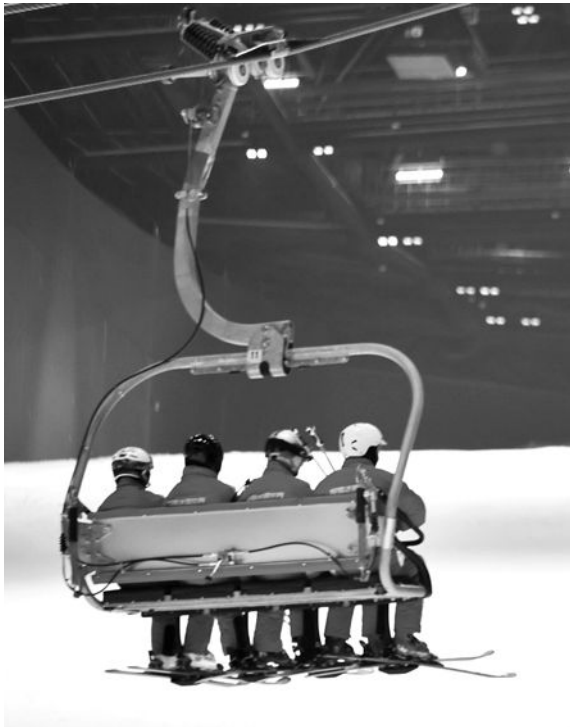
雪场内的温度恒定在-5℃，由33台造雪机、72台冷风机持续多月的造雪，雪场内已然银装素裹。

步入北欧主题的娱雪乐园，可以看到，极光小镇的屋顶、墙壁上都铺满了白雪，空中还不断飘来雪花，有一种误入“冰雪奇缘”的既视感。踩着厚达70厘米的积雪，来到充满北欧风情的极光小镇，乘坐童话般的雪国列车，登上白雪皑皑的勃朗大本营，一路上不断有雪友从雪道之巅飞驰而下，在雪面上留下一道道绚丽的弧线……

滑雪区：专业雪道等高手来挑战

整个滑雪场空间超9万平方米，相当于12个标准足球场大小，内部垂直落差达60米，相当于20层楼高。这些专业雪道，总长近1200米，被不少雪友称作“室内滑雪场的天花板”。

其中，包括适合新手的绿道，坡度仅为8°，全长61米；独特的蓝道是国内第一条S形3D立体滑道，全长460米；坡度为22°的红道为中级道，全长314米；以及难度最高的黑道，有着26°高斜坡和全长340米的雪道。



值得注意的是，由于在内测期间，新手绿道仅供滑雪学校教学使用，不对仅购买普通票的游客开放。因此，许多新手出现在了蓝道甚至是高级道，导致“鱼雷”碰撞事故频发，对此，耀雪方面宣布将尽快开辟专门的区域，免费供初学者练习。现在，在雪场缆车入口处、到达处，以及山顶雪道入口等地，都增设了醒目的安全提示，提醒项目雪道级别较高，新手及无滑雪经验者慎入。

娱雪区：更适合零经验的普通游客

拥有16项娱雪项目，分布在极光小镇、欢乐雪域和勃朗大本营，如国内首列室内小火车“雪国列车”、自由落体的“雪山跳台”、翱翔雪地的“飞雪滑翔机”、一滑到底的“雪梯冒险”等。此外，还特设“雪屋工程师”“雪地乐园”“七彩雪寨”可供孩子们在探索中提升感知力与创造力。不过，这里的项目大多不适合3岁以下的幼儿，可玩性不高。

链接 LINK



推荐项目

雪国列车：全程长263米，列车运行落差近30米，单程运行时长约四分半钟，乘坐体验本身平平无奇，但对于观景而言，是不容错过的一项娱雪体验。小火车可带你从银装素裹的极光小镇出发，沿途路过浪漫的雪山城堡，偶遇飞驰而过的滑雪爱好者，最终抵达白雪皑皑的勃朗大本营，雪世界的美景可尽收眼底。鉴于上行排队时间普遍较长，建议可先玩其余项目，一路往上，再反向乘坐雪国列车，下行排队的人较少。

雪梯冒险：螺旋般的雪梯仿佛一条灵动的银蛇。进入雪梯内部，身体会不自主地随着弯道旋转而下。整体管道长165米，每次供一人滑行，你可以直接从35米层的勃朗大本营滑行至16米层的欢乐雪域。

雪山跳台：雪山跳台落差19米，模拟了真实雪山跳台的惊险与刺激。在这里，只需轻轻一跃，便可与风雪相伴，感受到身体在空中自由飞翔的美妙，在雪地中尽享自由落体的快感，可以算是最刺激惊险的娱雪项目之一。

着装建议

耀雪免费提供的雪具为ROSSIGNOL品牌，这些装备对于新手来说是不错的配置，至少在进阶之前都无需自己购买装备，但若是对颜值有要求，也可自行准备。

滑雪推荐三层穿衣法。内层穿速干衣，可排汗保暖，若无速干衣也可用瑜伽健身服代替，但不建议穿着棉质秋衣，出汗吹风容易着凉。中间层可穿着轻薄的羽绒服或抓绒卫衣，作为保暖层。最外层再套上雪服即可。

初学者若对雪具佩戴方法不太熟悉，可以咨询现场的工作人员，一定要正确穿戴后方可进行滑雪训练，不然十分容易受伤。有不少人在长时间滑雪后，在雪鞋和小腿接触的部分容易出现水泡，有雪友建议，可选择穿着七分速干裤，将速干裤穿在雪袜之外，可减少被雪鞋磨出水泡的情况。

此外，由于雪场内温度较低，不论是滑雪还是玩雪都建议自备防水的保暖手套。

交通指引

营业时间：10:00-18:00
地址：上海市浦东新区南汇新城镇沪城环路2088弄1-5号
驾车路线一：沪芦高速(S2)(东海大桥方向)→临港新城出入口出→申港大道→沪城环路→杞青路→银飞路
驾车路线二：申嘉湖高速(S32)(浦东机场方向)→两港大道→临港大道→沪城环路→杞青路→银飞路
停车：停在车库D、F区最为便捷，附近的扶梯可直达星耀广场。
地铁：可乘坐轨道交通16号线，到达临港大道站，从2号口出站，沿麦冬路、银飞路步行约15分钟，即可到达。