

“尝鲜”先别急，“排雷”早知道

【文/青年报记者 蔡娴 图/青年报记者 施剑平】

在内测期间,有不少雪友反映,耀雪的三条专业雪道不适合新手和初学者。同时,雪场内也发生了一些安全事故,让大家对雪道的安全性产生了担忧。那么,对于这一现象耀雪会采取怎样的措施来提高安全保障?初学者又该如何进阶以避免成为雪场“鱼雷”呢?



雪场如何减少“雪道尽头是骨科”?

滑雪爱好者茶茶就已在内测期间前往“尝鲜”,在茶茶看来,相比自己之前去过的室内雪场,耀雪雪道坡度的一致性会更理想一些,“它的坡度是循序渐进的,让不那么熟练的雪友可以有一定适应的时间。”但茶茶同时也发现,就目前开放的雪道而言,更适合进阶雪友,“即便是所谓的初级道,雪道虽长但转弯很多,且坡度比大部分室内雪场的绿道都要陡,对新手不够友好。”在体验期间,茶茶就曾看到不少“鱼雷”在转弯时撞墙,或者避让不及撞倒了雪道里其他雪友。

上海苦无室内雪场久矣,随着耀雪的开业,除了会吸引专业雪友前往体验,同样也会有大批零基础零经验的南方“小土豆”进行打卡。然而,对于初学者而言,有些人对于滑雪的风险认知并不充分。滑雪可不像打雪仗、堆雪人那么温和,磕磕碰碰是家常便饭,扭伤、骨折也见怪不怪。甚至由于受伤风险太高,一般的综合意外险甚至都将滑雪剔出了保障范围。认知的误差和盲目的自信也导致了“鱼雷”事故的频发。

记者从耀雪方面了解到,为了尽量避免“雪道尽头是骨科”的情况发生,雪场内即将辟出专门场地供初学者练习,并免费开放。同时,会做好风险识别和



安全教育普及,并安排专业人员在雪道出发台识别新手滑友,如果发现没有滑雪基础的人,会安排他们去适合自己水平的区域练习。

耀雪方面表示,在内测前,雪场内已在醒目位置进行了风险提示“项目雪道适合有一定滑雪基础的人员,请初级水平者谨慎进入”;在内测过程中,在闸机、雪具租赁处、缆车上下站台附近又增添了同样的提示牌。近期,耀雪又在滑雪游客的行行动线上增加了相关风险提示:“项目雪道级别较难,敬告新手及无滑雪经验者谨慎进入!”

“耀雪的雪道确实比较难,所以我们一直建议新手和初学者不要轻易上蓝道,以及更有难度的红道、黑道。下一步,我们将通过社交平台、自媒体等网络渠道,发布涉及滑雪运动风险、雪道难度提示、安全注意事项等重要信息,进一步向不同技能水平或等级的滑雪爱好者进行高危险性体育运动的风险识别及安全教育普及。”耀雪相关负责人也呼吁广大雪友,一定要量力而行,安全第一。

初学者如何避免成为进击的“鱼雷”?

为了满足不同水平滑雪者的需求,耀雪成立了专业的滑雪学校,并推出了系列教练课程,方便初学者练习和进阶。“要熟练掌握‘犁式’转弯技巧,能够做到从左到右,并且控速地转弯,才适合进入蓝道滑行。”上海耀雪滑雪学校教练姜博告诉记者,这条初级的蓝道是有门槛的,适合有一定基础的初学者。



据姜博观察,许多初学者容易在装备的穿戴和保暖措施上出现误区,“初学者请一定要准备滑雪专用的保暖手套,因为我们在滑雪和行走的时候,手部难免会接触到雪,一旦接触到雪就会化成水,如果是普通不防水的手套,随着佩戴时间越久越容易冻伤。”另外,姜博也提醒大家,在来雪场之前可以提前看一些教学视频,他发现有些初学者的穿戴方式存在不少问题。比如,工作人员为了方便拿取,在发放雪鞋时将两只鞋子的绑带系在一起,有些人甚至会一直穿着绑在一起的鞋子走到雪场,若不小心很容易摔跤。

姜博还发现,一些初学者由于不了解头盔的重要性,会觉得戴头盔不舒服就选择不戴,“其实,头盔是非常重要的护具,除了可以起到保暖的作用,有时在雪场遇到撞击时甚至可以保命。”除了建议自行购置滑雪手套,姜博认为,初学者无需太早购买雪服和雪板。一来专业雪具价格较为昂贵;二来,姜博也遇到过一开始信心十足、装备购买齐全,但是没能坚持滑太久的情况。耀雪会免费提供雪具,因此,他建议初学者可以等入门之后再按需购买。

现在,越来越多的年轻家长开始接触并学习滑雪运动,同时,他们也会支持孩子学习滑雪。在姜博接触的学员中,未成年人的比例达到了40%。那么,多大的孩子才可以学习滑雪呢?如果想正式开始学滑雪,姜博建议,6岁以上的孩子更为适合,“这个年龄段的孩子有一定自理能力和理解能力,比较容易进入状态。”

对于零基础的普通雪友而言,若只需满足日常娱乐、能安全滑行的目标,姜博建议可报名参加滑雪学校的公开课,基本一周花两天的时间练习就足够了。从耀雪给出的教学价格信息来看,双板公开课一般是2到5人成团,每节课分为100分钟或180分钟两种时长,价格分别为400元/人、600元/人。单板公开课的规格相同,但在价格上,要各增加50元/人。

“很多雪友通常会选择周末的时间来练习,因此,按照每周滑2次的频率来算,大概需要半年时间反复练习,可以做到能将耀雪的4条道都顺利滑下。”姜博表示,滑雪虽是一项有门槛的运动,但初学者也无需担心,按要求进行安全规范的练习,只要多滑多练,很快也能驰骋雪道。