

# 当裸辞二字不再是屡试不爽的流量密码，离职博主回去上班了 他们找到人生的旷野了吗？

青年发现

对于总在寻找上班之外的可能性的年轻群体来说，社交平台上离职博主们裸辞和gap的生活对他们有着致命的吸引力。然而，当裸辞的激情逐渐退却，生活的现实与挑战接踵而至，我们发现第一批离职博主已经集体选择回去上班了。这不禁让人好奇，裸辞真的能重启人生吗？gap真的能让我们找到人生的旷野吗？

青年报记者 刘秦春

流量 密码

## 裸辞成人生“爽文”

“100个赞就从大厂裸辞”“裸辞重启人生”“这班，谁爱上谁上，我离职了！”社交媒体平台上，关于裸辞的讨论屡见不鲜。

裸辞二字就像是屡试不爽的流量密码，一旦有人离职了，就会引来更多人围观。在这些讨论中，年轻人分享了自己的经历、计划、挑战和收获，他们裸辞后的Gap Year(间隔年)看起来丰富多彩，对于那些想要寻求“上班”之外的另一种可能性的年轻人来说，别人成功离职后的生活深深击中了他们的爽点，“爽文”般的人生叙事更令他们心生向往。

也有年轻人将这种向往付诸实践。00后小陆就是其中之一，2023年夏天他从学校毕业，

第一份工作没做几个月就裸辞了。“这份工作本身让我觉得很无聊，没什么意义。另外还有就是遇到的同事也很奇葩，带教的学姐像盯着小学生一样天天盯着我干活，瞟一眼手机都不敢，太窒息了。”于是，他给自己刚刚开启的职场生涯按下了暂停键。

越来越多的年轻人选择离职并转型为博主。离职博主被大家调侃是近几年“最拥挤的赛道”。他们通过分享自己的离职经历、职业规划、生活感悟等内容，吸引了大量粉丝和关注。据观察，离职博主们的内容方向也各不相同，他们成为了各个赛道的博主，有的专注于职场经验分享，有的则主攻时尚、美妆、旅行等领域。

裸辞 焦虑

## 离职博主之路并非坦途

虽然离职博主现象在社交媒体上呈现出蓬勃发展的态势，但这一领域也面临着诸多挑战。例如，数据焦虑、选题枯竭、收入不稳定等问题困扰着许多博主。同时，随着竞争加剧，要想在众多博主中脱颖而出也变得越来越难，成为头部佼佼者的人少之又少。

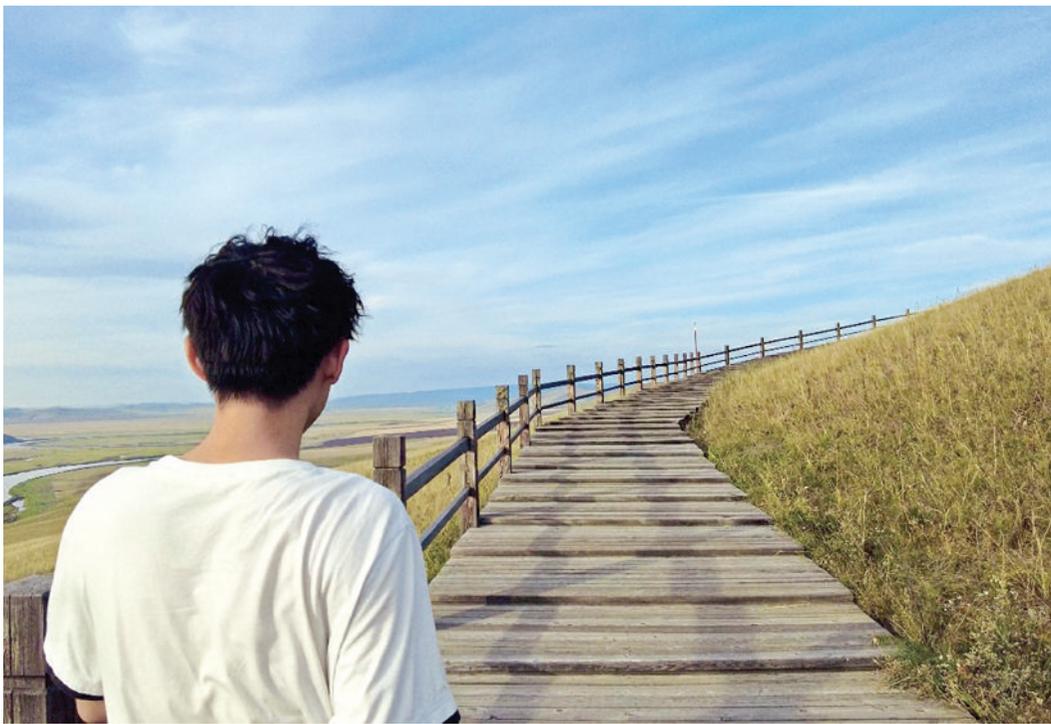
26岁的菲琳裸辞gap了一年，她最开始离职就是铁了心想做自媒体，那时候手里还有点积蓄。然而，经过这一年的苦心经营，应付了各种突发状况，她的自媒体账号仍旧没有能成功做起来，粉丝数量少得可怜，积蓄也花得所剩无几，开始陷入裸辞焦虑。

离职博主之路并非坦途。经济压力、内容创作的挑战以及自媒体行业的激烈竞争，使得许多年轻人在体验了短暂的自由与激情后，不得不面对现实的考验。最终，一部分人选择重返职场，寻求更加稳定和可持续的职业发展。“人生确实可以是旷野，但是

现实问题不会因为裸辞改变。”菲琳说道。

今年9月，菲琳开始找工作，想要重新投入职场，却发现没有那么容易。眼看着一份份投出去的简历石沉大海，一次次面试后毫无音讯，她的内心越发焦虑起来，甚至陷入了自我怀疑。从一门心思裸辞，到现在她脑子里就只有找工作这一件事，每天一睁眼就开始刷各种招聘软件。“很痛苦，一度为自己冲动裸辞而感到悔恨。”

“所有的HR都会盯着你的空窗期，问你为什么不工作，回答不好就会被刷掉。同时相比于新毕业的学生又少了年龄上的优势。”小陆告诉记者，他重新找工作时也面临着诸多质疑和不易。事实上，他gap期间也过得并不如想象中那般开心，父母一直催他找工作，把不工作的他视为眼中钉肉中刺，仿佛不工作就完蛋了一般，令他陷入更多的焦虑和迷茫。



离职后的00后小陆在gap旅行。

受访者供图

重启 人生

## 体验过后对裸辞祛魅

在经历了自由与探索之后，不少年轻人又选择重新回到职场。他们坦言，裸辞gap并没能让他们成功重启人生。西西的离职gap生活很丰富，但她还是会为了只出不进的存款发愁，她说：“很遗憾生活不是爽文，所以我也不是什么大女主，裸辞之后我没能重生，世界还是那个世界，焦虑也还是那些焦虑。”

“体验过后，我建议普通人最好对裸辞和离职博主这种自由职业祛魅。它只是一片暂时有用的止痛药而已。现实仍旧扎心，普通人需要生活。裸辞只能让你眼前的烦恼暂时消失，但

只要你不得不是为了生活而再次工作，那些曾经面临的问题又会卷土重来。”多多重新工作已满月，尽管遇到烦心事免不了反复横跳，但她会冷静下来，告诉自己需要这份工作。

与此同时，重返职场后，也有离职博主表示有了兜底的安全感。重新入职的第一天，离职博主小皮说他很安心，因为即使他的账号有7000多粉丝可以变现，但是收入不稳定，还要保持高频输出才行。“上班和做博主最大的不同就是，只要我坐在了工位上，我就能领到这一天的薪水，不像做博主还要等着品牌方赏饭吃。生活不止

诗和远方，还有近在眼前的苟且。”

小陆告诉记者，裸辞gap这段经历给他带来的最大收获就是心态上变得更加豁达了，对人与事物的包容性也更强了。如今他已经习惯了新工作，生活也变得很紧凑，没有太多的打算，只想先挣钱攒钱。

小陆更认可人生是轨道。“对于普通家庭出生的人来说，除非能够毅然决然抛弃一切，不然读书、工作、赡养父母这些既定的事项，从出生起就套必须面对，倘若还想要结婚买房，生儿育女，那生活压力只会让人沿着轨道走得更加板正。”

旷野 轨道

## 只要有决心都可以冒尖

供了更多的可能性，人生不再是单一的轨道，所以年轻人都想去探索人生的旷野。”顾教授认为，“对于那些具备一定天赋和才能的人来说，他们具有较高的智商、情商和胆商，这使得他们在创业或者自媒体领域有可能取得成功，成为群体中的佼佼者。”

然而，顾教授也提醒道，成为自媒体博主不是一件易事，也要经历一个大浪淘沙的过程，要接受时代浪潮的磨砺和洗刷。“对于青年人离开轨道试图探索人生的旷野的尝试，我们要保持一个开放的态度，但同时也需要认识到，事实上很多人既没有足够的信息资源，也没有出众的天赋，如果再加上不够勤奋和努力，难免招致失败。”

对于那些希望通过Gap Year来寻找旷野的年轻人，顾教授建议：“首先你需要足够了解

自己，同时也要保持勤奋和努力。那么无论你身处何地，大厂也好，小作坊也罢，旷野也好，轨道也要，都可以找到适合自己的位置，并且只要有决心和毅力，在哪里你都可以冒尖。”

### 结婚启事

2024年9月12日 星期四 农历甲辰年癸酉月己卯日



新郎 金晓阳 新娘 董琴

于公历2024年10月2日(农历8月30日)举行婚礼,愿修百年之好,共赴白头之约.特此登报,敬告亲友,亦作留念

喜结良缘 同喜同贺