

看好行业发展前景 高中时期萌发兴趣种子

她们为何高考都选报“养老专业”？



因为高中期间参加志愿者活动对养老服务产生浓厚兴趣,2021年,上海师范大学附属外国语中学高三学生陆李馨阳毅然报考了上海中医药大学的听力与言语康复专业。无独有偶,同年级的褚晓桐同学在春考时也选择了上海健康医学院的健康服务与管理专业。

谈起当年选择专业的契机,她们都表示,高中时期就种下了兴趣的种子。青年报记者采访了解到,在上海,各高中学校普遍会开展各种职业生涯规划活动,针对新兴专业也会及时进行指导,很多学生都是在这些活动中结合兴趣找准了自己的专业方向。

青年报记者 刘春霞

志愿服务时种下兴趣种子

上海中医药大学康复医学院听力与言语康复专业大四学生陆李馨阳,目前正在一家康复医院实习。回想当年选择这一专业的缘由,她向记者讲述了高中时开展助老志愿服务时的小故事。

“当时我们去乐都小区,和小区里的爷爷奶奶们开展活动,有一个爷爷看到我们非常高兴,拿出了很久之前的一些照片、地图,讲起了他从军时的经历。”陆李馨阳回忆说,那天这个爷爷非常热情,讲得很开心,同学们也听得津津有味,“他说自己准备了很久,我们和他的家属沟通时才知道,他平时不怎么讲这些事情的,甚至有些资料家属都没见过。”那一刻,陆李馨阳觉得,能有这样一个机会和平台,让老爷爷讲自己的故事蛮好的,而她和同学们也学习了一些以前接触不到的知识,“他很乐意讲,我们也很乐意听,双方都很开心。”

除了志愿服务活动,陆李馨

阳还在学校“一班一国”学生课题研究,和同学们一起开展了《新加坡与中国老年人权益保障政策比较研究》等课题的学习和研究,探究不同国度尊老敬老爱老的情况。在一系列的活动中和学习中,她对养老服务方面越来越感兴趣,也通过校园媒体,知道了新兴的康复专业,“这(专业)里面有很多门道和说法,我很感兴趣,于是就报了个专业。”

经过了三年多的学习,陆李馨阳对自己的专业有了更深的认识。她感慨说,高中期间学校开展的很多活动对自己大学期间的学习甚至实习经历都很有帮助。“高中时学校的特色活动‘仲景书院’,会定期组织我们学习中医药知识,甚至动手制作,到了大学之后,发现很多内容在高中期间都接触过,这让我不会有第一次接触的那种手足无措。另外,‘一班一国’以及志愿者养老服务等活动,也给了我启发。”



陆李馨阳(左二)高中期间参加志愿者活动后,对养老服务产生浓厚兴趣。

本版均为受访者供图

【师说】

先启发兴趣再结合社会需求更能找准方向

肖倩的高中母校华实高中今年有3名学生报考了工程大的养老服务管理专业,对于一所学校和一个比较新的专业来说,这样的人数并不算少。学校老师介绍说,建校以来,学校始终秉持“为师生健康和谐持续发展服务”的理念,2021年入选全国首批“急救教育试点学校”,2023年获评“全国健康学校建设单位”,近年来还研发开设了一系列急救特色课程,这些都在不少学生心中种下了医疗健康方面的兴趣种子。

在上海师范大学附属外国语中学,近年来也开展了各种相关活动。学校行政办副主任仲要介绍说,最近几年,学校报考医疗健康方向的学生一直不少,基本能占到总数的1/10左右。比如,2021届毕业生455人,报考医疗健康领域的有50人;2022届毕业生499人,报考的有41

人;2023届毕业生526人,报考的有48人;2024届毕业生475人,报考的有32人。其中不乏有健康服务与管理、康复治疗学、护理学等与养老服务密切相关的专业。

上海市光明中学最近三年也连续有报考养老服务相关专业的学生,其中,2022届有1人报考健康服务与管理专业,2023届有1人报考养老服务管理,2024届则有3人报考了养老服务管理、健康服务与管理等专业。

在复旦附中,最近几年也有学生选择养老服务管理专业。学校升学指导中心升学主管胡琳介绍说,从高一开始,学校就会给学生开展生涯规划的启蒙,邀请相关专家来做讲座,让同学们了解高中三年的重大时间节点,做好生涯规划。“我们跟各个大学的关系很紧密,他们送来的讲座中,会介绍一些新兴的专业

以及传统学科最新的研究方向和发展,让学生及时了解相关专业。”

胡琳表示,对于一些新兴专业,学校并不是盲目鼓励学生去发展,而是先启发他们的兴趣,让他们在对学科产生兴趣的基础上,再结合社会的需求给未来发展定位。“比如,有的同学比较有爱心,动手能力也比较强,如果正好有这方面的兴趣,就可以选择养老服务相关专业。”在胡琳看来,养老服务是一个全方位的行业,不只是养老相关专业可以从事,其他专业也可以涉及,“比如,居家养老是一个很重要的方面,人工智能方向的专业也可以设计一些让老人居家更方便的智能家居。所以,作为高中学校来说,更重要的是让学生培养兴趣、打好基础,这样,到了大学更方便他们找准专业方向。”

【学校举措】

全方位措施为学生生涯规划“筑梦”

记者了解到,在上海的高中学校,普遍都会开展各种生涯规划活动。在上师大附属外国语中学,近年来,从活动到课程,学校通过全方位的举措为学生生涯规划“筑梦”。比如,学校开展“筑梦生涯”系列活动,针对志愿填报,在三个年级,分别以不同主题开设生涯规划专家专题讲座,邀请家长与学生共同参与,高一“生涯规划,梦想启航”、高二“生

涯规划,行动导航”、高三“生涯规划,家国担当”。校学生会牵头,开展生涯规划学生研讨会,学生尝试使用SWOT分析等,完善自己的生涯规划;设置“梦想墙”,让学生写下并展示自己的梦想,增强集体间的正能量和相互激励;模拟面试等实践活动,让学生在模拟情境中学习和实践,提升应对未来职场挑战的能力。

针对养老服务管理专业等

新兴专业,学校还设置课程处分管的志愿填报专线,为学生志愿填报提供便捷的咨询和服务。消除对新兴专业的偏见,明晰其存在的社会意义。

在光明中学,为帮助学生做好生涯规划,对未来大学的生活和专业学习有一定了解,学校还邀请医学领域的专家给学生开设光明讲堂,让学生了解健康医学,做好生涯规划。

看好养老服务发展前景



褚晓桐对所学专业前景很有信心。

褚晓桐在高中期间也参加过助老志愿服务,端午节、中秋节、重阳节等节日,她和同学们一起前往永丰街道和爷爷奶奶们开展各种活动。而在学校“一班一国”课题研究中,她也了解了很多知识,对养老服务方面越来越感兴趣,于是最终报考了上海健康医学院的健康服务与管理专业。

“我们的课程中有中医养生,还有养老服务体系和政策研究、卫生事业管理和社区健康服务管理等,和养老服务关系很密切。”褚晓桐介绍说,如今养老服务需求越来越大,失独或空巢老人的生活照料和专业医疗、护理需求也是很大的,因此自己的专业很有发展前景,“上海的老年人口在不断增多,上海提出的养老格局是‘9073’,即90%居家养老,7%社区养老,3%机构养老,我们的就业方向主要就是医疗机构和养老机构,我更倾向于社区

医院。”

在医院见习期间,褚晓桐对养老服务也有了更深的体会,在她看来,社区嵌入式的医养结合将是养老服务的一大方向,“以居家为基础,做到医养结合,不仅可以给老年人提供健康管理到预防保健,也可以带到临终关怀的一些服务和相关产品。”

对于高中期间学校开展的各项活动,褚晓桐也心存感激,“比如,班会会设置不同的主题,培养我们将个人兴趣与国家、社会的需求结合起来进行生涯规划。鼓励我们学习‘大国工匠’精神,将传统的敬老精神与新兴的社会需求结合起来。”

今年夏天刚从华东师范大学松江实验高级中学毕业的肖倩,目前是上海工程技术大学养老服务管理专业的大一新生,她也表示,填报这个专业得益于学长学姐回校时的分享。

“高三寒假时,我对未来报考专业的设想还是社会工作方面。高三下学期时,上海工程技术大学的学长学姐回母校宣讲,我知道了养老服务管理这个新兴专业。”在对这个专业详细了解后,肖倩的兴趣越发浓厚。她表示,初中时曾作为志愿者到养老院开展活动,当时养老院的氛围让自己觉得很亲切,“感觉(养老)这个专业比较顺应现在的时代发展趋势,而且人才也比较缺,家里长辈和老师都觉得这个专业前景比较好,所以就毅然报考了。”