

养老院来了00后大学生

他们用青春活力让养老工作变得生动精彩

青春守护夕阳红

北张家浜路是条小马路，北张家浜路养老院就坐落在此。不过，走进养老院的大门，这个试营业一个多月的养老院瞬间让人眼前一亮，整体装修布局风格简洁而又时尚，忙里忙外的年轻人更成了一道亮丽的风景。

当前老龄化问题日益凸显，养老院成为许多老年人晚年生活的重要依托。今年大学毕业后刚踏上工作岗位的王懿和周钰晨，带着他们的青春梦想，选择了投身养老院的工作。随着这些00后大学生的到来，让这个养老院增添了不少活力。

青年报记者 顾金华



王懿和周钰晨让养老院增添了不少活力。

本版摄影 青年报记者 施培琦

新的起点

他们大学毕业就去养老院工作

北张家浜路养老院，是上海康养集团旗下首个机构养老项目。走进养老院，首先映入眼帘的是宽敞明亮的大厅，柔和的灯光和温馨的装饰，给人舒适时尚的感觉。大厅内设有休息区，老人们可以在这里聊天、看电视，享受悠闲的时光。除了大厅外，养老院还有专门的活动室、康复区，每个房间也都进行了精心的装修和布置。采光充足，墙面采用了柔和的色调，营造出温馨的居家氛围。

一个月前，这家养老院开始试营业，目前已有五位老人入住。入住的老人中，有的曾是教师、有的是普通职工，还有的是高级知识分子。他们的脸上，写满了岁月的痕迹，也写满了对生活的期待。

这便是浙江女孩王懿的工作地，今年7月份她从上海工程技术大学毕业后，来到了这里工作。王懿是巨蟹座，性格开朗并且热心。谈及当初为什么选择养老专业，王懿告诉记者，在生活中她常常能感受到老年人在晚年生活中的孤独与不易。每当看到身边有老人因缺乏陪伴而神伤，因身体不便而

生活困顿时，她的心都会被深深触动。王懿从小和奶奶感情深厚，上大学后只要有时间，她就会陪老人电话聊天。但是，如何才能帮助到更多的老人？于是，一个念头在她心中悄然萌芽——毕业后，去养老院工作。

和王懿同时来到北张家浜路养老院工作的，还有另外两名大学同班同学。其中，周钰晨是个土生土长的上海男孩，在这个充满无限可能的年纪，他同样作出了去养老院工作的决定。在他看来，这个决定是经过深思熟虑的，是对当今社会养老问题的一次深刻思考。“身边的长辈们正在变老，有一天他们可能也会入住养老院，而像我们这样的年轻人，有这个能力也有责任去帮助他们。”

就这样，王懿和周钰晨带着对未来的憧憬，踏入了养老院的大门。这里，是他们新生活的起点。不过，他们坦言，来之前他们也有自己的疑虑：自己真的能和老人们打好交道吗？大学阶段的专业学习，上岗前的针对性培训，这也让他们也有一定的底气。

收获点赞

带来更多年轻元素和创新思维

然而，当他们真正上岗后，这群00后大学生迅速地适应了。与此同时，他们开始发现：养老院的工作原来可以这么生动精彩。

卢阿姨是北张家浜路养老院入住的第一位老人，今年72岁。卢阿姨腿脚不利落，视力不是很好。但是老人性格开朗，对生活充满热情，每天出房间前她都会把自己打扮得美美的。记者采访当天，卢阿姨佩戴了一条蓝色丝巾。佩戴前，她还特意问了下王懿的意见：“今天我这身衣服，配红色丝巾还是蓝色的好看啊？我想拍出来的照片好看点。”王懿想了下：“蓝色吧，很美很优雅。”

卢阿姨喜欢喝美式咖啡，王懿经常会手工冲好一杯咖啡，给她送到房间去，有时还会陪老人聊会天。每次聊天，王懿觉得就像在和自己奶奶聊天一样。而这杯带着暖意的香浓咖啡，成了卢阿姨一天好心情的开始。

80多岁的徐老伯之前突发脑梗后需要恢复休养，也住进了养老院，但养老院的生活超乎了预期。除了每天满满的安排外，太阳落后，周钰晨会陪着老人在屋顶花园里散一会步，听他讲讲之前的故事。对于这群年轻人的陪伴，徐老伯由衷称赞：“真的很好，就像自己的子女，很聊得来。”

在养老院，王懿和周钰晨的工作繁忙且多样。他们不仅要负责日常的接待和物资购买，还会想着办法让老人们的日常生活更加丰富多彩。“对于老人来说，他们来到这里，最需要的不仅仅是生活上的满足，更是心灵上的慰藉。”周钰晨告诉记者，大家会变着花样安排好玩的活动，比方说组织老人画画、做手工等。每当老人们完成一幅幅作品时，他们都会耐心地倾听他们的创作思路，分享最后的作品。如果是组织一些益智游戏，如拼图、搭积木等，只要有时间，周钰晨就会陪着老人一起完成，他耐

心地解释游戏规则，引导老人们一步步完成挑战。当老人们成功完成游戏时，脸上洋溢出的那种成就感和喜悦，让周钰晨也能感受到那种幸福。

年轻人的加入，让养老院的气氛特别活跃，入住的老人也都积极参与到各种活动中来，与大家交流、分享彼此的故事和经验。北张家浜路养老院院长徐露也是一位80后，她对自己所带着的这支年轻团队充满信心。“我们团队基本是80后90后，今年招收的三位刚毕业的大学生，更是为养老院带来了新的思路和活力，他们的专业素养和服务态度都特别出色。”徐露说，年轻人可以给养老院带来更多的年轻元素和创新思维。他们利用自己的工作热情、专业知识和实践经验，为养老院的管理和服务提出了许多宝贵的建议。他们还擅长拍照、制作视频，分享各种新鲜事物，带动整个养老院的氛围变得更加轻松。

成长蜕变

努力推动养老事业发展和创新

不过，养老院的工作也并非那么简单，有时也面临着许多挑战和困难。在上海上大学的这些年，王懿基本能听懂上海话。“但是有些老人的个别词语很‘专业’，有时候需要靠理解靠猜。”为了更好地与老人们沟通，私底下王懿一直在学习上海话，她利用业余时间请教身边的同事和老人，尝试着用上海话与老人交流，遇到一些难懂的词语她也会一一记下来。

除了语言上遇到的一些小挫折外，有时会遇到一些突发情况。不过，这群年轻人并没有因此退缩，他们会去咨询经验相对丰富的同事，寻找解决问题的办法。“随着入住的老人越来越多，高龄老人、失去生活自理能力的老人也会越来越多，护理工作也将越来越难。”王懿说，虽然养老院老人的日常护理基本是由专门的护理员完成，但是接下来她

会去学一些护理专业知识，这样可以更好地帮助这些老人，也可以让自己的服务更加专业。

在养老院的日子，对于年轻人来说，不仅收获了与老人间的友谊，还收获了成长和蜕变。“我学会了如何更好地与他人沟通和交流，如何处理复杂的人际关系和情感问题。这些经验和技能对我们未来的成长和发展具有重要的意义和价值。”周钰晨说。

对于自己的未来，周钰晨有着清晰的规划和期待。他们是上海工程技术大学开设养老专业后的第一批大学生，那一届共招收了32名大学生。今年除了考研的同学外，其余人也全部顺利找到了工作。“我们都挺看好这个专业前景的，大家找的工作也都不错，让我们对这个专业越来越有信心。”周钰晨告诉记者，大家都在努力做好同一件事，希

望能够在养老事业中深耕细作，不断提升自己的专业素养和实践能力，通过自己的努力，推动养老事业的发展和进步，为更多的老年人提供更好的养老服务和保障。



周年纪念

朱佳琦先生与张玲女士
2024年10月13日结婚12周年。
始于心动 止于终老。
2012-2024，承蒙时光不弃，结婚12年有苦有甜，有吵有闹，愿我们一家三口三餐四季温暖相伴！
春来，夏往，秋收，冬藏，我们来日方长。结婚周年快乐！
特此登报，敬告亲友，亦作留念。