

时尚达人的穿搭建议

🔍 网球裙穿搭

综合 日常 lululemon 迪卡侬 复古



成都网球Vlog 夏
日球场上挥汗有氧...

NIKE夏日新品开箱
(附搭配 绝美! 61...



小红书上有许多关于网球裙穿搭的讨论。

网球裙风格多，穿出心仪姿态

如何选出自己心仪的一款网球裙呢？今夏流行，不妨浏览潮流趋势，网球裙也可穿出各色风格。如若只想要尝鲜，短袖 Polo 衫、迷你网球裙、百褶裙是最常见的单品，既适合休闲场合，chill 一下，在城市中拿着咖啡 City Walk，也同样适宜于运动场所。经典款白色网球运动鞋、头带、运动帽都是好帮手，可适当混合搭配。

而在基础风格上继续晋升，不少时尚博主都给出了自己的建议。小红书时尚博主“LilyMoo 时尚穿搭手册”将穿搭分为通勤网球风、美式复古网球风、学院网球风、网球老钱风等几大方向。通勤网球风可借助职场单品，如西装、针织衫、衬衫等和网球裙搭配；美式复古网球风，则借助字母卫衣、oversize 有印花图案的卫衣、球鞋等，配上网球百褶裙或短裤，表现更街头；学院网球风选择具有强学院风气质的单品，像是学院针织衫、条纹针织衫、校园西装、学院风马甲，这些单品可柔和网球裙较强的运动气质，更有书卷气；网球老钱风则回归温网百褶裙规则，尽量以白色穿搭为主，如白色百褶连衣裙、白色 Polo 衫等，穿搭整体更干净。

“也可以搭上网球帽，配上耳饰。搭配时多注意细节。”杨女士提出了自己的穿搭建议，“比如在穿球鞋的时候，注意穿白色长筒袜或者半筒袜，从这种小细节出发，看上去会更精致一点。”她还表示，可以对衣物、鞋袜进行整合和搭配，像是在穿较为严肃、正经的 Polo 衫时，用比较俏皮的百褶裙去冲淡严肃感。网球连衣裙外搭西装想要通勤，那可以穿一双球鞋，搭上鸭舌帽，整体给人的感觉更休闲，让商务风和运动风融合得更好。“颜色也比较重要。”比如白色搭浅色，深色搭深色，或通过撞色来制造冲突感，让穿搭更多样化。尽管只有一条网球裙，但根据色彩、款式不同，爱好者可以搭出只属于自己的风格。

“健康、运动、精致、高级”，这是蒋文明为网球裙概括的关键词，似乎也映射了网球这一运动所蕴含的生活方式。而网球裙作为这种生活方式的外在体现，受到当代年轻人的青睐，实属情理之中。身着时尚网球裙，挥拍于绿茵之上，再将这份动感定格于镜头，分享至社交媒体，这不仅是年轻一代对网球生活方式的认同，更是都市人群追逐新潮态度的体现。当然，蒋文明也希望，在网球裙引领的风尚之外，能有多人真心爱上网球这项运动本身，“热点毕竟是会退去的，留下来的才是真的热爱网球、坚持运动的人。”

品牌偏爱网球裙，观今夏流行元素

潮流流动，各大品牌纷纷“下场”，推出自家的网球裙。网球爱好者、时尚达人康康，爱上了耐克的网球裙。腰身剪裁、面料选择与材质，她样样都看重。最终，耐克的网球裙在她这里得到的评价是“轻薄透气”。除了耐克，康康一直关注的运动品牌 lululemon（露露乐蒙）也推出了网球裙系列，从连体连衣裙，到轻盈高腰、风琴褶裙等，令人眼花缭乱。然而，对于康康而言，舒适度才是首要考量。

尽管未必亲自挥拍上阵，但许多人都有心中各自最爱的网球裙款式。各大时尚品牌敏锐捕捉这一风潮，巧妙融合网球裙元素，为那些虽不涉足球场，却钟情于网球风尚的潮流追随者提供了多样选择。Gucci（古驰）倾情献上网球系列，以棉质翻领 Polo 衫配搭裙裤，再辅以标志性的三色背包与外套；Ce-line（思琳）则通过网球主题胶囊系列，将红白蓝法式经典色彩融入网球连衣裙，巧妙平衡了运动与优雅；Miu Miu 从网球服汲取灵感，推出了低腰百褶裙、针织 Polo 衫等洋溢着少女情怀的单品；而 Sporty&Rich 则强调美式复古风情，将宽松卫衣、短裤与球鞋巧妙混搭，为网球服增添了浓郁的美国街头气息。

踏入商场，记者观察到，在各大品牌专柜中，迷你百褶裙、Polo 衫、洁白短袜与运动鞋频繁现身，作为网球裙搭配的热门之选，它们横跨运动与时尚界，呈现出相似的风尚。在这个崇尚健康与运动的年代，时尚与实用性的融合越发受到青睐。某品牌店员杨女士向记者透露，其品牌网球服不仅追求美观，更兼顾实用，如侧边特设的深球袋，经巧妙设计，即便装载网球，裙面亦不留痕迹。她补充道，当前众多品牌，诸如 lululemon、Nike，均注重吸湿速干功能，且网球裙普遍配备内衬与侧边球袋，精准响应消费者需求。



蒋文明穿网球裙打球。

彩。网友“猫猫爱打网球”分享道，打底裤与球兜的搭配，实为女性福音，既防卷边，又便携带，手机轻松入兜，双手得以自由。

“我逐渐觉得穿搭好看的裙子去打球，心情格外愉悦。”蒋文明说，“于是在生活中也开始注重网球裙的搭配了”。毕竟，走出球场的网球裙时尚感十足，能轻松驾驭各种场合。无论是日常出行还是通勤时刻，一袭网球裙总能完美融入。这也是上班族 Niki 最近爱上网球裙的原因，她称之为“全能装备”：“在办公室也可以穿，毫无违和感。即便因为工作没法去运动，但穿上网球裙就会有一种祛除班味的感觉。”户外散步或慢跑，做些轻松运动，网球裙本就为运动而生，无需更换。



网球裙是今年夏天商场专柜中非常火爆的时尚单品。青年报见习记者 林千惠 摄

告别巴黎的红土， 网球裙火了一整个漫长的夏季

【文/青年报见习记者 林千惠】

在巴黎奥运的红土赛场上，郑钦文以一袭红色网球裙惊艳夺冠；而在美网激战中，她在硬地赛场上与维基奇激烈交锋，挺进八强，身着的那件英姿勃发的绿色网球裙更是让人过目难忘。从法国巴黎的罗兰·加洛斯特到美国纽约的法拉盛，网球赛事的热潮不仅点燃了全球对网球的热情，也让运动员身上的网球裙成为了万众瞩目的焦点。回首刚刚过去的夏日，热得让人记忆深刻，而在这份记忆中，网球裙无疑是一道亮丽的风景线。尽管普通女孩无法亲自征战赛场，但只需穿上明快简约的网球裙，在繁忙的都市生活中，上班族仿佛瞬间就能感受到运动的激情，随时准备“chill”起来，享受那份属于网球的轻盈与自由。

告别巴黎的红土， 网球裙火了一整个漫长的夏季

取，时尚度飙升，连明星也为之倾倒。4月，美国女星赞达亚为宣传网球题材电影《挑战者》，多次身着网球风裙装亮相，从汤姆·布朗的白色网球礼服到拉夫劳伦的复古纯白网球裙，网球裙的多面魅力尽显。在中国，从运动员谷爱凌到女星杨幂、赵今麦，网球裙亦成为她们亮相的高频选择。

Z世代正热烈追捧这款魅力裙装。小红书上，网球裙话题浏览量破亿，笔记超6万篇，成为年轻人新宠；淘宝搜索“网球裙”，各式产品琳琅满目，最高销量突破1万件。买家秀中，裙主们竟展示网球裙带来的运动时尚与活力。有买家在评论区精炼总结：“美观、舒适、百搭，日常运动两相宜。”

网球裙实用+美丽，各项指数都是满分

白色，作为网球裙的永恒经典色彩，承载着悠久的历史。1877年，首届温布尔登网球公开赛拉开帷幕，



在前不久举行的中国网球公开赛四分之一决赛比赛前，游泳运动员张雨霏（中）身着网球裙与郑钦文（右）和米拉·安德烈耶娃合影。新华社 图

网球裙今夏正热，时尚热浪高

2024年7月，奥运赛场激情四射，美团数据揭示，“网球”一词搜索量较去年同期激增超六成。上海、北京等城市的消费者尤为热衷，25至35岁年龄段的搜索占比超过半数。网球热潮涌动，网球裙顺势走红。天猫“6·18”期间，网球裙搜索量同比暴涨256%，成交量亦攀升160%。8月，郑钦文奥运夺冠后，京东数据显示，“网球裙”搜索量较去年同期增长超两倍。唯品会亦报告，7月起网球裙销量同比增长91%，95后、00后成为消费主力。

互联网数据映射出网球裙正悄然蜕变，超越运动范畴，引领时尚潮流。裙裾轻扬，自由活力的“Tennis-core”（网球风穿搭）在社交平台蔚然成风，融合上世纪90年代复古元素，捕获都市佳人及Z世代少女的芳心。无论是运动场还是日常生活，网球裙都能轻松驾