

因热爱重回巅峰,两天两破亚洲纪录 上海姑娘唐钱婷王者归来

巴黎奥运会落幕仅仅两个多月,刚恢复训练一个月的唐钱婷又一次站上了赛场。昨晚,在2024游泳世界杯上海站女子50米蛙泳决赛中,唐钱婷以28秒76的成绩,打破自己保持的亚洲纪录夺冠。当这个上海小囡到边的那一刻,东方体育中心游泳馆的看台上沸腾了——仅仅在一天前,唐钱婷以破亚洲纪录的成绩夺得女子100米蛙泳金牌的身影还清晰地留在观众们记忆里——惊喜,再次从天而降。两天、两冠、两破亚洲纪录,唐钱婷在自己的家乡结结实实地风光了一把。

青年报见习记者 朱彬



▲唐钱婷客厅摆放的奖牌和证书。 青年报见习记者 朱彬 摄
▼唐钱婷在比赛后向观众挥手。 新华社 图

虽未发挥出最佳水平,但积累了宝贵的国际赛事经验。在唐钱婷父母的回忆中,女儿游泳生涯的转折点很快就来了——当年年底,唐钱婷在阿联酋阿布扎比第15届国际泳联世界短池游泳锦标赛中,以1分03秒47的成绩获得女子100米蛙泳世界冠军,并打破亚洲纪录。

这次胜利在唐钱婷心中埋下了一颗种子,她要创造一个属于自己的世界纪录。“想在家门口创造属于自己的最好成绩,甚至是打破世界纪录。”这是唐钱婷在本次上海站100米蛙泳决赛前夸下的“海口”。尽管没能打破世界纪录,但是两个冠军和两个亚洲纪录,此时更像是对那句“更进一步”念念不忘般的回响。

劈波斩浪者的命运中从来不会有一帆风顺。2021年向上的转折刚开了个头,2022年向下的转折接踵而至。在布达佩斯游泳世锦赛和澳大利亚墨尔本短池游泳世锦赛中,她仅获得两个第四名。比赛的连续失利,加上训练状态不佳,唐钱婷陷入了低谷。

面对低谷,唐钱婷在教练的指导下积极训练,与父母视频聊

天缓解压力。“放弃还是不甘心。”她这样回忆当时的心态。

凭借不断地训练调整,唐钱婷在2024年站上了世界赛场的最高领奖台。同年全国游泳冠军赛上,她再次刷新了自己的最好成绩,离世界纪录仅差0.26秒。2024年,重回奥运赛场上的唐钱婷不再只是一个新人,而是既看到过高处的风景,也触及过低谷的世界冠军。启蒙教练张琼曾骄傲地评价爱徒:“能从低谷站起来就是王者。”

巴黎奥运会赛场上,唐钱婷虽未获得金牌,但同样表现不凡,三项比赛总共斩获两银一铜。巴黎奥运会100米蛙泳项目中,唐钱婷以1分05秒54的成绩夺得银牌。

而提及巴黎奥运会的遗憾,她说,这也激励着自己为四年后的洛杉矶奥运会站上最高领奖台做准备。唐钱婷告诉记者,此次2024年世界泳联世界杯之后,短期内,她会继续投入到12月布达佩斯短池世锦赛的准备当中,而考虑到长期计划,她也希望自己在四年后的洛杉矶奥运会100米蛙泳项目中有所表现,在200米蛙泳项目中有所提升。

重回故乡

扑面而来的童年记忆

东方体育中心游泳馆——这个地方唐钱婷太熟悉了,这是她儿时的“战场”。在这个泳池里,唐钱婷不知道流下了多少汗水和泪水。这里的泳道,让年幼的她体会到了竞技体育的残酷,也让坚韧的她确认了对游泳的热爱。

本站赛后第一天,唐钱婷感慨道:“上次在这里比赛还是小时候,能再次回到这个场馆,我感到非常开心。”她渴望在这个儿时的赛场上更进一步,展现出最真实的水平。

扑面而来的童年记忆并不都是美好的,实际上,来自长宁区少体校游泳队的唐钱婷,儿时的游泳成绩并非出类拔萃。她透露,自己最早在这里参赛是11岁时,参加青少年游泳U系列赛,当时仅获第八名,在这个场馆里流了不少泪。回首往事,唐钱婷

所说的“更进一步”,或许就是功成名就后,对多年前泪水的回答。她说,因为热爱游泳,才一路坚持了下来。

对“更进一步”的另一种解读,或许要从唐钱婷的性格入手。她对游泳的热爱,部分源自竞技体育的竞争制度,她说,自己喜欢与人比拼。渐渐地,她体会到了竞技的残酷,而注定的,她必然会感受到体育的魅力。

走进唐钱婷家的客厅,一幅放大的照片映入眼帘——唐钱婷双手高举国旗,笑容灿烂。客厅里摆放的奖牌、证书,都是父母为她骄傲的见证。出于对女儿的爱,唐钱婷的父母最初送她学游泳,并未打算让她走职业道路,只是想让她掌握一项技能。2009年7月,5岁的唐钱婷被妈妈送入长宁区幼儿游泳训练班学习。妈妈未曾料到,宝贝女儿有一天能站上奥运会的领奖台,但启蒙教练张琼却看到了她的潜力。

一年后,唐钱婷进入小学,同时被正式选入长宁区游泳队进行系统训练。小时候的唐钱婷积极、阳光、努力,这是教练张琼对她的评价。她也没有辜负教练的期望,年仅10岁便在全国性比赛中一举夺得六枚金牌和三枚银牌。在随后的全国性比赛中,唐钱婷越战越勇,拿金牌对她来说如同家常便饭。2015年2月全国少儿游泳冠军赛(天津),她获得了七枚金牌。2019年8月第二届全国青年运动员(山西)游泳比赛,她获得了三枚金牌,也成为那一届青运会游泳项目体校乙组中唯一达到世锦赛A标的参赛选手。

带着热爱,唐钱婷从上海长宁走向了全国赛场,并不断走向国际舞台。

重新出发 历经风雨的冠军心路

2021年,唐钱婷首次作为国家游泳运动员参加东京奥运会,

人们都很激动,她也以亲身经历鼓励上大学子勇敢追逐自己人生赛道上的“奥运梦”。

“我能站上奥运会的领奖台,背后有太多人在支持帮助我,在我训练受伤时,队医和教练一次次鼓励我,在我想放弃和不知道怎么办时,是他们不断地给我信心和力量。”在体育快闪课堂上,陈芋汐带来微演讲《我的奥运之旅》,细述“金牌”背后浸透汗水、刻苦训练的备赛场景,以及赛场上全力以赴、奋勇争先的激动瞬间,她的讲述深深触动了每一位听众的心弦。

“以前我将全部精力都放在

跳水上,现在我步入大学了,会分更多的精力在学习方面,希望自己能在以后的学习、生活和训练中达到一个比较好的平衡。”如今,陈芋汐已经成为一名大学生,她表示,希望通过学习展现出运动员不仅只有运动技能,也能全面发展。

而在上海体育大学,一堂“青春奋斗路,竞攀新时代”冠军思政课暨“冠军·青年说”系列访谈活动则邀请了上体“冠军班”2021级研究生、2024年巴黎奥运会羽毛球混双冠军黄雅琼,2021级研究生、汤姆斯杯团体锦标赛冠军刘雨辰返校,讲述他们的冠军

故事,为师生们带来了一堂别开生面的思政课。

黄雅琼回顾了自己的成长之路,感谢教练员们和双打搭档们的帮助和关心,也感谢自己这些年来一直坚持和努力。在分享中,她表示,竞技体育之路满是挑战与机遇,要坚定理想信念、端正态度、持续学习以提升技能。刘雨辰则讲述了自己从事运动员多年来的心路历程。他表示,从失败当中找不足是必备的事情,希望同学们能够在低谷的时候,迎难而上,不丢失信心,并分析不足和原因,把困难化为前进的动力。

从体育节到思政课,高校学子和奥运冠军“面对面”

青年报记者 刘晶晶

本报讯 “希望你们也追逐着光,一直向前去抵达目标,成为自己的‘奥运冠军’!”东京奥运会、巴黎奥运会跳水女子双人10米跳台冠军陈芋汐在2024年上海大学体育节开幕“快闪”课堂上的这番话,让上大学子深受鼓舞。而在上海体育大学,两位“冠军班”奥运选手一同返校,为上体的同学们上了一堂思政课,同样激励了学弟学妹们。

10月18日,上海大学第二十七届运动会在上海大学宝山校区举行,陈芋汐的现身让同学

结婚启事

2024年10月21日 星期一 农历甲辰年甲戌月戊午日

新郎 吴凡 新娘 李嘉诚

于甲辰年甲戌月戊午日正式结为夫妇,谨以白头之约,书向鸿笺,好将红叶之盟,载明鸳谱

喜结良缘 同喜同贺