

松江打造“24小时青年创新生态单元”样板

活力家园让青年感受团团的温度

夕阳西下,位于上海松江西部科技园柚米社区的活力生活才刚刚开始。在健身中心,“拿铁”青年挥洒汗水雕刻身材;在社区图书馆,年轻人钻研学习,为大脑充电。越来越多有特色、有温度、有实效的活动和项目正在融合进保租房青年的生活场景,社区日益成为青年人心生向往的多维载体。

在上海青年发展型城市建设契机下,松江团区委、松江经开区将柚米社区作为“24小时青年创新生态单元”样板,联合社区运营方瓴寓国际,打造区域招才引智、促进职住平衡的活力家园,让住户充分感受共青团的温暖就在身边,激发青年和城市双向奔赴。

青年报记者 陈泳均

一座“青年中心”
温暖在沪奋斗青年的心

上海松江西部科技园柚米社区青年中心于今年七月被认定,立足保租房青年成长和安居,是一处集生活、学习、社交、娱乐于一体的综合性平台。社区开业四个多月达成出租率近80%,住户大多为周边重点企业的80、90后员工和长三角G60科创走廊人才,入市后还吸引了一大批来自松江大学城的高校应届毕业生租住,形成了天然的青年聚集地。

社区青年中心之所以如此大受青睐,与社区自身高标准打造的空间密不可分。基于已有的公共空间,在社区内分区落位,功能更专业、用途更明确,青年人可以尽情释放情感,而无需过多顾虑,实现了动静分离、互不干扰。通过采用园林理念设计的绿地,逐渐形成了住户社交的场域,因运动、游戏、宠物组成的“搭子”已成为社区花园的一道风景。

值得一提的是,在松江经开区的促成下,社区青年中心还与瓴寓自有的兴趣小组“联姻”,用新潮好玩的活动,把社区打造成住户展示自我的舞台,搭建起单身青年提供交友平台,吸引一批又一批青年走出房门,更让他们安心住在松江、留在松江。

一堂“青年夜校”
丰富工作之余的美好生活

“白天上班,晚上上课”,正在成为柚米社区的新风尚。在这个开学季,松江团区委和区青年中心把“青年夜校”课程开进了保租房社区,青年人也在接地气、聚人气的课堂找到了上海“夜生活”的另一面。

“在我们的日常穿搭中,每一套最好不要超过三种颜色。”在个人形象设计的课程现场,任课老师细心讲解,随时回答学员的疑问,还有学员认真做好课堂笔记,学得也不亦乐乎。在实训环节,任课老师演示了日常妆容的装扮,并拿来眉笔、粉饼、睫毛膏指导学员上手操作传授技巧。住户王女士为了这堂课特意提前半个小时报到,“有空就来上课充充电,认识一些小伙伴,很有意义。”

夜校还特邀中医推拿专家为住户带来了一场“青年养生局”。原定一个半小时的课程被延长到两个多小时,学员在听完讲座后表示受益匪浅,并现场咨询专家给出养生意见。一位住在社区的青年医疗卫生工作者还临时“加号”,就临床病例与授课专家交流看法。“学员们对中医养生的兴趣超出预期,课堂反映比其他培训班更热烈,也让我们对当代青年人的养生观念有了新的认识。”授课专家陆医生表示。



“青年夜校”课程开进保租房社区。

青年报记者 陈泳均 摄

一间“青年驿站”
打开融入上海的第一扇窗

“青年驿站政策好,你们的服务又特别贴心。我要是入职成功,一定会住进来!”“十一”假期后,来沪求职的高校应届毕业生王女士如愿住进了位于上海松江西部科技园柚米社区的青年驿站,由于她又临时接到了另一家用人单位的面试通知,于是便在原定入住5日的基础上又申

请延长了2日,驿站也圆满解决了她的一时之难。

对于大多数来沪求职的外地青年,租房往往是落脚上海的绝大多数选择,这“一套房”也是他们了解上海、认识上海、融入上海的“第一道窗口”。

记者了解到,作为松江区首个试点的“青年驿站”,其以非沪籍求职高校应届毕业生为重点服务对象,通过提供身份证、学历证明、面试通知书、入职通知

等申请材料,为符合条件的青年提供3~7天的免费住宿。

保租房社区对于城市青年而言,不仅是栖身之所,也是他们得以留在这个城市追梦的理想之地。松江经开区将与瓴寓国际携手,运营好社区青年中心载体,赋能更多服务青年项目,努力将社区打造成具有上海特色的“青年发展型城市”生活场景“样板间”,增强青年对社区、对城市的归属感。

徐汇区:“15分钟社区生活圈”真便民

避光的休息场所。广场中心区域设置旱地喷泉,根据不同时段选择开启或关闭,软性控制广场的使用方式,形成动静皆宜的氛围。

“白天老年人来这里晒太阳,下午放学后,家长带小朋友来这里散步休息。广场里的咖啡店也深受欢迎。”社区管理办副主任陆鹏飞对记者表示,口袋广场为附近居民提供了一个交往的场所,让市民游客可以在此驻足停留,享受阳光与闲暇交谈,成为充满温度和活力的街角景观新元素。

除了休闲娱乐设施,天平街道社区卫生服务中心也不断强化社区的医疗服务功能,构建社区医生与周围居民的良好服务关系,让居民在离家不远的地方享受到优质的医疗服务。中医门诊是天平街道社区

卫生服务中心嘉澜卫生站的特色,这里不仅配备有中医诊疗设备、100种以上中成药以及523种中药饮片,还提供慢性病中医药健康管理服务。去年,嘉澜卫生站还迎来了国家级非物质文化遗产“魏氏伤科疗法”第23代上海市代表性传承人胡大佑工作室。

天平街道社区卫生服务中心主任医师杨祺介绍,来这里问诊的市民不仅包括附近的老年居民,也包括一些白领。现代年轻人长期使用电脑、伏案工作,容易引发腰肩颈椎问题。而“魏氏伤科疗法”便涉及脊椎脊柱的调理。

新里137党群服务中心
新就业群体享受折扣套餐
在天平街道,市民不出15分钟路程,便可享受到低价丰盛的餐食。

徐汇区天平街道新里137党群服务中心位于天平路137号,

地处衡复历史文化风貌区,于2024年9月正式启用。附近居民亲切地称其为“新里137”。进入“新里137”一楼,市民可以自助购买三餐。

“新里137”还为新就业群体提供了折扣套餐。在“新里137”开业之前,在附近工作的刘伟会自家从家带午饭或者点外卖,一餐大概20多元。如今,周二到周四中午,他都会来这里购买一份午餐。“还挺实惠的。”在给自己打包了一份套餐之余,他也给同事带了一份午饭。

中午12点,来这里吃饭排队的队伍已经转了三个弯,排到了大门口。孙阿姨和朋友们10点多就来这里排队。“去饭店聚餐要几百元钱,来这里吃便宜,菜品又多。点了12个菜,只花了185元。”孙阿姨和朋友占的两张桌子已经摆满,还未动筷,她便向记者强烈推荐这里的饭菜,一只手端起一盘菜,一只手竖起了大拇指。



嘉澜庭。

青年报见习记者 朱彬 摄

“15分钟社区生活圈”是怎样的?2024年10月23日,“我们的人民城市”系列专访走进徐汇区天平街道,体验街道为市民打造“15分钟社区生活圈”。市民步行出户短短15分钟,便可享受到社区食堂、医疗门诊、城市公园等便民服务。

青年报见习记者 朱彬

嘉澜庭
从二级旧里到口袋广场

2020年6月,占地约700余平方米的“嘉澜庭”口袋广场正式对外开放。“嘉澜庭”口袋广场位于永嘉路309号,该处原为二级旧里,居住条件非常简陋。2018年动迁完成后,被打打造为小广场式的公共开放空间。

广场由方形回廊围合而成。四周的敞廊让居民有遮雨