"00后"患者不断增多

痛风为何"找上"年轻人？

"我经常脚踝痛，有时痛得都走不了路。到医院一检查，尿酸居然超标近2倍……"最近，因为长期关节疼痛到成都市第三人民医院就诊的患者小林怎么也没想到，才上大一的他被医生确诊为痛风性关节炎，需要住院治疗。

近年来，年轻痛风患者逐渐增多。国家卫生健康委印发的《成人高尿酸血症与痛风食养指南（2024年版）》指出，痛风患病率呈逐年上升趋势，发病年龄趋于年轻化。作为大家眼中的"老年病"，痛风缘何不断"找上"年轻人？

"00后""10后"痛风患者不断增多

前不久，15岁的小龙突然踝关节疼痛，到成都市一家医院检查后，被确诊为高尿酸血症。

"高尿酸血症是痛风发生的病理基础，由高尿酸引起的关节疼痛肿胀等急性症状则为痛风。"湖南省第三人民医院内一区主任杜亮亮说。

多地一线医生反映，年轻痛风患者在不断增多。"有的高中体检，几百个孩子中，有10多个孩子尿酸高。"成都市第三人民医院内分泌代谢病科医生王柳说，"今年6月到7月，因为尿酸高来就诊的患者中，14岁到18岁的就有10多个，20多岁的患者几乎每天都能遇到。"

2022年，国家儿童医学中心发布的一项针对五万多名3至19岁儿童青少年开展的研究显示，高尿酸血症总体患病率高达23.3%，男孩高于女孩；在非超重、超重、肥胖和极端肥胖者中患病率分别为18.2%、37.6%、50.6%和64.5%。

《中国高尿酸血症相关疾病诊疗多学科专家共识（2023年版）》显示，我国高尿酸血症患病率逐年增高，并呈年轻化趋势，已成为仅次于糖尿病的第二大代谢性疾病。

"很多人认为痛风是一种常见的慢性病，忽视了其危害。"中南大学湘雅三医院肾病风湿病科副主任王建文告诉记者，痛风患者会出现脚痛、关节红肿、剧烈疼痛等症状，严重的话会影响睡眠，患者如果不及时治疗，可能会损伤关节，累及肾脏等器官。

多重因素助推痛风成"隐形杀手"

业内人士认为，痛风日益年轻化，有多重原因。

不少年轻人认为痛风是"老年病"，缺乏足够认知，错过早期治疗的"时间窗口"。一些年轻的高尿酸血症患者长期没有明显不适症状，常常是体检时才发现尿酸过高，随后被确诊。

不少年轻人对高尿酸的危害所知甚少，认为这只是"小毛病"。"平时喝了啤酒后，第二天手和脚会痛，但周围不少人都这样，就觉得没啥，忍一忍就过去了。"23岁的成都市民陈先生说。

"患者早期尿酸水平超标时，如果及时就医得到有效调节，可以避免发展成痛风。"王柳说。

杜亮亮告诉记者，近年来，发生痛风的年轻人增多，其中不少年轻患者体重超标，有不良饮食习惯，长期过度摄入高脂肪、高嘌呤食物。

"孩子上高一，平时住校读书，我们觉得他很辛苦，周末回到家，一家人就变着花样做吃的，一天三顿大鱼大肉，碳酸饮料不离手，晚上还要吃烧烤当宵夜，没想到让娃娃'吃'出了痛风。"来自四川的一名家长懊悔地说。

业内人士认为，针对高尿酸和痛风的社会干预体系仍不甚健全。"例如，缺少针对青少年的大规模、周期性血尿酸检测；在诊疗上，不少缓解痛风治疗的药品明确标注适用于18岁以上的患者，针对低龄患者的药物还比较缺乏。"一位临床医生坦言。

有专家指出，不少年轻患者患有高尿酸血症合并肥胖、高血压等多种疾病，相互影响、互为因果，需要同时进行干预，但当前干预体系仍相对单一，尚未形成合力。

防治关口需前移

业内人士指出，要使年轻人群远离高尿酸血症与痛风，需普及相关健康知识，健全社会防控干预体系。

"要通过科普讲座等方式，提升年轻人对高尿酸、痛风的认识程度，倡导吃动平衡的生活方式。"杜亮亮说。

多位临床一线医护人员建议，在青少年体检中增加血尿酸检查，以便早诊早治。如果调整生活方式后，尿酸水平仍降不下来，一定要及时就医，在医生指导下通过药物进行干预。

除高尿酸血症外，高血压、高血脂、脂肪肝等其他代谢综合征的发病年龄也在提前，需警惕"共病"多发的趋势。

"高血脂、尿酸高等存在相互影响。如肥胖会影响肾脏功能、尿酸代谢，进而导致高尿酸血症。"王建文认为，针对当前年轻人代谢性疾病"共病"多发的问题，可探索开设多学科门诊、加快研发适合年轻群体的药物，建立家一校一医联合防治体系，积极进行早期干预。

专家提醒，患高尿酸血症的年轻人需改变不良饮食习惯及结构。中南大学湘雅医院肾内科主任许辉建议，年轻人要健康饮食，控制摄入的总热量，避免暴饮暴食，少吃甜食，适当限制摄入高嘌呤食物；多吃新鲜蔬菜，建议每日饮水量不少于2000毫升。

据新华社电

拆快递后揉一下眼睛就被感染

"难以承受之痛"，如何科学预防？

近日，"女子拆快递后直接揉眼睛患上眼部带状疱疹"上了热搜，评论区网友写下的最多关键词就是"痛"。作为"最疼的皮肤病"之一，带状疱疹曾多次引发关注。

青年报记者 顾金华

本版均为新华社图

今年10月21日-27日是中国镇痛周，为进一步加强公众对慢性病疼痛风险的认知，更为全面地普及慢性病疼痛预防和管理相关知识，"关注慢性病疼痛，共建'无痛'社区"科普活动在上海举办。多位专家就慢性病叠加疼痛的风险及危害、慢性病疼痛的预防和管理等话题进行探讨，帮助提升居民尤其是中老年居民健康素养，积极预防、科学应对疼痛问题。

带状疱疹俗称缠腰龙、蛇缠腰、生蛇等，这是一种由水痘-带状疱疹病毒引起的感染性皮肤病。超过90%的成人体内潜伏有水痘-带状疱疹病毒。随着年龄增长，免疫功能逐渐下降，病毒会再激活引发带状疱疹。大约1/3的人在一生中会患带状疱疹。

然而，很多人对于发生疼痛的风险认知仍然不足。上海交通大学附属新华医院疼痛科副主任医师、医学博士袁宏杰表示："以带状疱疹后神经痛为例，大众一般认为带状疱疹是皮肤病，但是患有带状疱疹的老年人更容易患带状疱疹后神经痛，疼痛持续时间更长、更严重，对于带状疱疹及其后神经痛，我们需要给予足够的重视。"

袁宏杰主任强调："所谓预防，即保持人体免疫处于相对良好的状态。具体而言，平时要注意休息，避免过度疲劳，确保充足的营养摄入，保持愉悦的心情，养成良好的生活方式，这样有助于降低带状疱疹后遗神经痛的发生几率。其二，目前带状疱疹已有相应疫苗可供预防，通过接种疫苗的方式能够减少带状疱疹的发生。"

"与一般人群相比，心血管疾病患者罹患带状疱疹风险更高。心血管疾病叠加带状疱疹可能会增加患者的疼痛风险，还可能导致疾病难以控制。进入秋季以后，老年人需要预防的最常见感染性疾病包括流感、肺炎和带状疱疹等。"上海交通大学医学院附属瑞金医院高血压科主任、上海市高血压研究所所长、上海交通大学医学院心血管内科学博士生导师王继光告诉记者。

如何提高预防疾病的意识？事实上接种疫苗并非儿童的"专利"。一方面，可以通过提高基础抵抗力，清淡饮食，适度锻炼等方式加强疾病预防能力；另一方面，接种疫苗也是疾病预防的一种有效措施。"接种疫苗前需牢记三大关键词：年龄、保护效力、禁忌证。不同年龄段有不同的疫苗选择，比如流感疫苗和带状疱疹疫苗。同种疫苗针对不同年龄的保护效力也不同，如果一个疫苗的保护效力为80%，意味着接种这个疫苗之后能将疾病的发生风险降低80%。此外，预防同一种疾病可选择的疫苗种类也有所差异，比如有免疫功能缺陷或者免疫抑制疾病的患者，应尽量避免使用减毒疫苗，优先选择灭活疫苗或重组蛋白疫苗。"上海市静安区彭浦新村街道社区卫生服务中心分管主任陈晨强调。

公告专栏

上海中苗铜管道有限公司，注册号3102262020335，因决议解散拟向公司登记机关申请注销登记，请债权人自公告之日起45日内向清算组申报债权。债权申报联系人：何中苗，联系电话：18930648078，地址：上海市嘉定区金旺路21号，特此公告。

高欣升遗失身份证，身份证号码53042220****0033。

上海叶起舞贸易商行，注册号3101142105605遗失营业执照正副本和公章，声明作废。

公告：我司拟处置浙江省诸暨市山下湖镇华东国际珠宝城一期市场十间商铺，现就意向买家进行公开征询，请意向买家于2024年11月3日24:00之前（过时不再接收）向邮箱【zjspcz@jingtian.com】发送意向购买函（公司盖章并附营业执照复印件个人签字并附身份证复印件），在意向买家按照要求支付意向保证金后我司将披露商铺基本情况，由意向买家提供最终购买条件。本次处置的最终解释权归我司所有，如有任何疑问可以邮箱询问。

本单位（全称：上海哲信装饰科技有限公司），不慎将公章遗失，特此申明作废，自登报之日起，任何使用上述印章的行为与本单位无关，本单位不承担由此产生的一切法律责任，特此申明。

上海顺轶船舶涂装工程有限公司310108000450803，遗失营业执照正副本，公章，财务章，法人章，声明作废

股东会会议通知：上海先文服饰有限公司拟进行注销清算，根据执行董事提议，于2024年11月8日召开临时股东会会议确认注销清算报告事宜，请全体股东出席会议。会议地点：奉贤区奉日镇奉青公路340号C区61室联系人：张先文，联系电话：17721109760

上海力才企业服务外包有限公司公章遗失作废

道歉信

尊敬的谢银萍女士：

2023年10月我司通过友人邀请您和几位练习者参加瑜伽课暨品牌拍摄活动。因误以为在邀请过程中已经沟通活动的商业属性，我司未签署授权协议即将照片用于商业活动，同时将图片和商业内容分享在活动群中。由于受到大家的好评，我司在11月第二次组织拍摄活动，有幸再次邀请您参加，这次的图片再次被用于商业并分享给大家。后来得知，您是出于对授课老师的尊重而未对商用提出质疑，对此我们既感谢又过意不去。

今年3月收到您的质疑后，我们立即删除了相关肖像，但这仍然造成了肖像侵权，然绝非本意并愿意补偿，可惜未能达成一致。我司会履行法院判决中的赔偿义务，对本次事件的发生向您表示诚挚歉意。

瑞舞网络科技（上海）有限公司
2024年10月25日

上海壹意管业有限公司310114001867349，经股东决定即日起注销，特此公告

债权转让通知书：吴春锋，男，1978年12月16日生，身份证号：310228197812162630，住上海市金山区朱泾镇健康路688弄2号402室。陆艾丽，女，1983年11月3日生，身份证号：310228198311032621，住上海市金山区朱泾镇健康路688弄2号402室。居正英，女，1935年9月24日生，身份证：310110193509246228住上海市普陀区常德路1211号611室，居正英与黄梦钧（身份证号：310110196504306213）达成债权转让协议，将[上海市虹口区人民法院(2022)沪0109民初4122号(执行案号：(2023)沪0109执1118号)民事判决书]所述债权（所有本金和利息）转让给黄梦钧，与此转让债权相关的其他权利也一并转让，请你自接到该债权转让通知书后应向黄梦钧履行全部义务，登报后15天视为送达，特此告知。居正英 2024年10月24日

上海铪立科技有限公司营业执照副本遗失，统一社会信用代码91310114MABXCG4G2A，声明作废

上海华中劳务派遣有限公司遗失公章，法人章，财务专用章各一枚，现声明作废。

宝山区大场镇场南村民委员会遗失上海农商银行开户许可证，核准号J2900294899401账号50131000709255792，声明作废

上海轩墨贸易有限公司（注册号：3102252010627）遗失营业执照正本副本和公章一枚，声明作废

债权人公告：上海缘懿珠宝有限公司（注册号310114001087752）拟申请注销，请债权人自公告之日起45日内向清算组申报债权。

上海全涛机械设备有限公司（注册号310114002261276）拟申请注销，请债权人自公告之日起45日内向清算组申报债权。

债权人公告：上海平均电子电器有限公司91310116772866912A，请债权人自公告之日起45日内向清算组申报债权。

上海科望网络科技有限公司3101142117268遗失营业执照正副本、税务登记证正副本310114778547525，声明作废

公告：我司上海亚豪股权投资基金管理有限公司，系磁焱新经济领航者2号共享办公私募股权基金的基金管理人，将于2024年11月26日采取通讯开会方式召开上述基金的份额持有人大会，请各份额持有人届时参会，详情请电联021-50196613。

寻婴启事：我妻于1991年10月16日（农历九月初九）在上海因计划外生育1女，在4个月后某凌晨4点弃婴在上海市浦东新区梅园社区梅园新村门口电话亭旁。当时地上铺着棉垫，女婴身上穿着花外套连帽子，外面裹着棉袄，身边放1个奶瓶、1包葡萄糖粉，身上夹着一张红纸，写"九月初九出生"。现因家人万分思念骨肉亲情，对提供有用线索者必奖，收养者重谢！联系本人 翁华保13801776830或19205910733至此万分感谢！地址：福建省连江县凤城镇丹凤花园二区25号楼（3号车库）甲宝玉店

上海丹特森展示服务有限公司不慎将营业执照正副本及公章、财务专用章丢失，注册号：310115001108905，声明作废。

新山农农产品发展（上海）有限公司遗失营业执照正副本，统一社会信用代码：91310118MA1JNJR72K，声明作废。

新山农农产品发展（上海）有限公司遗失公章一枚，声明作废。

上海谊合国际旅行社有限公司遗失旅行社业务经营许可证证书，证号：L-SH-01489，声明作废。

上海新风汽车修理厂遗失营业执照正本及副本，正本证照编号：05000001200307300001，副本证照编号：05000001200307300002，及公章一枚，声明作废

上海境益建筑设计工程有限公司的公章、财务专用章、法人章（唐伟）章不慎遗失，声明作废。

李斐身份证310104198505196820于2024年10月24日遗失，本人不承担被人冒用引发的法律责任，特此声明。

上海翰行供应链管理有限公司遗失财务章一枚，现声明作废。

上海琴暖建筑工程有限公司遗失公章，财务章，法人章，声明作废

上海徐丙商务服务有限公司遗失公章，财务章，法人章，声明作废

上海琴语海贸易有限公司遗失公章，财务章，法人章，声明作废

上海车田建筑工程有限公司遗失公章，财务章，法人章，声明作废

上海蕾萌实业有限公司遗失公章，财务章，法人章，声明作废

上海瑛涛实业有限公司遗失公章，财务章，法人章，声明作废

上海谱涛实业有限公司遗失公章，财务章，法人章，声明作废

上海珺民贸易有限公司遗失公章，财务章，法人章，声明作废

上海凤和贸易有限公司遗失公章，财务章，法人章，声明作废

上海涕依贸易有限公司公章，财务章，法人章遗失，声明作废

上海柠萱贸易有限公司公章，财务章，法人章遗失，声明作废

狐损豆（上海）国际贸易有限公司遗失公章，财务章，法人章，声明作废

若熊智创（上海）生物医疗科技有限公司遗失公章、财务章和法人章各一枚，现声明作废

上海露香园文化发展集团有限公司遗失财务章，法人章，声明作废

上海戴峰电脑销售经营部310114002044880遗失营业执照正副本，声明作废

注销公告：上海博钰管道有限公司，注册号3101122096540，经股东会决议即日起注销，请债权人于登报之日起45日内向本公司清算组申报债权，特此公告！

上海嗯哼供应链管理有限公司公章，财务章，法人章遗失，声明作废

本人齐姗姗不慎遗失律师执业证，执业机构：上海瀛东律师事务所，执业证号：13101202211548044，特此声明作废。

美国妈妈（上海）电子商务有限公司遗失证明，由于我司人员离职交接问题，导致《企业境外投资证书》遗失，证书编号：N3100201501028，境外企业代码：3124192731001，境外企业名称：美国贸易有限公司（MEITUN TRADE GMBH），遗失情况属实，特此声明。

上海层宏建筑装饰设计中心遗失营业执照正副本：91310120MA1HTNX80A，声明作废

上海醉伶珠宝商行遗失营业执照正副本及公章：310120001820402，声明作废

上海钱迅贸易商行田林路分行遗失营业执照正本，正本编号：04000000200908180050，注册号：310104000443097，声明作废

上海闵吏餐饮管理有限公司91310120MA1HKQLG9K，经股东会决议注销，特告。

上海闵吏餐饮管理有限公司91310120MA1HKQLG9K遗失营业执照正副本，声明作废。

上海仁海装饰设计工程有限公司3102262038192因决议解散拟向公司登记机构申请注销登记，请债权人自公告之日起45日内向清算组申报债权，债权申报人联系人：吴咏梅，债权申报人联系电话：13701824747，债权申报地址：上海市奉贤区四团镇崇业商务楼19号132室。

上海仁海装饰设计工程有限公司遗失营业执照副本：3102262038192，声明作废。

上海皇溢商贸发展有限公司遗失营业执照正副本：310226000720540，声明作废。

补充公告：上海纽聚投资咨询有限公司吸收合并上海骏惟企业管理咨询有限公司，由被吸收方上海骏惟企业管理咨询有限公司于2024年5月14日发布公示内容如下：本公司已于2024年05月14日作出合并决议，采用吸收合并方式。本公司现有债权、债务将由合并后的上海纽聚投资咨询有限公司（注册资本13000.000000万元）承继。请本公司债权人自本公告发布之日起四十五日内，与本公司联系，要求清偿债务或者提供相应的担保。现吸收方上海纽聚投资咨询有限公司补充公告内容如下：吸收合并后上海纽聚投资咨询有限公司注册资本为1000万元，同时因业务需要股东WICRECEND CHINA CO.,LIMITED与Jun Tang（唐骏）同比增资到13000万元，特此公告。

上海纽聚投资咨询有限公司

注销公告：上海吉煌服装经营部，注册号310114002009733，经出资人决议即日起注销，请债权人于登报之日起45日内向本公司清算组申报债权，特此公告！

上昱（上海）信息科技合伙企业（有限合伙），统一社会信用代码91310113MA1GPY4K1N作废公章一枚，营业执照正副两张，特此声明。

上海如晶信息技术有限公司3102272093966，遗失营业执照正副本，税务登记证正副本，声明作废

广告