

最好的室友 最好的队友

上海这所高校有个“神仙寝室” 4名女生全部保研携手“上岸”

四名来自上海对外经贸大学86号楼7007寝室的女生最近收获全部保研成功的喜讯，成为让人艳羡的又一间“神仙寝室”。大一起，她们就结成了“自律联盟”，上课时就坐前排认真听讲，下课后积极关注各类比赛信息。大二的时候，各种学科竞赛、社会实践活动等团队经历都让彼此更加默契。大三时，她们申报的《“托育花圃”——普惠性托育保障体系构建研究》国家级大学生创新创业训练计划项目，获优秀结项，论文成果现已入选第十七届全国大学生创新年会。大四，一起努力获得的诸多荣誉帮助她们纷纷获取推免资格。预推免期间，她们经常分享保研资料、互相抽背问题，为彼此加油打气，最终携手“上岸”。

青年报记者 刘昕璐 通讯员 朱晏琳 马曦晨



四名来自上海对外经贸大学86号楼7007寝室的女生最近收获全部保研成功的喜讯。
本版均为受访者供图

她们很会读书也很会生活

【心声】

人生处处是风景 船到桥头自然直

作为86号楼7007的室长，黄昱欣还是统计与信息学院2021级年龄最小的学生。一路走来，她的保研历程跌宕起伏，又水到渠成。

初入大学，正如很多同学一样，她也对未来充满迷茫。在了解目前的就业情况和岗位要求后，黄昱欣有了继续深造的想法。经过综合考量，她最终决定在国内深造。大三时，黄昱欣决心备战考研。得知自己意外拥有保研机会时，已错过夏令营，面对毫无准备的保研和不确定性极高的考研，她内心充满了纠结，抱着试一试的心态进入九月预推免。

回望来路，她自言：“不算善尽善，但也问心无愧。”黄昱欣是一个相当要强的人，虽然原本没有保研的打算，但也尽可能地拉高了绩点和竞赛。她认为对保研选手来说，了解规则是第一要务。成绩上，对她帮助最大的是做笔记的习惯，她以学会知识、简单记录为要，并不在意细节。竞赛方面，最重要的则是好队友和对往期获奖作品风格的把握。“很幸运遇到了最好的室友，最好的队友！”

生活中，黄昱欣是典型的P人。她喜爱阅读和诗词，钟爱阿加莎的作品，曾在学校的诗词大会中斩获“状元”的好成绩。她十分享受忙碌的过程，这会促使她不拖延、勤奋地完成工作。黄昱欣说：“每一天都是一个新的日子。走运当然是好的，不过我情愿做到分毫不差。这样，运气来的时候，你就有所准备了。”

86号楼7007寝室的四位优秀的女孩，已经成为彼此最默契的伙伴。在灿烂的新征程上，她们依然向前。

7007寝室中的曾艺，经济统计学专业，保研至西南财经大学应用统计专硕。在校期间获得优秀大学生奖学金一等奖、二等奖多次，综合绩点3.761。连续两年作为队长参与全国大学生市场调查与分析大赛，分别获得国家三等奖、上海市一等奖和上海市三等奖。参与国家级大学生创新创业训练计划项目取得优秀结项。曾艺性格活泼，爱好广泛，旅游、摄影和射箭让她在忙碌的学习生活中找到了平衡与

乐趣。“每次在靶场射箭的时候，都感觉心情无比平和，我很享受这种专注当下的感觉。”曾艺说。陈鑫怡，经济统计学专业，保研至西南财经大学应用统计专硕。曾获优秀大学生特等奖学金，美国大学生数学建模竞赛M奖，上海市“知行杯”社会实践大赛三等奖，国家级大学生创新创业训练计划项目优秀结项。在校期间，任班级团支部书记，曾任学校数学建模协会财长、学院辩论队和排球队队员。

她们相信一切挑战都是磨砺

深刻地意识到，在当今竞争激烈的职场环境中，研究生学历所具有的重要性和优势。大三时曾艺一边实习，一边通过了雅思考试。最后经过深思熟虑，她决定转换赛道，今年八月才开始准备保研这一升学路径。

曾艺是个敢想敢为的行动

派，性格上比较积极主动。每次面临考试，曾艺总是寝室里最早完成复习的那一个。据她自己透露，通常考试周前一个月，她就会精心安排好详尽的复习计划，然后有条不紊地提前开始准备，等到了让不少人焦头烂额的考试周，曾艺反倒显得比较轻松。

黄昱欣，经济统计学专业，保

研至重庆大学应用统计专硕。在校期间获得优秀大学生奖学金一等奖、二等奖多次，主持国家级大学生创新创业训练计划项目取得优秀结项。获得全国大学生数学建模竞赛省级二等奖、美国大学生数学建模竞赛M奖，获全国大学生市场调查与分析大赛全国三等奖、校级“诗词大会”竞赛第一名。曾任学校大学生事业发展促进会副部长，海鸥计划妇工助理，学院辩论队及啦啦队成员。喜欢看书、看电影，偏爱科幻悬疑题材。

在她看来，绩点是争取保研的底牌，想要保持竞争力，一定不能放松平时的学习。尽管当时并不明确未来会在哪里，辗转于成都、武汉、广州等多个城市的面试，她都认真对待。她相信，一切挑战都是磨砺，一切结果自有机缘。

她们为目标付出不懈努力

学习中，陈鑫怡是当之无愧的“笔记大师”，她擅长将知识点整理成思维导图，结构清晰、层次分明，“这样会让我对知识更有掌控感，也有助于逻辑构建。”她说。陈鑫怡还喜欢写日记，常常用手机记录自己的情绪起伏。她认为自己是一个“爱碎碎念的魔法师”。备忘录里存放了许多灵感，而这些不仅让她在日后可以回味往昔的种种细节感受，还能成为宝贵的经验总结，为自己提供极具价值的参考。

因为有自我剖析的习惯，陈鑫怡对心理学相关的书籍产生了浓厚的兴趣，“做出决定，就是

直面不确定，直面生活的本质。每一次有意识地做出决定，都是在学着一点点增强信心。”这是法国作家夏尔·佩潘《自信的力量》一书中的文字，为她带来了无穷的力量，让她面对学习和生活中的挑战时，能够更加坚定和从容。

陈琳则说自己很“宅”，更喜欢待在寝室中听音乐、看电影，或是去图书馆专注地学习。她也是寝室中第一个坚定选择申请保研的学生。不论是科研竞赛，还是保研推免，她总能从容地、稳稳地把握住机会。陈琳认为，“绩点是保研过程中的基本

条件，而丰富的竞赛和科研经历会使保研人如虎添翼。”在稳住高绩点的同时，陈琳还积极参加各项竞赛、做好科研，为保研争取优势。三位室友评价她是“寝室中身体最好的”，“我们经常晚上睡觉前看到陈琳在努力学习，一觉醒来后发现她的台灯还亮着。”

陈琳也笑称自己是“挑灯夜战派”的。这背后，其实是她对知识的渴望和为目标付出的不懈努力。经济统计学相关的专业课程并不轻松，只有做好了充足的准备，才不会畏惧考试的检验。