

马浩“东游记”：用镜头记录烟火日常 融入上海奔赴下一站梦想



“中国人穿汉服很好看，我作为外国人也想尝试一下！”马浩，一个留着棕色头发、有着棕色眼睛的意大利帅小伙，在古朴的公园穿着汉服摇着折扇，新奇的体验和古风感，让他忍不住将定格的画面上传到了社交媒体上。他发现，自己对上海这个摩天大楼与雅致公园并存，潮流氛围与悠久历史、文化氛围交织的城市非常着迷，以至于这个正在华东理工大学读大四的国际留学生早早就在内心做出了决定：毕业之后，要么读研，要么工作，我一定要留在上海！

青年报记者 刘昕璐 实习生 高婷杉

成为Vlogger为上海打Call

马浩像当下所有这个年纪的年轻人一样，喜欢在自己的双肩包上装饰“包挂”，喜欢在校园里靠一辆电瓶车实现快速挪移，也喜欢用“点外卖”就能品尝美食的便捷和快乐。

说起和上海的结缘要追溯到2018年。彼时，还是个高中生的他参加了意大利高中的交换生项目来到河北石家庄。第一次踏足中国，马浩来到异国他乡的紧张很快变成了惊叹，“在中国生活很方便，你们觉得很日常的习惯，比如点外卖、网购、打车，在我们那都是很麻烦的。”

除了生活上的便利，一次来

上海旅游的机会，让马浩感受到上海是一个充满机遇和散发活力的城市。于是，读大学时，他选择来到上海，成为华东理工大学信息科学与工程学院2021级的本科生。

2023年，对于马浩是非常值得“MARK”的一年。他的角色进一步扩展，成为了国际教育学院的一名助管，并担任了华理国际文化节的主持人，同年8月，马浩拍摄的短视频《马浩在上海》获得由汉考国际主办的“以中文与世界相拥”HSK短视频大赛学习激励奖。

在视频中，他身着汉服，漫步在上海的街头，介绍着上海的

风土人情，烟火日常。

马浩最喜欢透过外滩看上海，尤其是在夜晚霓虹闪烁的外滩，他仿佛能借着灯火望穿上海的前世今生。“和2018年相比，上海的变化又是很大的，短短几年的时间里，更多的高楼建立起来了。”马浩惊叹于上海基础建设的速度，也谈到自己在上海最喜欢去的地方豫园。“在豫园你可以看到古色古香的建筑，这个地方很接地气！”

课余，马浩喜欢穿梭在申城的大街小巷，用手机镜头记录着自己眼中的上海，成为Vlogger，为上海打Call。



马浩。

青年报记者 徐易飞 摄

探索中国美食与文化的旅程

从留学生到学校的“国际学生大使”，马浩在学校也成了知名人物，不久前还因以独特视角和丰富经历促进中外文化交融相通、互学互鉴，架构起一座文化沟通的友谊之桥而当选2023年度华东理工大学“大学生年度人物”。

“有一次，一起实习的同校中国同学还在公司一眼认出了我，当时感觉很高兴也很害羞。”马浩饶有兴致地展示了他在“小红书”上的自媒体账号，“很多中国人对外国留学生很好奇，其实一些外国人也一样好奇。我就会在平台上发一些日常生活的Vlog，让他们知道在上海生活学习是很好的。”

正是这样的初衷，促使马浩不仅在网络上分享自己的留学

故事，更在校内积极投身于各种活动之中。从招生宣传片的拍摄，到学生活动的组织，他用亲身经历向潜在的国际学生展现在上海学习的魅力，在学校国际教育学院一楼大屏幕上，你也会看到马浩熟练地用中英文介绍学生事务办理流程的视频。他真诚地希望，为国际学生解决生活上的共性问题，祝福大家共同成长，双向奔赴。

《黑神话：悟空》带来的既梦幻又逼真的冒险世界，让许多游戏玩家欲罢不能。游戏发布的第二天，马浩也去玩了，继而产生去读《西游记》这本名著的强烈兴趣。“我还在阅读，感觉特别喜欢。”马浩对《西游记》的喜爱不仅仅停留在口头表达上。在最近去天津戏剧博物馆的一次

参观中，他看到了许多与孙悟空有关的艺术品、戏服和脸谱。他按捺不住喜悦，上阵扮成了“美猴王”。照片中，马浩画着黑白相间的脸谱，手持金箍棒，身穿布直裰、虎皮裙、麂皮靴，活脱脱一个“泼猴”模样。

马浩对《西游记》中悟空师徒四人历经九九八十一难、最终取得真经的故事非常着迷。他甚至开玩笑说，自己也有过一次“东游记”的经历。今年9月，马浩和他的朋友们去重庆旅游，虽然返程的火车坐了20多个小时，但就像西游记一样，马浩在旅行中也收获了自己的“真经”。作为一名能吃辣的小伙，马浩在人生中第一次领受了真正的“重庆辣”和“重庆火锅”。

[声音]

在上海，好的机会很多

马浩对于中国的融入不仅体现在文化上的亲近，还有生活习惯的改变。在中国生活的日子里，他尝遍了各种地方美食，从湖北菜的鲜美、广东菜的精致、安徽菜的咸香，到他最爱的湖南菜的麻辣爽快，每一口都让他回味无穷。在日常生活中，马浩常常骑着电瓶车穿梭于街头巷尾，寻找属于自己的“中国味道”。“有机会我还是想尝试一下正宗的上海菜，听说是甜的，但我还没试过呢。”他说。

为了更深入地体验中国文化，马浩还在自己的社交媒体账号上分享了自己过中秋节的日常，坐上小舟拿起桨，和朋友一

起划船的过程不仅丰富有趣，还让马浩了解了中秋节的由来。这些独特的点点滴滴，不仅丰富了他的日常生活，也让他对上海的感情越来越深。

作为信息科学与工程学院的一名学生，马浩除了努力学习外，还积极寻找实习机会，以积累实践经验。“在上海，好的机会很多。”谈及未来规划，他表示，如果可能的话，希望能继续攻读研究生，进一步提升自己的专业能力。而上海作为他心中的“第二故乡”，这里不仅有他热爱的文化和美食，更提供给他绽放梦想的平台，成为他逐梦未来的又一个起点。

这名90后帮教志愿者，让“小刺猬”走上正途

[数据]

上海目前注册登记的帮教志愿者有**13369**名，其中男性**6317**名，女性**7051**名，30岁以下**1220**名，本科以上学历**4806**人。市帮教协会积极动员、鼓励和推动各区帮教协会吸纳更多专业人士加入志愿者队伍，目前有专业志愿者**2794**名，其中律师**190**名、心理咨询师**544**名、医生**61**名、教师**108**名、公务员**676**名、社会工作者**1215**名。

青年报记者 郭颖

本报讯 90后孙依婷，有着三重身份：公务员、兼职心理咨询师、帮教志愿者。

不久前，在首届新入会帮教志愿者宣誓大会和第十四届“爱的黄丝带”法治宣传进社区首场巡演活动中，孙依婷与其他29名志愿者一同举手郑重宣誓：积极帮助帮教对象重新树立生活的信心与勇气，为上海社会和谐稳定作出积极贡献。

孙依婷是社会专业硕士，本职工作涉及社会管理，2020年接触帮教事业，已经先后帮教过10名帮教对象。

“虽然我们做的事情看起来并不是惊天动地的，但是在志愿

者微小的付出当中，真的会改变一个又一个帮教对象的生命轨迹。”孙依婷告诉记者，“因为我们每个人都是渴望被爱的，而当他们越过社会的规范去触犯法律的底线，并不意味着他们天生就是恶人，更多时候，他们只是需要身边的人，需要整个社会，需要这个环境体系给他们多一些包容，我们帮教志愿者正在做的事情，就是每个人都献出一份爱，让帮教对象走上正途。”

让孙依婷印象最深的是有一名叫苏苏（化名）的帮教对象，因为年少无知，沦为一起网络诈骗案的帮凶，被判了缓刑。孙依婷和伙伴们刚开始接触她时，感觉她就像是一只刺猬，充满了攻击性，第一次见面就迟到了一个

多小时，孙依婷没有放弃。

后来了解到苏苏的身世以后，孙依婷产生了深深的同情，苏苏是被父母送养的，这让她从小就觉得自己是被抛弃的，跟养父母关系比较对立，这就更需要帮教志愿者去接纳她包容她。

从做朋友开始，孙依婷和其他专职心理咨询师开展了对苏苏的帮教，这也是他们创新性地将心理疗愈、艺术性表达教育引入帮教志愿服务工作，先后开展了音乐疗愈、绘画疗愈、表达性艺术互动、家庭关系沙龙等活动，再加上“一对一”的面询，帮助苏苏完善自己的社会支持系统。

就这样，“小刺猬”渐渐柔软，苏苏重建了生活的信心，对世界对自己的认识都有了一个

全新的改变，心里开始有正能量了，也把帮教志愿者们视作好朋友。一年的矫正周期结束后，苏苏泪流满面，希望能继续跟帮教志愿者们来往，她早已把他们当成了自己的亲人。

这样的故事有很多，也让孙依婷更加体会到帮教工作的成就感。

此番，20名帮教志愿者与20名特殊人员未成年子女进行了“一对一结对”关爱认领。这是市帮教协会志愿者和民盟上海市经信委盟员首次以“一对一”结对延续关爱的形式对特殊人员未成年子女进行关爱，通过提供资金、物质和其他形式的帮助，确保此类未成年人顺利完成义务教育或直至高中毕业。