青年报 2024年11月19日 星期二
责任编辑 刘剑峰 美术编辑 谭丽娜

年轻人追捧的减肥“神药”在上海官宣上市

属于处方药 注射须遵医嘱

“一天掉了4斤”“用来减肥的，没糖尿病”“效果不错，两天瘦了4斤”……一段时间以来，这款名为司美格鲁肽注射液的处方药被减肥界追捧，网络平台一些大药房也有售卖，有的药房销售记录达几万单。如今，这款“神药”终于被合法使用了。

青年报记者 顾金华

终于，好消息传来！全球首个用于长期体重管理的GLP-1 RA周制剂诺和盈（用于长期体重管理的司美格鲁肽注射液）近日在上海同济大学附属第十人民医院开出处方。到底什么人可以用？怎么用才科学？对此，记者11月18日采访了同济大学附属第十人民医院内分泌代谢科主任医师陈海冰教授。

今年10月，国家卫健委正式印发了《肥胖症诊疗指南（2024年版）》，其中指出，我国超重和肥胖人群的患病率呈持续上升趋势，成年人的肥胖症患病率达16.4%。肥胖作为复杂的慢性疾病，已成为我国严重的公共卫生问题。肥胖与200余种疾病相关，会危害健康和降低生活质量，如心血管疾病、高血压、血脂异常、2型糖尿病、骨关节炎等。

2024年6月，中国国家药品监督管理局正式批准了诺和盈（用于长期体重管理的司美格鲁肽注射液）在中国的上市申请，该药品适用于在控制饮食和增加体力活动的基础上对成人患者的长期体重管理，初始体重指数（BMI）符合以下条件的，初始BMI≥30kg/m²；或在27kg/m²-30kg/m²之间，且存在至少一种体重相关合并症。就在上周，该药在上海同济大学附属第十人民医院等医院开出首方。

这一消息传出后，一时间让不少处于肥胖焦虑中的年轻人激动不已。陈海冰教授告诉记者，作为用于长期体重管理的GLP-1 RA周制剂，司美格鲁肽注射液通过增加饱腹感从而降低食欲，同时降低饥饿感和预期摄食达到减重效果，并为患者带来超越减重的多重健康获益。在《肥胖诊疗指南（2024年版）》中，明确提及司美格鲁肽的心血管保护作用。此外，其安全性和耐受性，经过全球14项超过2.5万超重或肥胖受试者的临床试验验证。

电商平台可搜到司美格鲁肽减重版预约服务。 网络截图

[对话]

问题一：“我很胖，我可以直接要求打针吗？”

“我身高1米6，体重都120斤了，我可以直接打针吗？”针对很多年轻人关心的问题，陈海冰教授明确指出，必须是体重指数大于30的肥胖人群，或者体重指数在27到30之间，但同时具有一种或以上超重相关合并症的人群，例如高脂血症、高血压、阻塞性睡眠呼吸暂停以及心血管疾病等。

BMI，是测定肥胖的最常用指标，BMI（kg/m²）=体重（kg）/身高的平方（m²）。对于中国人来说，28以上是肥胖，24.5-28之间叫超重。

“只有符合上述条件的肥胖或超重的成年人，才可以使用司美格鲁肽来减重。本身体重指数不超标，只是追求瘦而美的人群，恐怕没法拿到医生的处方。”陈海冰教授表示。

问题二 “我可以网购神药，自行注射吗？”

“作为一款处方药，患者应该在医生的指导下经过检查评估制定减重方案，并且遵照医嘱规范用药。”陈海冰教授提醒，不属于适用人群自行选择用药，可能会引发胃肠道的严重不良反应，造成身体健康损害；从非正规渠道购买使用此类药品，或者购买使用未经批准（宣称含有类似成分）的相关产品，可能存在成分不明、计量不准、掺杂使假等质量问题，无法保证治疗效果，还可能引发严重毒性反应，威胁生命安全。

专家提醒，目前来看，注射司美格鲁肽患者，可能发生胃肠道不适、低血糖、急性胰腺炎等不良反应。

问题三：年轻人，到底该怎样科学减肥？

撸铁、徒步……很多年轻人会认为锻炼会比控制饮食更有效。对此，陈海冰教授表示，实际上控制饮食会比锻炼更有效。有些人去健身房去练，反而越练越胖，“如果他不管理饮食，等于白练，这是很多年轻人的误区。”

对于超重人群及肥胖症患者来说，世界上并不存在想象中的懒人“减肥神药”，必须在医生指导下、结合健康生活方式合理用药，才能实现长期体重管理。管住嘴、迈开腿、睡好觉，这样的生活方式干预才是最基本、最健康、最长效的减肥之道。

张江世界级生物医药产业集群初具形态

首次发布浦东生命科学产业服务生态图谱

青年报记者 刘晶晶

本报讯 11月16日-18日，2024中国医药工业发展大会 上海国际生物医药产业周在张江科学会堂举行，作为大会重要论坛之一的张江协同聚力新质发展论坛上，首次发布《浦东生命科学产业服务生态图谱V1.0》。记者还从论坛上获悉，聚焦脑机接口、核药、AI智药、垂类大模型等推动新质生产力的前沿技术和新兴赛道，张江也已涌现出多项成果。

作为生物医药创新引领核心区，张江已成为国内生物医药产业链条最完整、生态最优良、人才最集聚、创新最活跃的区域之一。数据显示，30余年来，张江不断完善生物医药服务生态体系，已集聚超过2300家生物医药创新主体，从业人员超过9万人，新型研发机构、企业技术中心、公共技术服务平台超过500家，国家重大科技基础设施12个，全球药、械10强超过2/3、全国医药百强企业超过1/3在张江布局。

此次论坛，张江再次以全球视野，发布了一系列举措和实践，论坛上首次发布《浦东生命科学产业服务生态图谱V1.0》。

图谱集服务链与空间链于一体，囊括了从研发到生产的全生命周期专业技术服务机构、企业及载体。同时，特别关注了细胞和基因治疗、合成生物学、AI智药等前沿新兴赛道，目前已吸引了超过400家首批服务主体加入。“这一创新服务资源的集大成者，将助力浦东生命科学产业实现供需之间的‘双向奔赴’，持续做优并利用好产业生态优势。”

论坛上，还透露了这样一组数据——国产创新药械方面，截至2024年11月，浦东共有22个1类新药作为MAH持有人获批上市，约占全国12%；合作申报获批上市39个，约占全国22%，共有29个创新医疗器械获批上市，占全国近10%。张江国产创新药出海也迎来密集收获的重要节点，目前张江有超过550个临床在研1类新药管线中，40%在海外开展临床，逐步实现了“中国新”与“全球新”的同步，全球化布局持续拓展。浦东张江的世界级生物医药产业集群初具形态。

就在不久前，博睿康医疗科技（上海）有限公司与清华大学生物医学工程学院洪波教授团队合作开发的脑机接口产品NEO在华山医院顺利完成全国第三例、上海第一例临床试验植入手术。通过脑机接口，无需术中唤醒患者，即可快速精准定位手部运动/感觉脑区，实现精准功能定位植入。38岁的手术患者术后恢复情况良好，第三天已能下床。

这是一款在上海完成研发和型式检验，于今年8月成为我国首款进入创新医疗器械特别审查程序的脑机接口产品，为脑机接口产业化铺平了道路。据了解，目前博睿康正在开发更高密度、更高通量的电极，以便覆盖更广泛的脑功能区，解码精细运动和语言等。“未来，通过脑机接口，不仅能帮助患者完成基础的动作，比如吃饭、喝水，甚至能帮助他们进行写字、弹琴等精细的运动控制。”清华大学生物医学工程学院长聘教授、清华大学为先书院院长洪波告诉记者。

选择张江，正是看中了张江在生物医药产业的布局和配套。“我们周围都是一些世界领军医疗器械企业，包括国内很多做成型医疗器械的同行们，在人才和上下游供应链方面都很成熟。当然我的学生们也很喜欢上海的创新氛围，比如说我们团队里边有几位在美国获得博士学位之后，回国首选就是在上海落户，在张江落户。国际化的氛围对吸引高端人才非常重要。”洪波表示。

论坛现场揭晓了“张江生命健康产业年度新锐人物/企业·2024”榜单，安钛克医疗、阶梯医疗、昌进生物、诚益生物、益诺思、傅利叶、蓝脉医疗、恺兴生命、博睿康医疗、晶泰智药等10家创新企业获评年度新锐企业；德睿智药牛张明、英砂智能任峰、晶核生物余海华、甫康药业沈孝坤、爱信智耀张清、心凯诺医疗赵振心、傲意信息倪华良、涛影医疗蔡宗远等8人获评年度新锐人物。

公告专栏

经营者朱文斌不慎遗失上海市工商行政管理局闵行分局2006年11月14日核发的营业执照正本，名称：上海耕大厨具经营部，注册号为：310112208189 7，正本编号：12000003200611140125 现声明作废。

易有涯（上海）管理咨询有限公司遗失公章、财务章、合同章，发票章，声明作废。

上海竟乐音电子商务有限公司，统一社会信用代码91310000MA1H3FGT0A 经股东决定即日起注销，特此公告

遗失声明：蒲公英时光（上海）文化传播有限公司遗失公章，声明作废。

上海拓石金属制品有限公司遗失营业执照正副本，注册号310114002031570，正本编号14000000201109140160，副本编号14000000201109140161，声明作废。

上海拓石金属制品有限公司（注册号310114002031570）经股东会决议注销，特此公告。

张红章身份证遗失，证号：372922199409053292，自见报之日起不承担被人冒用而引发的一切法律责任，特此声明

上海市嘉定区马陆镇大茗自行车行遗失公章一枚，声明作废。

上海臻禧智能技术有限公司遗失财务专用章一枚，声明作废。

马思悦遗失身份证，身份证号码310101200611***2725，特此声明。

上海泳沃机电设备有限公司遗失公章一枚，声明作废。

上海韵顺投资管理咨询有限公司遗失营业执照副本，税号：310114062576945，声明作废

集宠渔具（上海）有限公司统一社会信用代码：31011400274065 6遗失税务登记证副本，证号：310114398727931，声明作废

更正公告：上海玟铭供应链管理有限公司于2024年8月8日在国家企业信用信息公示系统的公告，将减资类型误登为：失权减资公告，更正为：公司法第224条的一般减资公告。

上海普卓贸易发展有限公司公章，财务章，法人章遗失，声明作废

上海恒业建设投资咨询有限公司，注册号：310229000174214，经股东决定，即日起注销，特此公告。

上海迪浪工业设计有限公司股东会通知 本公司将于2024年12月6日上午10时，在上海闵行区平阳路300弄25号301室召开全体股东临时大会，议程：商量公司注销事宜并组成清算小组。请全体股东准时参加。联系人陈华

遗失（上海阳点美发厅）经营者：方智源遗失营业执照正副本（注册号：310109 2004406），现声明作废。

义乌助珞商务信息咨询服务部遗失财务章和法人章，声明作废

经营者：傅友标遗失上海市浦东新区祝桥镇傅记熟食店92310115MA1LAB8E84营业执照正副本，声明作废

上海润泓玻璃制品有限公司遗失营业执照正副本，统一社会信用代码：91310120MA1HRX191A；遗失公章一枚，声明作废。

上海市虹口惠馨儿童康健院遗失中国农业银行上海市虹口区水电支行开户许可证，核准号：J2900068734002，声明作废。

上海恒业建设投资咨询有限公司，注册号：310229000174214，遗失营业执照正本及副本，正本证照编号：29000000201011170167，副本证照编号：29000000201011170168，声明作废

注销公告：上海瑞蒙恺意科技有限公司（统一社会信用代码：91310120MAHW4BN8Q），经决议解散公司，拟向公司登记机关申请注销登记，请债权人自公告之日起45日内向清算组申报债权。特此公告。债权申报联系人：廖明旺，债权申报联系电话：13809054139

上海赞唯贸易中心遗失公章，声明作废

拟终止办学公告：根据《中华人民共和国民办教育促进法》《中华人民共和国民办教育促进法实施条例》的规定，上海虹口区阶梯幼儿园（统一社会信用代码：52310109765591893G）于2024年11月11日通过理事会决议，拟终止办学，并将依法注销办学许可证及民办非企业单位证书，同日成立清算组，负责清算工作。请本单位债权债务人自本公告发布之日起45日内向本单位申报债权债务，特此公告！联系人：陈佳凡

联系电话：13817775292

上海虹口区阶梯幼儿园 2024年11月18日

上海新府实业有限公司遗失公章，财务章，法人章，声明作废。

上海易赞企业服务外包有限公司遗失公章，财务章，法人章各一枚，声明作废

陈超繁官证丢失，警号：192463，特此声明作废。2024年11月18日

遗失声明：上海坚念进出口贸易有限公司遗失财务专用章和法人章各一枚，声明作废。

遗失声明：上海津英科技有限公司，信用代码91310114591615743C，遗失财务章、法人章，声明作废。

上海蔡尼枝贸易有限公司遗失食品经营许可证副本，编号：JY23101050066119，作废

上海市闵行区于慧食品经营部（个体工商户）遗失食品经营许可证正副本，编号：JY13101120294027，声明作废

上海杰寓建筑装潢有限公司遗失营业执照正副本，注册号：310228205169 9，税务登记证正副本：310228764262027，组织机构代码证正副本，声明作废

上海顺捷电梯有限公司召开股东会公告 依照中华人民共和国公司法和公司章程的规定，上海顺捷电梯有限公司将于2024年12月4日下午2点整在上海市普陀区真南路1051弄16号楼306室公司会议室召开股东会，会议内容：1.公司经营期限修改为不约定期限；2.做补发公司执照所需的股东实名认证。请按时出席或授权他人出席，如缺席会议或未授权他人出席视为弃权。

上海建电梯有限公司 2024年11月18日

遗失公告：世丹（上海）商贸有限公司（统一社会信用代码：91310000662429060U），遗失业务登记凭证和（境内机构外债签约情况表），债务编号分别为：45310000200806300005、45310000200906250001、45310000201011180001、45310000201004120001、45310000201107220001、45310000201206080001、45310000201202150001、45310000201211210004、45310000201309115116、45310000201408291853、45310000201501215028、45310000201509141269、45310000201608124867、45310000201911142196、45310000202008208227、45310000202008208216，特此公告！

上海市浦东新区惠南镇彩信门窗经营部3102256003504 53余栋青遗失营业执照正副本：150029210051110462/63，作废

上海台谊灯饰有限公司，注册号：310114000696703，注销地址力：上海市嘉定区宝安公路2889号2幢A3478室，经股东决议拟向公司登记机关申请注销登记，公司已成立清算组，清算组成员由王芬花、周伟莉组成，王芬花为负责人，请债权人自本公告刊登之日起45日内向本公司清算组申报债权。特此公告。

遗失声明：浙江九龙山国际高尔夫俱乐部有限公司会员JIASHENG WANG遗失入会会员卡1张（卡号W122598）声明作废

遗失声明：浙江九龙山国际高尔夫俱乐部有限公司会员余大明遗失入会合约书1份及会员卡1张（卡号Y58888）声明作废

遗失声明：浙江九龙山国际高尔夫俱乐部有限公司会员余大明遗失入会合约书1份及会员卡1张（卡号Y67888）声明作废

上海盛创顺资商务咨询有限公司遗失财务专用章、法人章各一枚，声明作废。

上海瑞锐德实业有限公司3101130006641 01，遗失营业执照正副本，声明作废

上海博盈日工贸有限公司遗失公章，财务章，法人章，声明作废

上海精源电子科技有限公司遗失财务专用章和法人章，声明作废

上海天晴文化传播有限公司31010600023 0783遗失营业执照正副本，声明作废

上海瑞锐德实业有限公司3101130006641 01遗失营业执照正副本，声明作废

上海易享贸易有限公司，因决议解散拟向公司登记机关申请注销登记，请债权人自公告之日起45日内向清算组申报债权。联系人：徐洋宏，联系电话：13816943325

淘特商务咨询（上海）有限公司，遗失公章，财务章，法人章，声明作废

上海高将展览贸易商行3102290013512 35遗失营业执照正副本，声明作废

上海润旺仓储设备有限公司遗失公章，合同章，法人章，财务章，声明作废

上海贸亨贸易有限公司3101142051086遗失公章，营业执照正副本，声明作废

上海建秀网络科技有限公司3101142083 809，经股东会决议即日起注销，特此公告

上海卓新贸易有限公司遗失财务章，法人章，声明作废

上海纪鑫贸易有限公司遗失财务章、法人章遗失，声明作废。

中共长江工会航道处委员会遗失财务专用章一枚，声明作废。

上海世为汽车销售服务有限公司遗失法人章一枚，声明作废。 广告