

划船去朋友家是什么体验?

家门口兴起水上运动,有人觉得很惬意,有人提醒安全第一

青年发现

依还在为停车难犯愁吗,这个社区竟然出现了“停船难”。日前,青年报刊登的这则新闻激发了大家对水上运动的热烈讨论。

本报记者实地探访新江湾城,发现对于这一水上运动,大部分人抱着要大力推广的态度,觉得能带来更加休闲的生活方式,体现了年轻人的探索精神,高度现代化的大都市与自然的融合;但与此同时,大家也对一些不穿救生衣等行为表示一定要引起重视,严防发生溺水事件。

青年报首席记者 范彦萍

现场

这里差不多三分之一的家庭都有船

新江湾城正在大力发展水上运动,而这些水上运动的起源就来自新江湾城的两个小区加州水郡和嘉誉湾,这两个小区的常住居民就有1053户,鼎盛时期,光桨板和皮划艇就有300多艘,差不多三分之一的家庭都有一艘船。

日前,记者分别踩点了这两个小区。傍晚时分,加州水郡的河面上出现了一条皮划艇,有位居民将双肩包放在船头,身着救生衣,悠闲自在地在划船。

来到加州湾水上运动码头,居民尹先生和儿子正在河边嬉戏。尹先生是大学老师,他称自己是小区里最早玩船的居民之一。他有两条船,一条是桨板,一条是皮划艇。“我玩得比较早,当时河里还没有其他玩家,每次我都是悄悄下水。有段时间,邻居们闲来无事,纷纷借我的船下水,因为借的人太多,那段时间我的船几乎没上过岸。还有邻居借船去钓鱼,钓到的鱼送给我们吃。后来甚至还出现了附近卖船的运动商场船卖断货的现象。”尹先生认为,这项运动非常适合年轻人,体现了一种健康的生活方式。

小区居民梁先生也是玩家之一。他打趣说,有一次自己邀请同样住新江湾城的朋友到家里来玩。问对方怎么来,对方回答“划船来”。

他介绍说,小区里有水系、船、码头,可以搭帐篷露营,也可以划船。当自己晒了划船朋友圈后,就会吸引一些朋友慕名结伴到小区来玩船,扩大了社交圈。“如果一下子来几个人,我的船不够用,就会邻里相互之间借船,无形中拉近了邻里关系。”

梁先生回忆说,最高峰的时候五分之一到四分之一的船会下水。大家一起在水上玩富有乐趣。“我记得去年中秋节的时候,很多人在水上赏月,品着月饼,放着户外音乐,提着灯,别提有多惬意了。”

在梁先生看来,相较游艇等较昂贵的水上工具,皮划艇、桨板的价格从两三千元到一两万元不



等,是属于普通人也能消费得起的体育运动。

记者在探访时发现,不仅社区内部有居民自发购船玩船,出了小区,也有社会层面的水上运动俱乐部。

就在两个小区的对面就是今年6月份新落成的新江湾城文体公园水上运动中心。原来,该运动中心的建立是有关部门采纳了人民建议的落地结果。针对市民的亲水运动的需求,不仅提供了舒适的运动环境,还邀请了专业运营单位进驻,让市民享受到系统的训练和指导。

争议

有人觉得亲近自然

在调查中,不少受访居民和市民为这项运动的兴起点赞,觉得好处多多。

“桨板和皮划艇运动有点像休闲、时尚、运动的结合,不会像竞技类运动体力消耗过大。新江湾城的生态比较好,在划船的时候还能欣赏沿途的水景、绿植。我们附近的公园有个岛,岛上有鸟,正常只能远观,但如果有船就可以靠近小岛,听听鸟鸣,亲近自然。”居民梁先生表示。

居民黎先生也秉持这样的观点,认为水上运动比较有趣,闲时带上孩子和家人,在宽阔的水域里绕一整圈,悠闲地划上两三个小时。一路上看看两岸的风景,释放压力,丰富了大家的生活。

和两人的观点相似,大学生于航认为,这是一项健康有益的活动,可以丰富人们生活、促进



在新江湾城水上运动受到人们的喜爱。

本版摄影 青年报记者 范彦萍

多杂草,影响湖面的景观。打捞水草的师傅也很辛苦。”

“如果玩桨板的话,落水率是100%,如果不做好安全保护措施,存在溺亡的风险,在玩这项运动时一定要系好脚绳、穿好救生衣。”指向轻艇会的负责人于力告诉记者,普及安全知识非常必要,他曾看到过不少大人带着几岁的小孩,不穿救生衣。“前不久,我还看到有个孩子坐在爸爸的桨板上,两个人共用一块板,这属于超载,有很大的风险。”

于力指出,即便不加入俱乐部,玩家也要掌握底线的安全知识,建立安全意识。“都说初生牛犊不怕虎,可哪只初生牛犊能抵得住老虎呢?玩桨板的时候,将脚踝通过脚绳连接在桨板上,一旦落水,板的浮力很大,可以降低风险。”

此外,社区治理和生态问题也是大家担心的焦点。居民梁先生表示,一开始小区里的船艇出现了乱停乱放,后来有了停船的架子。因为许多业主邀约朋友来玩船,也出现了外来人员管控难的问题,有段时间居民怨声载道。这种种问题都在自治中得以解决。“水上运动还带来一些环保相关问题,比如有的玩家随身携带的饮料、包装袋等不小心掉入水中,对环境和生态造成影响。”



社区发展。

“我个人之前对水上运动的认知,除了国内传统的龙舟赛就是有百余年历史的牛津剑桥赛艇对抗赛。近年因为我自己的母校立信会计参与了赛艇公开赛高校组赛事,让我对水上项目有了更深的认识。”马拉松爱好者曹轶凡表示,上海作为海港城市,有着充足的江河湖海的自然资源,完全具备水上运动发展的空间,这对上海的城市形象也能起到提升作用。

曾为“水上F1”当过志愿者的二工大学生严婷婷表示,大部分人对水上运动了解都比较少。还需要大力推广。

“个人觉得这项运动不错,值得推广。一方面这项运动适合健身游玩,另一方面也代表上海水质良好。我曾经看见一个抖音博主划船上岸。”但电竞从业者曹先生表示,碍于他是旱鸭子,不太敢下水。

有人觉得存在危险

与此同时,在调查过程中,还有关于这项运动的一些不同的声音浮出水面。比如大学生于航建议,在发展水上运动的同时,能够始终关注生态环境和安全管理,推动这项活动的可持续发展。

不少受访者指出这项运动存在一定的危险性,需要增强安全意识。曹先生建议,有关部门带头做好宣教工作。

于航和曹先生的担心并非多余。居民黎先生透露说,小区里的河水经过治理后,水比较清澈,水底下的植物因为光合作用,生长太过旺盛了,水草从河底长到水面,有时候浆会被水草绞住,另一方面如果人掉水里的话,也会被水草缠绕住,会存在一定的安全隐患。“水面上有很

[专业人士]

属于平民化的运动项目
受到年轻人青睐

上海桨板定级考核标准的起草者和主编之一、指向轻艇会创始人于力介绍说,目前他们在上海有10个点位,涉及闵行、浦东、嘉定、杨浦、青浦五个区。其中,新江湾城是今年6月份新开的。“目前上海成规模成体系的皮划艇、桨板俱乐部不多,单个的俱乐部全上海有四五十家,大部分集中在网红村。”

于力认为,桨板、皮划艇相较二级动力船舶,是属于比较平民化的运动项目。在国外,一个城市的人均GDP超过3万美元的话,桨类运动会呈现爆发式增长。在诸如澳大利亚、新西兰等国家,30%的家庭都有自己的船。“目前,上海的水上运动的门槛仍比较高,吸引的是中产家庭、青年人群,属于相对小众的体育项目。”

“桨板、皮划艇等水上运动正受到年轻人的欢迎。”他透露说,其俱乐部成员的数量在去年的增长超过30%。这是因为桨板的亲水性很强,器材颜色又很鲜艳,适合打卡,也因此成为新崛起的网红项目。此外,桨板属于极限运动中的分支,相较冲浪、帆板、摩托艇、动力冲浪板、划水等还算比较平和,和大自然结合程度比较好。既适合亲子家庭,又适合学生、情侣等消费群体。

“只需要花两张电影票的钱,就可以玩一个下午。这样的消费不贵,恐怕也是受年轻人青睐的原因。”于力介绍说。

当然,水上运动需要注意不能在禁止划船的水域进行。于力介绍说,这要遵循“法无明令禁止即可为”的原则,比如你在黄浦江上划肯定不行,但新江湾城等地方的水域相当于郊区的乡间小道,风景宜人,又没有繁忙的货运,没有明令禁止就可以划船。