

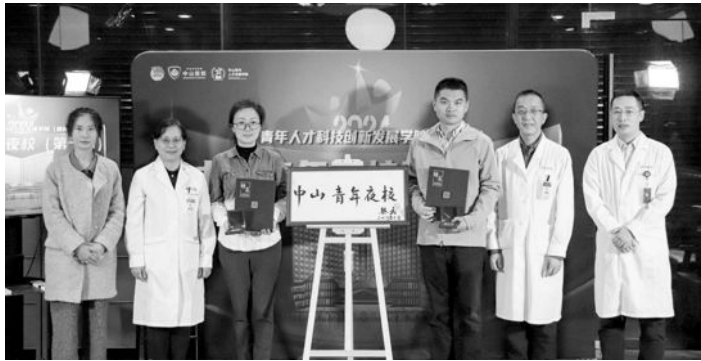
拓宽自身视野 分享科研心得

中山医院青年夜校为全院青年打造“最City”的夜晚

一边享受美食音乐，一边来一场跨界交流……以短平快且小而精的方式，提供科创、文艺、疗愈、健身等各类精品沙龙课程，让年轻人在轻松愉悦的氛围中进行深度交流。这种贴心的服务，让青年医务人员收获知识和成长。

青年“夜校”正成为中山青年打开夜晚“最City”的方式！复旦大学附属中山医院青年夜校在中山医院院区咖啡馆迎来了它的第一期活动暨开校仪式。此次活动不仅标志着中山青年夜校的正式成立，更为全院青年提供了一个集休闲与学习于一体的高品质空间。“不仅丰富了我们的业余生活，更为我们提供了一个学习和交流的平台，促进跨界交流。我期待未来能有更多这样的机会，与同事们一起成长，共同进步。”采访中，青年医务人员表示。

青年报记者 顾金华



中山青年夜校正式成立。



▲夜校活动现场。
▲青年医务人员来到了中山医院院区咖啡馆，参加夜校活动。
本版均为受访者供图

美食加音乐 一场特别的聚会

上周五晚上6点，夜幕渐渐降临。脱下白大褂后，不少青年医务人员并没有直接回家，而是来到了中山医院院区咖啡馆，参加了这场特别的夜校活动。中山医院内科学博士任越就是其中一员。

谈及参加此次青年夜校的感受，任越说，不仅为大家提供了一个放松身心的温馨空间，更是一次心灵的洗礼和知识的盛宴。“老师们的分享激发了我对医学研究新领域的兴趣，也让我意识到作为一名医师，我们不仅要精进医术，更要拓宽视野，勇于探索未知。”

任越告诉记者，上海音乐学

院于清老师带来的歌唱疗愈体验课程，更是一次独特的心灵之旅。在忙碌的医疗工作之余，能够通过音乐找到内心的平静与和谐，对他来说是一种全新的体验。

同样，中山医院学工部学工组长、学生团总支部书记张洪寅子参加完活动后表示，“中山青年夜校第一期的课程就是医学与音乐学、工程学的结合，非常符合当下青年需要多学科交叉融会贯通的目标导向，不仅干货满满还能放松身心，期待后续课程更加精彩，也能有更多机会让青年医生、医学生拓宽视野、开发思维。”

为了让青年夜校能吸引更多的青年，医院花了不少心思。据悉，中山医院团委在党委的指导下，依托青年人才发展学院的规划，与工会携手，精心选址中山医院院区咖啡馆作为夜校的活动场地。工作日晚上的不定期活动，让青年们在忙碌的工作之余，能够有一个舒适温馨的休息空间。

“接下来夜校的每一期活动，团委都会精心策划主题，邀请优质师资。同时，夜校还注重营造优美舒适的沙龙环境，确保大家在轻松愉悦的氛围中进行深度交流。这种贴心的服务，让青年们在享受美食的同时，也能收获知识和友谊。”团委专职副书记鞠睿告诉记者。

跨界交流

打造多元化的交流平台

青年夜校，如何吸引更多的青年医务人员来参与？对于青年医务人员来说，中山青年夜校为大家提供了一个难得的学习机会和交流平台，让他们能够在忙碌的工作之余不断充实自己、提升自我。

“夜校也让我们更加深刻地认识到医疗科技创新的重要性和紧迫性。”不少青年医生表示。也有人表示，以青年夜校的形式开展学习交流，会让学习氛围轻松起来，没有传统的学习交流活动的正式感和拘束感，以更加轻松自由的方式促进学术交流和思想碰撞，也会鼓励一些跨学科的对话。除了分享美食音乐，他们还可以分享自己的科研经验和心得体会。这种展示和交流的方式也会起到互相帮助的作用，为之后的科研工作注入新的动力和活力。

事实上，中山青年夜校将美食与科研课程相结合，就是为了打造一个多元化的综合性学习平台。这种结合不仅丰富了课程内容，还提高了学习的趣味性和实用性。

值得一提的是，在首期活动中，来自临床医学与音乐两个专业跨度较大的青年授课老师，在

分享自己的研究方向时，竟然展现出了强烈的共性。两位老师不仅就各自领域的研究进行了深入探讨，还达成了初步的合作意向。他们表示，将进一步加深交流，以期开展基于心脑血管影像实证的音乐疗愈成效论证这一科研课题。这一跨学科的合作意向，不仅展现了中山青年夜校在促进跨界交流方面的积极作用，也为未来的科研合作提供了新的思路 and 方向。

据悉，中山青年人才科技创新发展学院（团校）是在中山医院党委的领导和上级团组织的指导下，由中山医院团委主办，以中国科学院上海分院团委为主要合作伙伴，会同院内有关部门，所打造的服务青年人才发展的综合性功能平台。学院建设致力于打造成为“中山青年思想主阵地”，建成“高质量青年智库”和“统一服务窗口”，服务中山青年发展。

此次中山青年夜校的成立，正是为了进一步策应人才发展学院平台建设。未来，夜校将继续统筹院内外优质资源，以线上线下相结合的方式，体系推进各类科创项目。同时，夜校也将继续为中山青年提供一个集休闲与学习于一体的高品质空间，让他们在忙碌的工作之余，能够放松身心，拓宽视野，提升自我。

信息共通 活动共联 资源共享

促进上海科技与金融领域青年深度交流合作，“七个一”行动正式发布

青年报记者 刘春霞

本报讯 在科技创新的主战场上，青年是重要的生力军，金融是不可或缺的助推器。11月26日下午，科技金融赋能青年创新发展——上海科技金融青年宝山滨江论坛举行。现场，《上海科技金融青年建功联盟·科技金融赋能青年创新发展“七个一”行动》正式发布，将进一步引导和激励广大青年在金融和科技创新等重要战略领域立足岗位、建功立业，促进上海科技与

金融领域青年深度交流合作。

本次论坛以“科技金融赋能青年创新发展”为主题，特邀请上海交大中银科技金融学院行业兼职教授、上海科技创业投资（集团）有限公司原董事长、总经理沈伟国作主旨演讲。他表示，科技创新是一项伟大、艰苦的事业，科技金融是科技创新事业发展、培育新质生产力的重要支撑，需要大力发展、创新发展。青年论坛环节，五位嘉宾分别代表青年科学家、科技投资人、金融机构、新兴产业青年以及宝山

科技服务平台公司做了演讲，并现场进行交流研讨，共话青年创新创业、共谋科技金融合作。

上海共青团着力引导青年创新创业创优，迄今已举办十届“创青春”上海青年创新创业大赛。从首届百名参赛者，到如今每届约2000个青年创业项目报名，已累计吸引超6万名青年展现创新智慧、释放创造潜能。今年，第十一届“创青春”已经启动，活动现场，宝山团区委与上海大学悉尼工商学院联合举办的“创青春”上海（宝山）青年创新创业大赛·国际

化院校大学生创新创业联赛正式启动，这项赛事将为数百名中外大学生高质量创业项目提供竞技舞台，也为“创青春”储备、遴选、推荐一批具有潜力的宝山项目。

值得一提的是，论坛现场还发布了《上海科技金融青年建功联盟·科技金融赋能青年创新发展“七个一”行动》。记者了解到，“七个一”行动具体为：构建一个科技金融信息共享平台、建立一批科技金融青年创新工作站、组织一系列科技金融青年交流活动、每年举办一场科技金融

青年宝山滨江论坛、组建一支科技金融青年服务突击队、推动一批科技金融协同创新项目、培育一批科技金融优秀青年人才。上海科技金融青年建功联盟将充分用好平台优势、资源优势、人才优势，积极促进上海金融青年与科技创新领域青年信息共通、活动共联、资源共享，促进上海科技与金融领域青年深度交流合作。作为“七个一”行动之一，今后每年都将举办科技金融青年宝山滨江论坛，吸引一批科创金融资源、项目、青年人才汇聚滨江。