

青年报

服务大都会最活跃人群
YOUTH DAILY

总第13138期

2024年12月1日 星期日
甲辰年十一月初一
今日8版

新闻热线:61173737

真诚地为生活着的人们服务

生活週刊

LIFE WEEKLY

源自1925年·第2041期



制图/李肇

02-05

在这个快节奏的时代,越来越多的白领开始重视身体健康,将运动纳入日常生活的一部分,这不仅是对身体活力的追求,更是对生活品质的提升。然而,随着冬季的到来,寒冷的气温和干燥的空气不仅让人的运动热情易受打击,更成为了运动伤害的高发期。与此同时,互联网平台上如火如荼的“打卡热”让分享运动成果成为了一种风尚,但在这股潮流中,我们也需警惕安全问题的重要性,万万不要为了“出片”最后去医院出X光片。



Hi,原来你也在这里!
欢迎关注青年报·青春上海
微信公众号



06-07

【文/青年报记者 郦亮 制图/贾英华】

百岁之龄的叶嘉莹先生走了。要写她的纪念文章,竟有点不知从何下手,这种情况在过去是极为罕见的。

写叶先生的坎坷曲折的人生经历,就可以写一本书。写她以西方文学理论解释中国文学问题的研究,可能也是一篇万字长文。即便是写她一生对荷花的痴情,那也是幽婉缠绵,有的好写了。

叶先生的百年人生过于壮阔了,壮阔到随意找到一个切面,就会把人吸引进去,以至于不能自拔。在文坛,尤其是当今的文学界,拥有这样人生的人何其之少。有的人生前洋洋洒洒几十本书、数千万字,到头来可能几百字的短文也就概括了。而叶先生的代表作一个手数得过来,但要写其人生,却又着实令人无所适从。

我将这种人生的壮阔称为“诗性”。叶先生的一辈子就是一首诗,而且是一首类似于汉乐府《长歌行》这样的古体诗。在诗里,所有人都可以看见一种坚忍、执着、才情、自我沉醉,甚至于,一种少女感。这是何其难得的人生?我们为与这样诗性的人生曾经有过交汇而感到庆幸!

叶先生自己写诗,研究诗,她也希望今天为浮躁所困扰的人,也能写诗,热爱诗。几个月前,在先生迎来百岁生日之时,她说,“古典诗词里有很多美好的意思,给了我很多鼓励。我平生喜欢古典诗词,诗词与我天生性情相近。”她还说,“我像一个蚕,‘不向人间怨不平,相期浴火凤凰生。柔蚕老去应无憾,要见天孙织锦成。’祝大家学习诗词快乐。”

快乐地学习诗词,这便是对叶先生最好的纪念。