

一天门诊800人 如何“圈粉”年轻人 用中医的智慧重塑健康与美

上周六的上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院皮肤美容医学中心人头攒动,仅这一天的门诊量即可达到800人次,且大部分都是年轻人。

在快节奏的都市生活中,中医潮流正在悄然兴起。记者采访中发现,作为岳阳医院近年来精心打造的特色科室,该院皮肤美容医学中心运用中医精髓,为年轻人群量身定制了一系列个性化、安全高效的医美项目。这让越来越多的年轻人追求美的同时,也深刻体验到了中医文化的博大精深。

青年报记者 顾金华

中医文化正“圈粉”年轻人

当下,中医药产品和服务正“圈粉”年轻人。在申城各家中医院,刮痧、推拿、艾灸等特色门诊纷纷成为打卡地,年轻人相约前来做肩颈理疗,缓解日常工作疲劳;社交媒体上,三伏天晒背、药草泡脚、食疗、太极拳、八段锦等话题热度不减,参与者多是年轻人……越来越多的年轻人开始了解中医健康理念。

上周六,申城气温持续走低,然而岳阳医院皮肤美容医学中心却人气颇旺,仅这一天的门诊量即可达到800人次,且大部分为年轻人。

95后女孩张琳因工作压力脸上长满了痘痘,前来就诊。“听说中西医结合治疗,可以由内而外改善肤质,效果自然持久,所以我决定来试试。”张琳说。

同样,年轻女孩秦秦也对中西医结合的治疗方式赞不绝口:“现在工作压力大,生活节奏快,很容易导致内分泌失调和皮肤问题。这里不仅帮我解决了这些烦恼,还调节了我的身体状态,让我感觉更健康、更有活力。”

“中西医并重,内外科联合”一直是岳阳医院皮肤科的优势。今年6月份,岳阳医院皮肤美容医学中心启用后,除了继续开展中药调理内服、美容膏方、中药倒模、熏蒸等中医美容项目外,医疗美容设备也得到了升级更新,可以为患者提供光子嫩肤、超皮秒、祛疤祛斑、脱毛、水



岳阳中西医结合医院皮肤美容医学中心的治疗项目。

光针等美容诊疗服务。

古老智慧与现代科技共舞

对于年轻人来说,岳阳医院不仅为年轻人提供了一个追求美丽与健康的理想平台,更让他们深刻体验到了中医文化的博大精深与现代技术的先进便捷。

记者了解到,作为夏氏外科中医皮肤病传承的重要基地,岳阳医院皮肤科不仅承载着深厚的中医文化底蕴,更在不断创新中焕发新生。岳阳医院皮肤美容医学中心主任李欣给记者举例,比方针对黄褐斑这一常见而顽固的肌肤问题,科室依据夏涵教授的学术思想,精心研制出口服祛斑方,并巧妙结合外用自制巨樱霜、负离子喷雾、穴位按摩及海藻粉面膜等多元化治疗手段,实现了

色斑的有效淡化与消退,为众多患者重拾肌肤自信。

“科室不仅传承了中医精髓,更自主研发了一系列中药自制制剂,广泛应用于光子嫩肤、祛斑、祛痘、祛痘印痘坑、水光针、祛痣、祛脂肪粒等多个领域,形成了鲜明的中西医结合特色,满足了不同患者的个性化需求。”岳阳医院皮肤美容医学中心副主任医师周蜜说。

曾深受痤疮困扰的小郭,在朋友的推荐下找到了岳阳医院。经过短短两周的中西医结合治疗,她的肌肤状况得到了显著改善,痘痘逐渐消退,重拾了往日的笑容与自信。

此外,岳阳医院皮肤美容医学中心之前还创新性地推出了外用中药制剂巨樱霜,结合负离子



青年报记者 常鑫 摄

喷雾、穴位循经按摩及石膏粉面膜等特色中医疗法,形成了一套完整的“药-针-膜”综合治疗方案,为患者提供了更为全面、高效的肌肤健康管理方案。“我们希望通过中西医相结合的治疗方式,帮助年轻人实现内外兼修、健康美丽的目标。”周蜜医生说。

治愈年轻人的“容貌心病”

不过,除了一些确实需要治疗的患者外,还有一群年轻人却带着焦虑来到了这里。在忙碌的生活中,他们深受社交媒体和流行文化审美导向的影响,对自己的外貌有着各种怀疑,经常会挑剔着脸上的每一个细节。

李欣主任坦言,在门诊上经常会遇到一些容貌焦虑的年轻人。90后小黄就是其中的典型

代表,她曾在一家互联网公司工作,深受容貌焦虑的困扰。小黄经常会镜子前徘徊许久,试图用化妆品掩盖脸上的每一寸“瑕疵”。

在门诊,医师们深入了解了小黄的体质和肤质,为她量身定制了一套个性化的美容方案,其中包括针灸美容、中药面膜等特色疗法。随着治疗的持续进行,小黄的皮肤逐渐焕发出自然的光彩,气色也日渐好转。更重要的是,她的心态发生了很大的变化。她开始领悟到,真正的美,并非仅仅取决于外在的妆容,而是由内而外散发出的健康和自信。小黄感慨地说,“对于我来说,这里不仅改善了我的外貌,更重要的是,它治愈了我的‘容貌心病’。”

让每个衣橱都能呼吸的“魔法”,你会心动吗? 打开衣橱,让二手流动成为日常

青年报记者 周胜洁 实习生 陈喆

本报讯 打开设计成衣橱的大门,进入了“流动”的世界。在陕西北路80号1楼,青年创意组织闲下来合作社和白白商店共同开设了一家快闪店“流动衣橱”。她们希望衣柜能够流动起来,让二手流动成为日常。试想那些崭新却因尺寸不再合身而闲置的衣物,都将离开漆黑的角落,找到新家,这样让每个衣橱都能呼吸的“魔法”,怎能不让人心动?

“流动角”置换衣物全靠自觉

被称为“试衣间”的快闪现场分为四个部分,分别是衣物售卖与回收、流动互动、流动格子铺和流动打卡。这里有500多件闲置衣服,涵盖了近200个品牌,每件衣服的衣领上都有写着品牌、报价、二手价、尺寸的定制吊牌。衣

服都经过消毒检验,至少有九成新才会到店,标价以59元、39元居多。

在“流动衣橱”最深处的大房间里矗立着一个大消毒柜,这就是流动互动部分的“流动角”。主理人茄子说,这里的交换规则遵循的是“给予别人你想要得到的”,即等质等量交换干净、完好的时装,流动角没有安排工作人员,只立了一块提示牌,“拿来交换的衣物先放进旁边的消毒柜进行消毒。等消毒完毕后套上换下来的衣架再放入交换角内就行,然后就可以拿走一件这里的衣服。”

购物像逛展一样互动丰富

“这件衣服好便宜!”“对!这里还可以拍拍立得!快来!”上个周末,00后芸芸和她的好朋友相约来“流动衣橱”,不仅想买到好

看的衣服,也把这个快闪当成展览参观。“流动衣橱”概念展览,有两位东华大学服装设计的学生加盟策展,设有时尚症候群研究所,现场可以获得“头尾呼应强迫症”“七彩浓人症”等小卡片并带走。

主理人茄子还向她们介绍了QQ秀魅力值PK大赛,“只要打卡发布现场搭配的QQ秀,我们会送一张合影拍立得,可以免费带走的哦。”这样一个小环节设计把十年前的QQ秀从虚拟空间搬进了现实世界,在“流动衣橱”里重温变装的快乐!芸芸很喜欢这样的氛围,“是来购物也像来逛展,互动多,逛起来比较轻松。”

循环的衣服诉说不同的故事

说起这场快闪,主理人茄子说和自己经历有关。求学时在北京,如今又搬来上海,在更换城市过程中,她总希望对那些不太需

要的物品断舍离,所以她一直很关注二手信息,也一直希望每个城市都有一个“流动的地方”,“流动的家具店、流动的餐具店……城市因为流动变得更有意思。所以这次和闲下来合作社一拍即合,先从流动的服装做起。”

说起“流动衣橱”的理念,茄子来到了快闪入口处,那里装饰了一个爆满的衣橱和三个穿着不成套衣服的模特。“这是我们的理念,可循环的二手衣服。假设你是一个把衣服塞满衣柜的人,那多余的其实可以拿过来,‘流动’到别人的身上。”

二手衣服不仅仅是布料的堆砌,而是承载着故事和情感的使者,从一个人的衣橱跳到另一个人的手中,继续它们的时尚使命。在茄子看来,这不仅是一场环保的革命,更是一次公平的时尚盛宴。



青年创意组织闲下来合作社和白白商店共同开设的快闪店“流动衣橱”。

青年报记者 周胜洁 实习生 陈喆 摄