

2024

向阳而生

新时代上海青年群像特别报道

凡人善举

回忆2024

2024年,回到学校生活,李王喆认真学习,改变了曾经不太良好的学习习惯,比如做完作业不进行检查、订正错题后没有用心复盘等。上学期,他获得了学习进步奖。李王喆还学会了“坚持”。

李王喆用自己的坚强、勇敢和担当守护母亲周全是在2023年。那年8月,李王喆的母亲被确诊为“骨髓增生异常综合征”,这是恶性血液疾病,只有进行骨髓移植才有治愈的可能,患者的直系亲属有50%的概率匹配成功,该用谁的骨髓?“用我的,我要救妈妈!外公外婆老了,捐献骨髓伤身体,我长大了,可以给妈妈捐骨髓!”李王喆坚定地说:“是妈妈把我带到了这世间,我可以救妈妈的!”

捐献骨髓前的各种检查,最痛苦的莫过于骨髓穿刺检查,一根比抽血针头粗了不止一倍的钢针扎入臀部的髂骨,虽然打了麻药,但是麻药并不能麻痹到骨头,李王喆终于还是因为疼痛忍不住哭出了声,但他牢记医生说的,不能动!他蜷缩着身子,疼痛使得他衣服尽湿,但始终咬牙坚持。

到了干细胞提取分离的日子,李王喆一动不动地躺了四个多小时,尽管有各种不适,但他还是坚持着。由于他年纪小,细胞采集进行了两天,最终,400毫升造血干细胞缓缓地流进了妈妈的身体里。如今一家团圆,李

王喆常陪妈妈散步。

2024年里,李王喆学会了“坚持”。原本他的体育成绩总处于中下,于是他选择每日固定时间锻炼,尤其针对弱项1000米中长跑,他尝试用科学的呼吸办法取代没有节奏的呼吸,坚持了一个月后,他的跑步成绩进步了10秒。最终在体育课1000米的测试中,李王喆如愿拿到了更好的成绩。

展望2025

李王喆将进入初三这一人生重要的节点。家人、老师、同学的陪伴和指导是他的底气,他有信心去面对未知的挑战,“希望在新的一年里,能继续不忘初心、砥砺前行,在学习上更上一层楼!”

●李王喆

上海市蒙山中学初二学生。
为救母亲捐献骨髓,入选2024年全国“新时代好少年”。



配送路,也是助人路

【文/青年报记者 周胜洁 图/受访者提供】

回忆2024

回想这一年来最难忘的事,杨文贵说:“那肯定是救人!”当时上海经历了连续的梅雨天气,河水水位很高,已经没过了他的胸口。

和快递小哥杨文贵联系有些一波折,年底快递包裹多,他一直奔忙在一线,有时刚联系上,没说两分钟,他又挂断电话先去处理问题件。回想这一年来最难忘的事,杨文贵说:“那肯定是救人!”2024年6月28日,当时杨文贵还是金山区廊下圆通快递的一员,他骑着电动车和往常一样忙碌在万春路区域配送快递,东港河桥是他工作的必经之路。刚上桥时,杨文贵注意到一名女子坐在桥中间的护栏上悲痛欲绝地哭泣着。女子情绪波动很大,只听“扑通”一声,她从桥上一跃而下,落入水中。杨文贵马上冲到桥边探身往下看,她正在水里挣扎。想着人命关天,虽然心中有害怕,杨文贵还是绕到岸边,跳下去救人。当时上海经历了连续的梅雨天气,河水水位很

高,已经没过了他的胸口,跳下去时,他离女子还有一定距离。杨文贵急中生智,将自己的上衣脱下,拧成条状让女子抓住,随后抱住女子往岸边游。

这是杨文贵救的第二人。早在2022年的冬天,一位阿婆在河边洗衣服时不慎掉入水中。正在送快递的杨文贵也是毫不犹豫停下电瓶车,向阿婆递去木棍,让阿婆抓住,把她拖上了岸。

在杨文贵看来,这都是平凡的小事,自己也不是什么英雄。如今,他从金山来到闵行,继续从事快递事业,也随时做好助人的准备。“我送了好几年快递,大家都客客气气的,没遇到过什么糟糕事。这个社会其实充满了爱,我也乐意做一个积极向上的人,乐于助人是可以落到行动中的。”

展望2025

2025年即将来临,杨文贵依旧没停下自己奔忙的脚步。他的2025年愿望也十分质朴,希望家人平安喜乐,也希望自己工作顺利,通过自己的努力赚更多的钱,在上海立足。

●杨文贵

00后快递员。

2024年6月在上班途中,杨文贵勇救一名跳桥女子,勇敢无畏的行为让人动容。

