

奋力一跳，点燃向上的青春力量

2024年首届上海各界青年运动嘉年华成功举办

12月28日，由团市委、市青联和市体育局携手共办的“引以为‘奥’敢打敢拼敢争先”2024年首届上海各界青年运动嘉年华在上海体育大学举行。团市委副书记、市青联主席邬斌，市体育局党组副书记、副局长陆櫛，团市委兼职副书记、奥运会场地自行车冠军钟天使，市青联副主席牛俊坡、姜雪峰、宋寅、许涛芳等共同启动比赛。

青年报记者 陈嘉音



篮球赛上，参赛队员拼劲十足。

青年报记者 吴恺 摄

本次运动嘉年华旨在弘扬奥运精神，激励更多青年热爱体育、崇尚运动、追求健康生活。现场设有个人竞技、团体对抗、亲子趣味和奇妙体验四大赛区，共20余个赛项，融合传统、趣味与科技元素，吸引各界青年广泛报名。从“奋力一跳”跳高签名墙到“奋力冲刺”运动折返跑，从拼劲十足的篮球赛、气排球赛到充满趣味的旱地冰壶、六博投壶，从里弄游戏“跳房子”到科技游戏“极品飞车”等，活动项目丰富，现场氛围热烈，参赛青年挥洒汗水、热情高涨，啦啦队助阵加油、摇旗呐喊，不时爆发出阵阵掌声与喝彩。

嘉年华开场秀中，上海体育大学花样跳绳队的精彩表演点燃了全场对运动的激情。市青

联体育界副秘书长王啸豪作为运动员代表上台宣誓。

来自市青联经济界别的李昭君委员获得跳绳项目“绳彩飞扬”冠军，在一分钟内跳了200多个，“现场的气氛非常好，能感受到我们上海青年的活力。”因为平时工作较忙，参加此次活动对他而言既是放松，也是与不同领域、区域青联委员们交流的机会。

“这次活动充满了活力和激情。无论是个人竞技区的激烈比拼，还是团体对抗区的团结协作，都让我感受到了体育运动的魅力和力量。”来自青浦青联的袁鑫鑫告诉记者，整体感觉轻松且开心、现场亲子趣味区和奇妙体验区带来了许多欢乐和惊喜。例如在“移花接木”项目中，每个人拿一个充气柱子围成一

个圈，所有人同时顺时针换位不让柱子倒下。“这让大家在紧张刺激的比赛之余，也更加体会到运动的乐趣。”她还特别提到开幕式安排得很好，热身环节让人迅速进入状态。

“今天我带着全家一起上场，看到那么多优秀的大朋友、小朋友在各项运动中奋勇争先，我很受触动。大家昂扬的斗志和阳光自信的气质也更加感染

了我们，新的一年即将到来，我们要进一步提升自己、强健体魄，才能更好地投入工作和学习，这也是我们身体力行传承奥运精神的一种体现。”市青联科技界别副主任沈伟携家属参赛，收获满满。

普陀区青联委员徐帅带着队友报名参加了比赛。他对此活动的场地布置和色彩给予了好评，“整个场地看上去很有

活力，项目设计也很有意思。”由于日常工作任务，徐帅鲜少有机会外出参与交流活动。“参加这次活动不仅能够帮助我拓宽视野，同时也是一个难得的放松时刻。”他说。

经过激烈角逐和欢乐比拼，根据完赛成绩，共有46位参赛选手获得个人竞技赛和团体对抗赛奖牌，10个集体获得活动“优秀组织奖”。

凝聚青年共筑体育强国梦

上海市青年体育联合会举行换届大会

青年报记者 陈嘉音

本报讯 日前，上海市青年体育联合会第五届会员大会第一次会议在上海国际赛车场召开。会议听取审议了《上海市青年体育联合会第四届理事会工作报告》等，选举产生了上海市青年体育联合会第五届领导班子，奥运冠军乐靖宜担任会长。同时选举产生了上海市青年体育联合会第五届理事会。上海市体育总会常务副主席赵光圣和共青团上海市委员会挂职副书记唐志宇出席会议并讲话。

会上，市青体联常务副会长吴屹峰作《上海市青年体育联合会第四届理事会工作报告》。回首过去，上海市青年体育联合会在各级领导的关怀下，在社会各界的支持下，在全体会员的共同努力下，为上海市的青年体育事业发展作出了青春贡献。市青体联积极组织各类青年体育赛事，举办上海市市民运动会、上海市城市业余联赛等系列体育赛事活动，吸引了来自全市各行各业的青年体育爱好者参与其中。

通过举办上海市市民体育公园“一年一度体娱嘉”、上海SOC体育舞蹈公开赛、KPD少儿街舞大赛、格斗机器人锦标赛等特色活动，市青体联不仅为青年提供竞技平台、激发体育热情、提升竞技水平，也进一步推动探索体育与健康、文化、旅游、教育、科技等行业的融合发展。

同时，市青体联带领并激发会员干事创业的热情，用更频繁的互动、更深入的交流、更有效的协同，推动事业再上新台阶、展现新气象。

上海市体育总会常务副主席赵光圣表示，上海市青年体育联合会已成为上海青年体育领域不可或缺的引领者与推动者，希望换届大会成为续写新篇章的重要契机。一是强化使命担当，把握青年体育发展新机遇，积极探索新技术在体育中的应用，创新体育活动形式，不断满足青年个性化、多样化的体育需求；二是聚焦品牌赛事，提升青年体育活动影响力，着力打造一批具有上海特色的青年体育赛事品牌，紧扣青年的兴趣爱好和潮流方向，带动全民健身热潮的持续升温；三是弘扬体育文化，营造青年体育发展浓厚氛围，以体育文化为纽带，团结引领广大青年共同推动体育文化繁荣发展，为上海建设全球著名体育城市奠定坚实的文化基础，使体育精神成为激励上海青年奋发向上、追求卓越的强大精神动力。

市青体联会长乐靖宜表示，将在新的任期内继续与理事会全体成员一起提升联合会的影响力和服务水平，为广大青年体育爱好者搭建更广阔的舞台、创造更多的发展机会，以体育为媒，凝聚青春力量，共筑体育强国梦。

10份调研报告新鲜出炉

上海青年汇智团助力青年发展型城市建设



上海青年汇智团成员合影。

受访者供图

青年报记者 杨力佳

本报讯 中医药文化如何赋能青少年发展？实验室如何赋能青少年自然教育？……12月28日下午，上海青年汇智团第七期汇智营结营仪式在半马苏河驿站·长风湾党群服务中心举行，10份如何激活在地青年创新活力出谋划策的调研报告新鲜出炉。

第七期汇智营以“上海青年发展型城市”为主题，聚焦“家门口”“单位旁”的青少年创新实验室，招募98名14~35岁学员组成10个调研小组。这些实验室类型丰富多元，涉及领域广泛，主题涵盖了科技创新、自然教育、生物医药、非遗传承等领域。在这10份调研报告中，《关于优化产业园区青年创新活动多元协同机制的提案》《关于创新青少

年中医药文化普及方式的提案》《关于协同营造青少年公益场景的提案》凭借别具一格的见解、鞭辟入里的分析、切实可行的建议价值，荣获“优秀提案报告”。

记者了解到，在过去的6个月里，汇智营学员追寻红色印记，探访“大国重器”，走进青年发展型街区，近距离了解城市发展脉络，感受科技创新的强劲脉动。

仪式上，上海青年汇智团为优秀提案报告、调研达人、优秀学员等颁发纪念证书。学员代表也对全程陪伴的汇智学长、志愿者、调研顾问、创新实验室和相关街镇等表达感谢。

汇智营7组学员，团校青年教师杨帆勇表示，自己体会到汇智团形成了一种新模式，这一模式在学员伙伴中创造了一种超越了年龄、地缘与职业的新兴联

结，并以学员为基础，培养了一批具有对话协商能力、参政议政素养的“积极青年”。相信未来，将有越来越多的“积极青年”聚集在这里，为践行全过程人民民主理念贡献青春力量。

汇智营5组学员，上海杉达学院学生卞星雨表示，作为劳动与社会保障专业的大学生，会把此次汇智营的经历转化为行动，号召身边的小伙伴们共同关注社会发展和城市建设的热点问题，踊跃参与社区治理、志愿服务等活动，积极用青年视角表达青年态度、发挥青年力量。

记者了解到，团上海市委在全国首创上海青年汇智团，旨在打造上海共青团贯彻全过程人民民主理念，拓宽青年民主协商和建言资政渠道，引导青年有序政治参与的工作品牌。自2015年成立以来，上海青年汇智团发现、培养和凝聚了一大批关心社会事务、积极建言献策、乐于议事惠民的青年近1000人。项目也成功入选“人民的城市——上海打造人民城市最佳实践地”主题展。明年是“十四五”收官、“十五五”开局之年，伴随着规划编制应运而生的上海青年汇智团也将迎来成立十周年。站在全新发展节点上，上海青年汇智团学员们有机会将汇智经历和成果进一步实践转化，通过政协模拟提案、人民建议和“面对面”活动等渠道，发出青年呼声，为《上海市青年发展“十五五”规划》贡献青春力量。