

来自年轻人的反向输出： 忍不了“养生号”“专家号” 干脆为老人“定制”公众号

【文/青年报见习记者 林千惠】



在最亲的血脉之间,28岁的沈恒云发现了一条巨大的鸿沟。当他前往辽宁大连读博,与留在西北的父母,相隔的不仅是几千公里的距离,还有彼此错位的观念:“手洗还是机洗?开空调是否费电?争吵不断。”

“去吵,去闹,当下有效,他们希望安抚你的情绪,却仍相信他们自己。”陪在父母身边,未必贴近他们的心。看着父母在抖音直播间买了一件又一件保健品,周禅感到无力。

与长辈的沟通成了问题,交流多是白费口舌。这是许多年轻人面临的现状。一次,祝余拿起家中用了许久的木筷,考虑家人健康,她打算换掉。父母却始终坚持沸水消毒即可。争论无果。就在那刻,祝余决定,她要针对不听劝的父母,创办一个公众号。

他,她,他们,这群互不相识的年轻人,为了家中的长辈,将个人公众号变成针对中老年人的讲坛,以“专家”“调解员”的口吻反向输出,对老年人进行生活劝导,或科普和扫盲。

现在这款产品已经席卷中老年朋友圈,有不少阿姨奶奶们买了,还推荐给了身边的姐妹。

但是小狐通过查找资料和咨询,已经可以基本确定:

**骗子们换了件外衣又回来了
这又是一种新型骗局**

周禅的公众号推文。受访者供图

评论,他们希望我发声。”他说。有学生遭遇家长暴力收手机,他便在文章中劝解“手机是了解世界的窗口”。自家父母长年累月节俭、勤劳到“委委屈屈的地步”,他就写“没苦硬吃背后的神秘执念”。

和沈恒云注重心理劝导不同,00后研究生祝余讲究一个“科普”。她在自己公众号撰写的第一篇文章是“木筷使用手册”,为了警示父母定期更换木筷的必要性,她在文章里甩下一个又一个医学知识点:“幽门螺杆菌会附在筷子的表面”“细菌进入人的胃部”。“他们比较相信网络上的知识,看一些推波助澜的东西,会有

所改变。”她说。

“HGH凝胶抗衰老奇迹?小心又一拨骗局!!!”“艾灸包治百病?神器降临人间!”同样是科普,90后上班族周禅的公众号,常以“标题党”的语气剖析商品的本质。在文章中她以激烈的语气来揭露商品骗局,遇到关键文段,她字体标红,放到最大,试图用强烈的视觉冲击来破除家人对万能商品的迷信。面对老年人,她琢磨出了点心得:“界面尽量简单,话都说得非常极端。比如说‘网信办再次强调的三种骗术’‘震惊!90%的老人上都上过这个当’,就更像他们群体的风格。”

专家揭露:为何父母总要用‘自我修行’的方式对抗现代生活?——关于没苦硬吃背后的神秘执念

原创 非常抽象 淡雅随和育儿

2024年09月27日 15:11 辽宁 3人

每次看到爸妈在家忙碌的时候,我们总会不自觉地冒出一句:“现在不是已经有更方便的方法了吗?为什么还要这么累?”可他们往往会理所当然地回一句:“我们以前一直都是这么过来的!”瞬间让人哑口无言。可我们年轻人心里却明白,这世上的很多苦,其实是他们自己给自己找的。



网络上,拉不回的老人

“淡雅随和育儿”这个公众号名,沈恒云想了挺久:“听起来很有母性光辉,父母潜意识会觉得作者与自己同一立场,一般更容易接受,不会有太多防备心。”公众号头像则是一位抱着孩子微笑的妈妈,创造温馨的氛围。

这种张机设阱的设计,某种程度上是一种无奈之举。“老人很容易被营销号带偏。”祝余说。近年来,她的妈妈会在网上不断地刷各种耸人听闻的视频,算法抓取到,使劲推送更多。为此,妈妈常恐慌地分享孩子走丢类的视频给祝余,祝余一般会淡淡地回句“好的”,来安抚妈妈的情绪。

短视频平台流行的这几年,周禅眼睁睁看着家中父母跳入直播“陷阱”。早上五点起床,听养生课直播。晚上七点直播开始,又搬着椅子听。听时拿着本子和笔,记视频里的关键词。这些关键词给到后台的小管家,能领一毛到两元的红包。

Z世代亦会迷失的时代,对老年人来说,网络更是犬牙交错的陷阱。“支付宝的面部支付,他们不想开,却莫名其妙地就开了。开通容易,关上却难。”周禅说。沈恒云回忆,他教父母用手机,但父母很难理解淘宝、京东这种需要“浏览大量文字”的软件,得“看视频”“听别人讲解”。

买了红外线坐垫,其实就是垫子里放着个红灯泡;听养生专家讲课产品,专家却是被抠图放进视频里的……年轻人熟知网络,一眼就能识破各种招数,老年人却无力招架。因为工作,上班族秦勉常和老年人打交道。她发现,针对老年人的这些“工程”不少。比如说一些专门针对老年人的电话,说是提升流量,借故扣他们话费。

一旦栽进里头,老年人就有拉不回的架势。“家里人是很难沟通的。你知道这东西是假的,但他们就信别人不信你。”秦勉说。家里老人在直播间买保健品,周禅心平气和地劝过,也态度激烈地反对过,却收效甚微:“就算他们意识到好像被骗了,那也觉得只是这次,

这就像一场轻骑兵式的、永不停止的战役,以爱作为联结,年轻人和老年人都身处局中。在真正的转折点到来之前,他们都将永不停歇地尝试,如此循环、重复,就像明天之后又是明天。

未竟理想的延续:我做不到,但你要做到!孩子的人生不应该是父母的补充!

原创 非常抽象 淡雅随和育儿

2024年10月26日 20:21 辽宁 听全文

小时候,你是否也听过类似的话:“我当年想学钢琴,但条件不允许,所以你要好好学。”这时候,我们往往会点点头,带着稚嫩的理解去努力。但当这种“延续”越来越多地出现在生活中,甚至成了父母的固定期望,许多孩子便不再那么单纯地接受,因为我们会发现父母的这些未竟理想其实并不适合自己。面对他们的期待,我们有时会觉得自己成了他们“梦想的工具”,承担着原本不属于自己的“使命”,同时也感到矛盾——这是我的人生还是他们的?



放下你的‘毒鸡汤’吧,孩子需要你的人生模板——为何真正理解与引导年轻人的成长

原创 非常抽象 淡雅随和育儿

2024年09月27日 13:09 辽宁 听全文

“毒鸡汤”是一种看似激励人心、实则带有负面、消极或误导性质的语言和观点。伪装成“人生哲理”或“成功经验”,以强气告诉人们应该如何面对生活的困境与然而,毒鸡汤往往包含偏激、极端或片面,使听者在不知不觉中感到挫败、无自我怀疑。

成长的过程中,我们都会面对父母的“汤”——那些看似关心却带着强烈主观色旧观念的建议。尽管父母的出发点是好这些“毒鸡汤”常常会在不经意间对年轻人负面影响,削弱自信、限制成长。那么年轻人,我们该如何应对这些“毒鸡汤”持自己的独立性,又不失对父母的尊重文将从多个角度探讨应对策略,帮助年轻人在家庭中的平衡与成长之路。

培养独立的思考能力,做自己

愧疚的枷锁,孩子心中的要等孩子出现问题再问专了

原创 非常抽象 淡雅随和育儿

2024年10月01日 13:47 辽宁 听全文

又是一年国庆,孩子拖着行李,刚进家门,迎面而来,还有准备许久的嘘寒问暖,也是在等着那一刻,想告诉他(她)有多么辛苦,他(她)又有多么让



下次一定不会。”

沈恒云所感觉到的是观念矛盾,这层矛盾因如今网络的飞腾越发凸显:“我的思想扎根在眼下的时代,家里人的思想还停留在他们那个年代。”从生活观念,到对事情的看法,因时代的交错,上一辈与他屡有冲突。他“不知道怎么解决”,就“吵架”,吵完了却照旧。

别再逼孩子一夜暴富了,停止你的白日梦!他们真正需要的是你的理解与陪伴

原创 非常抽象 淡雅随和育儿

2024年09月22日 17:39 辽宁 听全文

很多父母总希望自己的孩子能“衣锦还乡”,过年过节时拎着大包小包的礼品回家,带着成功的光环,成就父母在亲戚面前的荣耀。这份期望可以理解,是对孩子未来幸福的憧憬,也是对他们多年来辛苦养育的一份期盼。可是,现实往往远没有这些成功故事描绘得那样简单。



正是由于这种艰难的对抗,他们萌生了自己做公众号来向老年人科普或传达观念的念头。“带动他们去思考。”沈恒云说。

当然,也有“以毒攻毒”的考虑。“他们既然那么信网上的营销号,那么好,我也来写。”祝余描述说,“用他们喜欢的方式,来达成我想要的目的。”

发推文,变成“专家”的年轻人

晚上9点02分,公众号“淡雅随和育儿”发出推文:“想让孩子主动结婚?这么劝,准管用!”

“字大一点儿,字体加黑,语言轻松幽默,标题也有讲究,顺从他们的想法,等他们被吸引点进去后,再逐一劝解。”沈恒云以“诱饵”来形容推文的标题。

他的公众号推文,多是站在调解员的第三视角,以拉家常的口吻,植入他自己的思考。“我的选题一般是我自己的亲身经历和观察,也有一些年轻人的投稿和