



上海两会特别报道

「两会倒计时」

市政协委员石景宇：让青少年成为连接世界的纽带
深化中外青少年的交流理解

从青年安居到青少年心理健康，这几年履职期间，市政协委员，上海广播电视台小荧星集团总经理助理、品牌中心总监石景宇始终关注青年问题。今年，他将视线放到了青少年国际文化交流上。

青年报记者 刘晶晶

2025
千字当头
奋力一跳

本版摄影 青年报记者 常鑫

持续关注青年安居
一个家的诞生
让青年更有安定感

2023年两会，本身也是一名85后青年的石景宇提交了一份《给青年务工人员一个体面的“家”》的提案，这两年来，他依然持续关注着新兴领域青年人在超大城市的安居问题，也惊喜地感受到巨大的改变，青年人对上海的认同感和归属感越来越高。

“就拿我们单位来说吧，2024年是我们小荧星青年员工最稳定的一年。”石景宇告诉记者。小荧星有500多名青年员工，平均年龄32岁，其中40%~50%为青年教师，95后和00后员工占据相当比例。过去由于租房成本高、居住条件有限，部分青年员工对上海的认同感不高，甚至选择离开。而随着公租房、公租房、人才公寓等政策的陆续出台，这一情况逐步得到了改善。

石景宇表示，这些政策不仅给青年人提供了更高质量的居住环境，还促进了青年人之间的交流与互动。公租房等大部分居民都是年龄相仿的青年人，他们有着共同的话题和兴趣，形成了紧密的社群，不仅有利于青年员工的个人成长，甚至还促进了他们的婚恋交友。“我们单位就有两名青年员工因为入住同一个小区的公租房而结缘，今年刚刚结婚。”

一个家的诞生，让青年人在这座城市更有了安定感。“2024年，我们单位的人员流动率达到

了历史最低水平，很大程度上得益于住房政策的改善。目前入住公租房、保租房和人才公寓的青年人反馈的居住体验都非常好。”石景宇表示，小荧星目前还租下了多套青年公寓，以两人或三人一间的方式，为表现优秀的员工提供免费入住的机会。他曾经在提案中提到的“设立青年宿舍”如今也已实现。

石景宇表示，从政府到单位各个层级的“叠加”政策，让青年人享受到了安居福利，也让他们能够安心留在上海。“我相信，在这样的政策下，上海会吸引更多优秀的青年人才。”

关注青少年心理健康
探索艺术与心理教育的
融合实践和可持续发展

除了持续关注青年人的安居问题，作为一名青少年艺术类教育工作者，石景宇也对青少年儿童的全面发展很是关心。去年两会期间，他提出了要关注青少年心理健康的建议。

当时，他曾列举过一组报告数据，根据中国科学院心理研究所发布的《心理健康蓝皮书（2022版）》报告，约14.8%的青少年存在不同程度的抑郁风险，且心理健康问题呈低龄化趋势。他也建议社会各界更加关心青少年心理健康，比如可以采取一些艺术教育的方式来促进孩子的“心理疗愈”。

这一年来，在与上海各相关委办局、有关机构、学校以及一线教育人士的接触过程中，石景宇也感受到了明显的变化。“首

先是我们的相关部门越来越重视青少年心理健康了，如上海团市委、市妇联就有青少年儿童的心理健康热线，很多学校也开设了心理课，设置了心理健康专职老师。”

作为政协委员，石景宇也在积极推动一些艺术课与心理教育相融合的过程。“我们小荧星有艺术类课程进校园，每年要派出将近300~400名老师，在15:30之后进入小学课堂，承担艺术类课程。有沪语教学、戏剧课、歌舞课等，培养孩子们对艺术的兴趣，这是我们长期在坚持的。”石景宇表示。

同时，老师们也在探索将心理疗愈结合到艺术课程中去。如语言表达类的课程，激发那些关闭心门的孩子们，让他们更愿意表达，逐步产生与人沟通的欲望和兴趣，再建立表达能力。“能够感受到两个学期下来，这些孩子们没有那么闭塞了，思维灵敏度和语言表达能力都有一定的进步。”石景宇表示，这样的心理发展课程探索他们也将继续下去。

聚焦青少年国际文化交流
让青少年成为
连接中国和世界的纽带

今年的两会即将召开，石景宇告诉记者，他今年将目光聚焦在了如何促进青少年国际文化交流上。

石景宇表示，上海作为国际化大都市，不仅在经济领域发挥着重要作用，更在文化交流方面承担着重要使命，而青少年作为

国家的未来和希望，是参与国际文化交流的重要群体。

在他看来，上海在青少年国际文化交流方面已经取得了一定成绩，但在深入观察和分析后，他也发现仍存在一些问

题。一方面青少年参与活动的国际化程度有待提升。“尽管有一些国际化的尝试，但吸引外国个人、家庭、团队甚至机构参与到青少年文化交流活动的深度和广度，我觉得还需进一步提升。”

另一方面，文化传播深度不足。石景宇发现，青少年的国际交流中，大部分为赛事活动，过于注重技术层面的竞争，而忽视了融入中国文化特色，未能充分发挥以赛促交流、以艺传文化的作用。很多青少年来华体验的模式也比较单一，多以短期旅游为主，缺乏对上海乃至中国社会的深入融合和综合体验。

“青少年是最柔软的连接中国和世界的纽带与桥梁。”石景宇说。他也在思考如何在今年两会期间提出完善的建议。“目前有一些初步想法。”他表示。

比如可以创建国际青少年艺术交流节，举办国际青少年艺术大赛、文化展演、城市文化体验等活动，将中国文化深度融入赛事内容中。除了组织上海小朋友参加国际比赛外，还应邀请外国小朋友来上海参赛、游学、研学，增进他们对中国的了解，拓展国际交流渠道。

“我们可以在青少年国际交流中更丰富文化主题，像是加入中国舞蹈、美术等体验，提出‘我眼中的上海’‘我眼中的中国’等主题，展现中外青少年对中国文化的理解和艺术表达。”石景宇表示，通过这些举措，可以吸引更多外国家庭、小朋友团队来到中国，了解上海，感受中国文化的魅力。同时，以艺术为纽带，深化中外青少年的交流和理解，共同助力上海建设国际文化大都市，让中华文化走向世界。

石景宇向记者表示，在即将召开的两会上，他也希望更多代表委员能共同关注这一话题，为青少年国际文化交流贡献更多智慧和力量。



“以艺术为纽带，深化中外青少年的交流理解，共同助力上海建设国际文化交流中心，让中华文化走向世界。”

——市政协委员石景宇

