

挽救一个孩子就是拯救一个家庭

上海民警陈梁顺当选全国“最美基层民警”

昨天,中宣部联合公安部向全社会发布2024“最美基层民警”先进事迹,上海市公安局虹口分局嘉兴路派出所责任区警务队队长陈梁顺光荣当选全国“最美基层民警”。

“多关心‘成长的烦恼’,及时扶一扶、帮一帮,那些被称为‘问题少年’的孩子可能就会回到正轨。”近年来,陈梁顺在做好日常警务工作的同时,也以帮扶社区里的青少年为己任。他率领虹口公安分局9支“警察哥哥姐姐听你说”社区少年服务队,与辖区50余名青少年“一对一”结对帮扶,目前已有37人完成帮扶、3名被帮扶青年考入大学。

青年报记者 陈泳均

半年40次登门拜访 和青少年做朋友

陈梁顺帮助网瘾少年逆袭的故事曾传为佳话。初三学生小魏因学习问题与父母产生巨大隔阂,屡屡爆发冲突。陈梁顺多次上门开导小魏。在他的帮助下,小魏逆袭考入市重点高中。

“挽救一个孩子,就是拯救一个家庭。孩子其实很聪明,只是爱玩游戏。”谈及小魏,陈梁顺回忆道,他从居委会了解到,15岁的小魏因沉迷网络游戏想当电竞主播,与父母屡屡发生矛盾,将自己锁在房内不吃不喝近50个小时,于是他火速赶到魏家。

少年年轻气盛,又带着些许叛逆期的逆反心理,父母和老师的话都不听,该怎么跟小魏讲道理呢?陈梁顺自知“救人要救心”,如果强行破开房门,彻底关闭的将会是孩子的心门。于是,他耐心地隔着房门和里面的小魏聊起了天。陈梁顺没有说教,而是从小魏喜爱的游戏说起,说操作技巧、谈游戏皮肤、聊职业竞技,两人越聊越投机……长聊3个多小时后,小魏终于肯打开房门,想要见见这位懂自己的“知己”,并当场答应以后不绝食也不再锁门,有事等警察哥哥来解决。

从网瘾少年转而认真学习并不是一蹴而就的,陈梁顺通过双向沟通,搭起了青少年和家长之间的桥梁。在此后的半年间,陈梁顺陆陆续续上门40余次。他的春风化雨、不厌其烦,帮助魏家父母找到了与孩子沟通的



陈梁顺为小学生开讲网络安全教育课。

本版均为受访者供图

“正确打开方式”。陈梁顺的帮助让小魏重拾学业,从之前两次模拟统考排名全年级倒数第二,到中考分数一下子暴涨150多分,他成功考入一所重点高中。

陈梁顺帮扶网瘾少年的新闻被各大媒体竞相报道后,不少家长慕名前来,甚至还有人专程从外地赶来求助。此后,一个个“警察与少年”的故事不断上演:一个曾对母亲和外婆持刀相向的“辍学少女”小韩,只信任陈梁顺,在他的劝导下迷途知返、回

归校园;一个学业跟不上、一度自暴自弃的“躺平青年”小叶,接受了陈梁顺制定的阶段目标,顺利考上心仪的大学;近年来,他见面约谈70多个家庭,重点结对帮扶15个孩子,通过电话、微信等方式沟通帮扶的更是难以计数。陈梁顺被誉为“警队里的青少年问题专家”。

做好“护苗队伍”领头人 主动排摸介入帮扶

众人拾柴火焰高,陈梁顺及

嘉兴路派出所关爱“问题青少年”上的好经验、好做法被虹口公安分局在全区推广后,各家派出所的“警察哥哥姐姐听你说”社区少年服务队应运而生。身为“护苗队伍”的领头人,陈梁顺带领队员们主动排摸发现辖区里存在心理健康隐患、家庭矛盾突出和沾染不良习气等问题的青少年,主动介入帮扶。

家家都有本难念的经。2023年5月初,居民刘女士专程赶到派出所向陈梁顺求助,就因

为没给自己的儿子小成按约定买到心仪的书,孩子便将她锁在屋外。气得刘女士不惜将房门砸坏,甚至还报了警。

陈梁顺介入后了解到,就读初中阶段的小成身处一个离异家庭,对孩子来说,兑现购书承诺的意义远大于书籍本身。于是,次日陈梁顺便带着小成来到书店,自费购买了这本书送给小成。而这,只是陈梁顺帮扶的第一步。在随后的日子里,陈梁顺逐渐发现原生家庭给小成带来的烦恼已经影响到了孩子的心理健康。

为此,陈梁顺找到具有国家二级心理咨询师资质的服务队队员葛颖婷,共同制定帮教方案。一方面,两人不仅耐心倾听小成的宣泄,还教他做一些腹式呼吸、肌肉放松等行为训练,帮助缓解心理压力和焦虑情绪;另一方面,与刘女士交流,让其直视问题,引导她建立平等、相互尊重的亲子关系。结对帮教的12个月里,小成与母亲的关系逐渐回暖。

一个人的领跑,最终变成了一群人的接力奔跑。陈梁顺身边的同伴越来越多,社区少年服务队在不断壮大。“家庭是社会的最小单元,孩子是家庭的核心、祖国的未来,只有把青少年问题处理好、家庭矛盾化解好,才能换来整个社区乃至整个社会的和谐、安定。”陈梁顺说,让他欣喜的是,更多的资源和人员正源源不断地加入这场护苗行动中。

警旗飘扬写忠诚

上海开展丰富多彩的活动庆祝人民警察节



市国家安全局举行升警旗宣誓仪式。

举行升警旗宣誓仪式、推出全新广播剧、民警化身“露天摊主”开展“融合防宣”……昨日上午,上海多部门开展丰富多彩的活动庆祝第五个中国人民警察节。

青年报记者 陈泳均

举行升警旗宣誓仪式

昨日上午,上海市国家安全局隆重举行升警旗宣誓仪式,重温习近平总书记重要训词。仪式现场,伴随着《国家安全战士之歌》,300多名身着警礼服的国安干警整齐列队,面向中国人民警察警旗敬礼并庄严宣誓。市国家安全局全体干警表示,将以

习近平总书记重要训词为指引,全面践行总体国家安全观,努力锻造新时代国安铁军,为支撑服务上海建设“五个中心”重要使命,加快构建国家安全机关工作新格局贡献上海国安力量。仪式还邀请了光荣退休的干警代表和国家安全机关二级英模等干警家属代表,共同见证这一属于人民警察的光荣时刻。此外,上海市国家安全局还在中央特科机关旧址纪念馆举办了党员集体“政治生日”活动,进一步增强上海国安干警的荣誉感、责任感、使命感。

虚拟警察“浦丽诗”上线

一头利落干练的短发,清澈的眼眸仿佛能洞察一切,嘴角微微上扬带着亲和友善的微笑,举手投足间透露出专业与自信

……在第五个中国人民警察节到来之际,上海市公安局推出全国首个AI虚拟数字警察“浦丽诗”,一经亮相就刷爆各大媒体和社交网络,收获市民群众的追捧和喜爱。

据悉,未来“浦丽诗”将化身街里街坊的“知心小姐姐”,用通俗易懂、亲切自然的语言,为观众带来警务资讯、普法知识、安全教育以及红色故事等精彩内容。警方将持续优化“浦丽诗”的功能与内容,使其更好地服务于社会治理、安全宣防、便民服务等工作,为维护城市的安全稳定贡献力量。

此外,“浦丽诗”系列短视频中还会设置问答互动环节,进一步增强市民的参与感,也期待广大群众积极与“浦丽诗”互动,共同营造安全和谐

的社会环境。

民警上街开展“融合防宣”

反诈问答、户政咨询、防范宣传,在颀桥龙湖天街,闵行公安民警化身“露天摊主”开展“融合防宣”,其间向过路群众分发防骗须知、防火防盗、安全用电等宣传手册。民警还在现场安排了互动游戏,不少居民通过参与有奖问答得到了“蛇年公仔”,气氛热烈。“我们将定期汇总困扰群众的急难愁盼问题,利用防范宣传的机会和社区民警一起将更多政策解答送上门。”人口办户政科副科长李晓莉表示。此外,闵行警方正依托全区“平安联盟”建设,会同街镇“平安志愿者”持续开展入户防宣,进一步筑牢社区安全堤坝。