



# 寒冬里接力传递37℃的爱

【文/青年报记者 顾金华 图/青年报记者 常鑫】

“亲爱的宝贝,愿你被世界温柔以待,健康快乐地成长。这是来自一位陌生妈妈的祝福。”在上海市儿童医院泸定路院区住院部的冰箱里,一袋袋母乳整齐排列,捐赠标签上满是祝福的话语,静静诉说着一个个温暖的故事。

去年12月7日,上海市儿童医院在微信平台发布了一条官方招募:“儿童医院母乳库存告急! 欢迎爱心妈妈前来捐乳!”在招募发出的这一个多月里,来自全国各地的爱心母乳被送到这里,将作为珍贵的“营养品”,喂养给在这里住院治疗的宝宝。而这一袋袋珍贵母乳的背后,有着一群“捐乳妈妈”和“送乳骑士”,他们接力用爱传递37℃的爱。

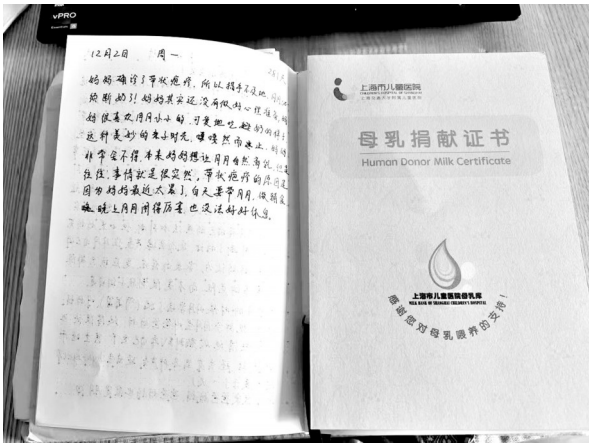
## “捐乳妈妈”——点点滴滴爱心的汇聚

在儿童医院泸定路院区住院部11楼的病房里,一个早产宝宝正在接受母乳喂养。这个宝宝出生只有一个月,由于早产和体重过轻等原因,他一直在接受治疗和护理。不过,在医护人员的精心照顾下,他的身体状况逐渐好转,体重也增加了不少。

“这个宝宝很幸运,能够享受到母乳喂养的福利。”负责照顾他的护士告诉记者,“他的家长也很配合我们的工作,每次都会按时来取母乳。”

母乳是新生儿来到世界上的第一口粮,对于早产儿、危重新生儿来说,母乳不仅是营养品,更是一剂“救命药”。早产儿、危重儿由于自身原因,很难从母体中获得足够的营养。为了让他们更好地成长,就需要进行营养干预。母乳中富含多种营养素、免疫因子和免疫细胞,这些物质对于早产儿、危重儿的健康成长至关重要。它能促进新生儿消化系统发育成熟,促进肠内喂养耐受,还能促进他们神经系统发育。但因为各种原因,这些早产儿、危重新生儿不一定能第一时间从自己的母亲那里获得母乳。

30岁出头的王玲(化名)是一位捐乳妈妈。王玲的宝宝已经8个月大,开始吃辅食。王玲带着刚刚吸



下的母乳,来儿童医院母乳库办理捐赠手续。在填写了一系列个人信息、联系方式、健康状况和母乳采集时间后,王玲进行了母乳捐赠,“母乳富余出来了,就想捐给更多有需要的宝宝。”

在坚持母乳喂养的道路上,王玲坦言“确实挺辛苦的”。因为患有乳腺纤维瘤,母乳喂养的过程中经历了胀奶、乳腺炎等各种痛苦,不过最终还是坚持了下来。

至于为什么来捐乳,王玲觉得“非常有意义”,“母乳对于宝宝来说太重要了,因为自己的坚持,我的宝宝

现在很健康。现在我希望通过我的一点绵薄之力,让更多的小宝宝也能享受到母乳的滋养,健康快乐地成长。特别眼下这个寒冬,母乳可以帮助宝宝增加自身抵抗力。”

“其实,一开始我也有些犹豫,不知道怎么捐,也不知道捐出的母乳是否符合要求。”王玲坦言,不过在医院看到早产宝宝获得母乳的帮助后,她深深地被触动了,原来母乳真的可以帮助到那些急需帮助的小宝宝。

完成捐乳后,王玲获得了一张“母乳捐赠证书”,她把这张证书夹在了记录宝宝成长的日记本中,“日记是为了记录宝宝成长的每一天,我也把捐乳的经历记录了下来,将来可以让宝宝知道,他的妈妈做了件非常有意义的事情。”

在儿童医院母乳库,捐赠的母乳被存放在一个个冰柜里,每个冰柜上都贴着标签,标明母乳的捐赠日期、有效期等信息。母乳的保质期是6个月,会根据捐赠日期和有效期,对母乳进行合理使用。和王玲一样,即便天气寒冷,仍然不时会有爱心妈妈赶来捐赠母乳。

“母乳的捐赠,不仅为那些需要母乳的婴儿提供了宝贵的营养,更传递了一份母爱的温暖与力量。我也希望更多的爱心妈妈加入我们,帮助有需要的宝宝健康成长。”捐乳妈妈李丽(化名)说,希望这些点点滴滴

的汇聚,让每一个需要帮助的婴儿都能感受到母爱的温暖与力量。

## “送乳骑士”——传递爱心的使者

在住院部11楼的走廊上,放着一个保温箱。保温箱里装着刚刚从上海各区送来的母乳。它们被送到这里后,会被放入冰箱进行储存,然后根据需要,被分发到各个病房。

随着越来越多的爱心妈妈加入,母乳的收集、检测、储存、分发,以及跨城配送等环节,需要更多志愿者参与进来。于是,一支由医护人员、志愿者和外卖小哥组成的“送乳骑士”队伍,应运而生。

四年前,由于地域限制和交通不便等原因,一些郊区的爱心妈妈无法将母乳直接送到医院。为了解决这个问题,儿童医院与快递公司合作,开展了跨城配送服务。有了这些“送乳骑士”的帮忙,爱心妈妈就不用亲

自来医院了,可以节省时间和精力。

85后饿了么蓝骑士姚晨伟,是首批加入志愿者队伍的“送乳骑士”。截至目前,他已经为母乳库免费送母乳数十次,一般单次配送在6万~8万毫升,累计配送爱心母乳已超过百万毫升。每一次的配送,都带着他对宝宝健康成长的祝福。

不过,母乳和日常物品的配送有很大的区别。由于母乳是特殊物品,需要保持低温状态,所以在包装和运输方面要特别注意。姚晨伟告诉记者,配送母乳,他总是格外小心谨慎,生怕有丝毫的闪失。为了确保母乳在运输过程中的安全和质量,在这个过程中,他一般会使用专业的保温箱和冰袋来包装母乳。他还特意改装了一个65升的大容量保温箱,这个保温箱不仅容量大,而且保温性能优越,能够确保母乳在运输过程中的温度恒定。如果是夏日,他还会学习家门口小卖部的做法,给保温箱“盖”上一条棉被。

每次配送前,他都会驱车前往浦东新区浦建路的爱心站点,将上百袋的爱心母乳连同冰袋一起装进保温箱内,然后小心翼翼地“快递”到儿童医院的母乳库。

“跨城配送服务的开展,不仅方便了爱心妈妈捐赠母乳,也扩大了母乳库的覆盖范围,可以让需要的宝宝能及时喝上母乳。”姚晨伟说,只要想到这点,无论是台风天,或者是眼下这个寒冬天气,他都会特别有动力。

姚晨伟只是母乳库配送志愿者的一个缩影。和他一样,还有着众多“送乳骑士”,他们第一时间将母乳送到有需要的宝宝手中,成为连接爱心与希望的纽带。

“送乳骑士”穿着统一的制服,骑着电动车,在医院和病房之间穿梭。他们不仅承担着母乳的配送任务,还成为了医院和病房之间的桥梁。除了运输过程中的小心翼翼,这些“送乳骑士”还承担着与医院、志愿者沟通协调的重要任务。他们需要确保每一份母乳都能准确无误地送达指定的宝宝手中,同时还要及时反馈运输过程中的任何问题,以便志愿者能及时调整和改进。

“这些送乳志愿者真的挺辛苦的,有时候半夜三更还要来送母乳。”一位宝宝家长说,“他们不仅速度快,态度也很好,每次都会把母乳送到床头。”

## 母爱无界,共筑生命防线

儿童医院母乳库,不仅是一个提供生命之源的场所,更是一个汇聚了无数爱心与希望的温暖之地。而像王玲、姚晨伟这样的爱心志愿者,还有很多。

“我们医院有200多名志愿者,他们来自各行各业,有的是宝妈,有的是企业员工,有的是大学生。”上海市儿童医院消化科主任、母乳库负责人张婷告诉记者,“他们利用业余时间,来医院帮忙接收、储存、分发母乳。”

2018年,尚在哺乳期的燕子无意中看到儿童医院母乳库的志愿者招募通知,通过医院的审核流程后正式加入志愿者队伍。捐乳期间燕子遇到了很多来母乳库取奶的妈妈,聊天发现这些妈妈中有的非常缺乏母乳喂养的知识,她们知道母乳对婴儿尤其是部分患有消化道疾病的孩子的益处,却苦于种种原因导致奶量不足,曾学习过母乳喂养相关知识的燕子能够深刻体会到新手妈妈的无奈,此时的她开始思考如何去进一步帮助这些妈妈获得正确的母乳喂养知识。

一天燕子拨通了母乳库负责人的电话,询问是否可以通过自己曾学习过的专业知识成为一名母乳库的常驻志愿者。除了捐乳外,还能为家长提供专业的哺乳知识。负责人告诉她需要有专业资质,为此,燕子于2021年赴中国澳门完成了国际泌乳师资格证的学习和考试,之后正式加入医院母乳库运营志愿者团队。除了常规的协助捐赠、收取母乳外,还会为新手妈妈进行哺乳指导。

医护人员中的志愿者,利用业余时间积极参与母乳库的运营工作。他们拥有专业的医疗知识和技能,在忙碌的工作之余,他们抽出时间和精力,为母乳库的捐献者提供筛查、评估、检测等一系列服务,确保每一滴母乳的安全。

企业白领中的志愿者,通过社交媒体积极宣传母乳喂养的好处,“母乳对于宝宝健康成长很重要,因此愿意利用自己的社交平台 and 影响力,向更多的人普及母乳喂养的知识和技巧。”某社交平台上,一位母乳妈妈发帖称:“今日快乐:又捐了3900毫升母乳。”还有一位妈妈表示:“来回光路上就花了三个多小时的时间,但是‘值得’。”她们在社交媒体上分享自己的捐献经历,讲述母乳库为宝宝带来的希望和温暖,也呼吁更多爱心人士加入。

而自由职业者中的志愿者,则以自己的方式支持母乳库的发展。有的为母乳库提供资金支持;有的为捐献者提供心理支持和咨询服务;还有的则通过制作爱心卡片、录制祝福视频等方式,为宝宝送去温暖和鼓励。他们虽然身份不一,但都有着共同的目标和信念,为母乳库尽自己的一份努力。

然而,在母乳库的运营过程中,也遇到了不少挑战和困难。为了克服这些困难,母乳库在不断探索和创新。一方面,他们加强与社会各界的合作,寻求更多的资金支持和资源投入;另一方面,他们也在优化捐献流程和服务,提高捐献者的便利性和舒适度。同时,他们还积极推广母乳喂养的理念和母乳库的作用,吸引更多的爱心人士加入到志愿者的行列中来。

眼下申城寒流来袭,但这些爱心志愿者用自己的行动,接力传递着37℃的爱。他们用自己的方式传递着母爱的温暖和力量,为宝宝筑起了一道坚实的生命防线,也让这座城市变得温暖起来。