

用爱传递生命之源

关于捐母乳的那些事儿

【文/青年报记者 顾金华 图/青年报记者 常鑫】

申城气温持续走低,上海市儿童医院内母乳库却涌动着一般爱心暖流。

一个月前,上海市儿童医院发布了一则紧急招募爱心妈妈捐献母乳的消息,瞬间牵动了无数人的心。由于天气转冷,爱心妈妈捐献母乳意愿下降,导致医院母乳库存捉襟见肘。当时,母乳库只有2万毫升的母乳,“但每天的出库量在5000毫升左右,支持约40名早产儿宝宝”。为了让更多的早产儿宝宝喝到第一口母乳,医院紧急招募爱心妈妈捐献母乳。消息一出,不少爱心妈妈伸出援手,奉献一份爱心。

儿童医院母乳库设立于2016年,主要是满足院内新生儿,特别是早产儿、危重儿的母乳喂养需求。母乳库建立之初,捐赠者并不多。但之后几年,随着社会对母乳喂养的认知度提高,越来越多的宝妈开始关注母乳库,并加入到捐赠行列中。

目前,儿童医院每年大概会接收300多名捐赠者,捐赠母乳总量在100万毫升左右。其中,90%的捐赠者都是宝妈。上海市儿童医院消化科主任、母乳库负责人张婷说,“现在,我们的母乳库已经实现了自给自足,库存量也比较稳定。同时,我们还与其他省(市)的母乳库建立了联系,可以互相调配母乳资源。”

“受冬季寒冷天气影响,爱心妈妈捐献母乳意愿确实下降。不过,消息发出后,医院收到了不少热心市民的留言和咨询,也有不少爱心妈妈勇敢地迈出了捐赠的第一步。这份爱的力量汇聚成一股强大的暖流,也激励着更多的爱心妈妈加入到这场爱心接力中来。”张婷主任告诉记者,“很多妈妈都来问,母乳库库存量怎么样?如何能尽快预约来捐乳?特别感谢这群爱心妈妈,她们的付出和努力,不仅让更多的宝宝享受到了母乳喂养的福利,也让大家真真切切感受到了社会的温暖。”

针对很多爱心妈妈关心的“如何保证捐赠的母乳质量过关”?张婷主任解释,母乳捐赠的过程比较严格。首先会询问捐赠者的生活习惯,是否有吸烟、饮酒等不良嗜好,是否有传染病、重大疾病等。同时,医院还会对捐赠者进行抽血检查,如血常规、肝功能、肾功能、乙肝、丙肝、梅毒、艾滋等传染病检查。除了严格的筛选和体检外,捐赠的母乳还需要进行细菌学检测。医院会抽取部分母乳样本,进行细菌培养,看看是否有细菌超标。只有检测合格的



母乳,才能被用于喂养宝宝。

而在母乳分发环节,医院会根据宝宝的病情和营养需求,制定个性化的喂养方案。有些宝妈因为身体原因无法分泌足够的母乳,有些宝宝因为病情严重无法直接接受母乳喂养,还有些宝宝因为家庭经济困难无法购买配方奶,而这些宝宝,都需要母乳的帮助和支持。

“我们会根据宝宝的体重、胎龄、病情等信息,计算出宝宝每天需要的母乳量和热量。”张婷主任说,“然后,我们会根据这个方案,从冰箱里取出相应的母乳,进行解冻、加热、调配等操作。”

在上海市儿童医院住院部11楼的走廊上,有一块牌子格外引人注目。上面用醒目的字体写着:“用爱传递生命之源”。它告诉着每一个经过这里的人,母爱是无私的,是可以跨越时空的。张婷主任说,有许多多像王玲、姚晨伟一样的志愿者在默默奉献着,他们的付出或许不被所有人看见,但他们的努力却为那些需要帮助的宝宝带来了实实在在的帮助和温暖。



LINK

哪些妈妈可以捐赠母乳?

院方介绍,必须符合献血条件,身体健康且有良好及规律的生活习惯,比如不抽烟、不饮酒、不吸毒,无长期用药史以及近半年内无血制品输注史,HIV、乙肝、丙肝、巨细胞病毒和梅毒检测阴性,产后10个月内等。

针对捐乳流程,院方表示,有捐乳意向的爱心妈妈首次捐乳必须到上海市儿童医院母乳库现场签署捐乳知情同意书和健康申明,完成信息登记、血液筛查以及现场吸乳并进行乳汁培养和分析,各项检查结果合格后就可以定期捐赠。所以院方只接收哺乳期10个月内、检测合格之后的冻奶。

母乳冰冻后还有营养吗?

新鲜的母乳是婴儿最好的食物,目前是毋庸置疑的。但母乳冷冻或冷藏后呢?会不会因为营养流失不适合给宝宝喝了呢?

有研究人员将新鲜的母乳分成4组,分别在-20℃冷冻1个月、3个月及6个月,同时将新鲜母乳事先冷藏保存72小时后再分别进行冷冻,最后得出的结论是冷冻母乳的主要营养素及免疫活性成分并未受到影响,而且冷冻前是否进行冷藏影响不大。

也有研究认为,母乳-20℃冷冻3个月后维生素C及脂肪含量有所减少,但其中的营养成分足以满足婴儿生长发育。简单来讲,即使母乳长时间冷冻会使其中的一些活性物质含量减少,但依然是最适合婴儿生长的,同样胜过配方奶。

所以要记住一句话,奶制品越新鲜,营养保持得就越好。

