



非遗美食样样赞

上海老字号备齐舌尖中国味儿

蛇年新春进入最后倒计时,上海的街头巷尾年味浓浓。在南京路步行街,不论本地食客,还是外地游客,纷纷加入采买年货、上海礼物的购物大军,在豫园美食老字号,传统非遗美食也吊足了各地游客的胃口。品民俗,打卡老上海记忆,寻味海派美食,海派中国年在一派祥和与喜庆中正式展望新一年。

青年报记者 冷梅

“一百”有个银铃聚乐部 海派老物样样有

吃一顿地道美味的上海菜,看一场勾起儿时记忆的海派复古收藏展,报名一节沙龙课长知识交朋友,再兜兜市集挑选来自新疆的好物……在拥有“中华商业第一街”美誉的南京东路步行街上,记者发现位于第一百货A馆7楼,新亮相了一个涵盖“吃、喝、玩、乐、购、游、学”七大板块近百项权益和服务的海派空间“NO.1 银铃聚乐部”。

在新中国成立以后第一家国有百货零售企业“第一百货”,一个上海老物件展与周围年轻人热爱的演艺星空间“隔岸相望”,喜迎市民及各地游客。

近来,因为二次元年轻力华丽转型的一百,也关照了老年顾客的情绪价值。记者在这个海派新空间里看到,复古旧物展引来不少上海的叔叔阿姨拍照打卡。在这里,时尚新潮的老年朋友找到了丰富的休闲方式,天马行空的孩子们也能感受老物件不褪色的魅力,五湖四海的人们在特色展陈和市集活动中感受海派非遗年。

“NO.1 银铃聚乐部”还设有“一厅、一展、一教室”的综合性空间。目前,“屋里厢 好白相”上海老物件展正在同期举行。

上世纪80年代,上海结婚“大件”三转一响——自行车、缝纫机、上海手表、收音机,如今在旧物展上成了陈列品。搪瓷杯、搪瓷脸盆、旧粮票、烟纸盒、小时候的卡牌、香水精盒、火柴盒、拨号电话机……瞬间让人秒回改革开放初期。这里不但有老物件,也能看到铛铛车以及第一百货逐渐丰盈当时人民物质文化生活的点滴场景。在各种风土人情中,从过去穿越到现在,也带来了别样的海派中国味。

年货的队伍排起来 糟卤腊味样样全

走出第一百货,记者看到,南京路步行街上,顾客手中提着各式各样的年货大礼包,礼包是沉甸甸的,也满载着沉甸甸的幸福感。年有年样,舌尖上的美食最是温暖中国胃。在第一食品商店、泰康的特色年货专柜上,糟卤和腊味深受消费者欢迎,而糖果糕点专柜也是热闹非凡。一位排队购买巧克力糖果的阿姨告诉记者:“每年过年前夕,我都要来南京路上逛一逛,到第一食品商店买糖果,买糕点,到其他老字号——购买特色年货。”

在新雅粤菜馆,金蛇添福年货大联销的装饰门尽显喜庆。尚且是工作日的下午时段,新雅半制成品专柜上,排队的人流已经有点“水泄不通”。八宝饭、醉鱼、盐鸭、蚝油牛肉、糟溜鱼片、鱼形年糕……引来不少食客的围观咨询。一下子买了十多种半制成品年菜的李女士告诉记者:“上海各个老字号的年夜饭几乎很早就预订光了。我们兄弟姐妹的家庭聚会定好今年都来我们家过年。家里吃,图个热热闹闹,喜气洋洋。小菜要提前准备起来,我还是习惯于亲自到店里面来看看。置办年货,准备年夜饭,其实也是过年的一种仪式感。”

春节前夕,杏花楼集团以“年味带回家”为主题,举办年货大联展,汇聚了集团旗下杏花楼、新雅粤菜馆、功德林、沈大成、小绍兴、老正兴、洪长兴、德大西餐社、燕云楼、德兴馆、鲜得来这些老字号企业的精品年货,更通过线上线下相结合的方式,让年味提前弥漫在城市的每个角落。从杏花楼的15款糕点、冷菜和年菜,到新雅粤菜馆的30款



市民游客品尝购买海派美食。



青年报记者 冷梅 摄

家宴、半成品菜等各式礼盒,从功德林的素食卤味到沈大成的特色糕团点心,每一款产品都承载着老字号企业的匠心与诚意。

新雅粤菜馆的家宴,是许多上海家庭购买年夜饭的首选。新雅相关负责人介绍,今年品牌又新推出了大师鲜制系列的生态甲鱼佛跳墙、红毛蟹一品暖锅,产品越来越丰富多样,让消费者在家就能品尝到各式美味。新雅还贴心地推出了海鲜、牛排礼盒,为消费者的年夜饭增添了更多选择。

灯会里体验中国年 非遗限定样样赞

蛇年豫园灯会自1月1日正式亮灯以来,目前已渐入佳境,成为最有上海非遗年味的热门打卡地。对于南北食客而言,除了

赏灯会,品尝最具上海特色的豫园小吃,也是打卡的重要一站。今年豫园餐饮的老字号美食绿波廊、南翔馒头店、宁波汤团店、春风松月楼、松鹤楼面馆等,也纷纷以蛇年生肖、春节习俗、季节食材为灵感,推出四季平安套点、柿柿如意、“蛇来运转”汤团、“年年有余”八宝饭等年味新品,为申城新春“浓度”加码。

擅制手工酥点的绿波廊不仅年夜饭预订火爆,最近推出的冬季新品“四季平安套点”也备受食客们的欢迎,成为了餐桌上当之无愧的新年“气氛组”。红色的椰蓉福袋外形小巧精致,看着也十分喜庆。据绿波廊副总经理王时佳介绍,外皮里因为加入了天然的甜菜粉而呈现出喜庆的中国红,特制的椰蓉馅心吃起来清甜不腻,还带有阵阵椰

香。两边搭配的枣香元宝酥和黄金开口酥则代表着“招财进宝”“笑口常开”,不仅寓意佳口味也颇具特色,咸甜搭配满足了不同顾客的口味喜好。

过新年有送红包的传统,已有一百多年历史的素食老字号——春风松月楼脑洞大开,把素菜包升级成了“大红包”,延续传统古法工艺制作,老面发酵后加入甜菜根粉,在经典的素菜包馅心里加了笋丁,增添几分鲜爽脆嫩。同时还推出了五颜六色的五谷丰登包,让舌尖非遗美食拥有好彩头。

宁波汤团店今年更是卖起萌来,推出了“蛇来运转”、元宝汤团两款新品。“蛇来运转”取自时来运转的谐音,可爱的青蛇宝宝造型既象征着青春活力,更象征着对蛇年的美好祝福。

穿着汉服来看灯,罗店暖春灯会纳福迎祥

青年报记者 刘春霞

本报讯“亮灯了!亮灯了!”1月23日17点,宝山区罗店镇美兰西湖公园内,伴随着一盏盏花灯亮起,游客们纷纷举起了手机和相机。江南水乡,年节总要有花灯为伴才算圆满,本周起,2025罗店暖春灯会在美兰西湖公园拉开帷幕,将一直延续至元宵节,其中一座高约10米的大型塔灯,更是蕴含着罗店彩灯非遗技艺,让市民在感受

浓浓年味的同时,也体验传统文化的魅力。

市民袁女士带着女儿杨子晗一边赏灯一边给她介绍罗店的传统文化和民俗,穿着一身汉服的子晗听得津津有味。“她很喜欢传统服饰,对非遗文化也非常感兴趣。”袁女士说,能在家附近有这样一处赏灯的好去处,让这个春节更有中国味了。五年级学生王梓瑜也穿着一身红色汉服和家人一起赏灯,妈妈不时为她拍下美丽的瞬间。“(彩灯)

很漂亮!”王梓瑜说,自己很喜欢传统文化,也很喜欢汉服,所以就穿着汉服来看灯。

此次暖春灯会中,一座高约10米的大型塔灯非常引人注目,这是上海市首批非物质文化遗产项目“罗店彩灯”第三代传承人严平倾心打造的创意塔灯——“七星纳福,万家灯火”。严平介绍说,塔灯有13层,塔身六角悬挂着五彩灯笼,周身垂挂着风铃。顶端悬挂的七星灯,是她耗时近两个月手

工扎制的。

“这是我们罗店的特色,叫‘照田灯’,以前,大人用竹竿把彩灯挂在田头屋檐下,孩子们在灯边挥舞稻草火把,祈福祝愿‘我家田里金元宝’。”严平说,在过去物资匮乏的年代里,朴素的照田灯寄托着人们对美好生活的向往,而今年在美兰西湖公园做一个塔灯,也是为罗店万家灯火纳福迎祥,微风轻拂,铃音响动,传递祥和与喜悦。

周年纪念

2025年1月25日 星期六 农历 甲辰年丁丑月甲午日

孙德玥与汤娜于2025年
01月25日相恋10周年,愿修
百年之好,共赴白头之约。
敬告亲友,亦作留念。

和如琴瑟 白头到老