

# 领舞三林龙,邂逅非遗年

非遗  
年味

画8字、绕圈、定点……浦东三林镇,伴随年味十足的音乐,三林龙狮队正虎虎生威地耍龙,不少路人停下拍照喝彩。但与过往不同,这次“龙头”格外“吸睛”,竟是个老外。新年时节,来自埃及的马晓宇一头扎进了非遗的世界。浦东绕龙灯(又称“三林舞龙”)是国家级非物质文化遗产代表性项目,在一场酣畅淋漓的教学中,这名外国友人与中国本土的非遗擦出了奇妙的火花。

青年报见习记者 林千惠

文化中国行



马晓宇第一次绕龙灯便感受到了非遗的魅力。  
本版摄影 青年报记者 常鑫



## 初识非遗很新奇

早上十点,三林龙狮队的队员已经准备好了。在唐教练的带领下,他们换上红彤彤的队服,系上黄腰带,领着几米长的布龙出场。场地边早已围满了三林镇的本地观众,大家翘首以盼,等着绕龙灯表演开场。

“绕龙灯发展到现代,已演变成一种文化活动,甚至成为竞技比赛项目。”谈及绕龙灯的历史和故事,三林龙狮队队员徐哲锴娓娓道来。从1994年开始,在大大小小的国际、国家级赛事里,三林龙狮队共斩获了83枚金牌。

不过,这一次,他们的任务不是表演,而是尽一回老师的职责——教另一位老师“舞龙灯”,让其体验一把上海的传统非遗。马晓宇是上海外国语学院东方语

言学院的阿拉伯语外教,来自同样拥有悠久历史的埃及。2012年,马晓宇踏上中国的土地,十几年时光匆匆而过,如今的他,已经能够说一口流利的普通话。长期在上海生活,他对中国文化已颇为熟悉,可看到三林龙狮队队员手中拎着的布龙时,眼中仍闪过一丝新奇。

“在浙江时,我看到过舞龙。”聊到绕龙灯这一传统,他回忆说。那么,浦东绕龙灯与别的地域有什么区别?这对一个外国人来说,肯定是一个难以分清的难题。面对好奇又困惑的马晓宇,徐哲锴耐心解释:“全国各地习俗不同,文化不同,舞龙的道具制作、舞法都有所区别。比如重庆有火龙、烟花龙,而我们三林的则是布龙、网纱龙。”

学会了8字舞龙,下一个动作就是绕圈游龙。所谓“绕圈”,就是举着棍子,围场慢跑,边跑边完成8字舞龙,如此龙也会跟着操控者步伐的游走而变得生动,可以理解为8字舞龙的升级版。马晓宇上手后,领会得相当迅速。徐哲锴刚吆喝完“走起来”,他就带着队伍游起了龙,一口气跑了一圈。徐哲锴在旁边进行提示:“要走直线!”马晓宇立刻调整自己的步伐,十分认真。

完成“绕圈游龙”后,便是下一个动作。此时,龙头向场地中心绕动,龙身则在外圈层层裹绕。紧接着,领队高高举起杆子,示意龙头定点。这是整个绕龙灯表演中最难的,也是最后一个动作,被形象地称为“龙出宫”。

## 舞到兴起送祝福

马晓宇顺利完成前两个颇具难度的动作后,兴致越发高涨,迫不及待地开始挑战这最终关卡。他熟练地舞动着8字,朝着定点的位置快速跑去。可到了定点处,他就直直地站在原地,一动不动。这一幕引得徐哲锴忍不住吐槽:“要抬龙头!”毕竟只有龙头灵动起来,绕龙灯的表演才更显生动。听罢,马晓宇立刻再次进行了尝试。这回跑到定点,他双手快速地上下摇杆,只见龙头口中含珠,上下摆动,栩栩如生,仿佛一条活龙。

“打过来”“上、下、上、下”“走到中间的点!”8字舞龙、绕圈游龙、龙出宫,将所有单个动作都学会不算什么,只有将它们连贯流畅地串联起来,才算是真正学会了绕龙灯。而马晓

宇可谓是一个模范生,对于徐哲锴给出的教学指示,他执行得一丝不苟。尽管舞动的只是一条布龙,但在他和队员默契的挥舞下,这条龙仿佛被赋予了生命,自有了一番气象。不少路过的行人都纷纷停下,看起了这场由老外领率、活灵活现的绕龙灯。

完成全部动作后,马晓宇拿起龙头,上下摇晃,作为表演的结束点。这么“玩”了几把,还不过瘾,对着拍摄的摄像机,他灵光一现,成了指挥主场的表演者,想出了个好主意:“在定点的时候,我想对大家说一声‘新年快乐!’”虽然是老外,这一刻却有了中国味儿,一语道出了中国人一年当中最期盼的一句话。

## 亲身体验当“龙头”

在课堂上教学生阿拉伯语,马晓宇早已驾轻就熟。但作为学生,自己上手绕龙灯,则可以说是平生头一次。这次绕龙灯的队员共六位,“授课人”徐哲锴暂且退到一旁,做起了指导老师,而马晓宇则代替他成了“龙头”。

拿着棍子,竖起龙头,还没开始动作,龙鼻上的两颗红珠就已经轻轻晃荡。马晓宇首先要学的动作是8字舞龙,也就是牵着棍子,让龙在身体两侧左右摇摆,形成圆润的8字轨迹。听起来不难,徐哲锴讲完技巧,马晓宇握着棍子,跃跃欲试,但他拿起棍子轻轻转了一转,龙好像泄了气,脑袋耷拉下来,龙身歪歪扭扭,扭成怪异的形状。

“没事,再试一次!”徐哲锴安慰马晓宇,提醒诀窍说,“用手腕在两边拧!”在绕龙灯的技术里,8字舞龙是一个入门动作,主要的难度就在于如何运用手腕。如果动作近似于流畅地画了一个阿拉伯数字“8”,那便符合标准。说着,徐哲锴接过杆子示范了一次。马晓宇看得全神贯注,认真地模仿徐哲锴示范的动作。这次,他明显加大了力气,动作大开大合,向左用力拧动,紧接着又迅速向右转,左右各舞动一次。与此同时,他身后的三林龙狮队队员紧跟配合。“这下对了”,龙在空中盘旋起来,形成了一个完美的弧形。徐哲锴惊喜地感慨:“上手相当快!”



## QA 青年报×马晓宇

Q: 你知道每年春节日期都不同吗?

A: 我知道每年春节日期都不同,这是因为农历,每年的春节日期都会变动。根据生肖来看,今年是蛇年。我还知道我自己是属龙的。

Q: 关于春节,你有没有喜欢的食物呢?

A: 我很喜欢汤圆,因为汤圆的汤好喝,汤圆的馅也是甜的,有黑芝麻在里面。

Q: 今年春节你会怎么度过呢?

A: 今年春节的话,我准备回老家,也就是埃及,和亲朋好友一起度过。在我的老家埃及,我们其实也有属于自己的“春节”。