知名艺人因流感并发肺炎病逝

流感为何能致命，要怎样预防？

若感染流感病毒，请遵医嘱科学用药。　　青年报记者 常鑫 摄

近日，中国台湾女艺人徐熙媛因流感并发肺炎病逝，年仅48岁。这一消息发布后，引起诸多网友对于流感的讨论。“一个流感居然会有这么严重的后果”“流感和感冒到底有什么不一样”……这些话题成为不少网友关注的焦点。

流感具有如此严重的致病性吗？怎样预防流感感染？上海市第七人民医院院感科孙芳园医生作出提醒。

青年报记者 顾金华

流感与感冒有何不同？可能引发严重并发症

“流感并不是普通的感冒，它可能引发严重并发症，甚至危及生命。”孙芳园告诉记者和普通感冒相比，流感具有强传染性，主要通过飞沫传播和接触传播。患者在潜伏期内即可传播病毒，尤其在出现症状后，通过咳嗽、打喷嚏等方式释放的飞沫携带病毒，易感人群接触后即可能被感染。

流感发病速度快：流感潜伏期通常为1~4天，短时间内即可发病，会出现高热、头痛、咳嗽、喉痛等症状，易引发肺炎、支气管炎、中耳炎、心肌炎等并发症。特别是老年人、儿童、孕妇和免疫功能低下的人群，更容易出现严重并发症，甚至危及生命。

孙芳园表示，在流感高发季，重点人群尤其需要注意，如5岁以下的孩子和65岁以上的老人；有基础疾病的人群，比如慢性呼吸系统疾病、心血管系统疾病（高血压除外）等；此外，怀孕中的女性以及肥胖人群也需要引起重视。

如何避免流感发展成重症？及时吃药不硬扛

当前我国仍处于流感季节性流行期，对于大多数人来说，如无并发症，流感病情会自行好转，多于发病3~4天后体温逐渐消退，全身症状好转，但咳嗽、体力恢复常需1~2周。

但是对于高危人群，感染流感后如何避免发展成重症？“高危人群如未在发病后48小时内使用有效的抗病毒药物，可能发展成肺炎。”对此，孙芳园表示，特效药物（奥司他韦、玛巴洛沙韦等）是非常必要的，可以减轻症状，缩短病程。感染流感后的48小时内服用最佳，但必须在医生的指导下使用。感染流感后，必须及时吃药不硬扛。如果突然高烧（39℃以上）、全身酸疼、没力气，建议48小时内去医院，服用抗病毒药，但注意服用退烧药等药物中的成分是否叠加，避免药物过量引起肝肾损伤。

不过，大S离世后，有台媒引述知情人士说法称：大S真实死因为“败血症”，并非肺炎。对此，医学专家表示，这并不矛盾，基础疾病较多的人发生肺炎后容易进展成重症肺炎，如果进一步加重，细菌、病毒等进入血液循环，会导致败血症，败血症病死率约在30%。

孙芳园提醒，关注高危症状，及时就医：发烧超过3天不退，喘气费劲（比如爬一层楼就大喘），胸口疼、咳血、嘴唇发紫，老人或小孩突然没精神、不吃饭，有这些情况提示可能发生了肺炎，需要马上去医院就医。

怎样预防流感？接种流感疫苗最有效

记者从上海市疾病预防控制中心获悉，目前上海市仍处于冬春季呼吸道传染病流行期，流感看似常见，但其危险程度远超普通感冒。基于流感肺炎的危害性，其预防措施显得尤为重要。

孙芳园建议，接种流感疫苗是预防流感最有效的方法，尤其对高风险人群更值得重视。建议在流感流行季开始之前进行接种，一般是10月，但在流感流行期间也可以接种。由于流感疫苗的效力通常持续不到1年，而且每年流行的病毒株可能会不同，所以建议每年都接种。

流感高发期间，尽量减少到人群密集的公共场所，少挤地铁、商场；在公共场所，尤其人群密集的地方，佩戴口罩。日常生活中，使用肥皂或洗手液，并用流动水冲洗双手，特别是在摸完门把手、电梯按钮、饭前便后。每天定时开窗通风，保持室内外空气流通，每次至少半小时。不乱摸：尤其别用手揉眼睛、抠鼻子等。

“此外，养成健康生活方式特别重要，如保持充足的睡眠、均衡的饮食、适度的运动和规律的作息，以增强免疫力。”孙芳园建议，多吃鸡蛋、瘦肉、鱼等补充蛋白质，吃橙子、柠檬等补充维生素；晚上11点前睡觉；每天散步半小时；一定记得戒烟酒。

当前我国仍处于流感季节性流行期，专家提醒，公众应注意防寒保暖，外出做好防护措施；若感染流感病毒，请抓住自救“黄金48小时”，遵医嘱科学用药，降低重症风险。

■案件聚焦

低投资高回报，一份兼职回报率超2万倍？

新型诈骗套路多 这些兼职做不得

青年报记者 陈泳均

本报讯 昨天是春节假期后的开工首日，在干劲十足全身心投入工作的同时，对于新型诈骗套路也要提高防范。打着“国家政策”的旗号，推广虚构的所谓“国家项目”，仅需一次性缴费168元，回报率超2万倍，还分配工作送车送房？车接车送，只需帮人“代记分”就可以轻松赚钱？这些看似低投资高回报的兼职实则都是诈骗。记者从公安部门了解到近日勘破的新型诈骗套路，这份反诈指南请查收。

虚构国家项目骗取钱财

仅需一次性缴费168元，不仅能分配工作、享受五险一金、送车送房，甚至还能分到380万元人民币的“红利”，如此夸张悬殊的“投入产出比”，还是让不少人落入了诈骗的陷阱。上海市公安局虹口分局近期在工作中发现，有人在网上自称“国家扶贫慈善金融管理机构”，打着“国家政策”的旗号，通过口口相传、老人带新人的方式，推广虚构的所谓“国家项目”。虹口警方立即成立专案组，开展侦查，抓获犯罪嫌疑人22名，涉案金额1400余万元。

专案组初步调查发现，该犯罪团伙吸引群众参与的手段其实非常荒诞。该团伙通过团队成员在亲朋好友间口口相传，推广所谓“国家政策大系统”“特殊行业”以及“985国际金融”等项目，谎称其是有政府机构背景的、非公开的融资项目。这些项目承诺，只要一次性支付168元加入组织成为会员，在项目成功后每位会员不仅能够分到一份体面的工作，享受到五险一金保障，工作之后还能配给私家车辆。除此以外，最吸引人的莫过于一次性分得380万元人民币的高额红利，回报率超过2万倍。

为了让这些福利看上去真实可信，该团伙一方面会每天强制要求被害人通过网络会议软件听课，课程的内容都是对国家政策的过度解读，通过夸大利好政策，让夸张的高回报更可信，对被害人不断洗脑。另一方面，该团伙还会伪造一些所谓的政策文件分发给被害人传阅并每日下发任务，诸如网上听课、学习政策文件、练习打字技能等，让被害人对该团伙的指令唯命是从。

专案组发现，团队内还设有不同级别的会员，支付168元只能成为初级会员，如果再缴纳868元则能成为中级会员，高级会员则需在此前提下再缴纳3800元。与之相应的福利也是成倍增长，这也诱使普通会员投入更多资金升级。

经侦查，专案组在全国9个省市同时开展抓捕行动，抓获以周某为首的犯罪团伙成员22名。目前，犯罪嫌疑人周某等10人已被检察机关依法批准逮捕，其他犯罪嫌疑人已被虹口警方依法采取刑事强制措施，案件在进一步侦办中。

诈骗“卖分”垫付罚款

记者从公安部门了解到，近期有犯罪团伙网络招揽“买分卖分”的“兼职人员”。招募时诈骗分子以丰厚报酬、车接车送为诱饵，精心设下圈套。随后，驾车运送卖分人员持伪造行驶证跨省异地“代记分”，甚至诱骗其先行垫付罚款后“一甩了之”，让卖分人员“分财两空”。

近期，上海警方全链条摧毁一个在长三角地区流窜作案的“买分卖分”犯罪团伙，抓获犯罪嫌疑人37名，进而在公安部支持下，对全国范围内400多条“买分”违法线索持续追查，目前已有140多名“买分”车主被依法行政处罚。在调查中，专案组逐渐梳理出一条在长三角区域流窜作案，使用伪造的机动车行驶证实施“买分卖分”活动牟取非法利益的犯罪产业链。

其间，犯罪团伙居然还对部分“卖分”人员实施诈骗，先是在招募时许以丰厚报酬、车接车送，到了交通违法处理窗口时，要求“卖分”人员先行垫付罚款，随后以需要提供银行缴款凭证为借口，将“卖分”人员送至银行门口后寻机离开，让他们“偷鸡不成蚀把米”，被骗扣分缴款后还得自掏腰包离沪。

目前，犯罪嫌疑人杨某因伪造国家机关证件罪已被判处有期徒刑三年六个月，另有5名犯罪嫌疑人因伪造国家机关证件罪被移交检察机关审查起诉，其余犯罪嫌疑人因伪造行驶证、诈骗等行为被依法采取刑事强制措施，案件在进一步侦办中。

商品房销售方案备案范围变更公示

我司开发的位于浩宇路707、777号《大飞机园专业厂房二期》商品房项目，于2023年6月26日已领取商品房销售方案备案（证号为自贸临管房管（2023）第20230212号），其中幢号为3、12、13的房屋尚未以任何方式销售，拟申请由保留自有变更为用于销售，幢号为6、10、15、16的房屋尚未以任何方式销售，拟申请由用于销售变更为保留自有，现按规定予以公示，公示期为15天，自2025年2月5日至2025年2月21日止。利害关系人有异议的，可在公示期届满前向原发证机关（中国（上海）自由贸易试验区临港新片区管理委员会）提出，联系电话：021-68283272。

公示人：上海临港新片区航空产业发展有限公司

公告专栏

李金函遗失律师执业证，证号：13101202411840402，声明作废，特此公告
更正公告：上海奥莱忒医药技术有限公司2024年12月13日在青年报刊登的注销公告中“统一社会信用代码G10310115149187607”，“经股东决定，即日起注销”应为“注册号310115002071949”，“经股东会决议，即日起注销”，特此更正。
薛建章遗失警官证，证号030341，声明作废。
魏鑫慧2025年01月30日不慎遗失身份证件，证号：620122200808190229，现声明作废。
韩英遗失身份证，身份证号码520382199903200067
上海食鲜货餐饮管理有限公司遗失法人章（王学成）、财务章各一枚，声明作废
戴建华身份证遗失，证号：31010219500325369X，自见报之日起不承担被人冒用而引发的一切法律责任，特此声明
上海樱明贸易有限公司遗失营业执照正副本，注册号：3102262026550，声明作废。
注销公告：上海樱明贸易有限公司（注册号：3102262026550）因股东会决议解散，拟向公司登记机关申请注销登记，请债权人自公告之日起45日内向清算组申报债权。债权申报联系人：宋雪樱，债权申报联系电话：13601917101债权申报地址：上海市奉贤区金汇镇南行村343号。
遗失声明：唐艺嘉于2025年01月16日不慎遗失身份证件，证号：420529200906173325现声明作废。
股东会会议通知：致：上海名域办公设备有限公司全体股东：公司清算事务已结束，现定于2025年2月21日10时30分在上海市普陀区新村路1881弄65号101室，召开关于确认清算报告并办理注销登记等议题的股东会会议，请准时到场参加会议，不参加视为弃权，特此公告通知。联系人：徐鹏，联系电话：13701930441
遗失声明：任欢欢于2025年1月30日不慎遗失身份证件，证号：342425199412253021现声明作废。
上海瑞盈企业发展有限责任公司2025年股东会通知各股东会成员：根据《公司法》和本公司章程的规定，经股东赵凯提议，决定召开上海瑞盈企业发展有限责任公司（注册号：3101152020871）2025年股东会。现就有关事项通知如下：一、会议时间：2025年2月24日上午10点00分至11点00分。二、现场会议地点：上海市浦东新区芳甸路1088号紫竹大厦15楼三、线上会议地址：腾讯会议（会议号：567 656 066）四、会议审议事项：协商表决本公司工商注销事宜。五、股东会决议事项：①同意解散上海瑞盈企业发展有限责任公司（注册号：3101152020871），办理工商注销事宜；②同意成立清算组，清算组成员为：赵凯、裔大军、李鹏伟，李鹏伟为清算组负责人；③同意将上述决定登报公告公司注销情况及告知公司债权债务人。六、主持人：赵凯（注：本次会议依法由股东赵凯召集并主持。）七、通知出席股东人员：赵凯、涂胜伟请各参会人员于2025年2月24日上午9点到10点在会场/线上签到。上海瑞盈企业发展有限责任公司 2025年2月5日
张频捷将二代身份证遗失，证号：352201198503230138，自见报之日起不承担被人冒用而引发的一切法律责任，特此声明。
声明：余庆琪在2024年12月25日不慎遗失上海市外国机构服务公司工作证，证号：08847，现特此声明作废。
上海迪讯市场研究咨询有限公司全体股东：公司清算事务已结束，现定于2025年2月26日10时05分（会议召开时间）在上海市闵行区黎安路1189号2号楼2层南区上海楚燕财务咨询有限公司（会议召开地点），召开关于确认清算报告并办理注销登记等议题的股东会会议，请全体股东准时到场参加会议，特此公告通知。
上海楹振电器商行310229001291087，遗失营业执照正副本，税务登记证正副本，作废
上海楹杨贸易商行310229001291095，遗失营业执照正副本，税务登记证正副本，作废
上海容助智能设备有限公司公章，财务专用章，法人章遗失，声明作废
上海飞儿艺术培训学校遗失中国银行安亭支行开户许可证，核准号J2900065494403，声明作废。
上海东硕环保科技股份有限公司2025年第二次临时股东会会议通知：根据《公司法》和公司章程，奥克控股集团股份公司（以下简称“奥克集团”）和辽宁奥克化学股份有限公司（以下简称“奥克股份”）作为上海东硕环保科技股份有限公司（以下简称“东硕环保”）的股东且持股比例合计已经超过10%，股东奥克集团和奥克股份决定自行召集东硕环保2025年第二次临时股东会，现将会议有关事项通知如下：一、本次股东会召开的基本情况：1、会议届次：2025年第二次临时股东会；2、会议召集人：股东奥克集团和奥克股份；3、会议召开时间：2025年2月21日上午10:00；4、会议召开方式：现场表决；5、股权登记日：2025年2月18日；6、会议出席人员：（1）截至股权登记日2025年2月18日，持有公司股权的本公司全体股东均有权出席股东会，并可以书面委托代理人出席和参加表决。（2）公司董事、监事、高级管理人员。7、现场会议召开地点：上海市诸光路1588弄568号虹桥世界中心L1A7楼706室会议室；8、现场会议联系会务人员：姓名：曹晓寒，联系电话021-69830086，邮箱：oxiranchem@126.com。二、本次股东大会审议的议案：1、关于修订公司章程的议案；2、关于任免公司董事的议案；2.1任命高雪夫为公司董事；2.2任命黄仁欢为公司董事；2.3任命张洪林为公司董事同时免去陈业钢、黄健军、李娟芬、李增霞董事的职务。3、关于任免公司监事的议案选举董晓杰为公司监事，免去刘冬梅、万磊、闫琳监事的职务。根据《公司章程》等相关规定，议案一《关于修订公司章程的议案》应当由出席股东大会的股东（包括股东代理人）所持表决权的2/3以上通过。 2025年2月6日
上海甲洋文化传播有限公司913101200862007078因决议解散拟向公司登记机关申请注销登记，请债权人自公告之日起45日内向清算组申报债权，债权申报联系人：霍星行，债权申报联系电话13721216101，债权申报地址上海市奉贤区浦卫公路5398号1058室
上海天音货运代理有限公司经股东会决议拟向公司登记机关申请注销登记。请债权人于2025.2.6起45天内向本公司清算组申报债权。
上海达仑实业发展有限公司，注册号：3102262048584因决议解散拟向公司登记机构申请注销登记，请债权人自公告之日起45日内向清算组申报债权。债权申报人联系人：李海峰，债权申报人联系电话：13908099580债权申报地址：成都市锦江区华润路36号。
上海古永网络技术有限公司3101142047172拟申请注销，请债权人自公告之日起45日内向清算组申报债权。
上海古永网络技术有限公司3101142047172，遗失营业执照正副本，声明作废。
上海七云贸易有限公司310112000818096，经股东会决议注销，特告。
上海归牛商贸有限公司遗失营业执照正副本：91310115MA1H8CRX2L，声明作废。
星珀电子商务（上海）有限公司310112001121588，经股东会决议注销，特告。
星珀电子商务（上海）有限公司310112001121588，遗失营业执照正副本，声明作废
上海影诺文化传播有限公司经股东会决议解散，并已成立清算组，请债权人即日起45日内向本公司清算组申报债权，特此公告
上海惠心实业有限公司遗失营业执照正副本：310227001417155，声明作废
上海晏超贸易有限公司遗失营业执照正副本：91310230MA1JYNT761，声明作废
上海市奉贤区凌创乐蛋糕店（个体工商户）遗失食品经营许可证正本，编号：JY23101200139881，声明作废
上海屹驱新能源科技有限责任公司遗失公章，财务章，法人章，声明作废
上海富昊职业介绍所遗失营业执照正副本91310117086206367Q，声明作废
上海雪牛服饰辅料有限公司3101122078541，经股东会决议即日起注销，特此公告
上海照华餐饮企业管理有限公司遗失营业执照正副本，注册号310116002278017作废
上海照华餐饮企业管理有限公司310116002278017，经股东会决议即日起注销，特告
上海相申贸易有限公司，遗失公章，财务专用章，法人章，发票专用章，声明作废
上海坤十霖贸易有限公司法人章，财务专用章遗失，声明作废
广告