



最近,来到普陀冰上运动中心学习基础滑冰、花样滑冰和冰球的学员络绎不绝。

“尔滨”的亚冬会赛场牵动着全国人民的心,也再度燃起“南方小土豆”对冰雪运动的热情。和北方城市相比,冰雪资源在申城十分稀缺。不过,近几年,上海也在不断推进符合国际比赛标准的大型冰雪场地建设,即便是在中心城区,市民们也可以体验到奥林匹克标准冰面,感受冰上飞驰的快乐。

青年报记者 蔡娴



数说

亚冬会带动上海冰雪运动“热”效应 让“人人上冰”成为日常

亚冬会开幕 客流量骤增

冰球小将们正从冰场走向国际赛场

普及冰雪运动 培养冰雪人才

以多样化的活动形式激发市民的参与热情

记者来到了“藏身”于桃浦中央绿地地下空间的普陀冰上运动中心,该中心总建筑面积2.7万多平方米,有着上海中心城区第一块带有看台的标准冰场,也是唯一一块奥林匹克标准冰面。最近,来到这里学习基础滑冰、花样滑冰和冰球的学员络绎不绝。春节假期才刚送走一波大客流,随着亚冬会带来的“冰雪热”,又为这里吸引了不少的人气。

“场馆开业两年来,客流量逐步提升,尤其是亚冬会开幕以来,冰场的客流量相比去年同期有30%的增长。”国金体育副总经理任超介绍,中心已开设冰球、花样滑冰、短道速滑等多项冰上运动项目,并组建了多支冰球队和花样滑冰社团,为推广冰雪运动、增加群众基础提供了重要平台。“得益于亚冬会的顺利开展,越来越多的人了解并喜欢上冰上项目。”在任超看来,虽然冰雪运动的入门相对较难,但学到一定阶段以后,学员们会越来越“上瘾”。

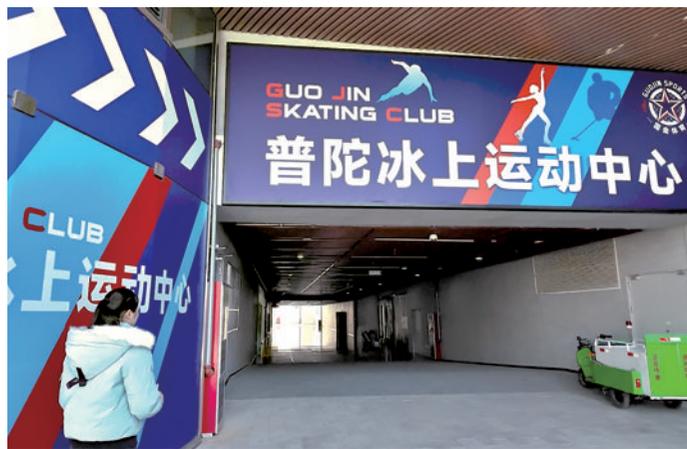
上个月刚刚在南京获得全国青少年冰球邀请赛U10团队冠军的周星佑和他的同年龄组的队员们最近常常来冰场进行训练和比赛。过完年才刚11岁的“小孩哥”周星佑,却已是练习冰球6年之久的“老将”,不论是传球、进球,还是攻防的过程,都能让他体会到很多的乐趣,“通过冰球运动,让我和队友之间的友谊加深了,我的身体也变得更健康、更强壮了。”周星佑说,他的目标是成为能代表国家参赛的冰球运动员,未来有机会也想为国争光。

虽然,冰场离家有近20公里

的路程,但周星佑每周都会保持至少有4到5次的训练,晚上和周末的课余时间,他大多是泡在冰场上。对于一项小众运动而言,家长的支持尤为重要。周星佑的妈妈田女士表示,作为父母,他们的初衷是希望有一项运动可以长久地陪伴孩子,“我认为,这项运动中有很多好的品质是可以陪伴他一辈子的。冰球的速度很快,场上的变化也很多,这对孩子的体能、反应包括心理承受能力都有很大的锻炼。同时,这也是团队运动,因为孩子是独生子女,我们希望培养他的团队意识,这在将来的学习、工作和生活中,都对他是有帮助的。”

要从这块小小的冰场走上国际赛场,周星佑的梦想其实并非遥不可及。记者在冰场边遇到了正在组织小运动员们进行冰球比赛的教练马晓军,他曾带训的徐子由与李星澄两位冰球小将就参加了此次亚冬会。

作为前冰球女子国家队队员,马晓军曾参加过两届冬奥会。退役后,她在上海安家落户从事青少年冰球教练工作,至今已有20年,培养了多位入选国字号集训的选手。马晓军告诉记者,2005年她刚到上海时,大家对冰雪运动是比较陌生的,现在,通过冬奥会、亚冬会等国际体育盛会,让大家逐步认识到了冰雪运动的魅力。“随着大众接受度的提高,很多年轻家长都很喜欢冰雪运动,也能认识到这些项目对孩子的帮助,所以,现在来学习这些项目的孩子也越来越多。或许在下一届亚冬会的赛场上,你可能就会看到从这群孩子中走出来的运动员。”



普陀冰上运动中心。

本版摄影 青年报记者 施剑平

据了解,普陀区多年来积极探索体教深度融合机制,持续推进青少年冰雪运动的普及与发展,共同推进的“人人上冰”工作,已成为区域体育教育的一大亮点。同时,普陀区积极举办各类冰雪赛事和活动,从冰雪亲子嘉年华到“约战普陀”冰雪节系列活动,普陀区以多样化的活动形式,让更多人接触和了解冰雪运动,激发市民的参与热情。

自普陀冰上运动中心落成以来,已经举办了上海市花样滑冰锦标赛、上海市青少年冰球锦标赛、上海市市民运动会等多项市级比赛。除此之外,依托专业场馆优势,日常还开展高水平短道速滑队训练、冰球俱乐部训练及普陀区“人人上冰”花样滑冰区队的训练,在专业训练之余还作为全民冰雪的培训场地向市民开放,开展公益的冰上项目培训课程等,每日平均训练人数与散客人数近100人次。

普陀冰上运动中心负责人

袁晨凯介绍,为应对这波客流的增长高峰,如头盔、护膝等装备已按照场馆最大承载量足量配置到位。今年寒假期间,中心还推出了750元体验5次课程的优惠活动,吸引了众多从未接触过冰雪运动的学生群体前来尝试。同时,中心还为全区16所滑冰特色学校提供滑冰培训,让更多的青少年了解并接触冰上运动,为普陀、为上海选拔优秀的冰上项目后备人才。

比如,上海普陀短道速滑队替补队员张珈宁就一路从区里“滑入”国家集训队,并入选本届亚冬会。其成长轨迹折射出普陀冰雪运动发展新图景,也展现了普陀区构建的“体教企”协同培养模式。“未来,普陀冰上运动中心将继续秉承‘普及冰雪运动,培养冰雪人才’的宗旨,推动冰雪运动在普陀区的广泛普及与深入发展,力求实现‘人人上冰’的美好愿景,让冰雪运动的魅力惠及每一位市民。”普陀区体育局局长顾薇玲表示。

根据《上海市体育发展“十四五”规划》,上海要“加快发展冰雪运动,打造冰雪运动‘南展西扩东进’的桥头堡”。据统计,上海市年上冰人数由2018年的50多万人次,上升到2023年的**380万**人次,冰雪运动消费位居全市各体育项目第三名。去年9月,随着耀雪冰雪世界正式对外开放,这座全球最大的室内滑雪场成为了上海冰雪运动的新地标。记者从耀雪冰雪世界了解到,自开业截至春节假期结束,耀雪已接待游客超过**28万**人次,日均客流量约**1500**人至**2000**人次。在春节期间日均接待消费客流超**8000**人次,上海以外的游客数量上涨了**15%**。

此次亚冬会的举办不仅点燃了申城冰雪运动消费市场的热潮,还将为上海的冰雪运动带来了新的发展机遇。截至去年底,上海共有15块固定冰场,1个室内真雪场及50多处室内滑雪模拟机场所,参与冰雪运动人数攀升至**452万**人次。此外,上海还在社区、公园、商圈等区域建设了小型滑冰场等嵌入式场地,提升冰雪运动的可及性。上海通过完善基础设施、举办赛事活动、推动消费市场、营造文化氛围和培养人才等多方面的努力,正全力打造全国冰雪经济发展“高地”,成为我国冰雪运动的新热土。

结婚启事

2025年2月12日 星期三 农历乙巳年戊寅月壬子日

新郎 盛志杰 新娘 张思璐
于公历2025年2月12日正式结为夫妇。
特此登报,敬告亲友,亦作留念。
喜结良缘 同喜同贺