

让青春之声响亮国际舞台

华东师大七学子赴联合国开展实习之旅

春意渐浓,当大学生们即将陆续返校开启新学期之时,7名华东师大学子已跨越山海,提前迎来属于他们的“开学季”:赴联合国实习之旅。他们在联合国全球传播部、儿童基金会、工业发展组织、信息和通信技术厅等国际组织投身为期6个月的国际事务实践,在多边合作的浪潮中书写青春答卷。

青年报记者 刘昕璐 通讯员 史琳 成一川



蒋月



姜莹颖



高婕



冷语欣

本版均为受访者供图

为被忽视的声音提供传播平台

蒋月是华东师大中国语言文学系2022级研究生,实习岗位在位于美国纽约的联合国全球传播部。

蒋月投身国际新闻传播、加入国际组织实习的决心,源于在德国汉堡大学交换期间的一次深刻触动。2024年5月,国际医疗志愿者组织为招募医疗志愿者,在汉堡大学放映了一部名为《游戏》的纪录片,影片记录了因战乱流离失所的难民在前往目的国途中遭受的种种暴力。观影过程中,一个想法在她心中悄然生根——希望加入致力于人道主义救援的媒体组织,为那些被忽视的声音提供更广阔的传播平台。

此后,蒋月常常阅读难民问题的相关新闻,第一次意识到作为观光客站在葡萄牙小镇的岩石上看见的那片蔚蓝色大洋,是许多难民因为船只倾覆无人施救而在绝望中丧生的地方。困扰她的问题是,自己可以做什么?

当年7月,带着上述问题,她通过汉堡市WIR in Hamburg论坛找到了难民问题纪录片项目

的负责人Timm,向他了解了目前难民问题在传媒方面的困境,并且征询建议。可回国后,应届生难就业的恐惧渐渐消磨了心力,“也许集中精力找到一份自己不那么讨厌的工作,让生活有保障,让父母放心,才是我首要的责任。但我看着各司的招聘网页,仍然常常发呆,觉得过去的种种决心仍然时时在脑海萦绕,不愿意被轻易放弃。”蒋月坦言。

或许正是这份初心,蒋月在2024年10月前往南京参加了联合国职业宣讲会,与难民署、移民署的官员交流,探寻进入国际组织的路径。回到上海之后,她开始向联合国的传播岗位投递简历,一个月后,幸运地通过了联合国纽约总部全球传播中心的笔试和面试,最终收获了这份宝贵的实践机会。

世界纷纷扰扰,24岁的蒋月觉得,自己就是普普通通的平凡人,很难完全决定任何事的走向,但她相信,能找到在意的事情,已是十分幸运。“未来所行之路不必是坦途,但愿有荆棘的时候依然有繁花。”她说。

生日那天迎接全新挑战

华东师大软件工程学院2024级研究生姜莹颖的实习岗位也在联合国全球传播部。本科毕业的暑假,她在学校的推送中看到了联合国招聘实习生的消息。全球传播部需要一个掌握数据处理技能的实习生,而这份工作与她刚结束的实习经历不谋而合。

她心想,这或许是离联合国最近的一次。期末考试结束后,她就踏上了飞往纽约的旅程,而那天恰好是自己的生日,落地纽约那一刻,天空飘起了大雪。雪花轻轻落在肩头,仿佛在为她庆祝这个特别的时刻。

姜莹颖的工作是在全球传播部负责数据分析。每天处理来自世界各地的新闻数据,分析舆论趋势,为决策提供支持。虽

然不是在战地救死扶伤,但她知道,这些数据可能会影响到联合国的重要决策,间接帮助到需要援助的人们。在联合国的日子里,她不仅通过数据“环游”世界,更重要的是,看到了世界各地的苦难与希望,理解了和平的珍贵。

如今,每当她站在联合国总部前的广场上,看着193面成员国国旗在风中飘扬,心中总是充满期待。“接下来的实习生活,我期待能参与更多跨部门的项目,与来自世界各地的同事深入交流,探索纽约的多元与活力。每一天,我都在学习、成长,也在为世界贡献自己微小的力量。无论未来如何,我都将怀着这份初心,继续前行,迎接每一个新的挑战与机遇。”

华东师大外语学院2023级研究生高婕正在位于奥地利维也纳的联合国工业发展组织战略规划总司执行总干事办公室开展实习,日常工作涵盖总司各部门的组织管理、信息传达与协调决策等核心事务,深入参与国际组织的运作机制。

高婕与国际组织的初识始于本科阶段的公益实习。在大二的暑假,她参与了学校举办的“影子秘书长”项目,作为一名秘

书长助理实习生深度参与了上海市紫江公益基金会举办的各类公益活动,在这个过程中,她不仅结识了很多对公益和慈善有卓越追求的前辈,更初步了解了国际组织和联合国可持续发展目标。

对国际组织进一步的了解来自她接下来的实践活动。高婕还通过其他实践工作让自己为联合国工作做好准备,包括锻炼文书工作、团队合作、沟通交流能力等。

如今,当自己躬身参与,高婕更能深刻认识到国际组织在多边外交中发挥的关键作用。同时,在和来自不同国家、拥有不同文化背景的同事们共事沟通中,也深刻领略到多元文化交流的独特魅力。“这是宝贵的成长机遇,我将以此为新起点,在未来的学习和工作中持续奋进,不断提升专业能力,秉持家国情怀,拓展全球视野,努力为构建人类命运共同体奉献自己的力量。”她说。

提升专业能力拓宽全球视野

但行好事,好事自然发生

华东师大经济与管理学院2023级研究生冷语欣目前在位于墨西哥墨西哥城的联合国儿童基金会实习。冷语欣与国际组织的缘分要追溯到北京冬奥会那年。

2022年,她作为奥地利代表团助理,参与到北京冬奥会的志愿服务中,真正意义上接触到全球化的环境,从本科的“小联合国”走向了真正的联合国。在那次的经历中,她第一次认识到作为一个非政府国际组织,国际奥委会是怎样组织、运行起来的,而这样机构的庞大影响力,使得其所秉持的价值观传播给了全球的观众。自此,她开始了解到以联合国、世界贸易组织等为代表的政府间国际组织,红十字会、国际奥委会等非政府国际组织是如何在各自领域开展工作,影响全球人民,并也坚定了想要

让中国声音融入其中的决心。

在本科阶段的实习中,她坚定了自己“用技术手段改变社会问题”的职业目标。为了实现职业理想,她努力学习语言,也辅修了一门法语,并选择来到上海读研。去年5月,上外的朋友告诉她正在投递full time的联合国实习机会,让冷语欣很是羡慕。没想到,一个月后,她看到学校官网发布相关岗位信息。经过重重闯关,在师友的帮助下、依靠过往的经验和对于岗位的理解、时机的考量后,她抓到了赴联合国实习的机会。

踏上墨西哥的土地,生活还在继续,并充满挑战。冷语欣的床头在播放90岁的珍·古道尔访华的纪录片。珍的行程很满,工作人员出于好心“咱们得抓紧点时间”,珍却说:“我们还没合影

呢。”工作人员表示“实在抱歉,我们没有时间了”,珍说:“抓紧时间合个影,我们不能不管他们(孩子们),抛下这些年轻人,才是最糟糕的事情,他们不会忘记这个瞬间的。”这个片段让冷语欣很受触动,她心想,不知道这些小事会不会在小朋友们的心里埋下种子,而后某一天长出根和芽。但此刻我们需要做的,就是但行好事,好事自然发生。

“在墨西哥的这段时间,我惊喜地发现中国文化在海外的影响力越来越大,中国在世界舞台上的声音越来越响亮。这些所见所闻促使我更加注重跨文化交流能力的培养,也让我更加确信,作为新时代青年,我们应当以全球视野和社会责任感为引领,充分发挥专业优势,在国际舞台上贡献智慧与力量。”冷语欣说。