



有事没事去“会客厅”热闹一下

听讲座、做作业、聊工作……杨浦社区食堂变身居民社交“大本营”

“社区食堂就是个大饭堂”——这个传统概念，似乎正在被打破。清晨起早，几个老年人结伴赶到小区边上的社区食堂，听一堂中医诊疗讲座；午饭吃饱，放寒假的孩子坐在社区食堂里摊开习题册，和小伙伴一起“攻克”作业；夜色浓时，青年们步入社区食堂，喝一杯咖啡，聊一聊工作……

供餐，已经不是社区食堂的唯一功能。在杨浦，越来越多的社区食堂跳出“框架”、打破常规，开启了一场全新“自我革命”：利用分布广、数量多、资源强的先天优势，充分协调资源要素，实现“食堂+文化”“食堂+医疗”“食堂+健康”等场域融合式发展。

青年报首席记者 范彦萍 通讯员 汤顺佳

新身份：多功能“社区活动大厅”

日前，位于腾越路的熊猫饭堂午市尚未开张，里头却人头攒动。“今朝是元宵节，听说这里搞元宵活动，猜灯谜可以吃一碗汤圆。”66岁的居民赵剑敏高兴地说，“很有节日氛围的。”

原来，当天上午，定海路街道与熊猫饭堂合办了一场元宵活动，地点就在熊猫饭堂门前的室内大厅。写“福”字、书画展示、猜灯谜，一个个民俗摊位吸引了不少人前来，凡是猜对灯谜的居民都可带上灯笼，到食堂领取一碗热腾腾的汤圆。

“这家食堂就在我们小区附近，走过来就几分钟。”69岁的夏巧云是和姐妹们一起来的，看了字画、猜了灯谜、吃了汤圆，几人在食堂门口合影留念，“我们经常来吃饭，对这里很熟悉。现在社区食堂不一样了，活动多、福利好，变成我们姐妹几个的聚集地了。”

而在另一家社区食堂——位于打虎山路的杨浦区睦邻社区食堂，中医诊疗、口腔义诊、血糖血压测量等公益便民服务已成为一张特色“名片”。每个月，用餐区里都会支起两个公益看诊台，邀请来自合作医院的专家坐镇义诊，为居民把脉、测量血糖、口腔检查等，同步开具健康处方。

“我们老年人最关心的就是健康，能经常有专业医生帮忙把个脉、看看诊、提提建议，让我们感到很踏实。”居民金鸣猷是义诊参与者之一，自家就有测量血压的设备，但她还是爱到食堂里参加义诊，“这里是个食堂，一看完诊，就能按照医生的食补建议在边上吃饭，非常方便。”

“社区活动大厅”是杨浦区一批社区食堂的“新身份”。很多居民的口头禅从“到居委会碰头”改为了“没事上食堂去热闹一下”。吃饭、看义诊、赏文艺演出、逛节庆市集，这里能做能玩的越来越多，饭菜香味与欢声笑语交汇在空气中，让大家总爱往这里聚集。

新功能：“一站式”解决日常生活所需

社区本就有老年活动室，杨浦各街道近年来也各自新开了至少一家“家门口养

老服务站”，为何还要赋予社区食堂吃饭以外的新功能？而社区食堂，又何以在短時間內华丽转身，扛起社区居民社交“大本营”的交椅？

数量多、位置佳、人头熟，是不可忽视的关键。大多数社区食堂开办前就经过选址调查，落地在闹市中心，四周都是居民区，人流量大、客群面广、关注度高。附近居民一出小区门，走路15分钟以内就能抵达，可谓八方汇聚的“小型枢纽”。

街区资源的叠加赋能是另一亮点。在新江湾城街道的清流环二路上，有一家社区食堂去年年底营业，内嵌在社区为老服务综合体内，一楼供餐兼具咖啡店功能，楼上是综合活动区、运动健身房、社区卫生服务中心，隔壁就是养老院，“一站式”解决居民，尤其是老年居民的日常生活所需。

一楼食堂旁的“为邻咖啡”摆着一块活动告示牌，列举了每个月的美好生活社区公益活动，包含咖啡渣涂肤皂制作、春季家庭中医养生知识科普、亲子互动沙龙等诸多类型。

茶余饭后，不少居民会在社区食堂里坐坐。有孩子们“组团”来做功课，有中年人点一杯咖啡，对着电脑不停打字，附近的园区白领、一线劳动者也时常停留小憩。

社区食堂提质扩能的背后，是杨浦区加快实施积极应对人口老龄化国家战略，融合推进居家社区机构相协调、医养康养相结合的“幸福养老”服务体系的坚定决心。

回顾2024年，杨浦区新增社区助餐服务场所10家，新增社区食堂完成率全市第一，日均供餐量达1.72万客，一张以中央厨房为枢纽、社区食堂为核心、老年助餐点为延伸的助餐服务网络已经成型。

2025年，杨浦区将目光放在纵深建设“暖‘杨’惠老”居家社区养老服务体系，以惠体系、惠阵地、惠融合、惠能力，综合提升养老服务能级，顺应老年人对“幸福养老”美好生活的向往。在“中央厨房+中心食堂+助餐点”多元点位布局的基础上，打造融合服务场景，将社区食堂与健康支撑、文化娱乐、便民服务等生活场景充分融合，方便老年人享受“一站式”服务。



店内座无虚席。

青年报记者 吴恺 摄

上海市民心心念念的这口上市了

记者实探“春日第一鲜”——老半斋刀鱼美食

青年报记者 郭颖

本报讯 这个双休日的中午，虽然天气依旧寒冷，却依然阻挡不了食客们热情的脚步。“吱呀”一声，福州路上老半斋厚重的玻璃大门被推开，阿姨辈的“前台”恭候在大堂，仿佛见证着这家百年老字号的历史。

收银台前已经排起了长队，大家正在点单，同样有些年纪的店员正在接待食客。虽然这几天申城天气还有些冷，但春天的脚步已渐行渐近，被称为“春日第一鲜”的刀鱼已经悄然上市。

“刀鱼汁面2两的36元、3两的39元，刀鱼小馄饨20元，大馄饨48元。”收银员向看不清价目表的食客报着价，刀鱼汁面和刀鱼馄饨价格5年没变过，老食客下单的时候，不忘配上一块肴肉。

每年2月到5月吃刀鱼面已经成为申城不少食客的“保留节目”。店堂里的桌子摆放得满满当当，不光是圆台面坐满，就连走廊上“见缝插针”的方桌，也已全满，食客以中老年“老饕”为主，也有不少年轻家长带着孩子来品尝刀鱼面。因为食客众多，等位的过程中有人甚至还占起了位子。

“让一让，让一让”，服务员阿姨们的托盘里放着一碗碗刀鱼面、刀鱼馄饨，麻利地穿梭在店堂的各个角落。

吴小姐和朋友一人点了一碗刀鱼汁面和一条清蒸刀鱼，面还没有上，刀鱼先来了，细长的一条，她们小心翼翼地动起了筷子，像是怕错过每一口美味。整条清蒸刀鱼的价格每天是按照市场价浮动的，一般在120元左右，当天是120元一条，二两一条的要380元，小小一条刀鱼，十

分金贵。

芦女士是带着两个儿子来吃刀鱼面的，吃刀鱼面是一时兴起，上午正好看到朋友圈有人在晒刀鱼面，顿时被馋到了，于是立马决定带着两个儿子中午就来尝鲜。“我们点了刀鱼面和刀鱼馄饨，还有一些菜，加起来200多元，性价比还是很高的。”一旁的小朋友则认为刀鱼馄饨最好吃，可以吃到刀鱼肉。

走进后厨，负责人忻伟民向青年报记者介绍起了他们熬汤的“独家秘方”：“我们的汤底是用猪骨、蹄膀、鸡爪、猪爪等十多种食材熬煮出来的，其中还加入了我们‘独家’的刀鱼肉。”只见小小一盘刀鱼肉松，需要七八斤刀鱼才能炒制出来。

据介绍，刀鱼平时生活在近海，每年3月前后，刀鱼开始由海入江，溯江而上到长江产卵，这时候的刀鱼骨刺柔软，鱼肉最为肥美鲜嫩。

商品房销售方案备案范围变更公示

我司开发的位于浩宇路707、777号《大飞机园专业厂房二期》商品房项目，于2023年6月26日已领取商品房销售方案备案（证号为自贸临管房管（2023）第20230212号），其中幢号为3、12、13的房屋尚未以任何方式销售，拟申请由保留自有变更为用于销售，幢号为6、10、15、16的房屋尚未以任何方式销售，拟申请由用于销售变更为保留自有，现按规定予以公示，公示期为15天，自2025年2月5日至2025年2月21日止。利害关系人有异议的，可在公示期届满前向原发证机关（中国（上海）自由贸易试验区临港新片区管理委员会）提出，联系电话：021-68283272。公示人：上海临港新片区航空产业发展有限公司

深耕科技领域投资，景顺长城科技军团成员管理基金业绩突出

如何前瞻布局科技领域的投资机会，是基金公司持续发展的重要课题之一。在市场上以主动权益投资见长的景顺长城基金，科技领域一向是其长期布局的重点，近年来更是加强了在科技领域的投研能力建设，包括人员配置方面，将公司内部对科技有见解、有兴趣、有资源禀赋的一批基金经理和研究员组成“科技军团”。Wind数据显示，截至2025年2月7日，11只重仓科技相关板块的主动基金近一年回报。

期稳健回报，投资者可通过招商银行等各大机构及摩根资产管理官方直销平台等渠道认购。摩根恒鑫债券基金将在努力控制较低波动的前提下追求稳定收益，打造闲钱理财的“鑫”选择。

闲钱理财“鑫”选择 摩根恒鑫债券型基金今日正式发行

春节过后，求稳求赢的“低波动固收+”策略产品成为不少投资者闲钱理财的选择。据悉，摩根基金旗下摩根恒鑫债券型基金（A类：022842、C类：022843）于今日正式发行，该基金在主投固定收益资产的同时辅以权益资产，力争在严控风险的前提下追求长

期稳健回报，投资者可通过招商银行等各大机构及摩根资产管理官方直销平台等渠道认购。摩根恒鑫债券基金将在努力控制较低波动的前提下追求稳定收益，打造闲钱理财的“鑫”选择。

广告 投资需谨慎

联系我们 qnbyw@163.com



孩子正在社区食堂做寒假作业。

受访者供图