课间小改变 欢乐每“一刻”

在上海先行先试，董家渡路二小课间增至15分钟

这个新学期开学后，黄浦区董家渡路第二小学的学生们惊喜地发现，学校的课间10分钟变成了15分钟，而且多了好多好玩的项目可以在“加长版”课间玩。为什么要把课间10分钟拉长至15分钟？每个课间增加的5分钟从哪里来？“加长版”课间能玩些什么？昨天上午，青年报记者来到董家渡路第二小学一探究竟。

青年报记者 刘春霞

增加的5分钟从哪来？优化空余时间，不影响学生作息

上午9点50分，随着第二节课下课铃打响，董家渡路第二小学的孩子们迎来了上午的第二个课间休息，下课铃还没响完，6楼的护导老师汪洋已经出现在了阳光乒乓球场的门口，很快，高年级的不少同学就结伴来到球场切磋球技。而在楼下，低年级的学生也伴着铃声奔出教室来到操场上，选择自己喜欢的项目玩了起来。

“上个学期结束时，我们就对北京等地开展课间15分钟的情况进行了学习，并在寒假期间酝酿方案，改了好几稿之后，于2月17日开学首日开始实施。”董家渡路第二小学教导主任王卫民拿出了一张这个学期的课表，上面显示，上午的第一节课是8点20开始。他介绍说，原来每天的第一节课是8点35分开始，在这之前学生基本在教室里休息调整。“我们观察下来，这段时间有点浪费，所以就把第一节课的上课时间提早到了8点20分，而‘多’出来的15分钟就可以给上午的3个课间每个增加5分钟，这样既不影响学生的作息时间，也不影响老师上课。”

王卫民介绍说，下午1点35分开始的30分钟大课间活动时间不变，第二个课间增加了5分钟，第七节课和课后服务的时间相应顺延了5分钟，但课后服务结束的时间没有变，“学生每天的在校时间和原来一样。”他表示，每个课间增加5分钟后，搭配30分钟的课间大活动及每天的体育课、体活课，全校学生每日在校体育活动时间达到了140分钟。

“加长版”课间怎么玩？设置多项活动，学生可“自荐”项目

课间休息时间拉长了，如何让学生在课间玩好？学校老师们又动起了脑筋。针对学校地处黄浦老城厢、活动场地有限的情况，学校对现有资源进行了规划盘整，把操场、智能运动室、屋顶阳光乒乓球场、图书馆等在课间悉数向学生开放。

“初期我们根据孩子们可能喜欢的项目采购了多种活动器材，后面还将根据学生玩的情况不断更新（器材），以后还会征询孩子们的意见，让他们推荐喜欢的项目。”王卫民介绍说，开学第一天，孩子们对充气拳击台兴趣浓厚，尤其是高年级同学，玩得不亦乐乎，供不应求，“当天我们就下单‘补货’了。”

除了各种活动项目，课间15分钟，学生也可以就近在教室门口的走廊上玩弄堂游戏或远眺放松。喜静的同学则可以去校图书馆的“豆豆故事坊”听歌听故事，也可以在操场边晒太阳边聊天。开学第一天，有少数同学课间在教室里“刷题”，被老师劝出去玩。而开学第二天，课间各个教室里已基本“空荡荡”。

学生课间都出来玩，安全如何保证？为此，学校也采取了各种措施。在选择活动器材时，首先确保安全，为了测试是否安全，寒假期间老师们反复研究，每一种器材都组织师生一起反复试玩。而除了器材设施，课间休息时间，老师们也轮流“上岗”各司其职，做好活动巡视、安全管理、器材使用指导等工作，并形成相应的监督与反馈机制。

小规模学校先行先试 用小小改变帮助孩子健康成长

课间休息从10分钟到15分钟，虽然是个“小切口”、具体的小问题，但它的意义非常重大，它延展的是“五育”的形式和内容，体现的是以学生发展为中心的育人导向，更加注重学生的全面发展。去年秋季学期，北京、福建等多地就已将课间由10分钟延长至15分钟，今年春季学期，江苏、湖南、海南等多地也宣布延长课间。记者了解到，去年上海市教委已鼓励有条件的学校试点开展，此次董家渡路第二小学的尝试，是“15分钟课间”在上海的先行先试。

“我们希望一踏进校门，就能感受到生机勃勃。”校长孙琼说，董家渡路第二小学是一所小规模学校，全校目前274名学生，开展试点有一定的优势，“我们先行先试摸索一套经验，抛砖引玉。”她表示。“我们所做的小小改变，成就的是孩子健康成长的未来，我们希望在轻松愉快的课间休息氛围中培育学生的社会情感能力，为学生健康成长与全面发展提供更广阔的空间。”

课间休息时，同学们在操场上玩耍。 青年报记者 吴恺 摄

商品房销售方案备案范围变更公示

我司开发的位于浩宇路707、777号《大飞机园专业厂房二期》商品房项目，于2023年6月26日已领取商品房销售方案备案（证号为自贸临管房管（2023）第20230212号），其中幢号为3、12、13的房屋尚未以任何方式销售，拟申请由保留自有变更为用于销售，幢号为6、10、15、16的房屋尚未以任何方式销售，拟申请由用于销售变更为保留自有，现按规定予以公示，公示期为15天，自2025年2月5日至2025年2月21日止。利害关系人有异议的，可在公示期届满前向原发证机关（中国（上海）自由贸易试验区临港新片区管理委员会）提出，联系电话：021-68283272。

公示人：上海临港新片区航空产业发展有限公司

公告专栏

遗失声明：上海霞墨实业有限公司遗失公章、法人章、财务章，声明作废。

公开道歉声明

本人张强，经上海市虹口区人民法院、上海第二中级人民法院裁判，经上海市虹口区人民法院强制执行并审核道歉内容，在此对上海民办兰生中学九(2)班班主任姚宏飞老师的名誉侵权所造成的社会评价损害，真诚地向姚老师道歉。

此前，本人在听到女儿对其班主任姚老师的情况反映和投诉后，本人在班级微信群、微信朋友圈、抖音平台等发表姚老师霸凌学生、曾被行政拘留的不实言论，对姚老师进行了持续长达一年多的无端指责，给姚老师的工作和身心带来了极大干扰以及无法弥补的伤害，给姚老师的家人带来极大的生活困扰，损害了他的个人社会声誉。

我深知自己之前的行为明显违反法律道德底线，郑重保证自此不再通过任何形式发布任何侵害姚宏飞老师个人名誉权的不实内容。

在此，我郑重地向姚宏飞老师表示歉意，希望以公开道歉的方式挽回姚老师的声誉。

声明人：张强

2025年2月19日

上海尊妃食品贸易有限公司，经公司股东会决议拟向公司登记机关申请注销登记，请债权人自本公告刊登之日起45日内向本公司清算组申报债权。

长江上海航道处遗失公章“长江上海航道处航道发14604”一枚，现声明作废。

上海数字物流有限公司第八分公司遗失营业照正副本，注本08000001200707260005，副本08000001200707260006，遗失公章，声明作废。

上海东硕环保科技股份有限公司

2025年第二次临时股东会会议通知

根据《公司法》和公司章程，奥克控股集团股份公司（以下简称“奥克集团”）和辽宁奥克化学股份有限公司（以下简称“奥克股份”）作为上海东硕环保科技股份有限公司（以下简称“东硕环保”）的股东且持股比例合计已经超过10%，股东奥克集团和奥克股份决定自行召集东硕环保2025年第二次临时股东会，现将会议有关事项通知如下：一、本次股东会召开的基本情况1、会议届次：2025年第二次临时股东会2、会议召集人：股东奥克集团和奥克股份3、会议召开时间：2025年2月21日上午10:00，4、会议召开方式：现场表决，5、股权登记日：2025年2月18日，6、会议出席人员：(1)截至股权登记日2025年2月18日，持有公司股权的本公司全体股东均有权出席股东会，并可以书面委托代理人出席和参加表决。(2)公司董事、监事、高级管理人员。7、现场会议召开地点：上海市浦光路1588弄568号虹桥世界中心L1A楼706室会议室；8、现场会议联系会务人员：姓名联系电话邮箱：曹晓寒021-89830086oxiranchem@126.com

二、本次股东大会审议的议案：1、关于修订公司章程的议案，2、关于任免公司董事的议案，2.1任命高雪夫为公司董事，2.2任命黄仁然为公司董事，2.3任命张洪林为公司董事同时免去陈业钢、黄健军、李炳芬、李增霞董事的职务，3、关于任免公司监事的议案选举董晓杰为公司监事，免去刘冬梅、万磊、向琳监事的职务。根据《公司章程》等相关规定，议案一《关于修订公司章程的议案》应当由出席股东大会的股东（包括股东代理人）所持表决权的2/3以上通过。

2025年2月19日

关于上海诺平实业有限公司、陈天明、哈伟文侵犯“六和”品牌商标权道歉声明

现就上海诺平实业有限公司、陈天明、哈伟文假冒山东新希望六和集团有限公司的注册商标权事宜声明如下：因“六和”商标是国家驰名商标，食品安全质量有保障，市场认可度高，上海上海诺平实业有限公司、陈天明、哈伟文在未经“六和”商标权利人授权的情况下，使用假冒“六和”品牌纸箱，并在内罐装其他品牌单杀鸡琴瑟细等销售的行为，严重侵犯了“六和”品牌的商标权。上海诺平实业有限公司、陈天明、哈伟文已深刻认识到自身违法犯罪行为的危害性，不仅对“六和”品牌造成的名誉和经济损失，而且严重欺骗了消费者的知情权与扰乱了公平合理的市场竞争秩序。在此对“六和”商标的权利人以及广大消费者致以诚挚的歉意，特刊登道歉声明以消除影响。上海诺平实业有限公司、哈伟文、陈天明在此郑重承诺：严格按照“六和”品牌权利人的要求足额赔偿权利人相关损失；并承诺从此不会从事任何损害“六和”品牌合法权益的行为。

上海诺平实业有限公司

陈天明

哈伟文

2025年2月19日

上海嫌姬贸易有限公司,注册号:310114 2069163,拟申请注销,请债权人自公告之日起45日内向清算组申报债权。

上海市曹涌区峰慧水果店遗失食品经营许可证副本,许可证编号JY13101180082253,声明作废。

上海莫格恩家具有限公司遗失公章,作废

上海永仙网络科技中心遗失公章,作废

戴尼士体育(上海)有限公司 陈法人章(原法人商锋)遗失,声明作废

上海昌勤机械设备租赁服务中心遗失公章,财务章,法人章各一枚,声明作废

上海灿绿食用菌有限公司,注册号:310226 2054583因决议解散拟向公司登记机关申请注销登记,请债权人自公告之日起45日内向清算组申报债权。债权申报联系人:李可伟,债权申报联系电话:15161389999债权申报地址:上海市奉贤区海湾镇新港路405号。

上海建荷贸易有限公司注册号31011300 1083414,经股东会决议拟向公司登记机关申请注销登记,公司已成立清算组,清算组成员由吕建英、吕中和组成,吕建英为负责人,请债权人自本公告刊登之日起45日内向本公司清算组申报债权,特此公告。

上海宇军贸易有限公司遗失营业执照正副本310114213706 8,声明作废

上海建荷贸易有限公司遗失营业执照正副本310113001083414,声明作废

上海红叶玻璃有限公司遗失营业执照正副本,编号27000003200407040065(66),并遗失公章,声明作废

上海合昌农业发展有限公司遗失公章、财务专用章、法人章各1枚,现声明作废。

上海市浦东新区周浦镇梦蓝足浴店遗失营业执照正副本,注册号:310115601446858,法人:陈学兰,声明作废。

上海李星实业有限责任公司(2025)沪03强清40号,2025年1月20日,上海市第三中级人民法院裁定受理上海李星实业有限责任公司(以下简称李星公司)强制清算一案,并于2025年2月5日指定上海市光大律师事务所为李星公司清算组。李星公司的债权人应于本公告发布之日起45日内向清算组(联系人:徐文涛,电话:13761167902,地址:上海市徐汇区长乐路989号世纪商贸广场16楼)申报债权。相关权利人持有李星公司任何财产、账册、物品的,对李星公司负有债务的,应自本公告发布之日起15日内向清算组移交或清偿债务,特此公告。上海李星实业有限责任公司清算组 2025年2月8日 广告

上海市黄浦区民政局关于社会组织注销登记的公告(2024.7.1–2024.12.31)

序号	发文号	业务种类	单位名称	统一信用代码	批复时间
1	沪黄民社登[2024]0098号	准予民办非企业单位注销登记决定书	上海中福老年公寓	52310101 68879483XM	2024/7/10
2	沪黄民社登[2024]0099号	准予民办非企业单位注销登记决定书	上海黄浦区南京东路街道森鑫公共服务中心	52310101MJ4973933F	2024/7/10
3	沪黄民社登[2024]0103号	准予民办非企业单位注销登记决定书	上海乐安居社区服务社	52310101583482477N	2024/7/26
4	沪黄民社登[2024]0120号	准予民办非企业单位注销登记决定书	上海黄浦区舒密尔艺术进修学校	52310101E78900238X	2024/9/26
5	沪黄民社登[2024]0139号	准予民办非企业单位注销登记决定书	上海颐家润护理站	52310101MJ4974362L	2024/11/15
6	沪黄民社登[2024]0144号	准予民办非企业单位注销登记决定书	上海黄浦区蓬莱老年公寓	52310101679381638M	2024/11/29
7	沪黄民社登[2024]0164号	准予民办非企业单位注销登记决定书	上海申杰职业技能培训中心	52310101748777880A	2024/12/30
8	沪黄民社登[2024]0127号	准予民办非企业单位注销登记决定书	上海爱善家护理站	52310101MJ4979577L	2024/10/11

上海市黄浦区民政局关于社会组织成立登记的公告(2024.7.1–2024.12.31)

序号	单位名称	单位名称	统一信用代码	登记日期	法定代表人	单位地址
1	沪黄民社登[2024]0092号	上海市黄浦优仕创新创业发展促进中心	52310101MJ4980252Q	2024/7/8	李怡君	南昌路69弄5号101室
2	沪黄民社登[2024]0096号	上海市黄浦华宜化学学校	52310101MJ4980260K	2024/7/10	陈强	南昌路203号1幢、2幢(103室、302室、305室、308室)
3	沪黄民社登[2024]0097号	上海市黄浦区新的社会阶层人士联谊会	51310101MJ4968528N	2024/7/10	平凡	河南南路288号1419室
4	沪黄民社登[2024]0104号	上海市黄浦区思南复兴文化发展促进会	51310101MJ4968536H	2024/7/29	李海宇	雁荡路29号402室
5	沪黄民社登[2024]0105号	上海市黄浦泰和金融调解中心	52310101MJ4980279G	2024/7/29	滕秀琴	中华路899号1幢1层03单元094室
6	沪黄民社登[2024]0128号	上海黄浦区淞园治汇社区服务中心	52310101MJ4980287B	2024/10/16	孙旭东	陆家浜路428号
7	沪黄民社登[2024]0132号	上海市黄浦白袍红心公益服务中心	52310101MJ49802956	2024/10/25	王子硕	重庆南路280号交大医学院8号楼102室
8	沪黄民社登[2024]0133号	上海黄浦区豫园街道合益公益服务发展中心	52310101MJ4980308U	2024/10/25	卜慧影	复兴东路1137号
9	沪黄民社登[2024]0134号	上海黄浦典协法律调解中心	52310101MJ4980316N	2024/11/7	诸晓江	瞿溪路694号2层南区201室A
10	沪黄民社登[2024]0140号	上海市黄浦馨飞扬公益发展中心	52310101MJ4980324H	2024/11/18	王旭晨	西藏南路765号601室
11	沪黄民社登[2024]0145号	上海市黄浦区书画篆刻协会	51310101MJ4968544C	2024/12/11	陈福兴	白渡路256号338室A座
12	沪黄民社登[2024]0148号	上海黄浦佳体体育俱乐部	52310101MJ4980332C	2024/12/13	王婷	蓬莱路285弄4号190室
13	沪黄民社登[2024]0149号	上海黄浦区新质文化发展促进中心	52310101MJ49803407	2024/12/13	顾燕燕	香港路117号百空间501B
14	沪黄民社登[2024]0150号	上海市黄浦区人民对外友好协会	51310101MJ49685527	2024/12/13	俞骏	四川中路276号9层
15	沪黄民社登[2024]0156号	上海黄浦区康尔瑞肿瘤治疗研究院	52310101MJ49803594	2024/12/24	缪亚琼	打浦路15号中港汇大厦 48层4807
16	沪黄民社登[2024]0165号	上海黄浦区小东门街道三时社区营造服务中心	52310101MJ4980367Y	2024/12/30	邹亮	白渡路256号323室D座

上海市黄浦区民政局关于社会组织迁入迁出登记的公告(2024.7.1–2024.12.31)

序号	发文号	业务种类	单位名称	统一信用代码	批复时间
1	沪黄民社登[2024]0155号	准予民办非企业单位迁出决定书	上海经营者进修学院	52310101 7639823053	2024/12/20