

美甲时少做一根指头或许能救命？

真的！美甲会影响血氧等医学检查

“美甲时少做一根指头能救命”的话题近日在各大社交平台上引起网友关注,众多网友纷纷对自己一手漂亮的美甲表示担忧。在做美甲的时候,真的需要特意保留一个“裸露”的指甲吗?上海市浦东新区公利医院急诊科副主任陈果接受采访时表示,美甲时,少做一根指头或许能救命?确实有科学依据;但对于日常身体健康的人群来说,也无须引起过多恐慌。

青年报记者 顾金华

美甲时真的要“裸露”一根指甲？

眼下,美甲已成为了一种备受欢迎的时尚潮流。各种精美的美甲款式,从简单的纯色到复杂的图案设计,从清新的自然风格到华丽的装饰风格,都能在各种美甲店中找到,满足不同人群对于美的追求。

据网络平台数据,《哪吒之魔童闹海》全球累计票房(含预售及海外)已经突破130亿元。随着电影的爆火,衍生出的许多IP周边也步入了“烫圈”。其中,敖闰姑姑的“裂空爪”瞬间成为了时尚单品。与此同时,“裂空爪”美甲也掀起了一股时尚热潮。

然而,面对美甲的风靡,有医护人员表示,美甲在某些特定的

情况下,可能会对医疗检查造成一定程度的干扰。尤其是当医生需要通过仔细观察指甲的颜色、形状以及质地等方面的特征,来综合判断患者的健康状况时,美甲的存在可能就会成为一个阻碍因素。遇到紧急情况,“裸露”一根指甲,甚至可以保命。

据报道称,一位年轻女士在进行无痛胃镜检查时,因手指上的美甲导致血氧饱和度监测无法准确进行。医生最终只能选择在脚趾上进行监测,才顺利完成了检查。无独有偶,另一位女士也因美甲在手术中被医生紧急去除,以确保血氧监测的准确性。

美甲可能影响血氧等检查

“确实碰到过这样的患者,当她们被送来急诊室时,因为美甲后的指甲过厚,影响到了正常的血氧监测,最后只能改用脚趾甲或其他方式来进行血氧监测。”浦东新区公利医院急诊科副主任陈果表示。

“在急诊室或者重症监护病房中,血氧监测是一项常规且重要的检查项目。血氧饱和度是用来评估人体氧气供应情况的关键参数,它直接反映了人体血液中氧气的含量是否充足。”陈果副主任解释说,在临床上,通常会使用血氧监测仪来进行测量。这是一种小型的设备,通过夹在手指上,利用血红蛋白光吸收差异,推算出血氧饱和度。然而,美甲,尤其是深色的、过厚的美甲或者光疗甲,却可能会对监测产生干扰。因为这些美甲材料可能会阻挡光线的正常穿透,使得血氧仪无法准确地获取到

血液中氧气含量的真实数据,从而导致监测结果出现偏差,甚至可能测不出。如果美甲干扰到血氧仪的正常读数,使得医生在判断病情时出现误判的情况。这不仅会影响到患者的治疗效果,甚至可能会对患者的生命安全造成威胁。

除了血氧监测之外,毛细血管再充盈测试也是一种在医学检查中常用且重要的检查方法。医生通过按压患者的指甲,然后观察指甲颜色恢复的速度,来评估患者的血液循环状况。在急救或者处理休克患者的过程中,毛细血管再充盈测试是判断患者血液循环是否正常的一个重要手段。然而,如果指甲被美甲所覆盖,那么医生就可能无法准确地观察到指甲颜色的变化情况,就可能会导致错过获取一些关键的诊断信息,从而影响到对患者的诊治方案。



网络截图

[专家说法]

指甲是身体健康的一个“小窗口”

针对“美甲时少做一根指头能救命”这一说法,医学专家们表示,这种建议确实是有一定的科学依据的。

“事实上,除了血氧监测和毛细血管再充盈测试之外,在医学领域中,还有许多其他的医疗检查项目也需要医生仔细观察指甲的状态。比方杵状指又称鼓槌指,是手指或足趾末端增厚呈杵状膨大,指(趾)甲从根部到末端呈拱形隆起,这提醒医生,患者可能存在肺部疾病。”陈果副主任告诉记者。

指甲不仅仅是我们身体的一部分,它还可以被看作是身体健康的一个“小窗口”,指甲的颜色和形状变化往往可能是某些疾病的早期信号。比如当指甲呈现出苍白的颜色时,这可能提示患者存在贫血的问题;当患者的心脏功能出现问题时,可能会导致血

液中的氧气含量不足,从而使得指甲呈现出发紫的现象,这种现象在医学上被称为“紫绀”;另外,指甲上出现横向凹陷,也就是常说的“博氏线”,这可能提示患者曾经经历过严重的感染或者存在营养不良的情况。

通过对指甲的观察,医生可以获取到很多关于患者身体状况的重要信息,如果发现指甲颜色异常,医生会进一步安排相关的检查项目,如心电图、心脏超声等,以明确诊断。然而,如果指甲被过厚的美甲所覆盖,那么这些重要的健康信号就很可能被掩盖。

美甲时少做一根指头或许能救命?没错。特别针对一些有高血压、糖尿病等基础疾病的人群来说,在做美甲的时候,可以考虑保留一个指甲不做任何装饰,让它保持自然的状态。这样,在需

要进行医疗检查时,就可以方便医生观察和检查这个指甲,从而获取到准确的健康信息。

“但是,也无须过多恐慌。这不意味着,所有人美甲时必须耍‘裸露’一根手指头。”陈果副主任表示,在急诊室或者重症监护室,一旦遇到个别美甲厚或者灰指甲导致指甲过厚无法进行血氧监测的患者,医生会改用脚趾甲来进行血氧监测。如果仍然不行的话,就会考虑动脉血检测,但是这可能会耽误一定的时间。

那么,如何才能在美和健康这两者之间找到一个平衡点呢?医学专家建议,对于一些特殊人群,如果您有美甲、文身等习惯,可以在进行医疗检查前咨询医生是否需要特别的准备。医生会根据具体的检查项目和您的个人情况,给出专业的建议。

知名品牌润肤霜遭假冒、伪造交易…… “蓝鲸”护企工作站助力法治护企

青年报记者 陈泳均

本报讯 假冒知名品牌润肤霜,涉案金额达500余万元;利用职务之便伪造交易牟取不法利益,以为躲到国外便能侥幸逃脱……法网恢恢,疏而不漏,上海警方依托“蓝鲸”护企工作站,破获制售假冒品牌润肤霜侵权案与合同诈骗案,纵深推进法治护企,维护企业合法权益。

破获制售假冒品牌润肤霜侵权案
为何市面上出现大量上海

知名润肤霜品牌的假货?普陀公安在侦查时发现,以吴某为首的犯罪团伙自2023年1月至2024年9月,在未取得品牌方授权的情况下,以生产加工自营产品为由,委托一生产普通护肤品的代工厂为其生产加工无品牌标识的润肤霜。

而后,吴某将通过网络结识的犯罪嫌疑人麦某、刘某二人发展成为分销商,通过他们开设网店,以“专柜正品”“厂家直销”“4至6折的优惠力度”为噱头对外销售假冒商品,涉案金额达500余万元。

这起假冒案件的破获离不开

“蓝鲸”护企工作站的建设。自成立以来,普陀公安走访企业调研需求、指导企业筑牢安全防线,为辖区企业提供专业的法律援助。

侦破一起虚假交易合同诈骗案
利用电商平台销售总监职务之便,与同伙通过注册多个虚假采购账户进行下单,伪造交易牟取不法利益,躲到境外就可逃之夭夭?记者了解到,依托国际警务协作,出逃境外的王、朱二人被遣返回国。目前,二人已因涉嫌合同诈骗犯罪被青浦区人

民检察院依法批准逮捕。

前期,青浦某电商企业通过“蓝鲸”护企工作站向警方报案称,公司员工王某存在诈骗公司资金的重大嫌疑,且该王某已失联。

经查,该电商企业主营的数字化服务为供需双方提供网络交易平台。2022年6月起,犯罪嫌疑人王某在担任平台销售总监期间,与前夫朱某合谋在平台注册了多个虚假采购账户进行下单,并指定由朱某实际控制的公司进行供货。在供货方未实际供货,采购方也未实际付款的情况下,两人通过伪造、上传货物签收证

明、付款凭证等方式制造交易成功且完成支付的假象,以此骗取平台向供货方朱某实控的公司账户支付结算交易费用。截至案发,王、朱二人在平台累计虚假下单300余笔,诈骗公司资金超8000万元,非法获利3000余万元。

记者了解到,2024年4月起,全市17家“蓝鲸”护企工作站陆续建成。市公安局经侦总队相关负责人表示,“蓝鲸”护企工作站已成为警方发现涉企经济犯罪线索的前沿、为企业提供零距离法律帮助的平台,增进警企沟通交流的纽带。