

浦东青年夜校春季班开班 为青年“满格奋斗”充电续航

青年报记者 冷梅

本报讯 手慢无！3月10日19时，浦东青年夜校春季班统一开班，在浦东各镇，“白天上班，晚上学艺”已经成为青年生活的优先选择。青年在哪里，夜校课程就送往哪里。

“浦东青年夜校在2024年秋季班就实现了36个街镇全覆盖，2025年春季班的办班点从63个增加到了80个。”浦东团区委相关负责人介绍道。其中，实现形势政策、文体艺术、职业发展和社会融入等四个赛道全面开课的旗舰校有13家，社区、街区、园区型分校的比重更加均衡，让青年们在家门口、单位旁就能实现更加便利的夜校选择。

比如，川沙新镇在开办川沙老街旗舰校2.0版的基础上，还探索开办了川沙九六分校。“有很多青年喜欢在下班后小逛一圈‘去去班味’，打卡美食后再来上课。”对此，川沙新镇团委书记陈佳怡非常有经验，“我们把青年喜欢的课程送到了青年‘天然扎堆’的地方，还能拉动青春流量，进一步促进区域消费。”

惠南镇则以党建带团建为抓手，依托综合街区网格开设了“1个旗舰校+5个分校”，率先实现五大镇管社区全覆盖。惠南镇团委书记徐宏达表示，青年夜校已经在青年群体中产生了一定黏性，“反过来说，开办青年夜校已经成为进一步做实网格化党建（团建）的工作法宝，与更多青年交心，让青年愿意留下来。”

记者了解到，浦东青年夜校的基本内核在于“体系化”，如今全面建立了“从报名上课，再到课后服务评价的闭环体系”。浦东团区委相关负责人介绍道，2024年秋季班课程评价均分为

9.11分（参与评价2351人），有近98%的学员表示愿意参加下一期报名，这成为了2025年春季班开设课程的坚实基础，新的“爆款”课程迭出，有近80门课程在一天内秒抢一空。

“我们根据去年的课程评价和调研反馈，优化调整了一批课程，像今年6分钟秒杀的瑜伽课、7分钟秒杀的爵士舞课都是2025年春季班第一次开设。”潍坊新村街道团工委副书记蒋敏蓝对报名情况非常自豪。据了解，在瑜伽、短视频制作等传统热门课程的基础上，还有不少开班点依托“上海青年夜校年度大展”接单平台，引进了AI职场加速器、音乐剧表演等2024年度“我最喜欢的十大夜校课程”，进一步满足了青年群体的多元需求。

再比如，周浦“青悦坊”旗舰校在2024年率先推出了体系化的形势政策类课程。周浦镇团委书记沈佳伟推介道，“我们课程的出勤率特别高，每次来上课的人数保持在40人左右，2025年春季班改成了定期的选修课，可以招募更多青年学员。”除此之外，张江“青云社”旗舰校的《政治理论直通车》、川沙“青川里”旗舰校的《国际形势与国际关系》等理论研学类课程均热度拉满，在青年夜校找“学习搭子”成了青年报名上课的重要因素。

“立体坐标，从心选择”是浦东青年夜校的Slogan，依托“空间（旗舰式、矩阵式）+时间（系列课、选修课）”的灵活组合，让青年就近找到最心动、最有性价比的选择。后续，团浦东区委将通过“报名率”“上座率”“满意率”体系评估，进一步提升青年夜校的课程和服务质量，更好地为青年“满格奋斗”充电续航。



今年，浦东青年夜校春季班在全域布点开设青年夜校80家，课程内容实现形势政策、文体艺术、职业发展和社会融入4个赛道全面开花，其中旗舰校有13家。
本版均为受访者供图

虹口的青年在思辨中展示时代风采

青年报记者 杨力佳

本报讯 “优秀的创新必须以正确的传承为主线。对于文化来说，守正才能不迷失方向。缺乏传承，创新就是纸上谈兵，就很有可能南辕北辙。”“改编应该是在保有原有基本框架和精神内核的基础上，运用现代科技、艺术手法或者社会观念，对

原作进行创新性的修改或者重新创作。”3月11日下午，“青年说，世界听”虹口区青年理论家培育计划主题沙龙暨北外滩青年辩论赛决赛在世界会客厅举行，青年们各抒己见，妙语连珠。

党的二十大以来，在虹口区委的坚强领导下，虹口区委宣传部和团区委结合区情实际和青年特征，启动青年理论家培育计

划，建立“青笔杆”“青话筒”“青奇兵”——“三青宣讲纵队”，进一步拉近理论与青年的距离，助力更多青年站上宣讲舞台“C位”，让青年宣讲“有意识”“有意思”“有仪式”。其中，虹口区党的二十大精神90后宣讲团（虹口区青年讲师团）获评上海市基层理论宣讲先进集体。

记者了解到，目前，虹口区

青年讲师团共有成员123人，以85后为顶梁柱、90后为主力军、00后为新生代。2024年，他们围绕会写、能讲、敢秀三个标准，坚持内容为王，打造拳头产品，讲活红色故事，激发爱国主义，融入重点任务，服务中心大局。在昨天的活动现场，2024年度虹口区青年理论家培育计划“闪光之星”和“领跑先锋”受到表彰。

医教融合 守护少年“心”世界

本报讯 记者 顾金华 在社会心理健康需求日益凸显的背景下，由上海仁爱医院临床心理科与上海师范大学心理学院联合成立的“青少年临床实践基地”正式启用。此举旨在深化“医教融合”，推动青少年心理健康服务专业化发展，为沪上家庭及青少年群体提供高质量心理支持。

儿童青少年的心理健康牵动着每个家庭的心，国家卫生健康委将2025—2027年确定为“儿科和精神卫生服务年”，推动拓展心理健康和精神卫生服务。新成立的青少年临床实践基地聚焦青少年心理健康服务。上海师范大学心理学院副院长罗俊龙表示：“学院将充分发挥科研优势，推动心理学理论成果向临床实践转化，同时为医学生提供实践平台，培育专业人才。”

据悉，心理科采用“评估—诊断—治疗”全流程服务体系，针对青少年常见心理问题（如校园霸凌、情绪障碍等），提供认知行为疗法、家庭治疗等个性化方案。

杨浦的他们脱下戎装继续发光发热

青年报记者 刘昕璐

本报讯 “站在台上时，我仿佛与先烈们跨越时空对话。作为退役士兵，能向孩子们传递信仰的力量，是荣耀更是责任。”承载百年沧桑、激荡时代脉搏的杨浦滨江畔，上海理工大学退役大学生俞乐天以《旗展山河红，心承先烈志》为主题深情宣讲国旗背后的故事。

3月11日下午，“青春当燃

YOUNG 戎光”杨浦区退役军人展风采·红色文化进校园系列活动启动仪式，在杨浦滨江退役军人服务站复兴岛驿站举行。这是杨浦区退役军人服务中心联合复旦大学、同济大学、上海理工大学、上海体育大学以及区消防救援支队的退役军人红色资源，共同打造的退役军人红色文化思政课的一个场景。

当日，杨浦区退役军人服务中心与上海市杨浦区齐齐哈尔

路第一小学分校、复兴岛公园党群服务站共同签约成立“学生思政教育实践基地”，这也标志着杨浦区退役军人正在积极发挥思政引领作用，将红色的青春力量深度融入校园育人体系中。

上海理工大学退役大学生俞乐天化身“红色向导”，与杨浦滨江退役军人服务站（复兴岛驿站）工作人员先后为上海市杨浦区齐齐哈尔路第一小学分校的同学们上了一堂生动的《穿梭百

年时光 探寻复兴足迹》户外红色行走课，以及讲述英雄连长庞洪江浴血奋战的革命故事，在重温红色记忆的过程中，共同追寻历史的印记。同学们纷纷表示，退伍兵大哥哥带着大家寻访红色足迹，比传统课堂更具感染力。

本次活动通过主题宣讲、艺术展演、户外行走课堂等形式拉开了退役军人红色文化思政课的序幕。