

随着人工智能的快速发展,新技术开始深入到各行各业,在助力行业发展的同时,AI时代也对职场人提出了新的要求。如何拥抱AI,迎接机遇与挑战? 普陀区、静安区、黄浦区等各区依托“15分钟就业服务圈”各就业服务站点,积极行动起来,通过开设AI实操课堂、打造AI模拟面试间等举措,帮助职场人使用AI、掌握AI,提升竞争力,为就业赋能。

青年报记者 明玉君

拥抱AI时代 为就业赋能

■ 资讯

四镇齐发 “春风”送岗 闵行区春季促进就业专项行动招聘会举行

青年报记者 明玉君

本报讯 三月春归,万物竞发。近日,在闵行区人力资源和社会保障局及闵行区就业促进中心的指导下,全区14个街镇分片区联合举办了4场“春风送岗促就业 精准服务助发展”春季促进就业专项行动招聘会。会场分别设于莘庄镇、颛桥镇、七宝镇和浦江镇,旨在为求职者与企业搭建高效对接平台,推动区域就业服务提质增效。

招聘会现场人头攒动,气氛热烈。围绕闵行“4+4”产业导向,根据闵行区各街镇产业特色,活动现场设置了不同行业招聘专区。现场还新增了“生育友好岗”“云南来沪人员”“零工市场”等专区,每个专区都设置明显标识牌,注明行业类别,方便求职者快速定位目标企业。

在新就业形态专区内,中国太平洋人寿保险股份有限公司上海分公司的摊位前排起了长

队。“大家比较心仪康养规划师的岗位。”公司人事老师介绍说,这一岗位属于新兴职业,主要帮助客户了解养老市场现状及公司养老产业布局,辅助制定养老计划等。欢迎亲和力佳、沟通能力强的求职者加入进来,共同陪伴公司发展。

“这次招聘会规模很大,企业和岗位的选择都很多,我已经和几家心仪的企业进行了沟通,感觉很有希望。”一位前来应聘软件开发工程师岗位的求职者对找到心仪的工作充满了信心。

此次招聘会共吸引250家企业参与招聘,涵盖智能制造、信息技术、生物医药、现代服务等多个领域,提供岗位数量超过1400个,极大满足了求职者多元化的求职需求。据悉,未来,闵行区将进一步完善就业服务体系,推动政策红利直达基层,以更精准的服务、更创新的举措,推动就业工作再上新台阶。



闵行区“春风送岗促就业 精准服务助发展”春季促进就业专项行动招聘会现场。

惠企便民精准又高效 “周家桥旗舰店”积极探索创新服务模式

青年报记者 明玉君

本报讯 就业乃民生之本,周家桥街道社区事务受理服务中心联合苏河同周党群服务站,精心策划并开展了一系列就业咨询活动。由专业团队为求职者量身定制职业规划,提供涵盖各类技能培训的信息及精准的岗位推荐服务。同时,工作人员还积极引导求职者了解“周家桥旗舰店”内的“招聘信息”等功能模块,帮助他们利用数字化手段,快速、精准地对接就业市场。

在助力企业发展方面,周家桥街道社区事务受理服务中心与苏河同周党群服务站组建了专业的“帮扶小队”,主动上门走

访了138家企业。针对企业发展需求,开设直播技巧培训等针对性课程,助力企业拓宽营销思路,提升市场竞争力。此外,工作人员还向企业详细介绍了“周家桥旗舰店”的各类服务功能,方便企业及时获取最新政策信息与各类就业活动资讯,以帮助企业把握发展机遇。

周家桥街道社区事务受理服务中心与苏河同周党群服务站以实际行动践行政务服务的初心与使命。未来,双方将继续秉持以人民为中心、以企业需求为导向的服务理念,紧密依托“一网通办”平台,积极探索创新服务模式,为推动政务服务能级再上新台阶贡献力量。

联系我们 qnbyw@163.com



普陀区桃浦镇东部15分钟社区就业服务站正在开设AI课堂。

本版均为受访者供图

发展增添了更多信心。

AI系列实操课程 助力找到新的职业机会

“如果你是公司市场部的负责人,现在要做产品线推广活动的方案,怎样使用AI快速生成一份PPT?”“如果你是财务人员,如何用AI工具让Excel‘飞’起来?”……近日,普陀区桃浦镇东部15分钟社区就业服务站里,学员在主讲人汤老师的带领下,沉浸式学习实操各类AI使用小技巧,现场学习氛围浓厚。

“普陀人社部门联动我们桃浦镇,在‘15分钟就业服务圈’社区就业服务站点联合举办。”主办方工作人员介绍说,前期通过排摸辖区居民、求职者等的需求,以及结合当下热点,所以组织开设了AI培训课程,“希望帮助失业人群重新获得职场竞争力,同时为他们提供一个学习和成长的平台,助力他们在AI时代找到新的职业机会。”

安排本次AI课程的上海晋吉圈咨询管理有限公司总经理付广磊坦言,AI系列课程共4讲,涵盖AI工具办公应用基础、AI工具办公应用提升、AI绘图应用及AI视频等模块,本次为第二讲,主要学习并操练利用AI创建PPT、解决Excel应用、进行数据分析相关内容。

“这属于技能培训和就业服务的深度融合,主打实用性。”作为接下来第三、第四讲的主讲老师,上海普陀区融沃职业技能培训中心总经理周小军提醒学员:根据课程的设置,每节课的知识点相对独立,不用担心中途进来听不懂。“课程学习内容与办公相结合,能切实提高学员的职场竞争力。”周小军强调。

课堂上,学员欣颜一边记录,一边根据主讲老师的指导在电脑上练习操作,对她而言,这样的AI课程培训仿佛“及时雨”。“我正好想学习AI制作自媒体视频,想在这方面发力,开启我的美容+AI职场之路。”欣颜坦言,学好技术,让自己对未来的

是机遇也是挑战 解锁未来职场密码

AI对就业会带来哪些改变?怎样帮助求职者运用AI提高就业竞争力?近日,静安区北站街道“静邻”就业服务站邀请青年就创业专家、国家一级人力资源管理师王骁作为主讲嘉宾,为大家带来《2025年就业形势分析与AI工具实操技巧》的讲座。讲座吸引了辖区多名青年参加,不仅拓宽了青年群体的视野和思路,也为他们的就业方向和规划提供了重要参考。

现场,王骁从AI时代的机遇与挑战、2025年就业趋势分析、如何利用DeepSeek等AI工具提升职场竞争力三个方面着手,介绍了AI技术的最新进展及其在各领域的应用,深入探讨了在AIGC(人工智能生成内容)这一时代背景下求职者就业的新趋势。“在未来人工智能、大数据和网络以及网络空间安全等领域的技术技能需求预计增长最快,但分析思维、认知技能、韧性、领导力和协作能力等人类技能依然是关键的核心技能。这两类技能的组合将日益成为许多增长中的工作岗位的标配。”王骁说。

此外,他应学员需要,还介绍了“DeepSeek”“豆包”“Kimi”“文心一言”等国内目前热门的主流AI大模型。他提醒学员:不仅要AI作为工具,还要向AI学习深度思考,才能在未来激烈的就业市场上立于不败之地。

“通过讲解,让我对AI时代下产生的新兴职业有了更全面的认识,接下来,我要好好学习运用AI工具,提升个人能力,与市场需求相匹配。”学员深受鼓舞,纷纷表达了各自的职业思考和规划。

智能化面试演练 提升面试能力

AI浪潮下,针对求职者反映的面试没经验、表达能力差等问

题,黄浦区打浦桥街道积极探索,在就业指导中增加了AI模拟面试间的服务。通过这一“面试演练神器”,帮助求职人群顺利直通职场。

“这是智能化的面试演练工具,可以起到让就业指导、面试培训事半功倍的效果。”工作人员一边介绍一边进行操作演示。据了解,求职者通过小程序扫码,即可进入模拟面试系统,开启模拟面试。更加智能的是,求职者可以随时随地开展面试,打破了时间界限。“可以每天一练,有针对性地提升面试能力。”街道工作人员说。

当面试开始后,系统将通过虚拟面试官语音引导求职者完成面试,模拟面试场景;面试中,针对不同岗位将会对求职者的多个不同能力纬度进行专业能力考评,同时也会对求职者的思考时间、语速、口头禅等面试表现进行考评。

“面试完毕后,会有‘专业智能报告’快速输出,求职者可以得到自己意向岗位的素质解读、优势短板的详细剖析、面试表现的改进建议,以及面试过程的全面记录。”工作人员介绍说,目前小程序已经上线,并在街道“家门口就业服务小站”内投入使用,希望无论职场小白、还是有提升面试能力需求的人群,都可以尝试通过这一智能化的面试演练工具,获得精准提升,助力职场发展。

【就业专家支招】

在上海市就业服务专家、上海青展企业管理咨询有限公司创始人周敏看来,在不断变化的职场中要保有不变的初心,本着“成长让自己增值”“变化让自己丰富”的理念,才能保持持续职场竞争力。她建议职场人:以长期主义的视角,紧跟时代节奏,不断学习提升综合技能,如用AI优化简历,借助AI求职、面试,用好AI工具,让自己增值。