

本市推出全国首个“互联网健康科普负面行为清单”

九类行为划禁区 制度建设再创新

青年报记者 顾金华

本报讯 继率先将健康科普纳入高级职称评审、设立健康科普专项、推出健康科普影响力排行榜之后,上海健康科普又有制度创新。3月24日,记者从市卫健委获悉,上海在全国推出首个“互联网健康科普负面行为清单”,以进一步规范医务人员互联网健康科普行为,营造清朗的互联网健康科普环境。同时在

各级医疗卫生机构建立健全互联网健康科普规范管理的一系列制度,形成健康科普全链条监管机制。

市卫生健康委介绍,本清单适用对象为上海市各级医疗卫生机构及其工作人员,明确了互联网健康科普九类负面行为:一是禁止发布与国家法律法规政策相违背,不利于卫生健康事业发展的内容;二是禁止以健康科普形式,变相发布医疗、药品、医

疗器械、保健食品、特殊医学用途配方食品等广告类信息,或对上述商品进行直播带货等不当牟利行为;三是禁止发布虚假错误的健康科普信息,不得夸大疾病治疗效果;四是禁止个人在未向所在医疗卫生机构申报并获同意的情况下,擅自利用职务身份开设用于发布健康科普内容的个人自媒体账号;五是禁止机构或个人在网络平台科普账号认证时弄虚作假;六是禁止将已认证的

健康科普账号交由已被本市卫生行政部门列入“不良记录名单”的MCN机构(网络信息内容多渠道分发服务机构)运营或绑定等行为;七是禁止发布违背伦理道德、公序良俗、侵犯他人隐私的内容;八是禁止盗用他人作品或侵犯他人知识产权;九是禁止已退休、已离职工作人员未经原单位同意沿用原工作单位职务信息继续开展互联网健康科普。

市卫生健康委表示,健康科

普是推进健康中国、健康上海建设的有力举措,是指导公众形成健康观念、掌握健康技能、采取健康行为、提高健康素养的关键途径。下一步,本市将指导推进各级各类医疗卫生机构建立完善健康科普账号申报制度、内容审核制度、违规信息监测与处置机制等一系列规范,持续加强互联网健康科普规范管理,不断扩大优质健康科普内容供给,更好地提升市民健康获得感。

水草摇曳鱼游浅底,上海水体更清了 生态整治产业融合,居民生活更好了

如何进一步改善水环境?给老百姓更多获得感?3月24日,第三十三届“世界水日”、第三十八届“中国水周”暨提升水体清澈度共建美丽幸福河湖现场会举办。2024年以来,上海一直致力于水体清澈度提升试点建设。如今,提升水体清澈度取得阶段性成果。

青年报见习记者 朱彬



经过治理,奉贤区浦秀村桃花廊河道水质大为改善。

青年报见习记者 朱彬 摄

“水净”变“水清”

清澈见底或水体透明度要大于80厘米是上海市水务局提升水体清澈度的核心目标。为实现这一目标,2024年,在多年治水工作成果之上,上海市进一步开展水体清澈度提升试点建设,聚焦老百姓身边的河道,以水美村庄、水美社区、水美公园、水美校园、沪派水乡重要区域、重点水体保障区域为抓手,建成了包括浦东东海沈村、徐汇上澳塘、华东师范大学丽娃河在内的40个“水清水美”试点。

奉贤浦秀村也是上海提升水体清澈度建设项目其中之一。得益于此,公园内水体环境大有改善。除浦秀村外,去年以来,奉贤区一共开展了25条区级自选河道、407条街镇自选河道进行治理。为提升水体透明度,奉贤区财政安排了专项资金2100万元,专用于河湖水体清澈度提升项目。经过治理,水体水质从Ⅳ~Ⅴ类逐渐稳定至Ⅲ类。而水体透明度从治理前的30厘

米,提升至80厘米以上。

奉贤区水务局副局长高艳介绍,浦秀西闸路河自2024年5月开始治理后,目前已达到1.5米清澈见底成效。而5米至7米深的“上海之鱼”水体在治理后,清澈度甚至达到2.5米至3米,水质达到国家地表水环境质量标准(GB3838-2002)Ⅱ~Ⅲ类水,呈现出水草摇曳、鱼游浅底、水禽翩跹的自然生态景观。

“绿水”点成“金”

“水体治理环节包括清淤疏浚、生境营造、水生系统构建、运行管护等工作,浦秀村江岸线1.5公里长,8米宽,从施工整治到养护,前后只花了2个月。”上海海洋大学水产生命学院教授王丽卿向记者介绍,“水里面种植有矮生苦草等植物,投放有贝类、螺类等生物,主要用来吸收净化氮磷等营养物质。”

这套生态保护和修复技术借鉴自十余年前“上海之鱼”的治理经验,主要应用了“水生森林系统净化技术”和“生物操纵

技术”进行生态建设,以沉水植物为先导,深水区搭配茎生草、浅水区搭配基生草、滨水区搭配浮叶植物和挺水植物,形成错落有序的水生森林系统,充分利用生物间的协同作用、营养级联等关系来增强水体自净能力。

初春时节,奉贤区浦秀村桃花廊,前后两条河川流而过。清风徐来,桃花落满湖面,湖面清澈见底,苦草随波荡漾。奉贤浦秀村庄行镇郊野公园如今已成为备受户外露营人士欢迎的打卡地。公园横跨渔沥村和浦秀村,占地14.76平方公里,河道、车道穿梭其间,错综复杂,渔沥港、南竹港、庄浜河等众多水体汇聚在此,形成四通八达的水系。夏季周末,不少人在河边嬉水乘凉。

“在2023年前,这里还是‘又脏又乱’的场景。”来此定居的周武教授说,如今,他正在此打造民宿、艺术馆和企业家交流平台“三合一”示范基地,希望与当地政府一起打造乡村振兴的示范点,找回农村的质朴。他表示,现在这

里不仅空气好,环境好,水也较以往清澈。这两年吸引来了不少市民游客来此游玩打卡。据他介绍,自家民宿已预约至七八月份。

通过生态整治和产业融合,浦秀村探索出一条“水生态价值转化”的发展路径,成为农、文、旅、业、居融合的乡村社区样板。如今浦秀村从原来村民口中的“又破又锈”华丽转身,实现村民年平均增收近6万元。奉贤区水务局副局长高艳表示,生态投入已逐渐转换成生态价值,并进一步转化成城市发展的经济价值,变现进入寻常百姓家的口袋。从“十三五”至“十四五”,奉贤区农村居民人均可支配收入已从3.5万元提高至4.5万元。

2025年,在去年40个试点的基础上,上海计划继续推进20个水美村庄、10个水美社区、10个水美公园,推动河湖水体向“水清”“水美”转变,预计到2026年底,将完成100个河湖水体清澈度提升建设试点,形成一批水体清澈度提升实践样板。

2025年陪诊师培训启动 提升专业素养 守护银龄安康

本报讯 记者 刘昕璐 “我们日常以居家照护为主,但考虑到有一些老人的实际需求,让更多社工参加‘陪诊师’的培训,可以切实帮我们拓宽工作范围,也能更好地响应老年人的需求。”林颖是上海静安区安耆为老社工事务所项目主管,这次参加培训,她有着诸多期待。

随着人口老龄化尤其是高龄化的加速演进,上海户籍老年人口已突破568万,老年人多层次、多样化的就医陪诊需求日益凸显,催生了“陪诊师”这一新兴职业群体。为积极应对人口老龄化挑战,规范陪诊师的培训、考核和跟踪管理,提升其专业素养和服务水平,上海迈出重要一步。3月24日,2025年上海市陪诊师培训启动会在上海开放大学举行。主会场、分会场共计1100余名学员共同参加此次为期6天的培训活动。

这一培训由上海市民政局和上海开放大学共同举办,上海市养老服务和老龄产业协会协办,旨在落实《上海市老年人助医陪诊服务试点方案》的要求。培训采用“政校行企”协同育人模式,市民政局会同市卫健委、上海开放大学、市养老协会等单位,联合开发陪诊师培训大纲,系统构建了涵盖陪诊基础知识、陪诊服务流程与规范、医疗基础知识与急救技能、沟通与心理支持、实训教学、法律责任与纠纷化解等六大模块的课程体系。由上海开放大学负责全市陪诊师培训,上海市养老服务和老龄产业协会组织考核。

在陪诊师队伍的管理上,培训学员将纳入上海开放大学养老服务人才管理平台统一管理,培训成果还将与上海市养老服务平台、上海市终身教育学分银行账户对接,实现数据的互通共享。这一举措不仅有助于提升陪诊师的专业能力,还能为未来的职业发展提供更多支持。

学员还将不定期地参与到后续培训,重点聚焦职业道德和职业素养的提升。“针对陪诊师在日常服务过程中可能遇到的心理问题,学校将通过心理评估、心理支持及疏导等措施,确保陪诊师始终能以良好的心理状态为老年人提供专业、温暖、高质量的陪诊服务。”上海开放大学副校长王松华说。