

今日上海
小雨转阴 9-12℃
偏北风 3-4级

2025年3月28日
星期五
乙巳年二月廿九
今日8版

新闻热线:61173737
网址:www.why.com.cn
共青团上海市委员会主管主办

青年报

服务大都会最活跃人群
YOUTH DAILY

再加码！我国推出新一轮举措 加力扩岗稳就业

就业连着收入，事关千家万户。
为有效应对外部环境和国内经济运行变化对就业影响，促进高校毕业生、脱贫人口、农民工、退役军人等重点群体就业，国务院就业促进和劳动保护工作领导小组3月27日发布方案，推出一揽子举措加力岗位挖潜扩容、支持重点群体就业创业。

据新华社电

教育部部署开展2025年义务教育阳光招生专项行动

进一步整治“暗箱操作”“掐尖招生”

记者27日从教育部获悉，教育部办公厅近日印发通知，部署开展2025年义务教育阳光招生专项行动。专项行动进一步整治“暗箱操作”和“掐尖招生”行为，严格管控试点实验项目等特定类型招生，严肃查处招生入学环节不正之风和腐败问题，持续提高义务教育招生入学工作规范化、科学化、制度化水平。

通知要求，严格落实免试入学要求。义务

教育学校不得通过文化课考试、测试等方式选拔学生。入学后实行均衡编班，不得设立或变相设立重点班、快慢班。严禁以“校园开放日”等名义进行违规招生宣传或考察学生、家长。

通知提出，严格管控特定类型招生。各类人才培养改革试点实验项目以及外语、体育、艺术等特定类型招生全面实行省级审核制度，开展招生项目评估，建立招生项目台账，从严控制

学校数量、招生规模，严格规范招生范围和程序。

通知还强调落实“教育入学一件事”。完善本地义务教育招生入学工作指引，进一步优化入学流程、精简证明材料。以数字化赋能招生入学工作，加快实现报名、材料审核、录取“线上一网通办”。提升线下办理服务水平，推进“线下只进一门”。

据新华社电

2025年上海义务教育学校招生入学实施意见公布

政策与去年总体一致 相关平台4月11日开通

03



消费者在江苏省无锡市一家超市购买调味品。

新华社资料图

新国标出台：禁用“零添加”

国家卫生健康委、国家市场监督管理总局27日公布59项食品安全国家标准及修改单。消费者特别关心的“零添加”、食物过敏、盐油糖标示等内容，均有明确规定，旨在进一步提升食品安全保障水平，维护公众健康，促进食品产业高质量发展。

亮点一：避免“零添加”等消费误导
新版预包装食品标签通则实施后，预包装食品不允许再使用“不添加”“零

添加”等用语对食品配料进行特别强调。

亮点二：致敏物质需强制标示
此次公布的新标准要求强制标示食品中的致敏物质信息。

亮点三：婴幼儿需求得到特别关注
本次修订的特殊医学用途婴儿配方食品通则，新增了生酮配方、防反流配方、脂肪代谢异常配方等6个产品类别。

亮点四：减少盐油糖可看营养标签
新版的预包装食品营养标签通则

要求，强制标示内容在原来基础上增加饱和脂肪（酸）和糖两项，同时增加标示“儿童青少年应避免过量摄入盐油糖”。

亮点五：食品标签将“可听”“可播”
根据新版的预包装食品标签通则，数字标签将陆续应用到各类食品包装上，避免部分消费者因字体小而找不到、看不清食品标签的问题。

据新华社电



自行减重 你踩“雷”了吗？

晚餐，水果代替主食可以瘦下来吗？
撸铁、长跑就能狂掉秤？在减重期间，你是否踩过以下“雷”呢？

误区1 肥胖只看BMI

误区2 水果可以充当晚餐

误区3 拼命运动才能减肥

误区4 减肥时只吃蔬菜不吃肉

08

上海天气

气温“满30-20” 还要再“捂一捂”

在经历了连续两日的30℃高温以后，昨天申城雨水开场，中午随着冷空气到来，本市风力增大，气温陡降。徐家汇站一小时降温超5℃，这在春季是比较少见的。午后气温一路下行，下班时段全市大部分地区气温已降至12~14℃。

今天白天雨水明显减弱，阴到多云为主，有短时小雨。全天温差较小，气温在9~12℃之间，相比前两天的30℃+，骤降近20℃，重回冬日体感。此次降温剧烈，大家一定要及时添衣保暖。

据上海发布