

用年轻人喜欢的方式“逆袭”

【文/青年报记者 顾金华 图/青年报记者 常鑫】

在这个热闹的医学科普“大舞台”上,上海市第一妇婴保健院计划生育科医生仰少君同样一头扎进科普情景剧的奇妙天地,开启了一场科普大冒险。哪怕日常诊疗工作忙得像个飞速旋转的陀螺,她还是决定来点不一样的“猛料”——要用超有趣的方式,把那些至关重要的科学避孕、保护生育力的知识,精准地传递给每一个有需要的人。

讲述“冰山”科室的故事

计划生育科,在不少人的认知里,是一个冷冰冰、拒人于千里之外的“冰山”科室。“到底怎么才能让年轻人愿意听我讲避孕知识呢?”站在科普的岔路口,仰少君绞尽脑汁。“现在短视频短剧这么火,咱们为啥不试试这招?!”说干就干,她与科主任何晓英一商量,团队就开启了充满创意的科普大作战。

从写剧本到拍摄,再到后期制作,每一步都像是闯关游戏,一关接着一关,挑战不断。

为了让科普短剧从“无人问津的小透明”变成“人见人爱的超级爆款”,他们租用了专业摄影棚,灯光一亮,氛围感瞬间拉满,仿佛置身大片的拍摄现场。团队甚至找来专业短剧演员,提前为他们讲解科普知识。当这些短剧演员站在镜头前,把一个个科普“梗”演绎得清晰明白,角色也瞬间活灵活现了起来。

剧本是整个项目的关键,可是要把“计划生育科那些事儿”创作成有趣的情景剧,着实不容易。“最开始的剧本实在太普通,年轻人看了肯定分分钟打瞌睡!”团队于是来了场头脑风暴。大家围坐在一起,把计划生育的专业知识和好玩的故事元素疯狂“搅拌”。有人脑洞大开:“咱加个穿越情节怎么样?让古代人也来了解一下现代避孕知识!”有人马上附和:“好主意,再配上搞笑到能让人笑出腹肌的台词,保证能紧紧抓住观众的眼球!”

各种新奇有趣的点子像爆米花一样不断冒出来。根据讨论结果,仰少君写出了初稿,又和科室团队磨了又磨,一个情节、一句台词都不放过。这样来来回回改了十多遍,一个个既精彩又实用的剧本终于新鲜出炉。

拍摄那天,摄影棚里就像一个热闹非凡的“小战场”。仰少君盯牢拍摄的每个环节,不放过任何一个小细节。避孕这个题材本身就有点“敏感”,所以拍摄尺度必须拿捏得恰到好处。除了动作和衣着,台词和

镜头距离也格外需要用心把握,每个词、每个画面都要反复琢磨。就这样,在严格质控下,团队连续奋战十多个小时,虽然累得下一秒就想躺平,但心中却充满了期待,盼着科普作品能快点和大家见面。

样片出来后,针对每一处容易引发误解的画面,仰少君与医院宣传部主任高艳实时在线探讨,最终完成内容审核把关,并确定了每一集的片名。

原来,我们曾经深以为然的那些避孕知识都是错的?!这一个精心制作的科学避孕系列科普情景剧于去年9月26日“世界避孕日”当天在上海市第一妇婴保健院官方视频号上首发,不久又在各大新媒体平台上线,一下子吸引了患者和网友的目光。该系列科普短剧一路“开挂”,搞笑的情节、实用的知识,再加上演员精彩绝伦的演绎,成功收割了一大波粉丝。年轻网友纷纷点赞、转发,评论区里有很多“长知识了”“太有趣了”这样的留言。

截至发稿,该系列科普视频在多个平台的播放量累计超过20万次。实打实的数据,正是大众对仰少君团队努力和创意的认可。

用年轻人喜欢的方式做科普

为什么这么拼命?背后可是藏着满满的爱与责任。仰少君告诉记者,在日常工作中,她发现好多年轻人对避孕知识一知半解,有着重重误区。有的情侣天真地觉得安全期避孕法就像上了保险一样万无一失,结果意外怀孕,小两口瞬间慌了神;还有人盲目跟风吃紧急避孕药,把自己的身体折腾得乱七八糟,遭了不少罪。

“科学避孕,其实不仅仅是为了避免非计划妊娠,更是为了保护好女性的‘后花园’,为以后顺利怀孕和生育保驾护航。”仰少君说,在建设“生育友好型社会”的当下,选择正确的避孕方式,对女性的生育力是一种有力的保护。



针对早孕人群,一妇婴在诊疗区域播放计划生育科精心制作的科普情景剧,让大家了解流产的风险和后果,强化避孕知识宣教,时刻提醒女性朋友保护好自己的生育力。

“其实计划生育科并不是冷冰冰的‘冰山科室’,我们的工作关乎女性的健康和生活幸福。”仰少君说,她想用接地气的科普视频打破这个刻板印象。她介绍,作为重要的科普人群,团队还把目光聚焦到了青少年群体,“这个年龄段的孩子对性和生殖健康充满好奇,却又羞于问家长和老师,网上的错误信息铺天盖地,很容易误导他们。”

对于未来的科普工作,仰少君已经做好了满满当当的规划,准备在科普的道路上一路“狂飙”。今年,她所在的科室要创建专属的视频号等新媒体平台,针对不同的计划生育话题,大家发挥各自的创意,力求创作出更多科普“潮”视频。仰少君跟记者剧透,她最新完成了一个视频剧本,有点像现在超火的“上链接”形式,把知识和趣味巧妙融合,就等开拍了。“我们要一直创新下去,让更多人爱上我们的科普作品,为大家的生殖健康保驾护航!”对于自己的作品,她信心十足。

会不会借助DeepSeek来做科普?仰少君的答案是:“尝试过,最后发现这是不可行的。医学是专业而严谨的,不允许有一点疏漏,而DeepSeek目前还做不到。”

