

长三角56趟高铁列车推出“春季限定”主题餐食 在旅途中感受“舌尖上的春天”

青年报记者 刘春霞

本报讯 4月3日,铁路清明小长假运输正式启动,长三角铁路当天预计发送旅客310万人次,上海、杭州、南京、徐州、合肥、蚌埠等地车站午后陆续迎来首波旅客出行高峰。为丰富旅客旅途体验,上铁集团华铁旅服公司在浙南、苏北、皖南等热门旅游线路的56趟高铁列车上推出了“春季限定”主题餐食服务,让旅客在旅途中感受“舌尖上的春天”。

今年铁路清明小长假运输从4月3日起至7日止,长三角铁路5天预计发送旅客1760万人次,日均发送旅客352万人次,同比增长6.8%。其中,客流最高峰日为清明节当天(4月4日),当日旅客发送量有望突破390万人次,创单日客发量新高。

目前,正值江南春暖花开,长三角多地有踏青祭祖习俗,带动“春游热”持续升温。为应对出行大客流,清明小长假期间,上铁集团在春游运输每日增开29对旅客列车的基础上,计划再增开50对临客列车(每日增开对数以实际为准),旅客列车每日开行近1450对。

春游踏青,怎么能少得了吃青团!目前,华铁旅服公司已在浙南、苏北、皖南等热门旅游线路的56趟高铁列车上推出了“春

季限定”主题餐食服务。相关负责人介绍说,此次推出的主打产品是长三角传统时令青团,包含红豆沙、黑芝麻、蛋黄肉松三种经典口味。这些青团选用新鲜艾草汁和面,外皮软糯清香。馅料制作工艺讲究,蛋黄肉松青团选用知名产地咸蛋黄与上等肉松,咸香浓郁;黑芝麻青团通过低温烘焙工艺,充分激发芝麻醇香;红豆沙青团则采用古法研磨,细腻清甜。

为方便旅客购买,南京南、宁波、合肥南车站的“华东印记”便民早餐车已同步开售。旅客既可在车站提前购买,也可在列车上通过扫描座椅扶手二维码订购,或直接前往餐车选购。产品提供单枚零售和盒装两种选择,价格从5元到20元不等。

除传统青团外,列车上还供应多种时令鲜果和特色零食。精选智利西梅、云南蓝莓、新疆香梨等优质产区水果,并提供“缤纷果盘”组合和免费清洗服务;推出奥利奥夹心云朵蛋糕、低糖曲奇、蟹香蛋黄味锅巴等网红产品,以及即食黑米燕窝粥、福建风味豆腐干等健康食品。华铁旅服公司餐售业务部经理袁超表示,此次春季美食服务是在分析大量旅客问卷后推出的,后续还将结合传统节日,推出更多具有地方特色的铁路餐食。



餐饮乘务员在车厢里为旅客介绍时令新品。

本版均为受访者供图

值得一提的是,铁路部门高度重视银发群体的出行体验,铁路上海站(下辖上海站、上海南站、上海虹桥站等10站)率先在上海南站打造长三角地区首个老年友好型车站。针对老年团体旅客,开辟候车专区,设置“银

龄管家”提供专人引导和优先检票。候车室内增设“银发专座”,提供“温馨提示卡”、便民服务箱等适老服务,让老年旅客出行更加安心、省心。此外,针对轮椅旅客,升级无障碍服务,设置轮椅停靠点和轮椅检票暂候区,方

便轮椅旅客出行。

铁路部门提醒旅客,节假日期间客流集中出行,请旅客尽量提早出门,为市内交通、进站安检等环节预留充足时间。同时,请看清票面记载的车站站名,避免因跑错车站而耽误行程。

清明时节祭英烈 五卅精神励今人



活动现场。

青年报记者 蔡娴

本报讯 4月2日,“铭史承志祭英魂,五卅精神励今人”——2025年普陀区青少年“清明祭英烈”主题教育在上海市中远实验学校举行。活动依托校内上海市总工会第四办事处旧址纪念碑浮雕墙的红色教育场域,通过艺术与文化交融、历史与现实对话的创新形式,让五卅革命精神在新时代焕发蓬勃的生命力。

在中远实验学校的校园里,有一处既庄严又肃穆的浮雕——上海总工会第四办事处旧址。这里曾是中国共产党领导上海工人运动的重要基地,见证了五卅运动中工人阶级的英勇抗争历程。在纪念碑前,全体人员肃立默哀。师生敬献手作黄花,依次敬献于纪念碑前,庄严肃穆,赓续红色薪火。

普陀区红领巾理事会发出传承倡议:以崇敬之心礼赞英魂、以赤子之心追寻足迹、以奋斗之志践行誓言,争做爱党爱国、自立自强、奋发向上的新时代好少年。

教学楼大厅内气氛热烈,一场别开生面的红色文化艺术展演在此举行。学校师生齐聚一堂,用饱含深情的诗朗诵《穿越苏河的对话》与悠扬激昂的合唱《如愿》,向革命先烈致以崇高敬意,开启了一场跨越时空的精神对话。

中远实验学校和华东大学服装与艺术设计学院开展深度联动,以“扬历史丰碑 绘幸福苏河”为主题,打造了思政美育长廊。30支跨校创作团队沿苏河文化脉络,围绕“半马苏河”展开前期的深入调研,并根据主题内容进行艺术创作。用国画、陶土、剪纸等多元非遗艺术语言,

将红色、工业、创意、城市、数智和生态六大文化维度凝固为艺术长卷,共绘对母亲河的深情礼赞,厚植爱党、爱国、爱社会主义的情感。

体育馆内,来自普陀区十所学校少年宫的师生们围绕清明节气、民俗传承等内容,以工作坊展示的形式呈现了陶艺、团扇、竹编、年画、剪纸等非遗项目,激发了青少年传承和弘扬中华优秀传统文化的热情,为传统节日文化的传承续写了新的篇章。

据悉,普陀区以“我们的节日·清明”为契机,推出了“清明祭英烈”云祭扫活动,鼓励全区少先队员在清明假期前走进红色场馆,回溯先辈们的奋斗历程,深切缅怀先烈的不朽功勋,不断加强青少年思想政治教育,积极引导广大青少年传承红色基因,弘扬爱国精神,让革命薪火在新时代永续传承。

发力新赛道玩出新花样

上海青旅发布新品旅游线路

青年报记者 蔡娴

本报讯 航空科普助力青少年职业启蒙、浦江夜航推出宠物专线、行走的党课传承红色基因……4月3日,久事旅游旗下上海青旅在浦江游览“蓝黛公主”号游船上举办了以“发力新赛道 玩出新花样”为主题的动向发布会暨都市旅游沙龙活动。活动中,上海青旅在多个创新赛道上进行新品旅游线路发布及多项合作签约,开启都市旅游创新发展的新篇章。

2025年,上海青旅深度发掘“久事+”资源以及“一江一河”核心价值,在研学、银发、宠物三个赛道重点发力,为目标群体开发差异化的文旅产品,同时创新“行走的党课”红色文旅项目,将党建教育与城市文化深度结合,助力企事业单位打造沉浸式学习体验。

上海青旅结合久事体育丰富的赛事资源,加大产品创新研发,以“赛事+研学课程+实地体验”为载体,重点打造F1、马术、网球、斯诺克等体育研学产品。让青少年通过观摩赛事、体验交流、模拟比赛等多元化形式,收获独一无二的成长经历。此外,上海青旅还推出了“航空科普之旅——走进中国商飞的创新世界”,以商飞航空科普基地为核心场景,打造航空课程、模拟驾驶、总装线探访等五大沉浸式体验,激发青少年对航空职业的兴趣,助力职业启蒙。

针对银发群体市场特点,上海青旅发布了6条市郊精品康养线路,目的地聚焦崇明、青浦,以“慢旅漫游”为特色,提供康养疗愈休闲度假一站式服务。首发团将于4月15日从上海长途客运南站发车。未来,银发游目的地将逐渐延伸至长三角,通过高铁串联更多目的地。

今年元旦,上海青旅首次在苏州河畔成功举办“宠爱之旅——一江一河大世界吉尼斯宠物挑战赛”,成为其进军宠物旅游市场的标志。4月20日,还将推出“云锦公主”号浦江夜航宠物专线,现在就可以在上海青旅“青旅出行”小程序预订。今年年内,上海青旅将举办约6场宠爱之旅专场活动,同步推出近郊宠物友好酒店、专车接送及景区联票套餐,携手徐汇西岸打造宠物友好文旅标杆,构建人宠共享的旅行生态圈。

针对机关企事业单位客户,上海青旅发布了3条“行走的党课”主题产品,即:“一江一河 Deep walk”系列外滩建筑漫步、武康路魅力衡复之旅、红色启航上海1日。将红色教育与城市探索深度融合,让红色历史“活起来”,为党课教育体验提供全新载体。

久事旅游还将与上海公共交通卡股份有限公司联合开发“Shanghai Pass”惠民旅游版,充分考虑老年人的特殊需求,确保功能实用、操作简便,提升老年人的旅游体验。