

■人民日报评论员文章

集中精力办好自己

增强有效应对美关税冲击的信心

美国政府逆世界潮流而动，对包括我国在内的几乎所有贸易伙伴出台所谓的“对等关税”，我国第一时间采取了坚决有力的反制措施，引发全球高度关注。当前应客观分析美滥施关税对我影响，理性看待我国经济发展良好态势，坚定应对美这一轮遏压的信心。

(一)

美滥施关税将对我造成冲击，但“天塌不下来”。此次美国政府对我加征34%的关税，加上此前加征的关税，将严重抑制双边贸易，短期内不可避免地对我出口造成负面影响，加大经济下行压力。

但要看到，中国是超大规模经济体，面对美国的关税霸凌冲击，我们具有强大的抗压能力。近年来我们积极构建多元化市场，对美市场依赖已在下降。我对美出口占全部出口的份额已从2018年的19.2%降至2024年的14.7%，对美出口下降不会对整体经济造成颠覆性影响。美国国内不少产品对我依存度较高。当前美国不仅在很多消费品上离不开中国，很多投资品和中间产品也需要从中国进口，有若干品类依存度超过50%，短期内在国际市场上很难找到替代来源。在全球供应链深度交融的大背景下，中美贸易不可能完全中断。新兴市场经贸合作潜力巨大，日益成为我稳外贸的重

要基础。我国是全球150多个国家和地区的主要贸易伙伴，2018年以来，我对东盟出口占比由12.8%提升到16.4%，对共建“一带一路”国家出口占比由38.7%提升到47.8%，且保持较快增长势头。国内市场缓冲空间广阔，是重要的大后方。据统计，2024年我有出口实绩的数十万家企业中，接近85%的企业同时开展内销业务，内销金额占销售总额的近75%。国家正加快打通“出口转内销”政策堵点、卡点，扩内需各项政策也在加力扩围，内需市场的容纳效应将日益显现。

(二)

当前我国经济企稳向好，应对美关税冲击有底气、有信心。2017年美国挑起对华贸易战以来，无论美国怎么打、怎么压，我们始终保持着发展和进步，展现了“越压越强”的韧性，这成为我们应对外部冲击的最大底气。经济循环不断改善。近年来我们持续优化供给、改善需求，畅通国内经济循环，经济内生动力明显增强。尤其是去年9月26日中央政治局会议后，随着一系列增量政策落实，国内经济持续回升向好。今年前两个月，投资、消费等国内需求增长好于预期，出口初步经受住了考验，制造业和服务业PMI持续回升，一季度有望实现5%以上的增长。科技赋能持续发力。我们抓住发展新质生产力这一最重要的供给，坚持

以科技创新带动产业创新，在集成电路、人工智能、人形机器人等领域多点突破，展现了中国科技创新的巨大活力。“卡脖子”、打压遏制只会倒逼中国加快实现重点领域核心技术突破。风险缓释成效明显。近年来，我们顶住内外压力，坚持做困难而正确的事，持续化解房地产、地方政府债务、中小金融机构等重点领域风险。目前，三大风险得到有效控制，处于收敛状态。房地产市场交易和社会信心出现积极变化，一线城市回暖态势比较明显。各方预期不断改善。我国长期稳定的社会环境、不断优化的营商环境，咬定目标不放松、一张蓝图绘到底的政策连续性，为企业提供了长期稳定预期。今年以来，海内外对我国经济前景的看法明显改善，经济合作与发展组织等国际组织以及很多华尔街金融机构纷纷上调对我国经济增长的预测，看好中国资本市场，并将中国的“确定性”视为对冲美方“不确定性”的避风港。

(三)

面对美滥施关税的乱拳，我们心中有数、手上有招。我们已与美国打了8年贸易战，积累了丰富的斗争经验。虽然国际市场普遍认为美滥施关税超预期，但党中央对美方对我实施新一轮经贸遏压已有预判，对其可能造成的冲击有充分估计，应对预案的提前量和富余量也打得较

足。去年中央经济工作会议已经就如何应对美新一轮对华遏制打压作出全面部署，强调要充实完善政策工具箱，根据外部影响程度动态调整政策，加强超常规逆周期调节，提高宏观调控的前瞻性、针对性、有效性。今年全国两会上，我们出台的很多政策，如将今年财政赤字率确定为4%左右，运用国债资金扩大对“两新”“两重”的支持等都是超常规政策的具体体现。

未来根据形势需要，降准、降息等货币政策工具已留有充分调整余地，随时可以出台；财政政策已明确要加大支出强度、加快支出进度，财政赤字、专项债、特别国债等视情仍有进一步扩张空间；将以超常规力度提振国内消费，加快落实既定政策，并适时出台一批储备政策；以实实在在的政策措施坚决稳住资本市场，稳定市场信心，相关预案政策将陆续出台；各级政府将“一行一案”“一企一策”精准帮扶受冲击较大的行业和企业，支持企业调整经营策略，指导帮助企业尽可能维持对美贸易的同时，开拓国内市场和北美市场。同时，我们将敦促美方纠正错误做法，以平等、尊重、互惠的方式，同中国和世界各国磋商，妥善解决贸易分歧。

(四)

坚定不移办好自己，以国内经济结构调整应对外部环

境调整。当今世界百年未有之大变局加速演进，美国关税政策进一步加剧全球政经格局走势的不确定性。作为负责任的全球大国，我们要变压力为动力，将应对美方冲击视为加快构建新发展格局、推动高质量发展、促进经济结构调整的战略机遇，以自身的稳定发展，为全球经济注入更多稳定性。面对高关税持续压缩对美贸易空间，我们更要把扩大内需作为长期战略，努力把消费打造成经济增长的主动力和压舱石，发挥超大规模市场优势。一方面，从需求侧入手，通过扎扎实实地推动居民增收减负，提高居民的消费能力与意愿；另一方面，从供给侧发力，加快全国统一大市场建设，改善营商环境，支持国内企业更多围绕老百姓的需求提供高质量产品和服务。

面对美方的多变易变、极限施压，我们没有关上谈判大门，但也不会心存侥幸，而是做好了应对冲击的各种准备。上下同欲者胜，风雨同舟者兴。我们有党中央的坚强领导，有集中力量办大事的制度优势，一定能够化危为机、行稳致远。正如习近平总书记所指出：“中国经济是一片大海，而不是一个小池塘”。这片大海经受得起狂风骤雨的洗礼，抵御得住贸易寒流的侵袭，终将让世人见证“海纳百川”的从容与坚定。

据新华社电

企业生产经营活动加快 大宗商品市场景气水平回升 ——透视3月份CBPI指数

中国物流与采购联合会日前发布的2025年3月份中国大宗商品价格指数(CBPI)为113.4点，环比上涨0.7%，同比上涨1.3%。

“从指数运行情况来看，随着一揽子增量政策效果显现，以及进入传统生产建设旺季，企业生产经营活动加快，消费市场温和回暖，一季度我国大宗商品市场基本实现平稳开局。”中国人民大学公共管理学院教授许光建说。

从分项指数表现来看，市场总体保持稳定。其中，有色价格指数涨幅扩大，农产品价格指数连续3个月上升。

“有色价格指数涨幅扩大，反映与之相关的装备制造业和高技术制造业持续增长。”上海钢联研究员魏莉表示，有色价格指数涨幅扩大主要是进入传统消费旺季，市场需求回暖对价格上涨形成支撑；同时，受关税等因素影响，铜、锡等基本金属价格走高。

“农产品价格指数连续3个月上升，表明消费市场延续温和回暖态势。”山东隆众信息技术有限公司分析师王立晨表示，受清明小长假消费预期带动，3月部分产品终端消费小幅回暖，拉动指数上涨。其中，苹果价格环比上涨5.3%，主要是终端走货顺畅，

业内客商看好后市，市场库存下降较快。

分商品看，在中国物流与采购联合会重点监测的50种大宗商品中，3月份价格与上月相比，16种(32%)大宗商品价格上涨，34种(68%)大宗商品价格下跌。

业内人士认为，3月份能源产品市场需求虽有所上升，但受全球油价下行，市场供应充足，以及国际贸易摩擦抑制钢材出口等影响，多数能源产品价格较上月下滑。国际原油价格下跌，带动多数化工产品价格走低。

中国物流与采购联合会大宗商品交易市场流通分会副会长周旭认为，从指数运行情况看，2至3月CBPI连续两月上扬，表明企业生产经营活动加快，大宗商品市场景气水平持续回升。

中国物流与采购联合会有关负责人表示，后市随着生产投资持续改善，建筑业景气回升，以及新旧动能转换加快，经济企稳向好态势有望进一步延续。但全球不确定、不稳定因素明显增多，部分行业市场需求不足问题仍比较突出，推动经济进一步回升向好，亟需加强大宗商品领域新质生产力培育发展，促进物流降本提质增效。 据新华社电

■奋勇争先实干家

超声医生刘岚：为海岛医疗点亮精准之灯

青年报记者 顾金华

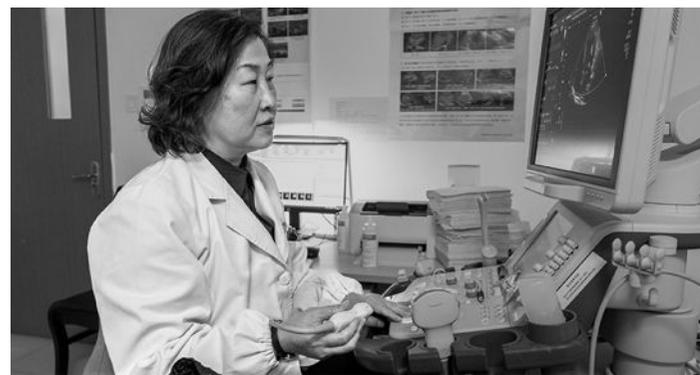
本报讯 清晨七点半，上海健康医学院附属崇明医院超声诊断科的诊室前早已排起了长队。刘岚手持探头，目光如炬地扫过每一帧动态影像。这已是刘岚扎根崇明的第13个年头。作为崇明区超声医学专业的带头人，她以精准诊断挽救了无数患者，让崇明百姓不出岛便能享受到优质的超声诊疗。

通过影像精准判断病情

“刘主任，多亏了您，让我少挨了一刀！”2023年冬天，88岁的杨阿姨带着女儿跨越长江隧道，将一面崭新的锦旗送到了超声诊断科。

时间回溯到三个月前，外科主任焦急的会诊电话打给了刘岚：“患者腹痛剧烈，对症治疗效果不佳，其他影像资料疑似肠肿瘤，打算进行剖腹探查，但患者坚决不同意，请你们超声再帮忙会诊一下。”

凭借超声影像特征结合多年积累的专业经验，刘岚认为杨阿姨是右侧附件区炎症，与回盲部粘连形成炎性包块，进而导致局部肠管梗阻，这个炎性包块疑似肿瘤样病变，所以其他影像学才会考虑肿瘤病变。她建议临



刘岚在诊断超声影像。

青年报记者 常鑫 摄

床医生继续采取抗炎对症治疗，并依据实践经验，提出灌肠给药治疗的方法。果不其然，病人的疼痛症状很快减轻，肠梗阻奇迹般地得到了缓解。经过持续治疗，炎症包块逐渐缩小，直至一个月后完全康复，成功避免了一场不必要的手术。

培育海岛超声新生力量

崇明区由于种种原因，超声医生紧缺的情况严峻，解决人才短缺问题迫在眉睫。

2019年，刘岚在区卫健委和医院领导的支持下，创建了5G超声远程诊断培训中心，搭建起崇明区中心医院与社区远程会诊和远程教育的模板，为未来实现区域内远程网络医疗和远程

专业教育培训奠定了基础，并于同年开班招收学员，着手为社区培养新的超声医生。

刘岚充分利用医院患者量大、学科病例丰富以及自身专业经验深厚、学科内有高职医师协助的优势，开展了社区新超声医师导师制培养计划。至今，刘岚已为社区培养了17名新超声医生，覆盖13个社区，补上了社区超声医生无人可招的短板，结束了崇明区社区超声专业不能全覆盖的历史。

在刘岚的引领下，超声学科成为医院的先进科室，先后荣获崇明区巾帼文明岗、上海市巾帼文明岗、全国五一巾帼标兵岗、上海市模范集体等称号，成为崇明区卫生行业一面鲜红的旗帜。