

阿莫西林被“玩”成清洁剂?

伪科学妙招热传网络 专家紧急辟谣

“阿莫西林拖地能杀菌”“抗生素洗头治脱发”“阿莫西林洗洗衣机除异味”……最近,这些所谓的“生活妙招”在各大社交平台上广泛传播,引发关注。然而,这些新奇的方法真的科学吗?上海市浦东新区公利医院临床药学部副主任药师董婧在接受记者采访时明确指出:这些“妙招”毫无科学依据,滥用抗生素危害严重,绝不能被忽视。

青年报记者 顾金华

阿莫西林洗头能治脱发? 毫无科学依据!

[专家说法]

在社交平台的评论区,网友们对此看法不一。一些人被这些“妙招”吸引,纷纷尝试并分享使用感受。但更多理性的网友提出疑问,担心大量抗生素被冲进下水道会污染水体,更害怕催生耐药菌,给人类健康带来巨大威胁。还有人怀疑,这些视频是为推销洗发水、洗涤剂而策划的营销,可能误导大众,造成抗生素滥用,不少网友已向平台举报。

针对网上热传的“阿莫西林洗头治脱发”,董婧副主任药师明确表示,这种说法毫无科学依据。她介绍,脱发的原因主要包括遗传、性激素波动、营养失衡以及精神压力等。有人认为阿莫西林能治疗脱发,可能是误认为它可治疗脂溢性皮炎导致的脱发。但实际上,脂溢性皮炎的发病机制是菌群失调,常见的是马拉色菌感染,而马拉色菌属于真菌,阿莫西林对真菌无效。当然,葡萄球菌属、链球菌属也可能导致脂溢性皮炎,但毕竟占少数。使用阿莫西林后,甚至可能破坏原有头皮的菌群环境,加重脂溢性皮炎。



生活中不需要做到完全无菌

很多人觉得抗生素能杀死细菌,那生活中是否需要做到完全无菌的环境呢?董婧副主任药师表示,生活中并不需要追求完全无菌,环境中常见的细菌不会对免疫力正常的人群产生伤害,反而有助于人体健全免疫系统。人体的皮肤表面、胃肠道内都存在正常菌群,这些微生物处于动态平衡中,一般不会损害人体,反而会提供菌群屏障或促进消化等。在日常生活中,只有确诊为细菌感染时,才需要使用抗菌药物。

过多使用抗生素,更隐蔽、长期的危害是破坏菌群平衡。记者了解到,曾有家庭长期用阿莫西林溶液

拖地,以为能让家里更卫生,结果却导致地板耐药菌大量滋生。家中3岁幼童免疫系统不完善,抵抗力弱,频繁遭受耐药菌侵袭,反复出现皮肤化脓性感染,稚嫩的皮肤上满是红肿、溃烂创口,孩子痛苦不堪,家长也忧心忡忡。

“其实,我们周围到处都是细菌、病毒和真菌,而健康人体的皮肤、口腔等部位存在大量共生菌群,它们与人体相互依存,构成天然屏障,在维持人体正常生理功能、抵御病原体入侵方面发挥着不可或缺的作用。我们不应把外界细菌都当作敌人,多数情况下,我们与微生物是和谐共处的。”董婧副主任药师表示。

滥用阿莫西林,后果很严重!

阿莫西林属于青霉素家族的氨基青霉素类,是一种经典的抗生素。自1958年被发现、1972年在英国投入医疗用途后,青霉素一直是治疗细菌感染的有力武器。但随着其广泛应用,抗生素滥用问题日益突出。抗生素耐药性已成为全球公共卫生的重大挑战,被世界卫生组织列为全球公共卫生十大威胁之一。

值得注意的是,阿莫西林是处方药,需凭医师处方开具使用。严格管理处方药,就是为了防止滥用,降低风险。阿莫西林的风险不仅在于耐药性,过敏反应也不容忽视。临床上常见皮肤过敏,表现为皮疹、瘙痒;极个别情况会出现过敏性休克,这是瞬间危及生命的紧急状况,需立即抢救。

把治病药物当作“生活妙招”随意使用,本质上是对现代医学体系的严重误读,不仅损害个人健康,还威胁社会公共卫生安全。董婧副主任强调,滥用阿莫西林会促使细菌产生耐药基因。当人们真正需要它治疗感染时,很可能因之前的滥用而导致药物失效,使感染难以控制,病情恶化,甚至危及生命。

大量抗菌药物被冲进下水道,会污染水体生态,被鱼类等吞食后,从食物链累积,最终造成抗菌药物在人体蓄积,把人体内的细菌“训练”成耐药菌,到时候常规药物将无法控制感染。一般的上呼吸道感染或者过敏

不需要使用抗菌药物,也不要抗菌药物预防感染,更不要把抗菌药物“神话”,觉得它能包治百病,不舒服就随意服用。

对于网友关心的一些话题,专家也给出科学建议:比如地面消毒,可按比例稀释84消毒液等含氯消毒液,擦拭后通风10分钟,既能杀菌消毒,又能保证室内空气流通,避免消毒液残留伤害人体;洗衣机清洁,每月用1次过碳酸钠(爆炸盐)加热水空洗,能更彻底分解霉菌,保持清洁;头皮护理方面,头屑患者可选择含酮康唑的洗剂抑制真菌,减少头屑等。

抗生素是守护人类健康的最后防线,在医疗领域至关重要。但非医疗用途使用抗生素,如当下社交平台疯传的滥用阿莫西林行为,正在加速“超级细菌”的产生。专家提醒,广大民众要提高认识,增强辨别能力,别被这些看似新奇实则有害的“生活妙招”误导。只有正确认识、使用抗生素,遵循科学方法清洁生活、护理个人,才能保障自己和家人的健康,维护社会公共卫生安全。

用阿莫西林清洁洗衣机? 并不能消毒!

除了洗头,还有网友分享称,可以用阿莫西林拖地,甚至用于洗衣机,不仅能消毒还能祛除异味。

“用阿莫西林拖地、清洁洗衣机,认为它可以‘消毒’,其实这是不可能的。”董婧副主任药师解释称,首先,药物加水过量稀释后,无法达到有效的杀菌浓度,根本无法实现所谓的“消毒”目的。另外,在清洗时可能会用热水或加入其他清洁剂,这些都会破坏阿莫西林的药物活性。而且,环境中长期存在低浓度抗菌药物,反而会导致耐药菌的滋生。

很多人误用阿莫西林,很大程度上是混淆了抗生素和消毒剂的概念。虽然二者都与杀灭微生物有关,但本质不同。抗生素作用机制复杂,需通过人体代谢,作用

于特定细菌靶点,如干扰细菌细胞壁合成来抑制或杀灭细菌。而消毒剂是通过化学作用无差别杀灭细菌、真菌等微生物,常见的有含氯消毒剂(如84消毒液)、过氧化物类消毒剂(如双氧水)、醇类消毒剂(如消毒酒精)、含碘消毒剂(如碘伏、聚维酮碘)、酚类消毒剂(如“滴露”中的对氯间二甲苯酚)等。

“地板上可能残留病毒,洗衣机里主要是霉菌等真菌,阿莫西林只对细菌有效,对病毒、真菌无效。因此,拖地、清洁洗衣机建议选择专用清洁剂。”董婧副主任药师建议。此外,婴儿皮肤通透性高,衣物表面若残留阿莫西林,可能引发过敏,轻则出现皮肤皮疹瘙痒,重则发生皮肤化脓、喉头水肿等严重症状。