

没出血就没事？大错特错！

近期猫狗咬伤事件多发 三步急救避开“致命舔咬”

天气转暖，动物活动也频繁起来，不少医院急诊室接诊的猫狗抓咬伤患者数量激增，狂犬病进入高发期，申城甚至有医院达到每天接诊200例。

值得警惕的是，这种由狂犬病病毒引发的急性传染病，致死率几乎100%！在此，上海市第七人民医院急诊外科副主任吴昊提醒，哪怕是看似不起眼的小伤口，也暗藏感染风险。请记住这三步，能大大降低感染狂犬病的风险。

青年报记者 顾金华

记住这三步，关键时刻能救命！

万一不小心被狗、猫抓伤咬伤了，千万别慌！吴昊副主任提醒，请记住下面这三步，能大大降低感染狂犬病的风险：

立刻冲洗伤口：第一时间用大量的清水和肥皂水（最好是20%浓度的肥皂水），交替冲洗伤口15分钟以上。为啥要用肥皂水？因为狂犬病病毒怕碱性物质，肥皂水能把病毒尽可能地冲掉。冲洗的时候，要让水流不停地冲洗伤口，把里面的脏东西和病毒都冲出来。

消毒伤口：冲洗完后，用干净的毛巾轻轻擦干伤口，再用碘伏、酒精这些消毒剂给伤口消毒。注意，千万不要用有刺激性的东西，比如酒精浓度太高的、刺激性很强的药水，以免影响伤口愈合。

赶紧去医院打疫苗：处理完伤口，要马上去附近的犬伤门诊或者疾控中心打狂犬病疫苗。记住，一定要尽早去！要是伤口比较严重，比如伤口很深、面积很大，或者是头、脸、手这些关键部位被咬了，除了打疫苗，还得打狂犬病免疫球蛋白。免疫球蛋白就像是给身体派了一批“先头部队”，能马上帮我们抵抗病毒，疫苗则是“大部队”，慢慢产生抗体。

很多人听说过“十日观察法”，以为被狗、猫咬了，可以先观察它们10天，如果10天后动物没事，自己就不用打疫苗了。这种想法并不对！“十日观察法”的前提是，被咬的人已经第一时间去打了疫苗。打完疫苗后，观察咬人的动物10天，如果动物一直健康，那后面的疫苗可以不打了；但如果动物在10天内发病了，那剩下的疫苗必须按时打完。所以，被咬伤后，千万不能等观察动物，一定要先去打疫苗！

此外，养宠物的朋友注意啦！如果你家里养了狗、猫，一定要定期带它们去打狂犬病疫苗。小狗一般在3个月大的时候，就可以打第一针疫苗了，之后每年还要加强免疫一次。另外，出门遛狗一定要拴好牵引绳。不管你家狗多温顺，都不能放松警惕。还有，不要让狗狗去接触流浪动物，避免交叉感染。

在此，吴昊副主任特别提醒家长们，孩子好奇心强，更容易被动物抓伤咬伤，而且孩子被咬后可能因为害怕不敢说，家长一定要多留意。要是发现孩子身上有伤口，问清楚是怎么回事，及时带去医院处理。

【小贴士】

这些狂犬病误区，你是不是也中招了？

1.“只有疯狗才会传播狂犬病”：错！很多携带狂犬病毒的狗、猫，在潜伏期看起来和正常动物一样，没有任何异常表现，但它们的唾液里已经有病毒了，一样能传染给人。

2.“被打过疫苗的宠物咬了就不用处理”：不一定！虽然给宠物打疫苗能大大降低它们携带病毒的风险，但不能保证100%安全。所以，哪怕是被自家打过疫苗的宠物抓伤咬伤，也要按流程处理伤口、打疫苗。

3.“伤口小、没出血就没事”：大错特错！只要皮肤有破损，哪怕只是一道浅浅的划痕，病毒就有可能

进入体内，必须及时处理。

专家提醒，狂犬病防控不是一个人的事儿，需要大家共同努力。养宠物的人要负起责任，文明养宠、科学养宠；普通市民也要提高警惕，保护好自己和家人。



图片由AI生成

犬伤科门诊量大幅增加

在上海市第七人民医院，犬伤门诊的护士正忙着给患者处理伤口。“最近天热了，被狗咬伤的患者明显多了。这段时间以来，平均每天都有四五十人来看病。”吴昊副主任告诉记者。

10岁的小雨就是其中一个小患者。她在小区里看到一只可爱的流浪猫，忍不住伸手去摸，结果小猫突然翻脸，在她手上抓出了好几道血痕。小雨妈妈说，“当时血就流下来了，孩子吓得直哭。我赶紧带着她往医院跑，一路上心都提到嗓子眼了。”

还有一位张大爷前来就诊，在散步时被没拴绳的宠物狗扑上来咬伤了脚踝。“我就正常走路，那狗‘嗖’的一下就冲过来了，主人拉都拉不住！”张大爷说。

“春天和夏天动物活动频繁，尤其是现在天气热了，大家穿得少，皮肤露在外面，一旦被抓咬，受伤就更严重。而且，这个季节很多动物到了发情期，情绪特别不稳定，更容易攻击人。”吴昊副主任解释称。

在浦南医院犬伤科，因猫狗咬伤而前来就诊的患者近期呈上升趋势。目前每天的就诊人数在200人次左右。

说到被动物抓伤咬伤，最让人害怕的就是狂犬病。一旦发病，致死率接近100%。世界卫生组织数据显示，全球每年约6万人因狂犬病离世。

那狂犬病是怎么传播的呢？“简单来说，就是被感染了狂犬病毒的动物咬了、抓了，或者它们舔到了我们破损的皮肤、黏膜。最常见的就是狗和猫，特别是流浪狗、流浪猫，因为它们没打过疫苗，携带病毒的可能性更大。不过要注意，像狐狸、狼、蝙蝠这些野生动物，也可能传播狂犬病。”吴昊副主任表示。

至于很多人关心的：“被兔子、仓鼠咬了，会不会得狂犬病？”医生说了，这些啮齿动物（比如老鼠、兔子），还有禽类（鸡、鸭）、鱼类、乌龟、蛇这些动物，一般不会传播狂犬病，大家不用过于担心。但要是被狗、猫咬了，可千万不能掉以轻心！