青年报 2025年4月23日 星期三
责任编辑 马敏 美术编辑 俞浩瀚

青年调查

“世界读书日”来临之际，透析上海10所高校“大学生阅读画像”

在算法推荐的时代 依然坚信文字的力量

“在生成式人工智能越发繁荣中，找寻并彰显自己作为人类的不可替代性；在短视频盛行的虚幻中，找寻并坚定内心的平静与真实。”这是一名上海交大学生留给阅读的真情告白。

在“4·23世界读书日”之际，上海高校的“大学生阅读画像”是怎样的？我们与沪上10所高校图书馆的相关负责人聊了聊。综合10所高校图书馆的借阅数据发现，从文学类图书借阅量来看，科幻类与悬疑类作品更受到新时代大学生的欢迎。同时，大家的阅读兴趣是动态变化的，会受到社会热点、教育政策、文化潮流等多种因素的影响。当下，与人工智能和大数据相关的书籍成为新的热点。而随着AI的渗透，大学生阅读习惯也在发生变化。

青年报记者 刘昕璐

上海交大最新阅读报告揭晓。 青年报记者 刘昕璐 摄

大学生在图书馆中阅读。

本版均为受访者供图（除署名外）

数据画像

文学经典旁边有代码流转公式碰撞

过去的2024年，大学生最爱从学校图书馆借阅哪些书？各校大学生的阅读有哪些共性和学校特质？

自2013年起，上海交通大学图书馆每年都会在“4·23世界读书日”之际发布交大人阅读报告，已连续13年。最新公布的《2024年上海交通大学学生阅读报告》延续图解报告的形式，深度解读2024年交大学生阅读偏好，展示情真意切的阅读感悟。

今年，为全面了解学生阅读状况，图书馆还面向全体在校生开展了2024年度阅读情况调查，共回收有效问卷5242份。结合图书馆借阅和入馆数据进行分析，一份生动展现交大学子阅读特征的群体阅读画像得以呈现。

上海交通大学图书馆馆长程金华介绍，“双书单”中，一份是来自图书馆客观的借阅数据，一份则是同学们发自肺腑的阅读推荐。“在算法推荐的时代，交大人依然坚信文字的力量！学生推荐书单集中在文史哲经典。”

“学生借阅榜单”统计自2024年图书馆借阅数据，这记录着另一种真实：在文学经典的身旁，《机器学习》的代码在流转，《数值分析》的公式在碰撞，《Python编程》的智慧在生长，《数据结构》的逻辑在延展。这些与计算机键盘声共振的代码之书，和《经济学原理》《数学分析》《传热学》共同构筑起交大特有的“硬核阅读风景”。

热门榜中透析阅读多元化与个性化

对于借阅书籍排行榜，同济大学图书馆介绍，总体来说，每年借阅量最大的图书数据基本变化不大。文学类书籍根据当年作者、作品热度有所调整。

“从文学类图书借阅量来看，科幻类与悬疑类作品更受到新时代大学生的欢迎。其中，刘慈欣、东野圭吾、阿加莎克里斯蒂等畅销作者的书籍始终占据文学类图书借阅排行榜。同时，也可以看出，影视作品改编对书籍借阅量的影响也是毋庸置疑的。在非文学类书籍中，计算机科学与人工智能是近年来发展飞速的热门领域，《机器学习》等该领域经典书籍借阅量稳居高位。此外，思政、心理学、历史以及经济学类书籍也是当代大学生偏爱的非文学类书籍类型。”同济大学图书馆分析道。

“我们也发现，学生除对文学类图书保持阅读热情外，开始关注心理学方面书籍的阅读。”上海对外经贸大学图书馆阅读推广部主任侯丽说。

华东师范大学图书馆副馆长魏明扬提及，带有悬疑、推理色彩的小说和历史读物，三年来一直居高不下，这说明大学生需要“烧脑筋的”娱乐性阅读。当下现实的非虚构题材的文学作品和以当下现实变革为题材的虚构文学作品都引起读者的关注，这表明大学生对于现实比以往更为关注，也有着更多思索。与人工智能和大数据相关的书籍成为新的热点，《机器学习》等成为排行榜前列的书籍。

上海财经大学图书馆根据同学们借阅习惯发现，2024年排行榜中，文学类图书中，李娟的图书今年首次进入前十，尤瓦尔·赫拉利的《未来简史：从智人到神人》也首次进入榜单。

“里面有阅读趋势的连续性与变化性，也有新时代大学生阅读偏好的多元化与个性化。”上海师范大学图书馆副馆长段晓林分析，尽管每年的借阅榜首有所变动，但在上师大，《中国现代哲学史资料汇编》连续三年都位列前茅，显示大学生对哲学类书籍的持续兴趣。这种连续性表明，某些学科领域的经典书籍具有长久的吸引力。种种变化提示我们，学生的阅读兴趣是动态变化的，会受到社会热点、教育政策、文化潮流等多种因素的影响。

“阅读偏好的多元化与个性化也隐藏在书单背后的大数据里。大学生的借阅选择涵盖历史、哲学、语言等多个领域，显示出他们阅读需求的多元化。这种多元化趋势可能源于现代教育的广泛性和跨学科性，鼓励学生探索不同的知识领域。当代大学生在阅读时既追求深度也追求广度，体现个性化的阅读需求，每个学生都可能在寻找符合自己兴趣和认知水平的书籍。”段晓林说。

最常借阅的书籍里暗藏“学校气质”

《微观经济理论》《论法的精神》《文明的冲突与世界秩序的重建·修订版》《金融随机分析·修订版》……图书馆认为，上海财经大学的借阅排行榜还很好地反映了学校的专业特色，经济管理类图书在历年榜单中都占据重要位置。

“通过2023年和2024年两年学校图书馆数据对比分析，2023年文学类书籍在排名前20中占比最高，有11本。2024年文学类书籍仍然是热门，但数量减少到7本。整体而言，学生的阅读兴趣依然浓厚，对文学类书籍的借阅偏好较为明显，且从文学经典扩展到更广泛的知识领域。”上海外国语大学图书馆学科与阅读支持中心副主任严丹说。

严丹发现，上外学子对语言学习、国际关系、Python学习和政治法律类书籍的数量显著增加，这一点，也说明学生的阅读兴趣呈现出多元化趋势。“这一现象一方面可能与当前备受关注的人工智能技术、重大的国际事件或国际关系相关的热点话题等有关，另一方面与学校的学科建设与布局有密切关系。”

“仅从2024年的借阅数据来看，文学类图书的借阅数量遥遥领先。虽然我校是以化工为特色的理工科高校，但是社科经济类图书的借阅数量也是名列前茅。”华东理工大学图书馆副馆长常亚青说道。

上海对外经贸大学图书馆阅读推广部主任侯丽分析，从校内借阅数据看，阅读“文学类”的占比最大，其次是专业、技能、考试等辅导性图书，以及“科学科普类”。从数据中可以看出大学生对文学经典、名人传记、励志类图书的阅读需求外，对专业阅读也投入了大量的时间。“当下新媒体时代，大数据、人工智能、5G时代的迅猛发展，大学生获取信息的速度与广度远超以往，他们需要更快、更高的学习效率，同时也兼顾更深、更厚的知识沉淀，专业性与趣味性兼顾的‘轻学术’内容成为首选。”

馆长荐书

发布“花式书单”营造更浓阅读氛围

采访中，青年报记者发现，多所高校都会发布特色书单，注重阅读导引服务，提升阅读推广效果。

到今年，在复旦大学，已连续举办13届复旦大学读书节，贴近读者需求，推出“数据悦读”“阅读生命”“阅读初心”“非常阅读”“阅读新时代”“阅读上海”等既引起读者共鸣又切合时代特征的阅读主题，并邀请莫言、王安忆、陈思和、陈引驰、孙甘露等与同学讲座交流，围绕主题开展复圖挑战、真人图书馆和藏书故事等多个阅读活动，使其成为复旦人共同参与的阅读名片和具有一定社会影响力的文化品牌。

此外，图书馆日常工作中有目的地通过种种途径引导阅读。图书馆大屏、微信等渠道也会滚动发布每周预约借阅排行榜、新书推荐等，各类阅读活动中，根据德智体美劳全面成长的需要，推荐相应图书，潜移默化，以文化人。如，“旦旦研读”是侧重学术类图书阅读的活动，“旦旦成长”则侧重心理类图书的阅读，“复圖游记”是特藏资源的介绍。

上海交通大学图书馆在2024年秋季学期新生入学的第一时间发布“馆长荐书”书单，由图书馆馆长撰写寄语《“跨过去”读书：在知识海洋中填补信息鸿沟》，寄语第一次提出了馆长荐书选书和读书的方法论——“跨过去”读书，并在书单中将“跨过去”贯穿始终。其中，根据新生成长所需的素养维度设置六大板块，包括人类历史、科学基础、技术变革、人文素养、社科观察和家国情怀，各板块挑选最经典最具影响力的书目32种。此外，馆长荐书倡导对比阅读，跨越地域文化的深度思考，为此，图书馆对于中文译本还提供外文原版的配套书单，真正践行“跨过去”读书。

作为迎新校园文化的重要组成部分，馆长荐书引领新生阅读经典，对比思考，了解学科，同时加入阅读推广社群，深入体验图书馆各项资源和服务，助力学习和研究。“馆长荐书”还配套了“实体书展”，从2024年9月20日在图书馆主馆大厅新书墙展出，展览十分受欢迎，展期由原定一个月延长到三个月，展出期间总借阅量高达714次，是前一年同期的2.2倍，部分热门书目增购多个复本，仍一书难求。

同济大学在2024年“书香同济”阅读活动中，发布了“同济学子共同阅读推荐书单（2024版）”。该书单由同济大学校领导、院士和资深教授、校友代表共同推荐，涵盖文学、历史、哲学、科学等多个领域。同时，同济大学各校区图书馆都根据书单设置阅读专架，希望拓展当代大学生阅读的深度、广度，建设更丰富的书香校园文化。

《易经》《道德经》《论语》《理想国》《沉思录》《传习录》《道德情操论》《往事与随想》《自卑与超越》《新教伦理与资本主义精神》……“读好书，好读书，读书好”，2025年的第一天，上海财经大学通识经典阅读书目（2025版）发布，用读书开启美好的一年。

为倡导广大师生加强阅读，营造浓郁的读书氛围，打造书香校园，早在2019年，由学校通识教育中心、团委、学生处、宣传部、人文学院、图书馆等多家单位联合组建的上海财经大学通识经典阅读书目工作组经过综合考量，遴选出100本经典名著，并彰显上财特色、经典性、时代性和政治性原则，最终形成《上海财经大学通识经典悦读推荐书目（2020）》，并于2020年元旦正式发布。此后，这一做法延续至今。从实践来看，推荐书目为大学生的阅读提供了宝贵的指导，每年均有推荐书目中的图书跻身“借阅榜单”。

华东理工大学则是每年不定期开展阅读文化品牌“读书月”“真人图书馆”“慧读讲堂”“往来书社”“E读空间”等专门的阅读活动。图书馆还形成了“线下主题书展+线上微书展”的主题图书推荐模式，挖掘图书馆资藏，为读者挑选不同主题的图书。图书馆的主题书展取得了很好的借阅促进效果，大部分主题书展的借阅展出比都达到了50%以上，在书展展出过程中，很多“零借阅”图书也首次被借出。

上海交大图书馆馆长荐书。

上海外国语大学图书馆。

数字阅读

面向数字化阅读增多上新举措

多所学校都证实，大学生的阅读习惯正逐步向数字化阅读转变，因此，图书馆亦相应增加了电子图书的采购量，以顺应这一趋势。

复旦大学图书馆统计发现，2023年，有18407位读者保持纸质文献阅读习惯，共借阅图书29.6万册；在2024年，有16971位读者保持纸质图书阅读习惯，共借阅图书27.3万册。针对读者阅读习惯的变化，复旦大学进一步拓展阅读资源服务，丰富阅读形态，提供了更多电子资源供应和培训，便利读者使用，比如开通VPN等多个校外访问电子资源渠道，方便师生阅读电子资源；与京东读书合作建成电子书阅览室，内含20多万种正版数字图书资源。

今年4月16日，上海交通大学图书馆AI+阅读机推出试用。该设备依托人工智能技术，通过扫描图书封面或条码即可实现AI解读、AI荐书等多元化馆藏图书服务，为读者打造沉浸式智慧阅读新场景。当科技与人文相遇，阅读不再局限于文字本身。图书馆希望以AI为桥梁，让每一本书的价值得到更深度挖掘，让每一次阅读体验更具启发性。

上海外国语大学图书馆2024年纸本书借阅总量与2023年相比同样略有下降，这也是当前数字阅读进一步普及，以及学生阅读习惯逐步向电子化阅读转变所造成的。严丹说：“我们利用人工智能技术赋能图书馆优势，实施多元化采购策略，根据学生借阅趋势、专业课和市场热门书籍，密切关注学科发展动态，多渠道定期评估和调整采购清单，确保图书馆资源与学生的需求匹配度，同时继续加强电子资源配置，平衡好纸电馆藏比。”

上师大图书馆则采取动态更新图书馆藏书，确保书籍的多样性和时效性，适应学生的数字化阅读习惯，提供丰富的电子书和在线数据库资源，并优化数字阅读平台的使用体验。同时，利用大数据和人工智能技术，分析学生的阅读偏好和需求，提供个性化的书籍推荐服务，并定期举办读书活动、阅读竞赛等，激发学生的阅读热情，营造浓厚的校园阅读氛围。

[选书小贴士]

赴读书的约 不妨再增加一些“无用”阅读

上海高校智库专家、上海应用技术大学图书馆直属党支部书记董国文指出，根据大学生阅读现状，在“专业化”阅读和“新知学习”阅读的同时，不妨也增加“无用”阅读。

“大学生借阅的书籍中，主要是学科教材类以及更具实用性的工具书，大多看与自己专业与今后职业技能发展方向相关的书籍。相比较之下，读‘无用’的书还是太少，尽管有一些文学类书籍，还应该增加中西方哲学、艺术、政治、历史、文化和具有普遍意义的自然科学书籍等方面的阅读。从推动社会的发展来看，人不能只有知识而没有思想，特别在当前人工智能时代，知识作为共享的资产不再稀缺，人的思考力、创造力、创新思维能力等才是极其重要和关键的。”

董国文认为，从个人成长来看，人似乎一直都在不停地向前行走，但其实终其一生都在回归，回归自己可以停靠的精神家园，而通常只有那些“无用”的书可以提供丰厚的精神给养，才能让人在“魂”上立根，在精神上成长，但“专业化”阅读和“功利化”阅读不行。这就是阅读意义的“绘事后素”，有精神上的先粉地为质，才能在专业知识和创新能力上的成五采。

让我们一起奔赴读书的邀约。