

七载五冠铸传奇

居文君：做个追梦路上的“车”

青年人物



现年34岁的居文君，在本届棋后战中凭借稳定的心态和精准的布局，将自己对棋艺的思考和积淀发挥到极致，一举将连冠纪录提升至“五连冠”。

新华社 图



青年报记者 郭容 摄

纵观国际象棋历史上的所有棋后，只有3位棋后夺得过“五冠王”，夺得过慢棋、快棋和超快棋三项世界冠军的“大满贯”棋手则更少，仅有2位。但对居文君来说，她一个人就获得了这两项荣誉。

在很多人的印象中，这位棋后不爱说话，包括居文君自己也这么认为，“很安静”便是她对自己的评价。也正是这种安静，让她在仅有64格的国际象棋棋盘上，“行走”了27年。7岁开始学习国际象棋、13岁成为专业棋手加入国家队、27岁摘得世界冠军，如今34岁的居文君，仍然在64格棋盘中不断探索。

新的历史时刻，新的五连冠。“棋后”居文君已成为一道闪亮的坐标，也预示着中国女子国象站上了新的台阶。她的传奇还在继续，或许也正呼唤更多后来者，让中国国际象棋在世界赛场上不断超越，再攀高峰。

青年报实习生 张振宇
记者 蔡娴



从兴趣班到世界舞台

和大部分孩子一样，居文君接触国际象棋也是从兴趣班开始的。

小学二年级时，居文君做出了一个在现在看来足以改变她人生轨迹的选择：选择国际象棋作为兴趣班。“其实当时我并不是只选了国际象棋，舞蹈、书法等等兴趣班我也有报名，但最后只有国际象棋是坚持下来了。原因其实也很简单，就是在那个时候，我发现自己经常可以赢棋，这或许是能坚持下来最直接的原因。”

刚上几节课，居文君就发现兴趣班的同学似乎不是自己的对手。随后她开始尝试参加国

际象棋的青少年比赛，这时候她发现，自己参加的比赛越多，带回的奖杯也就越多。即便是参加全国性比赛，她的名次也会出现在前几名的位置之上。

看到女儿的成绩，居文君的父母感到非常欣慰，但他们当时也没有想过让女儿走上职业棋手的道路。在他们看来，国际象棋是一个不错的爱好。直到2004年，上海女队补充“新鲜血液”时找到了年仅13岁的居文君，她的父母才开始认真思考这个问题，慎重考虑之下，居文君走上了职业棋手的道路。

同样是2004年，除了上海女队，国家队也向居文君抛出了

橄榄枝。这也就意味着，在国内赛场，居文君需要代表上海队出战，在国际赛场，居文君则需要代表中国队出征。

一边是国内和国际的高频赛事，一边是自己的学业。对于青春期的居文君来说，两边她都不想放弃，但这也意味着，相比于同龄人，她需要承受更大的压力，尤其是在比赛前，“有的时候，我晚上会很难入睡，哪怕身体很疲劳，但一闭上眼睛，我还是会想到白天的训练，明天的比赛等等。我会不断地告诉自己，我需要马上入睡，但都无济于事。”

成为职业棋手21年后，居文君的大型赛事经验不断积累，现在的她变得沉稳了许多，也很少会因为压力而失眠，但紧张还是难以避免。和很多人一样，戴上耳机，聆听几首节奏舒缓的音乐，慢慢地，她就能跟随音乐找到自己的节奏。在刚刚结束的2025年国际棋联女子世锦赛对抗赛中，周杰伦的《七里香》便成为了她单曲循环频率最高的歌曲之一。

从聚光灯下的棋后到棋盘后的普通棋手

“五冠王”“大满贯获得者”，这是聚光灯前的居文君。夺冠回家后休息一天，抽空做了美甲，第三天又照常来到上海棋院训练，这是聚光灯背后的居文君。

眼下，她最重要的事就是备战马上到来的全运会。从五月开始，她又将进入集训，这一次的全运会，她将代表上海队出征，尽自己所能为上海队夺取好成绩。“我们国家的棋手这几年的成绩进步是有目共睹的，所以很多时候国内赛事的压力和强度并不亚于国际赛事，甚至有的时候，国内赛事的难度反而更大。”

到今年，居文君已经和国际象棋相伴27年了。大部分的时间里，她也并不是聚光灯下的棋后，更多的时候，和其他爱好者一样，她只是坐在棋盘背后的普通棋手。“比赛时，我觉得自己就已经成为了一盘棋，如果说我最像这里面的哪个棋子，我会觉得是车。”

在国际象棋中，皇后被棋友公认为威力最大的棋子。因为它不仅可以平行、垂直移动，还可以沿对角线移动，且没有距离限制。正是因此，皇后也被称为“车和象二合一的棋子”。

“那为什么不是皇后呢？”在听见居文君形容自己是车时，记者有点惊讶地问道。

“其实每个棋都很重要，只是我更喜欢车一点，或许是因为我姓居吧。”居文君的回答十分平淡，就像她的性格那样，很安静。或许车就像居文君，有一种独特的天赋，让她一路赢棋，杀入世界赛场。但车又和皇后不同，走法单一，对局中，需要棋手不断调整车的位置。居文君也是，“学会”输棋，从输棋中看见自己的不足，至今仍是她的一个重要课题。

采访接近尾声，记者问居文君：“27年的时间，有想过‘逃离’这64格的棋盘吗？”话音未落，我就听见她说：“没有。”整个采访中，这个问题她回答得最干脆、最直接。

小步快跑地站在世界之巅

好复盘和总结，但另一方面，它也会暴露我很多不足，甚至可能是能力上的问题。”

而正视图输棋或许就是居文君“小步快跑走向世界之巅”的重要一环。

倪华从2016年开始成为居文君的教练，当时居文君的名字已经进入世界排名前十的榜单中。所有人都知道，在这份榜单中，哪怕是前进一名，背后都要付出无数的汗水。后面的故事，无论是居文君、倪华还是所有棋迷都有目共睹。2018年首次加冕，到今年，居文君已经成为了名副其实的棋后，这一切和她沉稳的棋风是分不开的。也正是因此，居文君才能“小步快跑”地走向世界之巅。

在倪华眼中，沉稳的性格是居文君在国际赛场征战四方的

重要“武器”。“在以往多次比赛过程中，居文君都是在比分落后的状态下不断反超，最终取得胜利。如果只有一次，可能是运气，但是这种情况现在出现了很多次，那肯定是和她的综合素质密不可分的。”

和2018年类似，在上周结束的棋后争夺战，居文君再次对决谭中怡。对于居文君来说，自己和谭中怡的关系用亦敌亦友来形容一点都不为过。“其实在比赛中遇见这些老朋友，也不是一件意外的事情。在4月初国际棋联公布的世界前10名中，就有5名棋手来自中国。真的在比赛中遇见自己的队友，其实是一件好事，毕竟这从侧面说明我们女队的实力变得更增强了。所以对我来说，只要把每盘棋都下好就够了。”居文君有些欣慰地说道。