

上海市西部计划市级招募系列宣讲走进高校 青春因这个选择“更有意义”

青年报记者 丁文佳

本报讯 当人生齿轮卡进西部坐标,突然开启一段隐藏关卡,这是西部计划志愿者的“人生副本”,他们在祖国最需要的地方加载奋斗的青春。“我要报名西部计划!”近日,西部计划上海市项目办陆续走进本市奉贤、临港、杨浦、松江、浦东等5大高校集中片区,在上海应用技术大学、上海电机学院、同济大学、上海外国语大学、上海第二工业大学等沪上高校举办2025年上海市大学生志愿服务西部计划市级招募系列宣讲,近2000名高校大学生参加,引发热烈反响。宣讲会通过市级招募宣讲队优秀志愿者代表事迹宣讲、现场互动访谈、西部计划政策解读等多种形式,鼓励更多有志青年将个人理想融入党和国家事业之中。

上海西部计划项目开展22年来,已累计派遣3548名西部计划志愿者赴重庆市、贵州省、云南省、西藏自治区、新疆维吾尔自治区、新疆生产建设兵团等祖国中西部地区开展志愿服务,报效祖国、扎根基层、建功西部。广大西部计划志愿者走进西部,走进基层,走进乡村,在服务他人、奉献社会中收获成长和进步,找到了青春方向和人生目标。

在服务中增进对民族团结的理解和认同

“在新疆服务的那段时间,是我人生中最难忘、最宝贵的时光。”华东政法大学在读研究生郭臣臣曾于2023年参加西部计划。当地工作条件相对艰苦,但人民的热情和淳朴深深感染了她,“语言不通、环境不熟悉,我遇到了很多困难,但我没有退缩,而是积极向当地群众学习,努力适应新的环境。”无论是协助开展社区活动,还是在当地参



宣讲活动现场。
本版摄影
青年报记者
吴恺

加志愿服务活动,她都尽自己最大的努力去完成。

通过与当地群众的密切接触,她深刻体会到了他们的需求和期望,也更加坚定了服务的决心。服务期间,与各族群众共同庆祝传统节日,分享彼此的文化习俗成了她工作之余最期盼的事情,“这些经历不仅丰富了我的生活,也让我深刻感受到了新疆的多元文化魅力,增进了我对民族团结的理解和认识。”

三年坚守成为人人夸赞的基层团干部

“在青春的岔路口,我离开了这座生我养我的城市上海,跨越2200多公里,奔赴祖国最需要的地方。”来自上海中侨职业技术大学的韩焯星在2020年主动报名西部计划,服务于云南省曲靖市,一坚守就是三年时光,在这个被他当作第二家乡的地方镌刻下青春印记。服务期间,韩焯星迅速从一名大学生转变为基层团干部,常被大家称赞是个“细致、专业、贴心的上海小伙子”。

在听到基层团干部反映对业务不熟悉时,他便分层分类精准调研,了解基层团干部业务短板,针对性地开设课程,讲授团的基础理论和实践操作,全面提升基层团干部服务青少年的能力。在志愿服务期间,他自发开展“情暖沪滇·爱心助学”公益行动,为当地孩子们搭建起一座联通更多资源的桥梁。他表示,“非常感谢西部计划,给了我一个实现自我价值的平台,让责任和担当成为我青春最鲜亮的底色。”

以身作则引导学生更关注西部发展

2018年,作为复旦大学第20届研究生支教团的队员,王正娴前往宁夏回族自治区固原市西吉县的三合中学支教。志愿者们所教的两个年级四个班级共有103名学生,历经九个月完成了对所有学生的家访工作,“如果说在学校教书,我们看到的是当地学生的发展情况,那么家访就是更加深入了解祖国西部的人们生活日常。”在一年中将近

半年都在下雪的西北山区,大家尝试过走山路,但因路途过于遥远和崎岖而被迫放弃,最终村里有位好心的司机师傅每周末开车送他们去家访。

如今,她继续在复旦大学做着辅导员工作,也带了一批新的学生,他们作为未来的临床医生,也开始自发组织起来面向西部地区的健康科普活动,制作了一系列科普短视频、科普小卡片等内容,通过愈发发达的网络和快递,将“为人群服务”的上医精神不断传递下去。她表示,“这一年的支教生活教会了我学习如何用心对待每一位学生,这段经历已经成为了我人生中最重要的一笔财富。”

与学生们一起感受志愿服务的温柔力量

“为何不通过基层工作的沉淀,来感受中国社会的底部纹理,从而为以后的学习和职业道路积累更多的经验呢?”来自上海外国语大学的何欢在毕业时这样问自己,最终她成为了第25

届研究生支教团成员,也是上外第25届研支团队长,服务于内蒙古巴彦淖尔市临河区。本科阶段学的是阿拉伯语,研究生阶段转学法律,她没想过毕业后的第一份“工作”竟是面向五个班级的高中生,连续一年教授一门叫作“生涯规划”的课程。一位同学追出教室问她:“何老师,我想学法律,可我太感性了,是不是不适合?”她用自身经历告诉这位同学:“感性不是劣势,而是理解世界的一种能力。”这是一次用心连接彼此的过程。

在临别之际的最后一课,她在市场上精心挑选了五盆植物,文竹、龟背竹、芦荟、鸭脚木、绿萝,送给五个她带过的班级,每一株植物都代表着她对每个班级的理解与期许,“但那一天我没有给出这些理解的标准答案,因为我希望他们由此看见了更大的可能,在陪伴中成长,是志愿服务最温柔的力量。”

[报名方法]

本市大学生志愿服务西部计划招募工作已于3月启动,2025年普通高等学校应届毕业生或在读研究生,可通过微信公众号“西部志愿汇”(菜单栏中的“我要报名”)或登录西部计划官方网站(<http://xibu.youth.cn>),在西部计划报名系统中进行注册、填写报名表,报名截至5月10日。已报名学生将先后通过资格审核、校级初试、市级复试、体检筛查等环节进行层层选拔,在完成以上环节后于7月中下旬起,分批赴祖国中西部地区开展1至3年的志愿服务。

上海电力大学:能源电力学科赋能社会实践 提升“大思政”实践育人能级

青年报记者 陈泳均

本报讯 作为能源电力特色鲜明的电力高等学府,上海电力大学始终聚焦服务国家能源战略和上海城市发展,始终秉持“立足电力、立足应用、立足一线”的办学方针,持续优化“大思政”育人体系,深入推进“思政小课堂”与“社会大课堂”全方位衔接贯通,夯实打造“能源电力特色+社会实践”育人平台,构建起“政校地企社”协同育人长效机制。

“电”亮实践育人路 构建多元化育人共同体

为全面提升实践育人队伍的专业化水平,上海电力大学构建了“思政教师+专业教师+团干部”协同联动的“三位一体”工作机制,重点培养一批兼具扎实理论功底、丰富实践经验和深厚育

人情怀的青年骨干教师担任实践导师,为上电学子提供从项目立项到实践开展,直至成果转化的全流程指导体系。上海电力大学注重挖掘“上电精神”的育人价值,依托《大学生思政理论实践》等市级重点课程,形成以“点、线、面、体”层次化育人新局面,我校获评市级“知行杯”市大学生社会实践大赛决赛一等奖2项等。

“能”聚政企协同力 打造沉浸式育人新生态

上海电力大学团委紧密对接能源电力行业头部企业,深度对接浦东新区、临港新片区、杨浦区属地优质育人资源,先后与国网华东分部团委、华电上海公司团委、上海电力设计院团委、临港集团团委等共建青年发展实践基地。截至目前,全国已建

成百余个校外社会实践基地,为上电学子走向“社会大课堂”提供“展示大舞台”。2024年,吴锦珂等同学赴联合国总部开展实践锻炼,承接上海市实项目一爱心寒(暑)托班,组织255名优秀学子参与“扬帆计划”,动员1500余名师生投身滴水湖新时代文明实践点建设,协调5600余名上电学生深入社区街道,万余名同学足迹遍布全国31个省份、自治区及直辖市,为青年发展型城市建设贡献上电力量。

“光”耀双碳青春行 谱写能源电力实践新篇章

充分发挥能源电力学科优势,依托AI赋能新型电力系统找准服务行业“小切口”,形成“能源电力特色+社会实践”创新实践项目。“乘风逐绿”大学生社会实践团队紧扣“双碳”目标,针对



上海电力大学获评市级“知行杯”大学生社会实践大赛决赛一等奖。
受访者供图

风电下乡过程中的技术瓶颈问题,采用“示范点考察+入户调研+政企访谈”三维调研方法,创新研发风机叶片不停机智能巡检系统,探索分散式风电助力乡村振兴的创新实践路径,以专业技术解决方案推动乡村绿色能源转型。“风光电耀”大学生社会实践团队聚焦崇明区域经济发展需求,基于电力系统“发—输—变—配—用”全产业链视角,从“绿电先行”“绿电赋能”“绿电供应”三

个维度提出解决方案,创新构建“绿电小马”发展模式,为新能源消纳机制优化与智能电网建设提供实践路径的参考。

2025年是纪念五四运动106周年,中国共产主义青年团成立103周年。上海电力大学将传承和弘扬“五四”精神,将社会实践育人结合能源电力特色高水平大学建设进一步推向深入,让青春在奋力谱写中国式现代化新篇章中挺膺担当、贡献力量。