

两周内连续两例捐献，一所高校的育人密码

19次“生命相遇”递交温暖答卷

五四青年节来临前夕，上海第二工业大学接连上演两场温暖的生命接力。4月29日，上海第二工业大学2022届校友郑昊麟在上海长海医院完成造血干细胞采集，成为上海市第713例、该校第19例造血干细胞捐献者；而就在十多天前的4月18日，2018届校友付泰源完成了上海市第708例、学校第18例造血干细胞的捐献。两位青年以青春热血践行“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神，在青年节到来之际送上“爱的礼物”，更交出属于新时代青年的担当答卷。 青年报记者 刘昕璐



付泰源(左)和郑昊麟分别完成造血干细胞采集。



本版均为受访者供图

从“误解”到主动加入

回忆起捐献初心，00后的郑昊麟坦言，自己曾对造血干细胞捐献存在“开背抽骨髓”的刻板印象。2019年，学校学姐成功捐献的事迹，让他了解到捐献流程与献血类似后便毅然报名入库。2024年初，首次匹配成功但因体检“沉默期”错失机会，2025年初，再次接到通知时，郑昊麟“想都没想立马答应”，在家人鼓励下坚定完成这场跨越两年的生命之约。采集结束后，他想对患者说：“愿你带着爱和希望，重新拥抱生活。”

95后的付泰源捐献之路则始于2014年入学时的一次宣传活动。“当时觉得这

种方式能救人，就登记了。”十年后，接到配型成功的电话，他才意识到彼时做出的这份承诺的重量。面对首次体检指标不通过，他连续调整身体状态，第三次体检达标后，从苏州奔赴上海完成“十年之约”。当得知受助者是河南老乡并收到饱含感激的书信时，他感慨“庆幸自己从未放弃”。

在造血干细胞采集室，两名青年的热血捐献见证着同样一个青春抉择：郑昊麟忍受4天动员剂注射的不适，付泰源为达标坚持三个月健康管理，他们用行动让“奉献”二字闪耀着新时代的青春光芒。

郑昊麟说：“捐献不是终点，而是爱传递的起点。”付泰源同样从患者感谢信中

读到更深的责任——未来，当让爱心成为生活的常态。

高频次公益的育人密码

对上海第二工业大学来说，短短两周内的两场生命接力不是偶然。截至目前，二工大已有19名学生成功捐献造血干细胞，6000余名师生加入中华骨髓库，捐献规模在沪上高校位居前列，“每40名上海市捐献者中就有1名二工大学子”。2024年，学校更以“1年4例、4个月3例”的高频次书写公益传奇。

学校依托造血干细胞志愿服务队，通过专业化宣讲进行科学宣教，提供全流程保障，将“厚生、厚德、厚技”的校训精神融

入育人实践。从2005年上海市第59例、学校第1例干细胞捐献的丁杰到2025年的郑昊麟、付泰源，19次“生命的美丽相遇”，正是“立德树人”落实于行动的生动注脚。

2025年的“五四”钟声即将敲响，这些在实验室、职场与病房间奔跑的年轻人，用热血担当诠释着“青年力量”——是在他人需要时毫不犹豫伸出的双手，是将个人价值融入社会所需的赤子之心。

生命接力的故事仍在延续。当一袋袋承载着希望的造血干细胞混悬液被送往病房，19次“生命相遇”早已超越个体善举，成为一所高校、一群青年向社会递交的温暖答卷。

思政“铃声”响起，共求青春最优解

青年报记者 刘昕璐

本报讯 破茧成蝶，是青春的第一课。扎根乡土，是青春最炽热的奔赴；突破舒适区，是青春最勇敢的宣言；奋斗的足迹，是标注青春最精准的坐标……五四青年节到来之际，“党旗下的青春”上海对外经贸大学2025年青春思政课暨纪念五四运动106周年主题活动在松江校区举行，青年学子们齐聚一堂，以昂扬的精神和坚定的步履，共同追寻青春最优解。

在这堂“青春思政课”的导课环节中，校党委副书记、副校长沈艺代表学校向全体青年师生致以节日的问候。她寄语全体上经大学子要把青春航向，坚定“有理想”的价值追求；要砥砺强国之志，突出“敢担当”的时代要求；要扎根基层一线，锻造“能吃苦”的坚毅品格；要锤炼过硬本领，争做“肯奋斗”的先锋模范。

这一“青春思政课”创新形式，把思政教育“小课堂”和社会“大课堂”融合起来，讲好新时代青年故事，用身边事启发教育学生、用身边成就引领激励学生，通过导课、“人生的青春之问”“跑出青春加速度”“强国一代有我在”三个篇章和结语，集合诗歌朗诵、主题讲述、视频展示、歌曲联唱等形式，集中展现学校共青团在学生思想政治工作中的主力军作用的探索与实践。

“我曾无数次问自己，到底什么才是青春的最优解？答案也许在我们敢于直面失败的选择里、在与困难较量的坚韧中、在与同伴共进的温暖间……我也始终坚信，勇敢地迈出每一步，坚持做好每一件事，就是在书写属于自己青春的最优解。”金融管理学院2020届毕业生李

昊恺毕业后，辗转从金融行业回到金山区家乡基层，投身农业农村建设，参与到人居环境优化提升、美丽乡村建设等项目当中。

在她看来，基层工作，正赋予自己新的视角与力量。那些看似琐碎的工作任务，以及偶尔遭遇的挫折与批评，都是成长的磨砺。从第一次紧张地汇报工作，到逐渐熟练地应对各种基层事务；从在团队合作中学会沟通协调，到独自承担重要项目，每一步的积累都让能力素养得到提升，让内心变得更加坚韧。

“曾经审计训练时对数据的敏感性，化作在基层核查涉农资金的显微镜；项目管理的系统思维，转化成农业农村建设中规划与实施的指南针。更重要的是，通过与家乡朋友们的深入交流，我更加深刻地理解了乡村的需求与期待，也更加坚定了为乡村发展贡献力量的决心。”李昊恺说。

若问青春何以不朽？国际政治专业2021级学生何宇豪认为，那是破壁的勇气，是探索的热望，是奋斗为笔的担当。他从体能短板到沙场尖兵，从英语课堂后进生，到阿尔卑斯山麓的气候治理研讨者，他更清晰地笃信，青春的赛道，容得下每一种奋斗的姿态；青春的价值，从不被单一标准定义，而在新时代开展“多元探索”的青年，也正在用行动证明青春的可能永远在突破中生长，民族的复兴终将在接力中实现。

在“跑出青春加速度”篇章中，优秀团支书代表、G60科创走廊科技金融指数团队、智械伙伴项目团队分别讲述了同学们在思政实践、产业实践和创新实践的生动探索，并以视频的形式共同回顾了2024年以来学校实践育人的相关成果。

乐龄乐读 智享生活

——2025年普陀区第十二届“书香致远”市民读书节顺利启动

近日，正值世界读书日，乐龄乐读 智享生活——2025年上海市普陀区第十二届“书香致远”市民读书节启动仪式暨新书分享会在普陀区业余大学晓·剧场举行。普陀区教育局副局长王贞飞，普陀区总工会主席赵龙北，普陀区养老服务发展中心主任傅颖，普陀区业余大学党总支副书记、校长徐文清，普陀区业余大学党总支副书记、副校长张凤芳，普陀区业余大学副校长周雪梅出席。普陀区10个街镇社区学校常务副校长、区社区教育相关部门主任、区街镇社区“读书达人”代表等近百人参加了活动。

王贞飞对普陀区市民读书节的启动表示热烈祝贺！她表示：2025年是实现“十四五”规划目标任务的决胜收官之年，是奋进现代化新征程的关键之年。全民阅读既是传承中华文明、坚定文化自信的基石，也是提升市民素养、赋能城市发展的动力。“乐龄乐读”聚焦老年群体，“智享生活”拥抱科技赋能，这正是普陀区响应时代号召、深化全民阅读的生动实践。今年普陀区市民读书节紧扣市民群体需求，以科技赋能阅读，以创新激发活力，既彰显了“科技+文化”融合创新的时代特色，又体现了对老年群体“老有所学、老有所乐”的温情关怀，共同营造“人人皆学、时时能学、处处可学”的书香普陀氛围。

王贞飞、赵龙北、傅颖、徐文清共同启动了2025年第十二届上海市普陀区市民读书节。普陀区老年大学朗诵班学员朗诵经典《读中国》，声情并茂，慷慨激昂，深切表达了他们对读书的热爱和对祖国的深情；情景剧视频《AI图书馆》展现了数字时代更加多元的阅读方式；本届市民读书节系列活动以快闪形式展现在观众眼前，公益讲座、有声书诵读、主题读书活动、AI绘画大赛、AI短视频秀等项目内容丰富、精彩纷呈。



启动仪式后的新书分享会由中国作家协会会员，上海市作家协会理事，作家、编辑詹东新主讲，他带来了他的新书《国家名片C919》。詹东新生动讲述了他创作这本书的心路历程，C919项目背后鲜为人知的奋斗故事，以及如何在创作过程中将专业知识与人文情怀相融合，展现了国之重器C919曲折辉煌的发展历程。

对中国大飞机事业而言，C919是国家战略重要一环，C919的成功让国产大飞机有了稳固的基础。对中国商用飞机谱系而言，C919是战略基石，没有C919，也就没有后续型号的持续发展。正如大飞机研制过于复杂高难，很难有捷径可寻，本书在写法上也难以采取“单点突破”“曲线迂回”等路径，不得不“正面强攻”，从设计、制造、试飞、取证以及供应链等各个方向多头推进，让广大读者对C919有一个全视角、多维度、立体的了解。

本届读书节由上海市学习型社会建设与终身教育促进委员会办公室指导，上海市普陀区教育局主办，上海市普陀区社区学院承办。最是书香能致远，普陀区致力于让每一位市民都能在阅读中感悟人生、在交流中启迪智慧、在创作中绽放才华，共同营造“人人皆学、时时能学、处处可学”的书香普陀氛围。

文/徐文清