

上海财大国际文化节透过美食看世界 为中外学子搭建交流与对话之窗

“我们特意准备了越南特色美食体验,包括椰子糯米饭、春卷和越南拌米纸,这些美食不仅展现了越南独特的饮食文化,也承载着两国人民之间的深厚情谊。”在5月6日下午开幕的上海财经大学第二十一届国际文化节暨国际美食嘉年华现场,越南学生黄武顺仁这样表示。记者了解到,这一“联心绘梦(Bridging Hearts, Building Dreams)”为主题的国际文化节,将通过文化展示、创新实践与青年对话,在大学校园里构建一个多元文明交融的国际化平台。

青年报记者 刘晶晶
通讯员 潘星晨 张剑



文化节现场。

本版均为受访者供图

舌尖上感受世界

国际美食嘉年华现场,30个国际学生联合搭建的文化展台串联起“舌尖上的世界”。哈萨克斯坦的Samsa(烤包子)、泰国的粉红甜奶、法国的牛角包等美食交相辉映,展现“一带一路”倡议与文明互鉴的时代印记。与此同时,各国学生通过传统服饰展示、手工艺教学及趣味互动等环节,探索跨文化深度对话。

2023级国际经济与贸易本科生宋伟博(乌兹别克斯坦)身穿传统服饰,通过现场展示Kumush Tanga(银币)游戏,为参与者讲述丝绸之路上的文明交流史:“Kumush Tanga不仅是我们文化中的重要元素,更是丝路贸易与文化交流的象征。今天我们在上财重现这一传统游戏,正是‘一带一路’文明对话的鲜活诠释。”

现场还精心设置了中华美食及文化体验专区,除了猜灯

谜、诗词秀等活动外,还包括剪纸、弹珠、飞花令等趣味游戏。国际文化交流学院研究生会执行主席李超然表示:“中华美食及文化体验专区是我们向国际学生讲好中国故事的平台。我印象最深的一个部分是成语接龙游戏,这展示了中国成语的博大精深,国际学生们也通过这样的互动学习了中国的语言文化。”

巴西留学生道格拉斯感叹道:“我参与了诗词背诵秀和美食拼图的游戏,中国同学教会我‘各美其美,美美与共’的含义,尊重差异、守护本真、共同成长,这正是我们应对全球挑战应有的智慧。”

“我们选择了中国”

越来越多的国际学生选择在中国这片热土上创新创业。本届国际文化节特设国际学生创新创业成果展区,集中呈现了

上财国际学生在华创新创业优质项目。

由马来西亚学生团队联合打造的“沐咖”校园咖啡店展现了中外青年文化交流的创新活力。由日本、厄瓜多尔等国学生团队开展的“千村调查”——安徽安庆乡村文旅融合发展研究以及上海市公共母婴室研究及优化等项目则生动体现了国际学生深入中国基层、关注社会发展的实践精神,成为“讲好中国故事”的鲜活案例。

黄正朝(马来西亚)是上财2024级国际商务硕士,同时也是“佳富”跨境榴莲贸易平台的创始人,他表示,“佳富跨境榴莲贸易平台作为连接马来西亚与中国市场的纽带,专注于将马来西亚的优质猫山王榴莲带入中国,并通过创新的产业链整合、绿色农业技术推动中马在农业、科技与文化领域的深度合作。”

开幕式上,上财与烙色彩妆共同完成来华留学生实习实践

基地、创新创业基地揭牌。烙色彩妆负责人杨妍表示:“未来,我们将为国际学生们提供多元的实践平台。无论是参与产品研发,还是进行市场调研,同学们都能在实践中深化对中国市场的理解。”

共建和谐国际校园

一直以来,上财致力于推动中外学生融合交流,搭建青年交流平台,共绘人类命运共同体蓝图。2024级工商管理专业本科生杨净卓(法国)表示:“我深刻感受到近年来中法两国青年交流不断加深,作为一名热爱中国文化的国际学生,我深感自己有责任将这份文化融合的感悟带回法国,与更多人分享,共同为构建一个更加包容、多元的世界贡献自己的力量。”

2024级全英文国际商务硕士江映月(意大利)感慨道:“这场在上财开启的多彩美食节中,我不仅欣赏到东方文化的细腻,

也为西方文化的活力而自豪。我们自己的展台特别准备了手工烤面包和意大利面。我希望大家能够将这份体验分享给朋友,让大家感受到意大利文化的魅力!”

文化节现场第三次迎来了上财附小的孩子们,他们与展台上的国际学生互动交流,增进国际视野和跨文化理解力。据悉,除了常规的“童眼看世界——英语课后服务”项目外,本届国际文化节期间,国际学生也将走进上财附小开展交流活动。

本届国际文化节由上财国际文化交流学院、上财校团委主办。据悉,在未来近一个月的时间里,上财校园内外会上演“青春同行”中外学子骑行感知上海、“童眼看世界”——国际文化进小学、乌兹别克斯坦国家文化展示、“文化奇缘”主题巡礼、春晖音乐节等更加丰富多彩的系列活动,融汇各国多彩文化,共建和谐国际校园。

上中医学子以多种方式传承祖国瑰宝 岐黄之光耀申城 药香深处守初心

青年报记者 刘昕璐

本报讯 赴赣开展乡村振兴实践、去友校设“中医养生局”为同龄大学生带去中医养生花式体验……上海中医药大学的青年学子正以青春方式传承中医药这一历久弥新的文化瑰宝,让日常生活与本草芬芳撞个满怀。

走进大学校园为同龄人打造诚意“养生指南”

“同学,你最近是不是熬夜赶数据了?”春去夏来,在问诊区,“小杏”们通过脉诊和舌诊为上理工学子“解码”身体信号。结合《黄帝内经》“春生夏长”理论,针对大家普遍反映的肩颈僵硬、眼睛干涩,推荐养生茶饮与保健锻炼法,参与的同学们边记

笔记边感慨:“这比写代码还讲究逻辑!”而推拿组的小伙伴则化身“人体工程师”,用滚法、揉法为久坐实验室的同学疏通经络。手把手教学拉伸妙法让现场人气爆棚,秒变大型颈椎康复课堂……

以“杏林使者”的身份,上海中医药大学学子走进申城大学校园,植入四季养生程序,也让实验室里的代码与本草芬芳浪漫相遇。一场义诊,一段传承,一次邂逅。记者从学校团委获悉,这是上海中医药大学研究生会立足“我为同学办实事”而生发出的项目,从去年10月至今,已面向上海交通大学医学院、华东师范大学、上海财经大学、上海理工大学、上海科技大学等8所沪上高校开展中医药文化科普和中医药特色诊疗体验活动。

研究生志愿者团队使用望闻问切揭秘脉象的起落浮沉,结合传统推拿教授日常保健操,通过耳穴压豆科普耳穴分布实现微型养生,指导草药配伍制作时令香囊体验本草智慧。中医青年们在典籍与实践间穿行,将阴阳调和的东方密码转化为校园里的养生方案。

行走中读懂中医药在乡村振兴中的独特价值

一边是中医学子深入上海的多所友校,一边是围绕乡村振兴的实践火热开展。

今年五四青年节之际,由上海中医药大学与宜春学院青年师生联合组建的实践团赴江西省乐平市、宜春市、铜鼓县及樟树市等地开展专题实践活动。实践以“中医药助力乡村

振兴”为主题,通过校地协同的课程设计与知行合一的教学模式,系统探索“大思政课”建设的新范式。实践内容涵盖红医精神传承、基层健康服务、中医药产业赋能等维度,彰显中医药在乡村振兴战略中的独特价值。

从“战地药箱”到“健康中国”,中医青年何以勇担使命?启程前,上海中医药大学教授、教育部“双带头人”、教师党支部书记何建成以“一只药箱的百年传承”为题开展专题党课,通过傅连璋等红色医者的感人事迹为实践团进行思想动员。在铜鼓县秋收起义纪念馆,上海中医药大学马克思主义学院郭文良教师结合历史场景,深入阐释红医精神的时代内涵。实践团成员还赴秋收起义接待

站旧址等红色教育基地开展主题教育,系统学习革命先辈的英勇事迹。

在中医药文化传播方面,实践团创新开展青少年科普教育。在浯口瑶冲瑶族小学,民族预科班学生张雅轩系统教授八段锦、太极拳及五禽戏等传统养生功法。中医学专业(五年制)学生程佳馨以“神农尝百草”动画为载体,生动展示中医药文化精髓。当瑶族学生接触艾草香囊时,对山茱萸等家门口常见植物的药用价值表现出浓厚兴趣。在温泉镇中心小学,马克思主义学院硕士研究生张友维以“千年智慧薪火,小小中医护中华”为主题开展文化讲座,并通过赠送中医药科普读物、四诊书签及艾草锤等文创产品深化教学效果。