

成长

从班级“少数派”到生命守护者 在挑战死神的防线体悟生命

【文/青年报记者 顾金华 图/受访者提供】

2001年出生的浙江衢州小伙周健稳,也是新生护理力量中的杰出代表。走进上海市浦东新区公利医院急诊重症监护医学科(EICU),在这个与死神争分夺秒的战场上,周健稳用无畏的担当和精湛的技术,为患者筑起一道坚不可摧的生命防线。

成长之路

开启护理之路,始于家庭的熏陶。出生在浙江衢州的周健稳,从小便对医疗行业有着别样的亲切感。“当时家人都觉得护理行业稳定,我性格不爱折腾,就想着将来选了这行,就能踏踏实实地干下去。”于是,高考结束填报志愿时,周健稳将目光投向了护理专业。就这样,他顺利考入上海宝山的一所大学,开启了护理专业的求学之旅。

初入大学校园,护理班里的男女比例让周健稳印象深刻。“全班总共40多人,男生却只有6个,都住在一个寝室。”周健稳说,身处这个性别比例悬殊的班级,他和室友并未感到不适应,反而充分发挥理性思维和身体素质优势,在学习上展现出独特的风采。

解剖学、生理学、护理学基础等专业课程,周健稳学得认真扎实,课堂上积极与老师互动,课后也常围坐在一起,热烈讨论病例。回忆起那段学习经历,周健稳觉得“有趣而开心”。“虽然在一些需要精细操作的实验课上,女生往往表现得更娴熟,但我们男生通过反复练习,也能迎头赶上。”

2022年7月,凭借实习期间的优异表现,周健稳顺利留在公利医院的急诊重症监护医学科工作。作为医院救治危重症患者的核心区域,EICU被称为“生



周健稳在EICU值班。

命最后防线”,这里的每分每秒都充满紧张与挑战,对护士的专业能力和应急处理能力要求极高。医生无法时刻守在病房,密切观察患者病情的重任便落在了护士肩上。在这里,患者病情瞬息万变,紧急抢救是家常便饭。

见证奇迹

工作快两年了,周健稳坦言,EICU的工作是辛苦的,但是一次次生命营救,让他深刻认识到护理的意义所在。

周健稳至今清晰记得一次惊心动魄的救治经历。不久前,科室收治了一名40多岁的男性患者。患者起初因发热入院,没想到病情急转直下,迅速恶化。经过一系列检查,最终确诊为罕见的军团菌感染,为维持生命,不得不启用“救命神器”ECMO(体外膜肺氧合)。

事发当晚,正值周健稳值夜班。凌晨时分,刺耳的警报声突然响起,患者的血氧饱和度指标骤降。那一刻,周健稳的心瞬间提到了嗓子眼。凭借此前积累的工作经验,他一边火速通知医生,一边和同事展开紧急救治:调整患者体位、加大吸氧浓度、密切监测各项生命体征……医生赶到后,他们默契配合,严格按照医嘱操作。经过漫长而紧张的几个小时,患者的情况终于逐渐稳定下来。

在接下来长达一个月的精心救治过程中,周健稳和同事始终坚守在患者身边。从饮食搭配到用药剂量,每一个细节都不放过。终于,患者身体逐渐康复,各项指标恢复正常,顺利出院。“说来也巧,患者入院和出院当天,都是我当班,这让我深刻感受到生命的顽强与脆弱。”周健稳感慨道。

在EICU高强度的工作节奏下,对身体和精神都是巨大的考验。但每当看到患者病情好转,脸上重新露出久违的笑容时,强烈的成就感便会涌上心头。就在前不

久,有一位病情不稳定的患者精神萎靡时整个人毫无生气,让医护人员都揪心不已。后来他状态好转,竟能与医护人员开玩笑,还亲切地拍拍周健稳的肩膀唠家常,那一刻,周健稳所有积起的疲惫都烟消云散。

战胜偏见

刚参加工作时,年轻的男护士身份让周健稳面临不少挑战。他坦言,偶尔也会有尴尬的时候,部分患者对男护士存在偏见,觉得打针输液等护理工作还是女护士更细心,甚至会直接要求更换护士。面对这样的情况,周健稳起初难免感到失落和委屈,但他很快调整心态,凭借扎实的专业技能和真诚的沟通,逐渐赢得患者信任。操作前,他都会耐心向患者解释流程,用娴熟的技术证明自己的能力。“只要专业过硬,态度真诚,患者最终会认可你的。”对于自己的这份工作,周健稳越来越笃定。

在周健稳看来,作为护士,既要努力工作,也要兼顾学习与生活。医院定期组织的学习讨论,科室群里关于特殊病种护理措施,他每次都积极参加。每天下班后,他还会抽出时间复盘当天的工作,总结经验教训。遇到不懂的问题,他从不避讳,总是主动向资深护士和医生请教。“EICU里的病例复杂多样,不可能所有情况都能应对自如,多请教多学习,才能不断进步。”周健稳说道。

尽管面临诸多挑战,周健稳依然对这份工作饱含热爱。未来,他将继续扎根在护理岗位上,用青春和汗水书写属于护士的责任与担当。工作之余,钓鱼是周健稳放松身心的方式,垂钓时的静谧能让他沉静心灵,复盘工作中的点滴。

谈及即将到来的护士节,周健稳坦言,希望未来能有更多人关注男护士群体,也期盼着社会能更加理解护理工作的艰辛,共同营造和谐的医患环境。



周健稳在查看病人输液情况。