

在上海第九人民医院护理部,90后叶圣昌每天穿梭于各病区之间。这位被同事称为“护理质量守门人”的年轻人,用13年时间完成了从临床护士到管理骨干的蜕变。作为沪上三甲医院最年轻的护理质控管理者之一,他的成长轨迹不仅是个人职业理想的践行,更见证中国男护士群体从“稀缺”走向“主流”的时代变迁。



越来越男护士加入医疗一线。

图片由 AI 生成
图片设计 贾英华

从临床尖兵到管理新锐

在个人成长轨迹中见证时代变迁

【文/青年报记者 顾金华】

脱颖而出

2008年,叶圣昌考入护理专业,开启了他的护理求学之路。当时,在大学班级130多名同学中,男生仅有20人左右,占比不到六分之一。初入护理专业,叶圣昌并没有感觉到与女生之间存在过大的差距;相反,他意识到男性在护理行业中的独特价值。在急救操作课程中,心肺复苏训练使用的假人体积较大,女同学操作起来较为吃力,而叶圣昌等男生凭借男性的力量优势,轻松达到按压要求。

2012年,叶圣昌大学毕业后进入上海九院呼吸科病房,成为一名临床护士。刚入职时,受社会对男护士固有观念的影响,他偶尔也会遭遇尴尬。“比方说有少数患者看到来打针输液的是男护士,会要求换一位女护士,觉得男生不够细心。”叶圣昌笑着说。怎么办?那就用实力说话。遇到这种情况,他总是耐心解释,用扎实的专业技能赢得患者信任。随着时间推移,越来越多患者认可了他的护理工作,甚至不少老病人入院时,都会主动找到他。

在呼吸科病房工作期间,叶圣昌多次参与危重患者的抢救工作,凭借出色的体力和冷静的判断,在抢救中发挥关键作用。有一次,当班医护在抢救心脏骤停患者时,女同事轮流进行胸外按压后体力不支,叶圣昌主动接过接力棒,持续按压为患者争取到宝贵的抢救时间,最终成功挽救患者生命。

两年后,叶圣昌逐步成长为呼吸科护士长。在担任护士长期间,他不仅提升了自己的管理能力,还深入了解临床护理工作的各个环节,为日后从事护理质量管理工作奠定了坚实基础。

进阶之路

凭借过硬的临床能力,如今,从事护理行业已有十多年的叶圣昌走上护理部负责质量管理工作岗位。从一线临床工作,转为主要对病区的护理质量管理工作进行检查和监督。角色转变中,他开始思考更深层的问题:如何让护理工作既有人情温度,又有科学精度?

在质量管理工作中,叶圣昌发现,部分病区在应对患者突发心脏骤停等紧急情况时,响应流程存在优化空间。针对这一问题,他和护理部同事一起,组织开展了全院急救护理操作强化培训,对急救流程进行梳理和完善,有效提升了全院护理人员的应急处置能力。

谈及从临床到管理的角色转变,叶圣昌感觉,临床工作更注重个人操作技能和理论知识的提升,而管理工作则需要从全局视角出发,发现问题并提出系统性解决方案。“现在的工作虽然不直接接触患者,但通过优化护理流程、提升护理质量,同样能为患者提供更好的服务。”叶圣昌说。

回顾13年的护理职业生涯,叶圣昌深感这一职业充满意义与挑战。在临床工作中,成功抢救患者、完成高难度静脉穿刺等时刻,都让他收获满满的成就感。而在管理岗位上,通过帮助临床护士优化工作流程、提升工作效率,保障患者护理安全,同样让他备感自豪。

护理工作到底能给患者带去什么?叶圣昌分享了一段难忘的经历:在儿子两岁时,不慎被软糖噎住,出现严重缺氧症状。凭借职业本能和专业技能,叶圣昌立即采用海姆立克急救法进行施救,短短一分多钟就帮助孩子化险为夷。“那一刻,深刻体会到护理工作的价值,不仅能帮助患者,还能守护家人的健康。”叶圣昌感慨道。

“逆袭密码”

这些年,叶圣昌见证了男护士群体的发展变化。刚入职时,全院男护士数量较少;如今已发展到130多人。这一比例基本与发达国家水平相当,说明男护士群体在我国医疗行业中已不再“稀有”。

随着社会对护理工作的认识不断加深,男护士的实力逐渐获得更多认可。在ICU、手术室、急诊等对体力和应急处置能力要求较高的特殊岗位,男护士的优势更加凸显。同时,医院也更加重视护理团队建设,为护士提供更多学习培训和晋升机会。叶圣昌曾多次参与国内外学术交流和培训,这不仅提升了他的专业能力,也为他开展质量管理工作带来新的思路和方法。

叶圣昌的爱人也曾是一名护士,两人在学校相识相恋。虽然工作性质导致他们在之前很长一段时间见面会有“时差”,但共同的职业经历让他们更加理解和支持彼此。工作之余,叶圣昌热爱运动,游泳和健身是他保持活力的秘诀。“运动不仅能增强体质,还能释放工作压力,让我以更好的状态投入工作。”叶圣昌说。

从临床一线到管理岗位,叶圣昌用13年的时间完成了职业蜕变。这不仅是个人的生动写照,更是男护士群体发展的缩影。展望未来,叶圣昌对未来的护理事业充满信心。在他看来,随着社会对护理工作的重视程度不断提高,护理人员的职业发展前景将更加广阔。他将继续在护理质量管理岗位上发挥专业优势,为提升医院护理质量、保障患者安全贡献力量。他也希望更多年轻人,能够共同加入护理行业,为这个职业注入新的活力。

护士节来临之际,叶圣昌分享道:“护理工作不仅是一份稳定的职业,更是一份充满成就感和价值的事业。”



叶圣昌已从护理一线步入管理岗位。

本版均为受访者供图(除署名外)

从“被选择”到“主动拥抱”： 新生代男护士群体的“破圈”之路

【文/青年报记者 顾金华】

70岁的陈奶奶因呼吸衰竭住进重症监护室(ICU),使用呼吸机辅助呼吸。一天凌晨,监护仪突然发出刺耳的警报声,陈奶奶的血氧饱和度急剧下降。95后护士小赵迅速判断是气管插管堵塞,他一边安抚惊慌的家属,一边熟练地进行吸痰操作。短短几分钟内,他凭借扎实的专业知识和冷静的操作,成功化解危机。

除了在临床一线展现出卓越的能力,这些年轻的男护士还在护理教育、健康科普等领域发挥着重要作用,在社区健康科普活动中也常常能看到他们的身影。00后男护士小吴走进社区,为居民开展急救知识培训。他用模拟人现场演示心肺复苏的操作流程,还邀请居民上台实践。一位阿婆操作时手法不对,小吴立刻上前纠正,手把手教学:“阿婆,您按压的位置要在两乳头连线中点,力度要够。”在小吴生动有趣的讲解和指导下,居民不仅学会了实用的急救技能,还对男护士这个职业有了全新的认识。

他们有一个共同的名字——生命守护者

然而,90后、00后男护士在职业发展过程中也面临着诸多挑战。护理工作强度大、压力大以及职业前景不明,也会让他们对职业发展感到迷茫。为了消除他们的疑虑,包括医院和护理院校在内的社会各界正在不断加大男护士的培养和支持力度,为他们提供更多的发展机会和晋升空间。

而这些,让男护士渐渐有了清晰的目标。他们不断提升自己的学历和专业技能,有的选择攻读硕士学位,深入研究护理领域的前沿问题;有的考取专科护士资格证书,成为某个专科领域的护理专家;还有的希望向护理管理方向发展,为提升护理团队的整体水平贡献着青春力量。

在职业认同感的构建上,新生代男护士正用创新方式打破社会刻板印象。00后男护士小郑发起“男护士Vlog计划”,通过镜头记录ICU夜班的真实日常——凌晨三点为患者调整呼吸机参数的专注、配合医生抢救时的默契协作、给清醒患者读家属信件时的温柔语调。这些视频在社交平台累计播放超百万次,评论区常出现“原来男护士这么专业”“看完想让弟弟学护理”之类的留言。

行业生态的改善也让更多“后浪”看到希望。某护理院校数据显示,近三年男生报考率从8%跃升至22%,



叶圣昌在工作中。